

仁心仁术佑百姓 踔厉奋发谱新篇

——梁山县人民医院呼吸与危重症医学科高质量发展纪实

■本报通讯员 王前

抗疫时刻，他们勇挑重担、冲锋向前，时间赛跑、与病魔搏斗，用精湛的医术畅通患者的呼吸通道，以医者仁心书写护佑生命的动人篇章。

学科建设上，他们怀揣精湛医术，以满足患者需求为己任，在支气管镜下介入治疗、呼吸慢病、呼吸肿瘤及睡眠等领域填补了多项技术空白。日常诊疗中，他们积极开展义诊，慢病规范化管理，以实际行动推进慢阻肺、支气管哮喘、肺癌等呼吸系统常见疾病的诊治，持续提升患者的安全感、获得感和幸福感。他们就是梁山县人民医院呼吸与危重症医学科团队。

“工欲善其事必先利其器”

目前呼吸与危重症医学科不仅开设了专科门诊，而且针对常见病也相继开设了慢

阻肺、哮喘、戒烟等专病门诊；拥有相对独立的肺功能室、呼吸内镜室、睡眠呼吸监测室。配有与呼吸系统疾病诊断和救治相关的各类先进设备：国内最先进的无创呼吸机（飞利浦伟康 V60）6台、日本 OLYMPUS 电子支气管镜 2套，肺功能室配有德国 JAE-GER 大型肺功能仪 1台，便携式肺功能检测仪 1台及呼出气一氧化氮（FENO）检测仪 1台，便携式以及多导睡眠检测仪多台等，主要承担呼吸系统常见病、多发病的诊治，已经成为一张响亮的科室诊疗“金名片”。

“长才靡入用，大厦失巨楹”

经历了三十余载快速发展的呼吸与危重症医学科十分注重科室人才团队的培育，始终坚持“走出去”与“引进来”的人才培养原则。

该院派医疗骨干到国内知名三甲医院进修学习，在“走出去”中兼收并蓄，博采众长。同时，与济宁市第一人民医院、山东省

千佛山医院建立长期合作关系，定期邀请专家下沉，开展业务指导、临床教学、学术帮扶，在“引进来”中倾囊相授，“输血”与“造血”齐头并进。

“镜”益求精只为畅快呼吸

支气管镜检查对大多数人来说是陌生而且神秘的，随着介入肺脏病学的发展，以往一些束手无策的疾病，如今都能得到诊治，一些需要外科手术介入的疾病也能通过支气管镜下的微创技术得以避免手术，极大的减轻了病人的创伤和经济负担。

家住拳铺镇的陈大爷年前因为高热不退，双肺大片阴影，诊断为重症肺炎，辗转多家医院，迟迟不能明确病原学，眼看着陈大爷越来越衰竭，其家人很着急，通过多方打听，了解到梁山县人民医院呼吸与危重症医学科看好了很多这种症状的患者，于是家人陪伴陈大爷来到了梁山县人民医院。

呼吸与危重症医学科副主任程海静接诊后，立即安排陈大爷住院，完善相关检查，考虑到陈大爷可能是一种特殊病原体感染，所以应用普通抗菌药物治疗效果差。第二天程海静主任为陈大爷安排了电子支气管镜检查，通过镜下反复灌洗、吸痰并将灌洗液及时送检了病原微生物宏基因检测（mNGS），当天晚上陈大爷就不发热了，很快检查结果出来了：陈大爷发热是因为感染了鹦鹉热衣原体！原来陈大爷发病前是一家动物园的饲养员，接触了携带病原体的动物所引发的感染。病原学明确了，对症下药，很快陈大爷就康复出院了。

坚守为民初心，不负时代使命。站在新的历史起点上，梁山县人民医院呼吸与危重症医学科秉承“生命至上、人民至上”的理念，始终保持奋勇争先的使命感、干事创业的责任感，不断提升学科建设水平，全力推进呼吸专业高质量发展，为梁山及周边地区人民群众的身体健康贡献力量。

我市“爱眼光明行”救助活动启动

本报济宁讯（记者 张体儒 通讯员 马骏鹏）6月6日是全国第27个爱眼日，今年“爱眼日”的主题是“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。6·6爱眼日当天，由山东省残疾人福利基金会、爱眼公益基金主办，济宁爱尔眼科医院承办的济宁市2022年“爱眼光明行”救助活动在济宁爱尔眼科医院顺利启动。

本次救助活动的实施，将为符合救助条件的患者提供白内障超声乳化手术及折叠人工晶体植入。该手术切口小、恢复快，让患者在享受项目救助政策的同时，切身感受到优质医疗资源带来的光明生活，用行动诠释责任和使命，圆满完成“爱眼光明行”项目的落地实施。

济宁市作为中国残联授予的第一批“全国白内障无障碍城市”荣誉称号的城市，在解决白内障问题上拥有规范组织领导、筛查输送、知识普及、医疗服务、手术经费等无障碍工作长效机制，早早实现了新生白内障患者“发现一例，上报一例，手术一例”的目标。随着老龄化进程加快，白内障患者不断增加，通过“爱眼光明行”救助活动，针对济宁地区家庭较为困难的白内障患者群体，让他们更好地重新融入社会。

济宁市公共卫生医疗中心 首例肝门部胆管癌根治手术成功

本报济宁讯（通讯员 刘峰）近日，济宁市公共卫生医疗中心成功开展首例肝门部胆管癌（II型）根治手术。此手术的开展，标志着医院胆道外科手术水平又上了新台阶。

据悉，患者为70岁老年男性，既往体健。发现皮肤巩膜黄染伴尿黄1月余，在当地医院行辅助检查诊断不明确，遂慕名来济宁市公共卫生医疗中心就诊。收入院后，行腹部磁共振检查提示阻塞性黄疸，肝门部胆管肿瘤可能。经肝胆外科医师会诊后考虑可以手术，向患者及家属交待病情及诊疗计划后同意手术。积极术前准备，于全麻下由肝胆外科主任曹新福主刀行剖腹探查术，术中确诊肝门部胆管恶性肿瘤（II型）并阻塞性黄疸，行肝门部淋巴结骨化清扫+胆管肿瘤切除+胆囊切除+肝门部胆管重建+胆肠吻合术，术中出血不到50ml，手术顺利完成。术后给予保肝退黄、抗感染、营养支持等综合治疗，未发生胆漏、出血、肠漏、腹腔感染、肝功能衰竭等胆道手术常见术后并发症，现患者已痊愈出院。

汶上县次邱卫生院 中医治顽疾 群众锦旗赞

本报汶上讯（通讯员 许俊 贾婷婷）近日，家住济宁市区的周女士专程赶到汶上县次邱卫生院，为中医科曹根臣老中医送来一面印有“神术祛顽疾，名声传四方”的锦旗，感谢曹中医治好了她的鼻息肉。

据了解，周女士患有慢性鼻炎20余年，时常被鼻塞、头痛、嗅觉减退等症困扰，用了很多办法效果并不理想，尤其在感冒、换季时更容易复发。经人介绍，周女士去年春节前抱着试一试的心态来到次邱卫生院找曹中医就诊，曹中医细查看病情，根据自己40多年的中医临床经验，为她制定针对性的中医治疗方案和饮食、运动、按摩等健康教育计划，运用中药和穴位注射等中医特色疗法综合治疗。两个疗程后，周女士感觉症状明显好转，半年来鼻炎一直没有复发，这让周女士格外高兴又满怀感激。

医学检验科、介入放射科组成肾上腺静脉采血MDT，术前进行充分讨论积极准备，由该院血管外科主任孙自强、万广绪医师与内分泌遗传代谢科晏文华副主任医师，进行了肾上腺静脉采血术。在内分泌科主任张梅与医学检验科主任董海新的统一协调下及介入放射科人员积极配合下，使双侧分段采血及时快速送检，以最短的时间回报了检测结果，保证了手术操作的准确性，整个手术顺利成功。

此次“肾上腺静脉采血（AVS）术”的成功开展，实现了继发性高血压的精准诊疗，把该

院继发性高血压诊治水平推上了一个新的高度，为下一步肾上腺亚专业组的发展和开展多学科合作打下了坚实基础。同时，也体现了该院实施主诊医疗组“分”与“合”两手抓的运行模式的优势，即“分”是亚专科纵向深入，为患者提供“精准”医疗，“合”是亚专科横向融合，凝聚技术优势从而“攻坚克难”。

新闻链接：高血压病是全球心血管疾病和死亡的主要原因，其中原发性醛固酮增多症（Priary Aldosteronism, PA）是继发性高血压最常见的病因之一。相关研究证明，在一级、二

级、三级高血压患者中，原醛患病率分别为1.99%、8.02%和13.2%，而在难治性高血压患者中，其患病率高达17%-23%，与原发性高血压患者相比，原醛症患者心脏、肾脏等高血压靶器官损害更为严重，因此早期诊断、早期进行精准治疗至关重要。肾上腺静脉采血术（Adrenal Vein Sampling, AVS）是目前公认的原醛症分型诊断的“金标准”，区分原醛症有无优势分泌对治疗方案的选择至关重要。因AVS技术对操作者的介入技术要求高难度大，在临床中并未得到充分推广。



健康小贴士

■济宁市中医院 贾留顺

肾结石是临床上常见的泌尿系统疾病之一，其本质是代谢产物在肾脏中沉积后所生成的结晶，个头较小的肾结石会引起腰部疼痛不适，但伴随着结石的增大，会导致严重肾脏功能障碍，引起肾积水、尿毒症等严重疾病。

肾结石对于健康威胁较大，而且容易复发，因此针对肾结石重在预防，通过改善自身的生活习惯，降低肾结石的发病率是关键。即使不幸得了肾

结石也不要慌张，一定要学会调整自己的生活习惯来遏制肾结石的生长，同时也要及时前往医院进行检查和治疗，避免延误病情，预防肾积水、肾衰竭等多种并发症的发生。

肾结石的预防，记住二少一多。少吃会引起草酸高、尿酸高的食物。菠菜、浓茶、草莓、芹菜、花生等食物，都含有较多的草酸。海鲜、动物内脏、老火靓汤、啤酒等都是高嘌呤食物，吃进去可都会变尿酸的。草酸尿酸不超标，哪里来的析出？哪里来的结石？多喝水尿少了，盐才有机会析出，尿少

了，才没能把结石冲走，让结石有了长大的机会。多喝水，很重要。每天大概八大杯水，白天常规五杯水，运动之后多补充。睡前、睡后，各一杯，中途起来，再喝一杯，肾脏凉爽的，结石远远的。

总而言之，肾结石对于人体健康威胁极大，因此一定要注重对其进行防范，通过改善饮食和生活习惯，避免多种诱发因素，从而保证肾脏功能的健康；其次，发现肾结石后一定要积极进行治疗和检查，防止病情继续加重，从而保留更多的肾脏功能。

济宁市医学科学研究院 临床医学中心落户高新区

本报济宁讯（通讯员 徐廷蕊 邵明星）近日，济宁高新区管委会与济宁市第一人民医院全面战略合作签约仪式暨济宁市医学科学研究院临床医学中心揭牌仪式在济宁生命科学中心举行。济宁市医学科学研究院临床医学中心落户高新区，将集聚创新要素，构建产学研联盟创新体系，形成专业和产业相互促进、共同发展的良性局面。同时，也为该院科学研究、成果转化、人才培养等方面更好更快发展注入强劲引擎。

近年来，市委市政府大力实施制造强市战略，聚焦医药产业高质量发展，通过推进项目建设，产业规划研究创新和解决问题，推动医药产业集聚发展。该院在临床科研中，不断完善全链条医学科研协同创新体系，持续努力建设高水平临床医学实验中心，共建济宁市医学科学研究院临床医学中心平台，打造“医研企”“产学研”协同创新的典型案例。下一步，该院将紧紧围绕平台共建、人才引进、成果转化等维度，进一步推进与高新区全方位、宽领域、深层次的合作，努力实现“资源共享、优势互补、协同创新、合作共赢、共同发展”，为全力打造济宁健康产业新高地做出应有贡献。

汶上县中医院 完成首例腹腔镜取石术

本报汶上讯（通讯员 张会霞 商坛）近日，汶上县中医院普外科成功开展县域内首例腹腔镜联合胆道镜经胆囊管胆道探查取石术（LTCBDE）。此手术的开展标志着该县普外科医疗救治技术迈上新台阶，填补了县域内肝胆微创外科领域内技术空白。

据悉，患者杜某，因上腹部隐痛伴小便黄1月余来该院就诊，经检查门诊以胆总管结石，结石性胆囊炎收入院。入院后，普外科主任赵丰鸣、济宁市第一人民医院对口医疗援助肝胆外科专家汪国宾副主任医师病例讨论，根据患者病情，需剖腹探测。考虑传统开腹手术切口较大，术后恢复时间较长，需长期留置T型导管，病人恢复慢，而LTCBDE由于手术切口小，术后恢复快、无需留置T型导管、不破坏胆总管正常结构等特点，经过充分的术前讨论，经病人及家属同意后，为患者实施腹腔镜联合胆道镜经胆囊管胆道探查取石术（LTCBDE）。

术后给予保肝、松弛护肤括约肌等治疗，患者病情平稳、恢复顺利，复查胆红素水平恢复正常，无发热无黄疸无腹胀等不适。该手术的成功开展，使就诊患者以最低的住院费用、最短的住院时间、最少的痛苦解决了患者的病痛，切实提高了患者的就医获得感和幸福感。

曲阜市人民医院 首次组织 OSCE 考试

本报曲阜讯（通讯员 李萍）近日，曲阜市人民医院组织2022届济宁医学院临床医学专业毕业生临床技能综合考试（OSCE考试），全面检验临床专业医学毕业生临床实践能力和临床思维能力。28名本科实习生参加考试。

据悉，本次考核共设12个考站，包括病史采集、临床技能操作、体格检查、病例分析、辅助检查结果及分析等，同时对学生的人文沟通能力及爱伤观念进行考核。

此次OSCE考试是该院首次组织的临床医学毕业生临床技能综合考试，该院高度重视，专门制定了《曲阜市人民医院2022届临床医学专业毕业生临床技能综合考试实施方案》，成立OSCE考核小组。该院副院长杨本勤为总监考，科教科工作人员为巡考人员，监考教师由中级及以上职称且教学水平高的人员担任。多次召开专题会议对考试流程、考官遴选及考场服务等事宜进行安排部署。经过前期积极充分准备，考试期间秩序井然有序，达到预期效果，考核顺利圆满结束。

新闻链接：OSCE考试通过模拟临床场景来测试医学生的临床能力，是一种知识、技能和态度并重的临床能力评估的方法，通过一系列事先设计的考站进行实践测试，是评价医学生临床能力的重要手段。该院将以本次考核为契机，继续以完善临床实践能力考核方案和改进考务管理为工作重点，不断提升OSCE考核的科学性和规范性。

微山县人民医院 隔离病房 救治脑出血患者

本报微山讯（通讯员 王倩 田贺）近日，微山县人民医院重症医学科收治了一名“特殊病人”，患者是来自中高风险地区尚在隔离观察期间的返乡人员，因突发脑梗转入该院进行治疗，经检查发现患者除脑梗还伴有脑出血，病情相对复杂多变。经过医护人员精心地治疗和照料，患者解除了病危状况，现已转入普通病房进行常规治疗。

虽然患者来自中高风险地区，但本着救治为先的原则，结合患者近期核酸均为阴性以及初步排查结果，在严格执行防控隔离措施的前提下，将患者收入ICU科室隔离病房，治疗的同时进行严密监护。

由于患者的特殊性，医护人员需要身着防护服进行相应治疗和操作。小满过后，天气越来越热。受疫情防控要求及相关规定，监护室隔离病房内的中央空调暂时不能正常开放。穿着不透气的防护服不一会儿就汗流浹背，口干舌燥。李艳蕾护士，虽然提前在镜片上喷洒了一层防雾剂，但随着热气的蔓延和水分的蒸发，镜片也逐渐模糊。就是在这种环境下，医护人员时刻监测病人的心率、呼吸、血压等基本生命体征，时刻注意患者的意识情况及瞳孔变化，根据患者的病情变化及时调整治疗方案。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店