

医患与共 “肝胆相照”

——记济宁市第一人民医院肝胆外科主任马长林



大医精诚

顶尖技术看一院

■本报记者 宋娜

“听到马主任的那番话，我就放心了。”
“回家整俩菜，咱祝贺一下。”
……

在一院肝胆外科门诊，一对母女看完病欣喜地走出诊室，两句朴实的对话似乎瞬间让整个诊室都放松了下来。诊室内，正襟危坐的大夫目送母女俩离开，疲惫的脸上展露出满足的微笑……

采访当天，记者恰好遇见了这样温馨的一幕。这一幕似曾相识，又如此温暖，如医院里许许多多温馨瞬间一般，只是几句朴实的话语和几个真切的笑容，足以概括一段丰富的生命故事。而故事里那个正襟危坐的医生，正是治愈“人生”的主角——与患者“肝胆相照”14年的外科医生马长林。

侠肝义胆 守护生命

2007年，硕士毕业的马长林带着一腔“侠肝义胆”，走进了济宁市第一人民医院肝胆外科。那时的他，单纯地认为这个科室可以救死扶伤，能帮助到更多的人。而如今十多年过去了，当他再次回顾这条从医路时，脸上洋溢着满足的笑容。“面对生命的无常，能年复一年，尽自己所能帮助到更多的人，是幸福的。这些年，在与患者‘肝胆相照’的一个个关键时刻，我对生命有了更深层次的理解。”马长林说。

肝胆脾脏作为人体重要器官，排列紧

密、结构复杂，发挥着无可替代的作用。但是这些人体器官却是癌症的高发区，存在着我国高发的、危害极大的“癌症之王”胰腺癌，闻之色变的肝癌、胆管癌、胆囊癌，这也使得肝胆脾脏外科成为了外科手术中范围最大、危险最高、手术最复杂、医师职业压力最大的科室。

为此，这些年他一直奔波在门诊、手术、学习的精进之路上，守护着患者健康也守护着自己的那份“侠肝义胆”。2014年，在学科带头人、副院长乔森指导下，马长林在鲁西南地区率先开展的双镜联合（腹腔镜与胆道镜同时使用必要时结合消化镜使用）微创手术，在治疗胆石症和复杂胆道结石治疗方面取得良好效果，大大缩短了手术和住院日时长。当时，很多患者慕名而来，一年下来，马长林开展该项手术200余台；同年，他在鲁西南地区率先开展的腹腔镜下脾切除术获得省科技进步二等奖；2018年，他成功开展了腹部外科手术中难度极高的手术——胰十二指肠切除术，得到业内外普遍认可和好评。2022年，马长林带领他的团队在鲁西南率先开展了肝胆外科机器人手术，开始涉足达芬奇机器人手术的探索和实践。

马长林说，在肝胆外科探索的路上没有止境，每一台手术都面临新的挑战。经过多年的努力，他不断学习和掌握新知识、新技术和新疗法，了解学科发展的新动态。在肝、胆、胰、脾方面疾病的诊断及治疗方面有了深入的研究，精于肝脏、胰腺、胆道、胆囊、脾脏的良恶性肿瘤治疗，并在胆石症、门脉高压症的诊断、治疗、手术与腹腔镜微创方面积累了丰富经验。

仁心仁术 点燃希望

手上一把刀，心中一团火。对于每一位外科医生来说，从决心拿起手术刀的那一刻起，心中便燃起了一团对患者的仁爱之火。十多年来，“这团火”一直在马长林心中燃烧，带着他的“侠肝义胆”和不断精进的技术，与患者“肝胆”相照，拉长了又一个又一个生命故事。

文章开头那对母女的故事便是其中之一。半年前，那位母亲的肝脏长了肿瘤，情绪极度低落，以为生命的时光“所剩无几”。而后经人介绍找到了马长林，经他问诊后，进行微创切除手术，如今身体恢复得越来越好，心情也明朗了起来。“前几天她胸口时有憋闷，在女儿的陪同下做了检查，已经没有大碍，身体各项指标都恢复不错，母女俩开心地回家了。”马长林说。

在马长林的诊室，这样温馨的场景还有很多。马长林和他的团队一年完成手术上千台，小到胆结石手术大到胰十二指肠切除等难度极高的手术，他们不放过任何一个细节，每一个流程、每一个步骤都要求精益求精，以求每一位患者都能带着微笑走出病房、诊室，走出医院。

“每次在门诊遇到肝胆脾脏疑难杂症或肿瘤患者，我都想尽全力帮助他们。尤其是看到患者和家人渴求希望的眼神，我不敢辜负，更不忍辜负。”马长林说，“很多时候，我废寝忘食地查阅资料、搜索病例、学习新疗法，只希望抓住任何可能治愈的机会，希望他们活得久一点更久一点，生活质量高一点更高一点。”

“从医，即从心”，这句话在马长林身上体现得淋漓尽致。从医14年，他揣着“心中



的一团火”，以患者利益为重，用心服务每一位患者。他总是死磕自己，技术精进了再精进，治疗方案优化了再优化、术后护理精细了再精细。这些年，不少患者在他的精心治疗下，不仅身体得以快速康复，还省了很多钱。

人们常说，一个人医术高超可以挽救一小部分患者，在科室建立一个规范的诊疗流程和质控，则是挽救一批患者；而证实一种治疗和疾病管理方法，就可以更大范围地挽救一类患者。

这些年，马长林在不断打磨自身业务的同时，更加注重科室的发展和规划。在学科带头人、副院长乔森带领下，作为一院肝胆外科主任的马长林，在科室精细化管理和机制建设上下了功夫，科室手术向高精尖方向快速发展，建立了多学科专家团队及联合诊疗机制，各类肝胆脾脏疾病患者获得最优化的系统治疗。目前，肝癌、胆管癌、胰腺癌、胆囊癌等肿瘤的射频消融、放疗、化疗、靶向免疫、介入等综合治疗相继开展，取得恶性肿瘤的最佳治疗效果，延长患者寿命。

山东省戴庄医院老年医学科 摘得“省三八红旗集体”殊荣

本报济宁讯（通讯员 侯峰）近日，山东省妇联表彰省三八红旗手标兵、三八红旗手、三八红旗集体，山东省戴庄医院老年医学科被授予“山东省三八红旗集体”荣誉称号。

据悉，该院老年医学科收治的均为高龄或伴有多种躯体疾病的精神心理障碍患者，精神科疾病共病躯体疾病的患者比例超过95%，洗漱、进食、大小便等日常生活功能都有不同程度的下降，嗜食窒息、跌倒坠床等风险较高，治疗护理难度很大。医护“娘子军”作为科室的中坚力量，不怕脏、不怕累，吃苦耐劳，以良好的精神面貌和扎实的业务技能赢得了患者及家属的高度评价。

该科全体女职工爱岗敬业、锐意进取、团结同事。有的同志患病术后仍坚持奋斗在一线，有的同志在疫情肆虐期间两次进入隔离病区工作，来不及陪伴家人……她们用女性特有的温柔、善良、细致，演绎着现代女性的职业风采，弘扬了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。

又一个国字号“基地” 落户济医附院

本报济宁讯（通讯员 张勇 高爽）近日，中国康复医学会发出《关于批准中日友好医院等36家单位为中国康复医学会呼吸康复专科培训基地的通知》，济宁医学院附属医院榜上有名，被确定为培训基地。这是继该院被确定为“中国康复医学会手功能康复专科培训基地”“中国康复医学会继续教育培训基地”“中国康复医学会科普示范基地”之后，被确定的第四个国字号“基地”。

据悉，该院康复医学科1951年建院时即成立，随着医院的不断发展，科室也实现了快速发展。目前，科室是国家级康复医学住院医师规范化培训基地、国家级中医药重点专科培育项目、山东省临床重点学科、山东省中医药重点专科、山东省康复治疗师培训基地、山东省康复技能综合培训基地、山东省康复护士培训基地、山东省康复医学会康复管理专科分会主委单位、鲁西南康复专科技术联盟发起单位、山东省“青年文明号”等，是集康复治疗、教学、科研于一体的综合性学科。科室一院两区，开放床位192张，总面积约1.1万平方米，设门诊和病房，康复门诊设置有康复功能评定室、运动治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、针推治疗室、灸疗室、物理因子治疗室、矫形支具室等诊室，各项诊疗项目齐全。



为提高广大群众中医养生保健素养，普及中医养生保健基本理念、知识和技能，提升公民健康水平，近日，任城区妇幼保健院阜桥街道（妇幼）社区卫生服务中心开展了一场中医养生保健素养讲座，吸引了辖区居民前来参加。

■通讯员 何双胜 摄

促进消费公平 维护消费者权益

日前，中国消费者协会公布了2022年消费维权年主题为“共促消费公平”。经济发展、消费业态升级，特别是受到新冠疫情影响，大健康产业市场规模不断扩大，健康消费成为刚需，并向个性化品质化转变。同时，少数平台和经营者破坏公平竞争、诚实守信的市场秩序，导致消费者在消费过程中面临购货真假难辨、欠缺专业服务、维权困难等问题。

据悉，自2018年至今，安利公司配合执法机关，在广东、江苏、河北3省5市，开展了6次针对销售假冒海外版安利产品的打击，系列行动共查处假冒海外版安利产品587.2万余元人民币，包括安利蛋白粉、净水器、化妆品等产

品，多名犯罪嫌疑人被采取刑事强制措施。安利早于2010年即发起了“正品源于正道”专项行动，多年来积极配合执法部门及网购平台打假，创造安全便利、放心舒心的消费环境，倡导消费者通过“安利云购”和“安利微购”、自营店铺和营销人员等正规渠道购买产品，享受正品保障和完善的售后服务，谨防不法渠道及假货侵害，以免上当受骗。

近年来，安利公司针对销售假冒海外版安利产品、“李鬼”安利网店以及销售刮码产品等消费不公问题，多次配合执法机关共同打击，促进消费公平，维护消费者权益。

2021年11月起，安利公司针对某

电商平台销售海外版安利产品展开回购抽样鉴定，发现涉嫌销售是售假卖家常态。截至目前，已确定该平台20家店铺存在销售假冒海外版安利产品的情况，涉假店铺占抽样店铺的39.2%。

根据我国《消费者权益保护法》的规定，消费者享有“7天无理由退货”的权利。为了让消费者享受到国际水准的消费保障，安利在此基础上，推出了30天无忧退货保障机制。只要是通过正规渠道购买的产品，在保障期内，顾客如对购买产品不满意，可在30天内随时退换货。甚至对于已开封使用的日化产品、美容化妆品等，如果使用未过半，都可退货并获得等值购物券补偿。

实施微创技术 治疗胸腰椎骨折

► 微山县人民医院骨科

本报微山讯（通讯员 王倩 田贺）近日，微山县人民医院骨科团队成功为一名第1腰椎骨折患者实施了经皮微创椎弓根螺钉复位固定手术。这套微创系统因操作工具的形态酷似远洋航船上的“六分仪”而得名SEX-TANT，在该院尚属首例。

据悉，该患者54岁，因车祸导致第1腰椎体压缩性骨折，椎体高度丢失约1/2，造成胸腰段脊柱后凸及侧凸畸形，需要进行手术治疗。传统的手术方式需要在腰背部正中切开长约10cm的切口，并广泛剥离并牵拉肌肉组织，对椎旁肌肉的损伤常常给患者造成短期或长期的术后腰背疼痛和功能障碍。同时病人常需较长的卧床时间，不利于早期康复和锻炼。

为了减轻患者痛苦，确保手术效果最大化，骨科团队精心准备，制定了微创治疗方案。手术过程中仅在患者背部作了4个约1.5厘米长的小切口，就完成了置钉、穿棒和复位固定操作，最大程度地保留了腰背肌肉的完整性，减少了术后疼痛和腰背肌肉的功能障碍。

► 汶上县中医院

本报汶上讯（通讯员 张会霞 商坛）近日，一位年近百岁的老人因骨折入汶上县中医院，经手术后顺利康复出院。

据悉，入院前，95岁的蒋老太在家收拾家务后感到腰部疼痛，屈伸活动受限，在家中平卧休息症状没有减轻，还出现翻身、行走活动受限等症状。为系统治疗，来院就诊。门诊医师详细询问老太病情后，考虑老年性骨质疏松性胸腰椎骨折，予以专科检查，后影像资料提示患者骨质疏松症、腰1椎体新鲜压缩性骨折、多发胸腰椎楔形变，安排患者住院治疗。

据患者家属介绍，老人原来可生活自理，1年前因为车祸曾行左股骨头置换术、左肱骨骨折切开复位内固定术，虽然术后患者恢复可以，但是身体素质明显降低。患者家属愿意让老人再次手术治疗。可这一次，老人近百岁的高龄却让骨科手术团队不敢“轻举妄动”。如果不积极手术治疗，尽快让老人脱离卧床状态，随之而来的并发症也会影响到老人的健康。

最后，在骨科和麻醉科共同努力下，由骨伤一科主任邢汉兵医师主刀，为老人进行微创经皮穿刺椎体成形术。术中患者积极配合，手术顺利完成。术后第一天患者恢复良好，佩戴腰围后在家人搀扶下自行下床活动。住院期间，老人积极配合医护人员的康复训练。出院时，蒋老太已经不用搀扶，自己走出医院了。蒋老太以及家属都非常感谢医院整个团队。

济宁市中医院 中医啄治法让患儿免摘扁桃体

■本报通讯员 王碧辉

“玲玲，嗓子不疼了吧。再做最后一次治疗就完全好了。”在济宁中医院耳鼻喉门诊，科主任孔娟正在用医院扁桃体的特色疗法“中医啄治法”为5岁的患者玲玲治疗。经过6次治疗即可痊愈，没有打针输液，让玲玲家人非常惊喜。

扁桃体炎是儿童常见病和多发病，患儿表现为扁桃体肿大和化脓，可伴有发热、咽痛等症状。“扁桃体是呼吸道免疫系统的重要组成部分，被认为是人体抵御外界感染的第一道防线，又被称为天然屏障。”孔娟称，这种作用在儿童十岁之前尤为重要，这也是大多数临床医生对于手术切除患儿扁桃体十分慎重的原因。

“中医啄治法是一种中医外治法，是采用针刀结合，多点多次的啄治扁桃体点刺放血，有效清除扁桃体炎症及消除扁桃体的慢性肿大，主要治疗扁桃肥大和慢性扁桃体炎。”孔娟介绍，这种治疗方法的优点是在最大限度地保持扁桃体的免疫功能的情况下，达到有效地控制炎症、消除扁桃体肿大的作用。

据了解，中医啄治法具有操作简单、方

便、价廉、效优等特色优势，且基本不疼痛。大多数扁桃体炎和扁桃体肥大5至7天做一次，严重的3至5天做一次，6次为一疗程，一般一个疗程即可奏效。两岁半以上的患儿以及成年人，都可以采用这种办法。“这种治疗方法结合中药治疗，替代抗生素治疗扁桃体炎，有效避免长期使用抗生素产生的抗药性，对增强患者抵抗力助一臂之力。”孔娟说。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店