

“小”村规约出“大”健康

济宁市计划生育协会指导村规民约全面升级

本报济宁讯(记者 宋娜 通讯员 王皎)近日,记者从济宁市计划生育协会(简称“市计生协”)获悉,目前,全市所有村(居)全面完成村规民约中健康内容的修订完善,基层群众自治覆盖面达到100%,进一步夯实了计生基层群众自治基础。

近年来,济宁市计生协深入贯彻落实全国、省计生协指示精神,结合基层计生协换届工作和家庭健康促进行动,自2020年起连续三年下发通知,指导基层依法依规,将家庭健康、优生优育等内容融入村规民约,引导广大群众重视家庭健康,推进新时代乡村家庭健康,推动新时期计生基层群众自治转型升级。

统筹推进抓重点,让村规民约“实”起来。济宁市计生协高度重视、精心谋划、迅

速行动,切实落实好全国、省计生协指示精神,在结合村(居)计生协换届和家庭健康行动,将家庭健康、婚育文明、优生优育、优生优教、青春健康、良好家风、移风易俗、关爱帮扶、爱国卫生和合法维权等方面的内容纳入村规民约。在全面完成修订完善村规民约的基础上,细化方案,加强协作,整体推进,指导基层将新修订的村规民约内容融入村规民约中,有力地提升计生协参与基层社会治理的能力,深化计生基层群众自治。

舆论引导抓宣传,让村规民约“活”起来。济宁市计生协强化工作宣传,切实提升群众知晓率。坚持因地制宜,注重线上线下相结合,采取群众喜闻乐见的方式,多形式、多渠道、多举措,深入宣传新修订的村规民约。

各级计生协通过开展“随手拍”、文艺展演、“拉家常”等活动,鼓励群众对村规民约新完善的内容进行“自学”“自爱”“自治”,让广大群众主动参与、学习宣讲、自觉遵守村规民约。曲阜市计生协将新修订的村规民约编成山东快书,在群众中广泛传唱,形成村规民约家喻户晓、人人皆知的良好氛围。

示范带动抓实效,让村规民约“亮”起来。济宁市计生协围绕创特色、抓典型、树亮点的思路,及时总结好经验、好做法,运用典型引路、以点带面、全面开花的方式,指导全市各村(居、社区)普遍充实完善形成了具有特色的健康促进等内容的村规民约,促进了村规民约的遵守和落实。要求每个乡镇(街道)都要精心打造不少于3处村规民约修订完善示范点,选送一批优秀村规民约样板

进行推广,充分发挥村规民约在基层民主管理中的教育、引导和约束作用,积极引导基层群众实行自我管理、自我教育、自我监督,促进社会和谐稳定。

强化督导抓落实,让村规民约“硬”起来。济宁市计生协将家庭健康、婚育文明等内容融入村规民约工作情况,连续三年纳入业务目标考核。加强督促指导,通过抽查、实地督导等方式,及时发现问题,用真力出实招,疏通难点堵点,全力推进工作。各级计生协严格依法依规,明确目标任务,细化工作措施,切实服务群众,按时高效完成,充分发挥村规民约在乡村治理中“小宪法”的作用,进一步推动健全党组织领导下,自治、法治、德治相结合的现代基层社会治理机制。

济宁市第一人民医院 “颈7神经移位术” 让瘫痪的上肢重新动起来

本报济宁讯(通讯员 胡安国 李倩)中枢性瘫痪,一般是由脑卒中、脑外伤、脑梗等疾病,导致一侧大脑损伤,进而造成对侧肢体瘫痪,是最常见、危害最广泛的后遗症,其功能往往很难恢复。如今,济宁市第一人民医院神经外科冯雷教授团队引进“左右颈7神经交叉移位术”,将彻底改变这一现状,开创治疗“上肢瘫”的新天地。

“对于这部分患者,发病后的早期康复可有效防止关节及肌肉萎缩,降低并发症,但康复到一定阶段,很多患者进入瓶颈期后,难以进一步恢复,遗留永久性残疾,给社会及家庭造成沉重的负担。”该院血管病区主治医生孙彦春介绍,济宁市第一人民医院在鲁西南地区率先引进该技术,将为更多脑卒中、脑外伤、脑梗等中枢性瘫痪患者带来新的希望。

“左右颈7神经交叉移位术,是一个全新的手术治疗方案,颠覆了原有的认知,在国际上具有领先性。”孙彦春说,通俗来讲,就是通过神经的“移花接木”,让瘫痪的上肢重新动起来。

孙彦春表示,该手术无需开颅,仅仅在双侧颈部,分别做一个比较小的切口,将健侧颈7神经移位到瘫痪侧的颈7神经,使得患侧上肢与健侧大脑半球建立联系,配合后期系统的康复训练,从而实现大脑功能重塑,进而使健侧大脑支配双侧上肢。

“颈7神经移位术”作为中国原创技术,开创了“上肢瘫”治疗新天地,该项技术已在上海等地成熟开展,并在国内推广实施。“只要病人没有严重的关节挛缩、畸形、强直,能够配合正规的康复训练,没有麻醉禁忌症,均可以实施这个手术,大多数患者通过这一手术及后期康复锻炼,能够实现生活自理。尤其是脑梗患者,康复效果更好。”孙彦春表示,通过手术的实施,在医生指导下坚持1至2年正规的康复锻炼,大多数患者可以获得满意的康复效果,如今这项前沿技术已成功落地济宁市第一人民医院,为脑卒中、脑梗等中枢性瘫痪患者带来希望。

微山县人民医院 “疫”线急诊排头兵

■本报通讯员 王倩 田贺

自疫情防控阻击战打响以来,有一群人冲在最前面,扮演着侦察兵、扫雷兵、排头兵角色,他们就是急诊人。如果说抗击疫情是一场没有硝烟的阻击战、阵地战、拉锯战,那么急诊科就是与疫情短兵相接的“前沿阵地”,更是阻止“战火”蔓延的第一道防线。

在这场没有硝烟的战斗中,微山县人民医院急诊科全体医务人员讲政治勇担当,义无反顾地坚守在抗击疫情最前沿,为遏制疫情蔓延作出了积极贡献。一个个平凡而感动的故事背后,折射着他们的政治担当、使命担当、责任担当!

为了加强管控,不漏检一个病人,急诊科设置预检分诊台,对前来就诊的患者进行筛查,查看健康码、测体温、询问流行病学史、分流、专人引导,一项项细致过问,不分昼夜。他们身穿隔离衣、面罩、防护口罩,面对每一位就诊者不厌其烦地详细询问,每天重复着上千遍看似简单重复的工作。急诊面对的都是急重病人,病人及家属希望及早救治,往往情绪激动或行为偏激,面对不理解的人们,她们始终如一,耐心地引导,既要在最短时间里完成预检筛查,还要以最快的速度抢救生命。

疫情就是命令,防控就是责任。当前疫情防控形势陡然严峻,全体急诊人放弃休假全部到岗,开始两点一线的繁重工作。她们心里也会紧张和担心,但是作为医务人员心里那份沉甸甸的责任胜过了其他。去社区采集核酸时,为了节省防护服,减少脱手套造成的污染,坚持上班期间八九个小时不喝水,避免上厕所;手臂酸痛了,就用几下胳膊;腿站麻了,酸胀难受,就使劲跺脚;说得多了,口干舌燥,嗓子冒烟,就咬牙忍着,没有一个叫苦喊累的。

她们有的是如花似玉青春靓丽的小姑娘,有的是承上启下撑起家庭的半边天,还有的是怀孕在身的准妈妈,但在“战疫”最前线,他们都是最美的“急诊排头兵”。

健康小贴士

阻生牙(埋伏牙)一定要拔吗?

智齿是第三磨牙,大约在十七、八岁以后才萌出。由于人类在进化过程中颌骨变得窄短了,颌骨没有足够的间隙,造成智齿不能正常萌出而成阻生牙。

阻生牙常可引发智齿冠周炎,引起下唇的疼痛、肿胀、张口困难。另外,阻生牙和前边的第二磨牙之间存在着易滞留食物的区域,引起第二磨牙的龋坏,如果坏得严重时,可能需要拔两颗牙。所以及早拔除没有用的阻生智齿,反而会将有用的第二磨牙也“牺牲”了。

什么样的智齿值得保留呢?①位置比较正,已正常萌出的牙。②智牙没有龋坏,没有发炎和疼痛史。③对颌牙正常。以上三条缺一不可不要考虑保留。

(济宁口腔医院 岳从雷)

广联医药
咱老百姓身边的放心药店



近日,任城区妇幼保健院耗时数月装修改造升级的新产房正式投入使用。该院通过产房升级改造,打破了传统的“以医疗为中心”的服务局限,让产妇尽享人性化体验,感受家庭化温馨和专业化医疗服务,让生产过程真正成为孕产家庭的美好回忆。

据悉,该院新启用的LDR一体化产房,是待产、分娩、恢复及产后的单人房间。所有设计均适合于除剖宫产和需全身麻醉分娩以外的待产、分娩、产后以及新生儿监护等全过程,并能处理大部分并发症。单人房间的关键设备是LDR床,它适合任何产道手术、产钳术和产道修补术,可充分调节以适应待产和各种分娩体位。

■记者 宋娜 通讯员 何双胜 摄



济宁医学院附属医院卒中中心 被评为“五星高级卒中中心”

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)为充分发挥优秀卒中中心在卒中防治工作中的引领作用,深入推进全国区域卒中中心建设,近日,国家卫健委卒中防治工程委员会开展了“2021年度五星高级卒中中心单位”评选活动,全国70家卒中中心单位当选,济宁医学院附属医院名列其中。

近年来,该院卒中中心从卒中诊治流程、预防、治疗等方面都有了规范化管理,通过内外融合,已打造出一支团结、协作、分工明确、快速、高效的具有综合诊治能力的卒中队伍。目前急

诊卒中科患者脑梗死急诊静脉溶栓DNT时间(从到达急诊科到应用溶栓药的时间)由原来90分钟缩短为45分钟内,近一年来DNT中位数35分钟;目前卒中中心绿色通道顺畅,卒中团队优化诊治流程,急性脑梗死静脉溶栓患者平均每月35例左右;急诊动脉取栓每月由1至例增加为每月15例左右,脑梗死急诊动脉取栓DPT时间(从到达急诊科到应用股动脉穿刺的时间)由原来的120分钟缩短为80分钟内,使大量患者避免了残疾,挽救了大量危重患者的生命。

该院卒中中心对出院患者进行出院后的电话随访/面访,2021年共随访11182人次。维护卒中健康管理微信群及时推送卒中健康相关知识宣教,随时随地解答患者及家属提出的咨询问题。急诊卒中科、神经内外科各抽取1名护理骨干及两名脑健康管理师共同成立“神经科护理健康管理”团队。落实卒中高危人群筛查管理工作,每周二卒中门诊、每周三卒中预防门诊、每周五老年护理门诊,针对40岁及以上人群进行高危筛查,建立健康档案,发放健康手册,提供健康指导。

人物风景线

情系“夕阳红”

——记山东省戴庄医院老年精神科护士长韩开红

■本报通讯员 侯峰

俗话说:“家有一老,如有一宝”,但无论是经常丢三落四、生活无法自理的老年痴呆患者,或是兴奋躁动、冲动伤人的精神障碍患者,不少人都会因为他们的特殊性而感到无奈或害怕。而山东省戴庄医院老年精神科护士长韩开红坦言,长时间的相处让她慢慢理解到患者的痛苦,工作中更要通过换位思考,并怀揣一颗仁爱之心,去关怀护理这些老年患者。

回想起从事精神科护理工作的十多年岁月,韩开红表示一开始也担心过、退缩过,但作为专业的精神科护士,她深知这些患者更需要得到专业细心的照料。“虽然老年精神障碍患者相对特殊,但他们也更需要精心呵护,有时候我们就是把他们当做自己的长辈一样,用更多的爱心和关心来照顾他们。”

韩开红深情地说道,精神科护理工作不仅艰辛,患者也有着各种各样的异常行为,骂人、打人、砸东西、损坏物品是常有的事,往往都是在毫无征兆的情况下突然发生,但医护人员必须要以一颗宽容的心,从容地面对这一切。

曾有一位病人张大爷因躁狂症住院,因疾病原因他在住院期间对医护人员破口大骂,不肯接受服药及治疗。韩开红护士长来到病人的床边,一手握着老人的手,一手抚摸他的肩头,亲切地跟病人唠起了家常,通过她专业的心理疏导,让病人慢慢放下戒心,欣然地接受了治疗。

韩开红个子不高,脸上始终挂着温和的笑容,说话时慢言细语,但在岗位上,她展现出的却是战士般的勇敢与担当。多年的工作经历韩开红总结出一套工作理念,“一是要关爱患者,要把他们当朋友、当家人,多

沟通,他自然会信任你、依赖你。二是要在工作中细心琢磨,积累经验”。韩开红说。

曾有一位病人,因患有精神分裂症导致社会功能衰退,日常生活基本无法自理,送到医院时骨瘦如柴,全身多处褥疮,部分伤口已经腐烂、感染,散发着恶臭。她不惧脏污,为患者更换衣物,清洁皮肤,定时翻身,同时根据患者身体情况针对性配制营养餐,并通过言传身教向年轻护士传授护理经验。经过精心护理,患者褥疮逐渐好转愈合,进食、行动逐渐恢复。家属来接患者出院时,看到患者身体和精神状态像是换了一个人,都感到非常惊喜,说“你们照顾的比家人还好”,并赠送锦旗表示感谢。

同样的职业,同样的笑容,却有着不同的工作经历。在这个难度系数大、工作强度高的特殊科室里,韩开红始终坚守在平凡的岗位上默默奉献、辛勤工作。帮病人

铺床、打扫卫生、帮助大小便、换洗衣服,给病人洗澡剪指甲、健康宣教,进行各种治疗,每天繁重而又单调的工作,无数个日日夜夜,无数个风雨晴雪,她就是这样坚持下来的。用青春为患者撒满了简单而又无私的爱,无怨无悔地为那些老年精神障碍患者奉献爱心,是她执着的追求。她用实际行动,弘扬了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,赢得了患者及其家属的高度赞誉。

韩开红曾多次荣获医院“先进工作者”荣誉称号,还曾荣获过全市消毒与医院感染技能竞赛“护理专业”个人二等奖。在她看来,自己的人生职业信条非常的简单,就是做一名好护士,而谈到未来,她心中挂念的依旧是这些朝夕相处的特殊病患。她希望这些患者能被越来越多的家属、社会所接纳,让他们感受到更多家庭和温暖的温暖。