

推窗已是满目春

——记济宁市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任刘春秀



■本报记者 孙逊
本报通讯员 胡安国 周静

春日春景春色新。在洒满和煦阳光的济宁市第一人民医院(以下简称市一院)东院区,记者聆听着耳鼻咽喉头颈外科副主任刘春秀讲述她的从医故事。

担当践初心

“求学之初,我并不懂耳鼻喉科的艰难之处。记得在研究生面试时,导师问我,你为什么选择耳鼻喉科。幼稚的我说,我想做手术,耳鼻喉又是小科,又不累又有成就感。导师笑了,他告诉我,将来你会明白,耳鼻喉科是‘勇敢者的游戏’,对于女同志更是巨大挑战。我当时还不理解这句话的含义。”望着窗外的满目春光,刘春秀回忆说。

可能有人以为,耳鼻喉科医生就是切除扁桃体、声带息肉、鼻息肉这些小手术。其实耳鼻喉的疾病位于咽喉要道,无论出血,还是炎症水肿还是异物都会导致病人呼吸道阻

塞,出现窒息甚至死亡,急危重症多,比如鼻出血、扁桃体术后出血、急性会厌炎、双声带麻痹、喉癌、下咽癌等引起的喉梗阻,气管异物、食道异物等都很凶险。颈部开放性重大外伤,咽喉颈部重症感染等随时会危及病人生命,因为颈部有颈内动脉、颈内静脉、迷走神经、喉返神经等重要的血管和神经,哪一个出问题对于病人来说都是灾难性的。

有一年冬天的一个深夜,值班的刘春秀紧张地同时处理一位扁桃体术后出血病人和一位83岁高龄的鼻出血病人,刚刚处理完,还没有走出治疗室,一位鼻部大出血病人又被紧急推了进来,进来时,家属端着洗脸盆,病人口中不断大口吐着鲜血,吐得盆里到处都是,血红蛋白只有6g/L,病人还患有类风湿性关节炎,张口困难。“大夫,求您快救救他。”看到病情如此紧急,来不及术前谈话,刘春秀直接冲进手术室。这类的耳鼻咽喉头颈外科手术,要在非常狭小的空间里完成,解剖关系复杂,有多个重要神经和血管,难度可想而知。凭借精湛的技术、过硬的心理素质,在纤支镜下,刘春秀尝试气管插管后全麻手术止血、输血,术后病人转危为安。病人家属感动地对刘春秀说,医生,谢谢你,你辛苦了。“听到家属真挚的道歉,我觉得身心疲惫一扫而光,这就是我们行医道路上最大的动力,我们的真心,病人是非常清楚的。”刘春秀说。

创新无止境

耳鼻喉科医生是与死神战斗的冲锋者,处理病情不仅需要分秒必争,胆大心细,更需要不断提高自身业务能力水平,磨炼“金

刚钻”,持续推进新业务、新技术的开展,帮助患者守住健康,守护尊严。

曾有一位甲状腺癌术后双侧声带麻痹的病人,因为声门无法打开,出现呼吸困难,憋喘,无法正常生活。以前的处理方式是紧急行气管切开术,缓解病人呼吸,但病人需要颈部永远戴着一个金属的气管套管,每天还需要清理气管套管,可能会严重影响病人的生活质量及心理健康,病人不自信,甚至有人因此抑郁。“声门扩大手术的难点在于既要保证患者的呼吸,顺利拔除气管套管,又要保证发音质量,又要防止术后饮食呛咳。声门扩大的距离过大拔管率高,但患者声音嘶哑明显,饮食呛咳。声门扩大距离不足,发声好,饮食好,但拔管率低。”刘春秀介绍说。而她率先开展的CO₂激光杓状软骨切除术治疗双声带麻痹,运用先进手术设备,使这位病人术后发声好,饮食无呛咳,呼吸通畅,顺利拔出气管套管,恢复了正常生活。病人术后露出久违的笑容,握着刘春秀的手表示感谢,并竖起大拇指。

工作中,刘春秀和同事们积极开展新技术新项目,率先开展CO₂激光杓状软骨切除术治疗双声带麻痹,CO₂激光早期喉癌切除术,颈深部脓肿切开引流手术,低温等离子扁桃体、腺样体切除治疗小儿鼾症,改良悬雍垂咽成形术治疗成人鼾症。鼻内镜下鼻前庭囊肿切除术,鼓室内注射地塞米松及耳后注射甲泼尼龙治疗突发性耳聋,率先开展手法复位治疗耳石症,鼻内镜下鼻咽部纤维血管瘤切除术,鼻内镜下鼻腔泪囊吻合术、脑脊液鼻漏修补术等手术,大大减轻了患者的疼痛,取得了良好治疗效果,受到了患者和家属的一致好评。

仁心书医德

“我丈夫患鼻出血,做过多次鼻腔填塞仍反复出血,人都虚弱得不成样子了,是刘春秀主任妙手回春,给了我丈夫第二次生命,我们全家都不知道咋感谢她好。我蒸的馒头特别好吃,给她送几个我亲手蒸的热乎乎的大馒头。”一位患者的妻子这样表达着自己的感谢之情。

“每当遇到这样的患者,我都会为自己的职业而特别自豪。”刘春秀在治愈患者的同时,也常常被患者感动着、温暖着。

曾有一位住院的喉癌病人,没有子女陪着,刘春秀夜间巡查病房时,发现他没有吃晚饭,只有他的哥哥陪护着他。刘春秀看他饿着,便送去了几盒牛奶后悄然离去。没想到病人的哥哥追了出来,感动地说,医生您真是太好了,不仅看病医术好,人也很热情、细心,非常关心病人,我们为有这样的医生而感到幸运!

急病人之所急,想病人之所想,经常换位思考,尽最大可能让患者少花钱解决问题,这就是刘春秀给自己定下的规矩。近年来,耳鼻咽喉头颈外科收到了许多患者送来的感谢信和锦旗,这一面面鲜红的锦旗,回顾着无数温情瞬间,传递了众多患者的认可,更见证了刘春秀和科室同事们用高尚医德和精湛医术写在春天里的暖心故事。



大医精诚
顶尖技术看一院

梁山县人民医院 成功开展 内镜下黏膜剥离术

本报梁山讯(通讯员 王前)如果肿瘤能在微创的情况下完整切除,对患者来说是莫大的福音。随着内镜技术的不断发展和成熟,越来越多的早期消化道癌能够在内镜下予以切除,不再需要开“大刀”。近日,梁山县人民医院内镜室为患者张女士成功实施结肠肿瘤ESD(内镜下黏膜剥离术)手术,达到了患者满意的预期效果。

据悉,家住县城的患者张女士在肠镜检查时发现直肠隆起性病变,考虑神经内分泌肿瘤可能,经内镜室学科带头人赵洪礼博士诊断后,建议住院后完善检查。赵洪礼博士完成全结肠镜检查后,发现直肠距肛缘约3厘米见一直径约0.7厘米黏膜下隆起,表面光滑。在科室医护人员的配合下,给其实施了内镜下黏膜剥离术(ESD术),整个术中创面干净,无出血、穿孔等并发症发生。术中顺利,术后患者无不适。

内镜室马晓燕副主任介绍:“内镜下黏膜剥离术(ESD)是在内镜下黏膜切除术(EMR)基础上发展而来的新技术,是在内镜下黏膜注射基础上,利用特殊的高频电刀,将病变所在的黏膜完整剥离。通过ESD手术,可完整地切除黏膜下的病变,达到微创根治消化道早期肿瘤的目的。相比传统外科手术而言,ESD技术属于内镜下微创手术,具有治疗创伤小、恢复快、费用少、住院时间短等优势。内镜下黏膜剥离术(ESD)为消化内镜四级手术,是高新技术难度的内镜微创手术之一。”

汶上县次邱卫生院 巾帼心向党 义诊送健康

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)在第113个“三八”国际劳动妇女节之际,为进一步倡导健康生活方式,提升群众健康素养和防病治病保健意识,提高惠民政策知晓率,近日,汶上县次邱卫生院抽调妇科、中医科、外科等科室7名女职工走进次邱镇次邱村,开展以“巾帼心向党,义诊送健康”为主题的巾帼志愿者服务活动。

活动现场,巾帼志愿者们热情地为前来群众把脉听诊、测量血压、解答健康咨询、开具处方等,针对女性健康,还大力普及妇科疾病、“两癌”筛查、宫颈癌疫苗接种科普宣传和老年女性健康教育指导。此次活动共服务群众120余人,发放健康宣传材料和医保惠民政策明白纸200余份,受到群众欢迎和好评。

下一步,该院将继续积极开展形式多样的巾帼志愿者服务活动,充分发挥女性智慧和力量,服务群众,奉献社会,绽放新时代巾帼风采。

微山县人民医院

七旬老人命悬一线 专家携手救治化险为夷

■本报通讯员 焦裕如 张永丽

看病少折腾,这是老百姓最朴素的愿望之一。而如今,名医“师带徒”让曾经奢侈的愿望变成了现实,微山县居民看病再也不用“长跑”了。“没想到在家门口还能享受到省城优质的医疗服务,谢谢你和省里的医生,救了俺爸爸。”近日,微山县患者李先生的儿子紧紧地握着微山县人民医院外一科

周之珍主任的手激动地说。李先生,今年75岁,1个月前因重型颅脑损伤,脑出血破入脑室,创伤性蛛网膜下腔出血,当场昏迷。随后,被家人紧急送往该院重症医学科(ICU)进行抢救,病情稳定后又转入神经外科继续治疗。数日后患者病情突然加重,伴有嗜睡、昏迷,大小便失禁,意识不清,头颅CT显示重度脑积水,情况十分危急。加之患者年龄较大,体质

差,基础病较多,手术难度大,风险高。若不及时治疗,脑积水症状将会呈进行性加重,长期的脑积水还可能导致肢体偏瘫,生活不能自理等症状。“只要有一线希望,我们愿意拼尽全力。”在与患者家属充分沟通后,周之珍主任立即联系了正在该院坐诊的山东省立医院神经外科专家刘英超教授,经过1个小时的会诊,最终为其成功实施了脑室—腹腔分流术,术后,患者恢复

良好。据悉,自从今年“泰山学者刘英超工作站”落户该院后,不断加强与该院加强技术协作,使得该院医疗服务能力不断提升。下一步,该院将不断加强学科建设,持续为广大患者提供更优质的医疗服务,让更多患者在家门口就能享受到名院名医的优质医疗服务,不断满足辖区群众的健康需求。

我市新生儿复苏技能竞赛 圆满结束

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)为全面提升妇幼健康服务队伍的整体素质和服务水平,近日,由市卫健委、市总工会联合举办的我市新生儿复苏技能竞赛在济宁市第一人民医院东院区圆满落幕。

据悉,本次竞赛分新生儿科、产科、助产、护理四个专业,经过组织发动、技术培训、县级初赛等环节,共有15支代表队60名专业技术人员参加了市级比赛。比赛中,各参赛队员精神饱满、沉着冷静、配合默契,充分展现了全市妇幼健康工作者精湛的专业技能和扎实的理论功底。通过理论笔试、技术操作考核两轮比拼,汶上县代表队获得团体一等奖,鱼台县等3个代表队获团体二等奖,曲阜市等5个代表队获得团体三等奖。曲阜市妇幼保健计划生育服务中心翟翠翠荣获特等奖,泗水县妇幼保健计划生育服务中心胡婷等19名同志分别获得个人一、二、三等奖。

济宁市心理卫生协会 第二届换届

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,济宁市心理卫生协会第二届换届选举大会暨第一次学术会议在山东省戴庄医院召开。会议听取了上届理事会工作报告和财务报告,审议通过了章程修改案和选举办法。会员代表选举了济宁市心理卫生协会第二届理事会,当选理事选举济宁市心理卫生协会常务理事、秘书长、副理事长、理事长、监事长。山东省戴庄医院院长苏中华当选为新任理事长。

据悉,济宁市心理卫生协会是推动我市心理卫生事业发展和提高全民素质的重要社会力量,是党和政府联系精神心理工作者的桥梁和纽带,对于提高我市心理健康服务水平和工作能力起到了重要作用。目前,我市正在创建“1+10+N”社会心理服务体系,需要广大心理卫生工作者在各自岗位积极主动发挥作用,组织开展心理健康宣传活动,开展心理健康公益讲座等,提高人民群众心理健康素养,在新的社会心理服务体系建设中取得更优异的成绩。

下一步,济宁市心理卫生协会在促进全市心理卫生事业发展的同时,将加强与其他社会团体、高校、医院、企事业单位等联系,提升社会覆盖面,满足全市人民不断增长的心理需求。

会后,曲阜师范大学孙俊才教授,山东省戴庄医院儿童青少年科副主任钱丽娟、睡眠医学科副主任刘霞、精神科六科主任曹中昌分别为大家带来题为《儒家情感文化及个人修养》《青少年焦虑的识别和应对》《睡眠医学的过去、现在和未来》与《催眠那些事儿》的学术讲座。

曲阜市人民医院 组织女职工 开展系列活动

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,曲阜市人民医院以“家和”医院文化为引领,组织女职工开展了一系列文体活动,庆祝自己的节日。

儒家思想是我国古代思想文化的瑰宝,儒学思想深入中国人的生活、文化领域,对后世的思想文化产生了巨大的影响。医院工会、女工委组织女职工参加“追寻圣人足迹·感悟儒家文化”游孔府、孔庙活动。学习感悟儒家传统文化思想的智慧和魅力。开展《家和之道》公益培训,学习在家庭中如何进行有效沟通、改善家庭关系、解决家庭矛盾,使女职工能够立足家庭角色和本职岗位,为家庭树形象,为社会强服务,充分体现新时代女性传递真善美,弘扬社会正能量的精神风貌。

同时,医院还举行集体学习和个人自学相结合的形式,开展学习《工会法》、《宪法》和《女性权益保障法》等法律法规活动,并通过知识答题的形式有效普及相关知识,营造学法、知法、懂法的法律氛围。进一步提升职工学法、懂法、守法、用法和依法维权的意识和能力。

金乡县第二人民医院 家庭医生护航百姓健康

本报金乡讯(记者 王梁 通讯员 王升华 朱洪涛)“你们的服务真是太周到了,太谢谢你们了!”76岁的李大爷对金乡县第二人民医院家庭医生贺志慧的服务赞不绝口。去年12月份,家住金乡县高河街道西夹村的李大爷因患肺癌住院,出院后家庭医生定期上门服务,提供专业的健康咨询和健康教育指导。

“我加入了西夹村微信群,手机24小时开机,随时为群众提供医疗服务。作为一名家庭医生,我就是群众健康的第一责任人,为签约群众提供有温度的医疗服务,让他们们的生活更健康、更幸福是我的天职。”贺志慧说。

从健康宣传、慢性病随访到用药指导等一系列全方位的服务,让高河街道群众切实感受到了家庭医生服务带来的好处与便利。

为切实发挥家庭医生健康“守门人”的作用,金乡县第二人民医院组建了18支家庭医生团队,每个团队由2至3名医生,为辖区3万余名群众量身打造服务包,重点对高血压、糖尿病、结核病、严重精神障碍等患者的规范性管理,按病情分类提供有针对性的医疗卫生服务,让群众足不出户就能享受到精准的医疗服务。

近年来,金乡县积极落实家庭医生签约服务工作,依托各镇卫生院和街道社区卫生服务中心,按照分片包干、责任到人原则,摸清重点人群底数,建立居民健康档案和电子病历,通过个性化的健康定制,让群众在家就享受到了便捷、专业的医疗服务。