

以“时时放心不下”的责任感抓好安全生产

■新华社记者 刘夏村

近期一些地方接连发生火灾等安全事故，暴露出隐患排查整治不到位、安全生产责任不落实等突出问题，再次敲响了警钟。安全责任，重于泰山。各地区和有关部门要坚决贯彻落实习近平总书记关于安全生产

工作的一系列重要讲话、重要指示批示精神，切实担负起“促一方发展、保一方平安”的政治责任，严格落实责任制，要以“时时放心不下”的责任感持之以恒抓好安全生产，以有力有效举措维护人民群众生命财产安全。安全生产责任涉及党委和政府的领导责任、部门的监管责任和企业的主体责任。要

健全风险防范化解机制，坚持从源头上防范化解重大安全风险，真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前。防范事故，必须从大量的事故征兆、苗头、隐患入手，把风险查在前、把漏洞补在前。各方要深刻吸取事故教训，切实提高隐患排查整治质量，强化安全责任，坚决杜绝问题“一报了之”、隐患“纸面整改”。

能否更好统筹发展和安全，是衡量各地各部门工作能力水平的重要标准。要牢固树立“人民至上、生命至上”的理念，始终绷紧安全生产这根弦，把安全发展贯穿经济社会发展各领域和全过程，以高水平安全护航高质量发展。

新华社北京4月20日电



谷雨时节农事忙

4月20日，山东省临沂市沂南县铜井镇三社庄村的农民在采摘樱桃。谷雨时节，各地抢抓农时进行农业生产，到处都是忙碌的身影。 ■新华社发 王彦冰 摄

我运动 我健康 我快乐

小小柔力球 健身大舞台

——柔力球项目助力传统文化融入全民健身

■本报记者 王黎

3月23日这天，对济宁市老体协柔力球代表队来说，是个值得庆贺的日子。

第五届山东省老年人运动会柔力球（套路、竞技）比赛在烟台市落下帷幕。经过两天的激烈角逐，济宁市老体协柔力球代表队荣获集体套路全能金奖第一名，竞技团体金奖第四名；竞技女子个人技巧赛第二名的好成绩，并荣获体育道德风尚奖，又一次为济宁市柔力球事业拔得头筹。

在当天的比赛中，参赛队员们身姿轻盈，步伐矫健，挥拍自如，服装配饰古朴典雅，音乐动作完美契合，队形变换自然流畅，刚中有柔、柔中有刚，赢得了裁判们的一致好评和现场观众的阵阵掌声。

“我们参赛的集体规定套路是国家体育总局推广的新国九套规定套路《大美中国——山东篇相亲相爱》，队员们经过疫情恢复后的集中刻苦训练，在比赛中打得整齐沉稳、规范流畅。参赛的集体自编套路

《霓裳羽衣》，借鉴了古典乐曲的韵味，吸收了国风舞蹈的精华，融入了太极柔力球刚柔相济的特点，在赛事中亮相后，得到了评委的高分和其他参赛队的赞誉。”济宁市老体协柔力球工作委员会主任温敬玉告诉记者，“比赛是我们其中的一项工作，但是在社会上推广普及柔力球运动更是我们的任务。让科学健身成为习惯，让体育锻炼融入生活，引导动员更多群体加入全民健身的行列，真正让全民健身观念深入人心、落到实处。”

柔力球也叫太极柔力球，是近年来在我国兴起的一项群众体育运动项目，它吸收了太极拳的刚柔相济和连绵起伏的技术精髓，又汇集了现代舞蹈及球类的动作精髓，集健身、娱乐、表演和竞技于一体，具有“柔、圆、退、整”四大特点和“迎、引、抛”三大要素。独特的运动风格和优美的舞蹈特点，受到了广大中老年朋友的喜爱，吸引了越来越多柔力球爱好者的积极参与。每天清晨，公园里、广场上都可以看到不少柔力

球健身爱好者的身影，柔力球已经成为广受大众欢迎的一项全民健身运动。

“柔力球项目虽然看起来容易，要打好可不容易。因为技术难度比较高，很多喜欢这项运动的爱好者刚接触的时候总是掉球。但是只要坚持练习，慢慢掌握了柔力球技巧和球拍运行的原理就都能学会。”国家一级教练员、裁判员，济宁市老体协柔力球代表队教练葛延云告诉记者，“虽然柔力球不太好练，但却是一项全身运动，一系列的动作下来，全身都得到了锻炼。”

济宁市老体协柔力球工作委员会委员秘书长段瑞青就是柔力球的最大受益者。“我身体不太好，有肩周炎、颈椎病，刚进柔力球队的时候，身体很虚弱，这几年通过打柔力球，身体越来越好了。拥有健康的身体，才能拥有快乐的生活！”

近年来，为推动济宁市柔力球运动项目的开展普及，济宁市柔力球工作委会不等不靠，积极主动，创新性地开展工作，每年组织开展各层次的柔力球培训、比赛、

展演活动，吸引了2万余人次柔力球爱好者参与。同时还邀请了国家队教练员前来进行技术指导、培训，为柔力球爱好者提供交流学习的平台；发展选拔了一批更年轻的新队员，为我市柔力球运动培养了后备力量，解决了柔力球队员断层问题；精心打造的柔力球参赛精品队伍，多次在国家和省市的大赛中获奖，为我市争得了荣誉。柔工委还联合任城区教育和体育局举办了校园柔力球教师公益推广培训，开展了柔力球运动项目进校园活动，参加培训的均是各中小学体育教师。不仅如此，柔力球项目已正式进入任城区体育幼儿园，为我市幼儿体育发展打下了坚实的基础。

如今，随着济宁市柔力球工作委员会对柔力球运动的推广普及，这项运动已逐渐在我市流行开来，同时也涌现出一大批柔力球爱好者，他们一起练习，分享技巧和经验，让越来越多的层选拔、精心挑选，成立了由100人组成的持杖健走（手杖操）示范大队，定期开展集训，培训骨干，壮大队伍，创编具有曲阜特色的手杖操动作套路，全力推广宣传健走项目，吸引更多的中老年朋友加入到持杖健走队伍中来。

山东省老年人健步走 教练员裁判员培训班在曲阜市举办

本报曲阜讯（通讯员 王金山）4月18日至19日，由山东省老年人体育协会、省老年人体育活动管理中心主办，济宁市老年人体育协会、曲阜市人民政府承办的2023年全省老年人健步走教练员裁判员培训班在济宁曲阜市举办，来自全省各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协等单位的近100名学员参加。

本次培训共两日时间，采取室内教学和户外实践相结合的方式进行，由中国老体协健步走专委会副秘书长、省老体协健步走专委会副主任、国家级教练员宋文全，国家级教练员白雨玲两位资深老师授课。根据场地接力、户外穿越、手杖操3个小项，设有理论教学、竞赛规则和裁判法、创编方法、技能教学以及实践考核等课程，两位培训教师现场为参训学员矫正动作。学员从理论到实践认真学习，现场实践反复练习，直到掌握要领为止。通过书

面测试和现场实践考核，取得相应的教练员、裁判员等级证书。

据了解，持杖健走运动从北欧传至中国，至今已在国内普及推广了10余年，具有健身、比赛、休闲三大特点，很好地契合了中老年人的健身需求，深受中老年人喜爱。曲阜市老体协时度势，积极发动，得到了全市广大老年人的积极响应、踊跃参加。2017年由曲阜市持杖健走骨干队伍成立，目前队伍人数已发展到300余名，参与手杖操活动的人数达200余名，曾多次在全国、省、市比赛中取得优异成绩。今年，曲阜市经过层层选拔、精心挑选，成立了由100人组成的持杖健走（手杖操）示范大队，定期开展集训，培训骨干，壮大队伍，创编具有曲阜特色的手杖操动作套路，全力推广宣传健走项目，吸引更多的中老年朋友加入到持杖健走队伍中来。



近年来，我市健身场地设施持续改善，随处可见多样化健身场地设施，市民在“家门口”就可以享受优质的运动健身资源，一幅全民健身的时代画卷徐徐铺展。图为新世纪广场英姿飒爽的健步走队伍。 ■记者 刘项清 摄

最美·榜样

在清苦中品味甘甜 在奉献中彰显担当

——记济宁“最美公务员”郭延格

■本报通讯员 陈庆刚 李强

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。文字材料工作是公认的“苦差事”，郭延格对此却甘之如飴，虽没有豪言壮语，但却以一颗对党和人民、对文字工作的诚挚热爱之心，默默坚守在文字材料岗位上，用自己的实际行动诠释着责任和担当。

默默奉献，在平凡岗位上铸就不凡

“共产党员就像钉子一样，在任何岗位上都必须永不生锈，闪闪发光。”从十多年前接触并了解文字材料工作开始，郭延格就与材料结下了不解之缘。虽然经历过痛苦和迷茫，但凭着勤学苦练、刻苦钻研，他逐渐成为了大家公认的“笔杆子”，在每一个平凡的岗位上都留下了不平凡的足迹。

2019年，郭延格遴选进入市委政研室。政研室肩负着服务市委决策、助推全市发展的重要使命。为了尽快胜任工作、提升本领，他有空就翻看原来的材料，虚心向领导同事请教，更是把《习近平谈治国理政》作为“案头卷”“手边书”。不管材料任务多么繁重，他总是一丝不苟、精益求精，每一组数据都认真核实，每一句话都精心打磨，夜深人静时，经常看到他在灯光下研究材料的身影。市第十四次党代会、市人大政协“两会”、市委经济工作会议、全市作风建设大会、全市基层党建工作会议、全市产业创新发展表彰大会、2022年山东省

旅游发展大会……无论大会还是小会，背后都有包括郭延格在内的政研室一班人的默默付出。随时都有任务，随时都在“战斗”，“5+2”“白加黑”是政研室的常态，也是“政研人”的常态。

“这些年，亏欠最多的就是家人和孩子。”他虽然这样说，但来到政研室3年多时间里，郭延格没有因为家里事情请过一次假。多少个周末和节假日加班加点，多少次为了起草材料通宵达旦，他从未退缩过，更没有抱怨过。正是这种不怕苦、不服输、不畏难的精神，使他很快成为了政研室的中坚力量。仅2022年一年，郭延格就参与起草各类会议文稿、报告总结、重要文件等综合材料150余篇，累计100多万字，其中多篇材料得到了市委领导的表扬肯定，多个调研成果进入市委决策。

忠诚担当，在疫情防控中彰显本色

2020年初，突如其来的新冠肺炎疫情打破了平静的生活。大年初一，郭延格主动回到工作岗位，起草会议文稿、制定通知文件，为抗击疫情贡献力量。不仅春节期间没有休息，接到组建疫情防控先锋队的通知后，他又第一时间请战，成为了市直机关社区疫情防控先锋队第五分队的队员。

任城区阜桥街道红星新村社区有居民住宅楼83幢、2600余户，楼栋分散且人员结构较为复杂，防控难度较大。作为该队联络员，郭延格不仅每天在小区站岗值守、加

强宣传，还尽心尽力地为队员做好服务保障工作。他的任劳任怨、热情周到得到了社区居民和第五分队全体队员的一致好评。当五分队原队长由于工作原因退出先锋队时，全体队员一致推荐他担任队长。当了队长后，他更是冲锋在前，看到队员们十分辛苦，他让队员们轮流休息，自己却一直奋战在一线。疫情防控形势相对稳定后，他接着参与到了“四进”工作中，全力帮助任城区阜桥街道抓好疫情防控和复工复产。2022年4月曲阜疫情、9月济宁疫情时，他也是第一时间到位，在疫情防控指挥部负责相关文字材料工作。“我们是党员，有困难就该我们先上”，他是这么说，更是这么做的，以实际行动彰显了共产党员的先锋本色。

心系群众，在为民服务中砥砺前行

2020年，市委、市政府在全市开展民意“5”来听行动后，郭延格成为了市委政研室民意“5”来听行动的联络员。他认真开展活动，积极协调解决问题，怀着真心、带着真情逐户走访，面对群众反映的热点、难点问题，敢于承办、勇于担当，积极为南苑社区群众解决诉求。

南苑社区平房区160余户居民多年来一直没有安装天然气，只能用罐装煤气做饭，且居民多为老年人，生活极为不便，安全隐患较大，群众安装天然气的诉求非常强烈。了解到这一情况后，郭延格一边通过平台反馈问题，一边主动与燃气公司联



系对接。为了尽快解决问题，他专门到燃气公司与相关负责人当面沟通，商讨安装天然气的可行性，对困难问题一个一个敲定解决办法，经过多次会商，终于得到燃气公司的肯定答复。确定可行后，郭延格又积极配合社区逐户开展民意调查和动员工作，对于个别不支持的群众，他主动上门一遍遍地做工作，最终得到了全体居民的同意。随后，他又协调燃气公司进行设计、施工，一有时间他就去现场查看施工进度和情况，通过不懈努力，南苑社区终于通上了天然气，群众脸上也露出了满意的笑容。

“每当自己的思路建议通过文稿纳入市委决策并最终使群众受益，一种强烈的获得感、成就感、幸福感就油然而生，觉得自己再苦再累也是值得的。”郭延格以忠诚的政治品格、深厚的为民情怀、强烈的责任担当，切实履行了“以文辅政”的岗位职责，充分展现了文字工作者拼搏奉献的优良作风。

和美小家 爱为大家

——记全国文明家庭谢立亭家庭

■本报记者 梁瑾

自费编写发放红色宣传册，红色名片各6万余册（张），改编演唱红色歌曲、快板100多首，到机关、社区、企业、部队、学校、监狱等场所开展红色宣讲700多场次，几乎每天风雨无阻地走上街头向百姓宣讲……二十多年来，谢立亭老人退休不退志，怀揣着对党的忠诚之志，专注做好“红色宣讲员”志愿服务工作，坚持宣讲党的理论方针、传递党的声音，用自己的一言一行影响着身边人。

数十年来，在他奉献社会的背后，是家人们始终如一的默默支持。近几年，谢立亭家庭先后被评为“全国第二届文明家庭”“山东省第二届文明家庭”“济宁市文明家庭”等荣誉称号。

谢立亭孜孜不倦地宣讲，为许多人带来能量，而他家人支持则是他宣讲路上的能量源泉。老伴魏贤兰是一位党龄60多年的老党员，不论在工作还是生活中，都给予谢立亭支持与鼓励。五十多年来，夫妻二人互尊互敬、互爱和睦，成为人人羡慕的模范夫妻。

谈及对老伴的感情，谢立亭并没有多么华丽的语言，但在家中满是他们相濡以沫的点点滴滴。谢立亭的家中有一块红色牌子，上面写着“向魏贤兰同志好好学习”，并总结了六个特别：“特别能吃苦、特别能受累、特别能节俭、特别能持家、特别爱子孙、特别敬爱党”。而一旁的档案盒里则放着魏贤兰的所有荣誉和自己为她写的“表扬信”：2008年4月6日，魏贤兰同志入党五十周年，谢老连夜为她写的贺信；2012年5月1日，二老金婚纪念日，谢老又为两人写了《欢庆金婚感言》，回顾二人携手走过的五十年风风雨雨……

2012年，谢立亭做了心脏支架手术，魏贤兰不眠不休地在医院照顾他。等身体刚刚恢复，谢立亭就又开始了他的宣讲。魏贤兰不放心他的身体，又不想耽误他的宣讲计划，就骑三轮车载着谢立亭四处进行宣讲。2017年，牌坊街社区筹备打造“谢立亭正能量宣传教育基地”，谢立亭开始时并不同意，因为觉得自己做的微不足道，但是魏贤兰耐心地做起了他的工作：“这是组织交给你的任务，是为群众服务的好事，通过你的宣讲，让群众更加了解党的政策，更加热爱党。你要支持党委的决定，把咱家的资料都捐给基地，好好地打造基地。”在魏贤兰的支持下，基地顺利建成。截至目前，基地已经接待了一百多家单位，5000余人参观。为了更好地弘扬谢立亭同志的事迹与精神，由任城区委组织部牵头、阜桥街道办事处负责实施打造的谢立亭红色教育基地于2021年6月正式挂牌成立。

生活中，谢老非常注重对孩子们的道德素质教育，培养他们吃苦耐劳的精神，在他和妻子的言传身教下，孩子们都拥有各自美满的家庭，对二老也十分尊敬、孝顺。他们知道谢老爱学习，就给谢老买书籍；看到老人的资料太多没地方放，就给老人买来了资料柜，把材料收拾得整整齐齐；担心老人的身体健康，经常带他到医院体检，合理安排老人的饮食……谢老经常以家庭会议的形式开诚布公地畅谈沟通，家庭一片文明和谐。在谢老的影响下，孩子们都生活简朴、严于律己、尊老敬长、爱岗敬业，赢得了周围人的赞扬。

谢立亭一家人与邻居在生活中互帮互助、互相关怀，关系相处得融洽和谐，邻居家中凡是有红白喜事，谢老都担任主事人帮着操持；邻居生病时魏贤兰在家做好饭菜和谢老一起送到邻居家中；邻居家里闹了矛盾，二人一次次地帮助调解；家中的无花果树结果了，他们摘下送给邻居分享……从身边的小事做起，增进邻里间情谊，营造文明和谐大家庭的氛围。

房屋招租

1. 济宁市洸河路20号沿街商务楼整体或部分对外招租，总面积约1400平方米。2. 济宁市新闻大厦一楼商业用门面房对外出租，面积约144平方米。3. 济宁市新闻大厦2楼，面积约408平方米。4. 济宁市红星东路80号沿街商务楼整体对外招租，面积约4100平方米。有租赁意向者请面议。联系人：杨先生 联系电话：13105376777