



济宁市实验初中 片区联研促提升

### 济宁市实验初中 片区联研促提升

本报济宁讯(记者 纪闻路 通讯员 王宪敏)为加快青年教师的成长步伐,提高教师专业素质,近日,任城区初一地理青年教师培养片区汇报课活动在济宁市实验初中任和校区举行。

本次活动采取同课异构的形式,由济宁实验初中任祥校区刘云老师和济宁市第十四中学张孟老师分别展示《印度》一课。两位年轻老师特点鲜明,他们独具匠心的教学设计、扎实灵动的课堂教学受到了听课老师的一致好评。在评课环节中,由两位讲课老师对本节课的备课及教学进行了分享。

相关负责人表示,本次活动体现了任城区教研中心对青年教师成长的重视,为青年教师的成长提供了学习、展示、合作、分享的平台。

### 汶上县第一实验小学 积极预防春季传染病

本报汶上讯(记者 纪闻路 通讯员 赵艳艳)春天是一年中最美的季节,也是传染病的高发期。为了有效控制和预防传染病的发生,保护好学生的健康,近日,汶上县第一实验小学各年级开展了“预防传染病”主题教育活动。

活动中,各班主任充分利用多媒体课件,图文并茂地向学生展示了常见的传染病,如:流行性感冒、水痘、手足口病等,讲述了传染病的传播途径及其危害,以及加强疫情防控的重要性。并特别强调了如何预防传染病,如注意个人卫生,接种疫苗,健康饮食,保持室内空气流通,加强体育锻炼等。最后,班主任带领同学们重温七步洗手法,鼓励大家养成良好的卫生习惯。

学校相关负责人表示,此次主题班会使师生们充分了解了春季传染病的危害和预防措施,懂得了及时发现、及时上报、及时隔离的道理,为有效保障学生的身体健康和生命安全,创建平安和谐、文明卫生的校园环境打下了良好基础。

### 济宁市红星幼儿园 爱树护绿从娃娃做起

本报济宁讯(记者 纪闻路 通讯员 杨梅)春风摇曳了树枝,嫩芽攀上枝头。济宁市红星幼儿园的宝贝们在植树节到来之际,化身护绿小队,一起为这春景添一抹新绿。

早晨,老师们在晨谈活动中向孩子们介绍了植树节的由来,了解树木朋友与人类之间的关系,引导幼儿萌发爱树护树的环保意识。晨谈活动结束后,孩子们对保护树木产生了强烈的兴趣,老师们带领孩子一起走进校园的种植区、绿植角,化身护绿小队,探寻幼儿园里的植物朋友,为它们浇水、松土,亲身体会爱绿护绿的乐趣,用力所能及的行动表达对花草树木的爱。回到教室里,老师们根据孩子的年龄特点,引导他们用画画的方式表达对树木朋友的爱。孩子们用一双双巧手创作了一幅幅色彩斑斓、充满童趣的绘画作品。同时,红星幼儿园的老师们和社区团员也一起参与到植树节活动中,为春天共添新绿。

### 济宁市永丰街中心小学 植绿护水齐行动

本报济宁讯(记者 郭璐 通讯员 常颖 刘孝娜)3月12日,又是一年一度的植树节。为提高队员爱护植物、保护生态环境的意识,济宁市永丰街中心小学开展了以“小手拉大手 植绿护水齐行动”为主题的“爱绿护绿环保系列活动”。

各中队在学校大队部的统一安排部署下,召开了“小手拉大手 植绿护水齐行动”主题中队会。辅导员老师向队员们介绍了植树节的由来,以及植树造林、绿化大地的意义,引导队员们从自己做起,从身边的每一件小事做起,绿化我们的家园。同时,各中队精心布置了教室,建立了“绿色小氧吧”“植物角”“绿色书架”,不仅美化了环境,而且净化了空气,成为教室里一道亮丽的风景线。在小手拉大手植绿护水行动中,队员们还跟随家长来到公园、田野,种下了一棵棵希望的小树苗。

### 邹城市第二实验小学 探索植物奥秘 创建绿色校园

本报邹城讯(记者 郭璐 通讯员 张闰奎)为培养学生热爱自然、保护环境的良好意识,提高善于观察、乐于动手的实践能力,着力打造绿色校园文化,恰逢三月植树节,邹城市第二实验小学开展了绿色校园生物欣赏活动。

活动开展以来,学生们自带花草装扮教室、绿化校园。学科教师组织开展生物欣赏课,指导学生详细了解各类植物的分类科目、外形特征和生活习性等基本常识,引导学生实际观察,撰写植物观察记录和心得体会,激发学生对植物、校园和大自然的无限热爱,牢固树立保护自然环境的意识。

本次生物欣赏活动使学生更加关注生活、关爱自然,让学生在活动中学会观察,在观察中激发表达欲望,培养了学生对美好生活的向往,感受到了生命和自然的伟大。



类“学雷锋标兵”的事迹,用心寻找心目中的“雷锋”,学习他们无私奉献、团结友爱、助人为乐、积极向上的先进事迹以及背后的感人故事,表示今后要加强学习,用实际行动践行雷锋精神,将雷锋精神发扬光大。

社区里争做“雷锋”。上好思政课,就要充分利用好当地思政资源,将其中蕴含的德育教育元素融入到思政课中,做到“知行统一”。学校充分结合思政课教育,上好社会大课堂,组织学生走进息马社区和学校附近的敬老院,为老人捶捶背、揉揉肩,帮助老人浇花、扫地,以实际行动关爱老年人,用实际行动学习雷锋,争做雷锋,践行雷锋精神。“虽然我感到有些累,但我心里很高兴,因为我今天不但认识了‘雷锋’,还跟大家一起做了‘雷锋’,今后我要坚持下去,争做新时代的‘小雷锋’”。参加学雷锋活动的小学生深有感触地说。

校园里分享雷锋故事。“雷锋是一名普

通的党员、战士,他在平凡的岗位上有着不平凡的事迹。雷锋以服务人民为最大幸福,以帮助他人最大快乐……”在小学三年级各个班级,小学生们端起《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》,在老师的指导下分享雷锋故事。这既是学校的思政课,又是学雷锋系列活动的主题班会课。同学们通过分享雷锋故事,分享身边“学雷锋标兵”和优秀小学生的先进事迹,深刻认识到了学习雷锋的重大意义,老师也教育引导学生们以自己的实际行动来体现新时代的雷锋精神,在学雷锋活动实践中传承、弘扬雷锋精神。

“正确理想信念是教书育人、播种未来的指路明灯”。学校将思政课与学雷锋纪念日巧妙结合,推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑,发挥思政课铸育人的主渠道作用,真正把立德树人根本任务落到实处。

### 兖州区东御桥小学

# 让雷锋精神在“行走的思政课”里传承弘扬

本报兖州讯(记者 李允 虞宏毅 通讯员 杨福海)兖州区东御桥小学将学雷锋活动与思政课有机结合,创新学雷锋活动形式,围绕“认识——寻找——争做——分享”活动主线,打造“行走的思政课”,通过丰富多彩的主题教育实践活动,让雷锋精神在“行走的思政课”里得到传承和弘扬,教育引导学生们以雷锋为榜样,践行文明行为,营造向上向善、德行天下的良好风尚。

国旗下认识雷锋。“雷锋,原名雷正兴,1940年12月出生于湖南长沙,中国人民解放军战士,共产主义战士……”在周一升旗仪式,教师胡琛琛担任思政课主讲人,他结合“学雷锋纪念日”活动,向学生们介绍雷锋的生平,讲述雷锋故事,让学生们认识雷锋。“听了胡老师的介绍,我认识到了雷锋是一个喜欢帮助别人的人,我也要向雷锋学习,做一个乐于助人的好孩子。”学生们纷纷表示。思想政治理论课是落实立德

树人根本任务的关键课程,青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”,最需要精心引导和栽培。学校通过国旗下思政课的“学校小课堂”,让学生们认识了雷锋,懂得了为什么要学习雷锋。

新时代文明实践中心寻找“雷锋”。“我们身边有没有‘雷锋’呢?”带着这个问题,老师带领小学生走进兖州区新时代文明实践中心,在这里他们认识了新时代的活雷锋——孙法泉爷爷。“同学们,我从小熏染着雷锋精神成长起来,学雷锋、做雷锋已经成为我一生的价值追求,但最终还要把接力棒传递给你们。”全国优秀志愿者、山东省文明家庭获得者、济宁市学雷锋标兵、兖州区鼓楼街道息马社区党委副书记孙法泉跟小学生们亲切交流,分享自己的“雷锋故事”,并教育引导学生们要乐于奉献,助人为乐,争做新时代的“小雷锋”。小学生们还在文明实践中心的展板前观看评选出来的各级各

近日,济宁市第十五中学为了丰富教职工的课余生活,使广大女教职工过一个和谐、快乐的节日,四个校区举行了庆祝“三八妇女节”活动暨春季女教职工趣味运动会。比赛包括踢毽子、托球跑、跳绳、趣味投篮、趣味足球等丰富多彩的项目。每位女教师全身投入,奋力一搏,在冬奥会气氛的感召下精神抖擞,个个争先。

记者 李允 通讯员 刘镇 摄



为进一步促进幼儿园区域活动开展,近日,徽山县城区第一学前教育集团龙顺幼儿园开展了幼儿园区域环境创设与组织评比活动。

各班教师依据幼儿的年龄特点,制定好创设计划,同时动员小朋友和家长从家里收集废旧物品拿到幼儿园,教师们带着幼儿动手制作,变废为宝。随后,把作品布置在区角中,使区域变得丰富多彩,充满童趣。本次活动有效地激发了幼儿们自主探索、自主学习的能力,也锻炼了孩子们动手操作的表现力,有利于促进幼儿社会性的良好发展。同时也展现了老师们的才能,对今后区域活动的开展起到了促进作用。

记者 郭璐 通讯员 庞林 张会 摄



### 济宁市北门里中心小学

## 享受读书乐趣 打造书香校园

本报济宁讯(记者 纪闻路 通讯员 赵世慧)为了进一步推动书香校园创建,全面提升师生家长的审美情趣和人文底蕴,近日,济宁市北门里中心小学“读书伴成长,一起向未来”主题校园读书节正式启动。

在读书节启动仪式上,立身以力学为先,力学以读书为本。济宁市北门里中心小学传承渔山书院百年历史,就是

通过读书学习,仰望向善,修身修业,做最好的自己。据了解,学校读书节活动包括读百本好书,好书大家换,每日畅游书海一小时,亲子同读共写,故事朗诵大比拼五大行动。学校真诚邀请每一位师生和家长加入到读书行动中,伴随孩子快乐成长,共同享受读书的乐趣。

学生代表在发言中表示:“书是知识的宝库,是她,开阔了我的视野,丰

富了我的生活;书是人类的阶梯,是她,帮助我不断提高,不断进步;书是快乐的源泉,是她,带给我幸福,带给我满足。读书,真好。有书,我们就拥有了整个世界;拥有书,我们就拥有美好的明天。”

据了解,启动仪式后,学校还将开展一系列丰富多彩的活动,努力打造富有文化底蕴的书香校园。

# 冰雪舞台绽芳华

## ——北京冬残奥会开幕式引导员中的济宁姑娘

一个已经成为现实的梦!”

梦想成真令人欣喜,但过程又总与磨练和坚持相伴。张嘉琪还是济宁一中高二的学生时,热爱主持艺术的她就在线上报名了北京冬奥会志愿者,虽然受疫情影响,组委会退回了线上申请,但参与冬奥会的想法已经在她心里生根发芽。学业上,张嘉琪从未有丝毫懈怠,并于2021年以优异的成绩考入中国传媒大学播音与主持艺术专业,当年10月份,恰逢冬奥会开幕式导演组来到中国传媒大学选拔开幕式引导员,张嘉琪经过四轮选拔成功入选,向梦想迈进了一大步。

如果说顺利入选是梦想之花的萌芽,那么艰苦的训练才使得青春得以完美绽放。从2021年10月份开始,女孩们按照导演组的安排开始了集训,训练内容包括体能、体态、眼神、柔韧性、走路线等。排练过程要经过校园训练、基地合练、“鸟巢”彩排和预演多个环节,共持续三个半月。

无论是学校院楼、寝室、形体教室,还是顺义、“鸟巢”,都留下了女孩们的足迹。走路、举牌、微笑的反复调整,脚步、仪态、表情

的平衡兼顾,为了让出场的几分钟走得更完美,女孩们坚持长跑、咬筷子、夹A4纸、顶课本……即便她们称之为“魔鬼训练”,但很快就适应了强度。今年2月13日,京城大雪,在接下来很长的一段时间中,女孩们都要面对化雪之寒。在雪地上走,步伐更难控制,加上大风不止,她们的手都被冻得几乎失去了知觉,但仍然要紧紧握着引导牌,不让自己歪。

与众多初心如磐的同学们一起,张嘉琪在一次挑战体力极限中雕琢姿态步伐,经历了无数次披星戴月的奔波,一步一步,走到了冬残奥会开幕,走进了“鸟巢”。

在人们看来,北京冬残奥会注定带有浓郁的励志色彩,开幕式的诸多演员中,不乏身残志坚的榜样,她们感染并引领着张嘉琪。“在进驻‘鸟巢’训练时,导演安排我和王蕾蕾老师合练,王蕾蕾老师是一名盲人模特,要想走出完美的直线,需要我和她的默契配合。转弯时,我会轻拍王蕾蕾的腰部三下,如果需要微调行走线路,则要向调整方向一侧轻拍一下。虽然她双目失明,但却走得非常稳健,是我们大学生引导员的榜样。

还有参加会徽表演的夏伯渝爷爷,双腿残疾却勇登珠峰。他们虽然身体有残缺,但他们心中依然充满光亮,并感染着身边的人。”

比训练时间更长的是对家人的思念,为了共赴这场冬日盛会,大多数引导员都是第一次在异乡度过了春节。张嘉琪告诉记者,学校为她们准备了年夜饭,学院则组织同学们一起看春晚、玩游戏,“辅导员悄悄加了我们家人的微信,建了一个微信群,除夕晚上进行了一次视频连线,看到爸妈时,那一瞬间我眼泪都绷不住了。”

“东风随春归,发我枝上花”,当冬残奥会开幕式如约而至,生命的精彩也在那一刻激情绽放。祖国的进步与繁荣,使她的青年们不断迈向更大的舞台。在97天的淬炼中,引导员们把困难绘成了画,用行动赢得了认可,汲取了一起向未来的精神力量。张嘉琪在总结这段经历时写道:“何其骄傲,能在国旗下点亮自己,为运动员指引方向!祖国的高光时刻就是我们的高光时刻!每一片走到最后的雪花,都是冬残奥开幕式画卷上的浓墨重彩,在台上,在台下都一样闪亮!”



本报记者 虞宏毅

3月4日晚,2022年冬残奥会开幕式在北京国家体育场举行。当参赛选手有序入场时,走在队伍前面,手举雪花造型,身穿白色长裙,佩戴“雪容融”挂饰的引导员们犹如一个个冰雪精灵,吸引了观众的眼球。她们落落大方、朝气蓬勃,以优雅的步伐和昂扬的姿态,向世界展示着新时代中国青年的精神风貌。在48人的引导员队伍中,有一位济宁姑娘,她叫张嘉琪,负责引导冰岛运动员入场。

回忆起当晚的情景,张嘉琪至今仍难掩激动之情:“当我高举引导牌,缓缓走上‘冰雪之路’,听到全场的欢呼声,望着‘雪容融’向我走来,感觉这一切像是一场梦,但它是