

巧手取栓“铅衣侠”

——记济宁市第一人民医院神经内科副主任张磊



■本报记者 孙逊
本报通讯员 胡安国 周静

十分复杂，在脆弱弯曲的脑血管里面做手术，难度和风险之大不言而喻，就像在刀尖上行走，如履薄冰，对医生的手术技能要求极高，每一步操作，每一个动作，都可能影响治疗的效果。而急性脑梗死是危险性很高的一种疾病，很可能严重影响生活自理能力，给家庭带来了沉重的负担，也使患者本人痛苦万分。急性大血管闭塞导致大面积脑梗的病死率高达53%至78%。目前，急性脑梗死取栓术(神经介入取栓术)是明确有效的治疗方法，同时也是一项高、精、细的介入微创手术，目的是尽快开通闭塞血管，手术越早，对患者的预后越好。

2月初的一个深夜，一位78岁的高龄患者突然发生意识模糊，口齿不清，并伴有右侧肢体完全丧失活动能力，陪同而来的家属既慌乱不安，又紧张无奈。病情就是生命，张磊以最快的速度赶到医院，一双渴望求助的眼神看向了他。具有丰富的临床经验的张磊初步诊断患者发生了“急性脑梗死”，他一边仔细检查患者情况，一边安排紧急手术，绿色通道以最快速度办理了入院，为患者争取了更多的时间，这对患者手术的预后有着非常重要的积极作用。该患者需要行颈内动脉狭窄合并大脑中动脉血栓取栓手术，老人病变的血管狭窄、迂曲，这种精密的手术，动作稍大就会突破血管，造成不可逆的伤害。

此时对患者来说，每一秒都非常珍贵，都是救命的时间。危急时刻显担当，更显功力，张磊的心，沉静如水；手，稳如磐石，以严谨、精细的操作技术将血栓去除。血栓去除后，

大脑中动脉恢复血流，手术成功。手术后，张磊时刻关心观察患者的病情，随时调整治疗方案，患者偏瘫的症状逐渐恢复，言语功能逐步改善，对生活又充满了信心。患者的子女感激地对张磊说：“张主任，真不知道该怎么感谢您，让我们又有了一个完整的家。”

这仅仅是众多通过介入取栓治疗获益病人中的一例，通过介入技术，张磊挽救了许许多多危重病人的生命。张磊告诉记者，对于大血管动脉闭塞引起的急性缺血性脑卒中，采用神经介入技术取栓，动脉抽吸，大大提高了血管的再通率，达到理想的治疗效果，技术上非常成熟，成为临床的首选治疗方式。

只有怀着对生命的敬畏之心，谨慎拿捏手中的分寸，才能在一次次手术中成功挽救更多病人的生命，改善患者的预后。“脑卒中如果抢救不及时，救援每延误一分钟将有约190万个神经细胞死亡，且致残、致死风险增加，如果能赶在卒中后“时间窗”内完成溶栓或取栓，将大大降低致残率、致死率。从这个意义上讲，时间就是生命。”张磊说。

凭借先进扎实的神经介入取栓技术，张磊开始了与“脑血管”交手的漫漫征途。加班加点是他的工作常态，睡梦中被电话惊醒，即刻奔赴医院参加危重患者的抢救他也习以为常，有时候完成一个通宵手术，第二天简单洗把脸再投入到正常的诊疗工作。对于张磊来说，每一例取栓手术都是“遭遇战”，健康所系，性命相托，只要有1%的希望，就要尽100%的努力，决不轻言放弃！神经介入手术复杂、难度大、风险高，有时1台

手术需要经历几个小时，再加上一身20多斤重的铅衣，往往手术结束后人累得精疲力尽，衣服早已经全部湿透。

“神经介入手术，是非常需要下功夫的，手要稳、心要静、眼要细、脑要清。”张磊跟记者分享他的经验，治疗脑梗死的取栓手术与其他手术不同，为了能够时刻掌握血栓和导丝导管的位置情况，需要借助射线成像技术，虽然穿着铅衣，但医生也要长时间在放射线下工作，对人体是有害的。我们是以自己为灯，照亮患者对生的渴望；用自己的健康，为患者争取生机。”

所谓医师，亦医亦师。为医，救死扶伤；为师，教书育人。张磊既在临床一线救治病人，也在执身为教，为医学院学生传道、授业、解惑，为进修医师讲解先进的技术，将诸多临床知识传给后辈，将市一院的先进经验及技术传播到下一级医院。

经过十余年的实践与先进技术的结合，张磊介入治疗水平不断提升，在专业技术上精益求精，在技术理念上不断学习与创新，积累了丰富的临床经验，对于危重患者的救治，对于复杂病变的取栓都有独到的见解，得到了患者和同行的一致好评。



大医精诚
顶尖技术看一院

我市紧密型县域医共体建设推进会召开

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日，我市紧密型县域医共体建设推进视频会议召开，开展紧密型县域医共体建设旨在为全市医疗高质量发展打造“医改样板”，让群众看病就医获得更高的体验。

据悉，开展紧密型县域医共体建设是今年市政府重点民生实事，是市委、市政府向全市人民作出的庄严承诺，各县市区、各相关单位要统筹做好顶层设计，突出县域特色、稳步推进，真正把这项工作抓细抓实、抓出亮点成效，打造济宁“医改样板”。紧密型县域医共体建设，要突出县域特色，逐步建成目标明确、权责清晰、分工协作的医疗卫生服务体系。加快建立县域医共体管理委员会，实行实体化运作，健全完善工作推进机制。各县市区要结合实际，建立政府投入保障责任、医管委责任、医共体理事会责任、政府部门责任“四张清单”，厘清工作职责，明确任务节点。要在保持紧密型县域医共体成员单位功能定位、财政投入、单位性质、人员身份“四个不变”的前提下，加快实现医共体内行政、人事、财务资产、医疗业务、药品耗材、医疗信息系统、医保基金、绩效考核等“八统一”管理。加快推进基层医疗卫生服务能力提升三年攻坚，建立“基层专家工作室”，抓实“三下沉三提升”行动。

另外，各县市区要加大对医共体的投入力度，落实政府办医主体责任。紧密型县域医共体推进工作专班成员单位，要牢固树立“一盘棋”思想，形成部门工作合力。强化督查考核，采取月调度、季度评估通报的机制，进行强力督导。

梁山县人民医院

乳腺结节微创旋切术不纠“结”

本报梁山讯(通讯员 王前)随着女性自我保健意识的增强，越来越多的女性朋友查出乳腺小囊肿，哪些乳腺结节需要手术？用什么样的手术方式比较好？近日，梁山县人民医院普外科成功为一名患者实施了乳腺结节微创旋切术。

据悉，患者李女士左侧乳腺结节，大小约1.6×1.2厘米，考虑乳腺纤维瘤，患者入院后在局麻下行左侧乳腺结节旋切术，手术仅用了15分钟，术后第二天出院。患者李女士患病部位仅有一个穿刺的针眼，没有明显的刀口，且手术、住院时间短。对于患者李女士而言，乳腺结节微创旋切术是非常好的手术选择。

近年来，该院普外科一直致力于乳腺微创手术的发展，如乳腺肿物微创旋切术、乳腺保乳手术、乳腺穿刺活检术、前哨淋巴结活检术等特色专科技术的发展。为解决广大女性同胞的困扰，科室先后到国内知名医院进修学习，提升学科内涵建设，目前已熟练掌握乳腺微创旋切核心技术，同时医院引进乳腺旋切设备，为乳腺结节患者提供更高效、美观的治疗选择。

微山县人民医院

微创手术再上新台阶

本报微山讯(通讯员 焦裕如)近日，微山县人民医院胸外科团队在上级医院帮扶专家指导下，成功完成双镜联合食管癌根治术。此手术的开展，标志着该院外科微创手术技术更上一个新台阶。

据悉，患者为老年男性，进食梗噎感一月，身体消瘦明显，胃镜及钡餐示食管中段肿物伴溃疡，因为位置关系，无法一切口手术治疗，需使用颈胸腹三切口进行，而传统颈胸腹三切口均较大，创伤大，恢复时间较长，且淋巴结清扫难度大。而开展双镜联合食管癌根治术，仅需要做数个1厘米的微创孔就可以解决问题。

该院外科主任王德忠带领其专业团队术前进行了病例讨论，一致认为需要颈胸腹三切口手术才能根治。为保证手术安全和质量，特邀上级医院帮扶专家来院协助手术。术中肿物外，淋巴结多发肿大，腹腔内多发粘连，专家们在团队密切配合下，手术顺利完成。这也是该院近年来开展的第四例双镜联合微创治疗，也标志着该院外科团队微创化的巨大进步。

该院外科团队不仅胸外专业开展了高难度手术，普外科也连续开展了结肠肿瘤的微创手术治疗，更是开创了县域内首例甲状腺肿瘤的微创手术。目前，外科团队大力发展微创诊疗技术，逐步替代以往“开大刀”的治疗模式，为患者提供“精准、微创、安全、有效”的诊疗体验，力求以更精的技术、更好地服务回馈全县人民。

汶上县中医院

开展精准冠脉支架治疗技术

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)近日，汶上县中医院心内科成功开展冠脉支架精准介入治疗技术：光学相干断层扫描技术(OCT)。该项技术分辨率可达10微米，能够清晰观察到组织内部细微结构，因其结果与病理切片检查结果高度一致，在医学界被称为“光学活检”。这标志着该院心内科介入治疗迈入精准化时代。

据悉，OCT系统是高分辨率的生物显微成像设备，与传统的冠脉造影相比，由于OCT可以对管腔及管壁结构进行高分辨率成像，且可以显示三维血管结构，很大程度上克服了冠脉造影的缺陷。支架置入前，通过OCT可以对冠脉解剖结构、病变及分布进行定量分析，协助术者优化手术策略，尤其对不稳定斑块及血栓具有独特诊断优势；支架植入过程中，术者可以根据OCT提供的病变特征选择合适的预处理措施，评估预处理效果，优化支架型号的选择和植入策略；支架植入后，OCT可评估支架植入效果，减少并发症。

总之，光学相干断层扫描技术实现了冠脉支架的精准治疗、冠心病精准诊断评估，大大提高了冠心病患者的诊断评估和冠脉支架的治疗效果，降低了手术风险，使患者最大程度地获益。

呵护“心”的健康

——曲阜市人民医院心脏搭桥术后康复患者见面会侧记

■本报通讯员 宋春风

心脏外科搭桥手术是一项高风险、高难度、涉及面广、需要多学科紧密协作的手术。两年来，曲阜市人民医院成功开展心脏搭桥手术二十余例，手术治疗效果显著。近日，曲阜市人民医院在门诊三楼MDT会议室召开心脏搭桥术后康复患者见面会，进行免费查体活动，让他们了解心脏手术后自身康复情况。

见面会由门诊部、医务部联合心胸外科主办，医务部孔令伟主任在见面会上表示：“非常感谢大家对曲阜市人民医院的信任，医院党委研究决定，针对去年心脏术后患者给予免费复诊一次，让大家对自身的康复情况有更深的了解。现在看到大家术后康复很好，我们也由衷地高兴，今天也欢迎各位为医院多提建议，如有身体健康方面的疑问，也可以拨打咨询电话”。本次活动该院特安排专人负责，带领术后患者前往各检验区进行查体。

活动邀请心脏外科专家吕祥博士参加，吕博士在见面会上和患者朋友聊家常，聊身体康复情况……对每位患者的术后情况及复查体检情况进行了详细分析及一一解释。他说：“我们要把心态放好，注意身体适当锻炼，我们不能处处以为自己心脏不好是个病人，而应该常常想想怎样生活得更好”。

医院将已经康复出院的心脏搭桥术后患者邀请来院免费体检，通过见面会病友们来庆祝新生，大家都觉得非常有意义。李先生说：“非常感谢医院提供这样的免费复诊的机会，现在医院的服务太好了，让我们感受到了医院对病人的重视。”丰先生说：“李老师的席话让我也打开了话匣子，我们在群里互相鼓励，讲述自己与病友之间的故事，已经有了深刻的感情，感谢医院给我们新的生命”。

下一步，曲阜市人民医院将持续深化与专家团队合作，定期聘请专家团队来院指导手术，让罹患心脏疾病需手术治疗的患者的减少奔波，在“家门口”就能享受到顶级心脏外科专家团队的同质化服务，提高群众就医获得感、幸福感。继续提高心脏外科救治水平，与患者朋友们一起从“心”服务，为群众心脏康复保驾护航。



任城区妇幼保健院 全市健康教育岗位技能竞赛获佳绩

近日，在全市健康教育岗位技能竞赛中，任城区妇幼保健院推送科普作品获得佳绩，选派队员运营管理部齐清华表现突出，在个人赛中荣获三等奖。

据悉，此次全市健康教育岗位技能竞赛由总工会、市卫健委主办。活动目的为增强全市医疗卫生机构健康教育岗位专业技能，大力普及健康科普知识，提升健康教育队伍整体素质和健康教育服务质量，提高全民健康素养水平。

■通讯员 何双胜 摄

济宁市市直机关医院

志愿服务送关爱

本报济宁讯(通讯员 李亨 杜晓鹤)为给社区居民提供优质便捷的健康服务，进一步提高居民的健康水平和自我保健意识。近日，济宁市市直机关医院志愿服务队走进古槐街道北门小区，开展了以“志愿服务送关爱 文明实践树新风”为主题的健康义诊活动。

义诊现场，前来咨询问诊的社区居民排起长队。医生们为每位居民提供了血糖测量、血压测量、血氧饱和度测量、老年基础病登记等服务，仔细询问居民身体状况、既往病史，耐心解答了居民日常生活中的各类医疗保健、疾病健康问题，指导居民科学就医、合理用药，帮助居民朋友们树立早发现、早防治、早康复的健康理念。

本次活动旨在普及健康知识，提高居民健康素养，增强居民自我保健意识，为居民提供便捷的健康服务。济宁市市直机关医院志愿服务队将持续开展此类活动，为社区居民提供优质服务，助力健康济宁建设。

本次健康义诊进社区活动，为社区居民们提供了面对面、零距离的医疗服务，提高了居民的健康素养、防病意识，让健康知识深入人心。下一步，该院将不断加大为民服务力度，不定期开展义诊服务活动，满足社区居民的健康需求，进一步提高群众的获得感和幸福感。

医院根据亚专科发展要求，实行主诊医师组长竞聘上岗，由科主任与主诊医师组组长签订任期目标责任书，医院制定切实可行的实施细则、运行流程、质量评价体系、绩效考核与分配方案。实行院、科两级绩效考核，对主诊医师组长实行动态管理，建立“能上能下”、优胜劣汰的用人机制，为各级医师提供施展才能的舞台，特别是充分释放年轻医师的创造力，不断提高亚专业水平和服务能力持续提升。

济宁医学院附属医院

“主诊医师负责制”实现专病专人专治

本报济宁讯(通讯员 张勇 董雅宁)自2021年3月以来，济宁医学院附属医院按照“先行试点、逐步推广”等原则，创新实施“主诊医师负责制”医疗模式，截至目前，已完成32个专业分组，开设105个亚专业门诊，选聘198个亚专业组长，提升了医疗服务质量，提高了患者就医体验。

据介绍，“主诊医师负责制”医疗模式是由一名主诊医师带领若干名主治医师和住院医师组成一个亚专业医疗组，全面负责并实施患者的门诊、住院、手术，以及出院和出院后随访等全程诊疗活动的一种医疗管理模式。“主诊医师负责制”医疗模式充分落实了医疗主体责任，实现了专病专人专治，使患者获得感更好、恢复更快、价格合理的“精准医疗”。

为促进主诊医师团队更好地发挥效能，医院全面整合学科发展布局。一是从“分”上做文章，以亚专科为切入点，明确学科发展方向，例如细化心血管内科，成立了冠心病、高血压病、心律失常、心力衰竭、血管重症、心脏急症、心脏康复7个亚专业，实现专病精准治疗。心律失常亚专业成立1年多，完成了近900例阵发性室上性心动过速、室性心律失常、心房颤动患者的精准治疗，医院因此获评“中国房颤中心”“国家标准化房颤中心”。二是从“合”上下功夫，学科融合，以疾病为中心横向整合，聚集诊治力量。例如，整合神经内科、神经外科、急诊科、介入放射科、影像科、检验科、康复科等多学科协作团队，建立卒中中心专病治疗的急诊救治模式，成立卒中中心。在开展新技术、缩短静脉溶栓时间DNT等方面表现优异，医院也因此获评国家卫健委“五星高级卒中中心”。



广联医药
咱老百姓身边的放心药店