医·前沿

济宁医学院附属医院

多学科联合挽回一名腹盆腔贯通伤患者生命

本报济宁讯（通讯员 **张勇 高爽**）近日，济宁医学院附属医院收治一名腹部、盆部多根钢筋贯通伤患者，经创伤中心多学科联合救治，患者目前已经脱离生命危险。

患者送医前两小时，工作时不慎由高处坠落，被工地上的钢筋纵行贯穿腹部、盆部，消防队员使用液压剪剪断外部钢筋后，120救护车将体内还有钢筋的患者送往济医附院救治。急诊外科值班医师接诊了解情况后，立即汇报医务部，随即第一时间启动急性创伤绿色通道、创伤救治中心多学科协作治疗，创伤中心主任王海滨等专家火速到急诊抢救室集结待命，患者到院后，立即被送入抢救室。此时，患者意识模糊、呼吸急促、面色苍白，急诊抢救室给予开辟静脉通道、查体、包扎、止血、补液，纠正患者生命体征，完善术前检查及检验，患者腹部可见一根钢筋经左侧臀部刺入腹腔，贯穿后上至右侧盆部，另外一根钢筋经左侧髋部经盆腔穿透至右侧会阴区，双侧臀部均可见外露钢筋残端，情况十分危急，患者生命时刻受到威胁。急诊行腹腔血管强化CT检查，发现钢筋由腹腔、盆腔刺入，残存体内金属长度约35厘米，周围血管、脏器紧密相连，患者伤情非常严重，死亡风险性极高。

面对如此危急的情况，时间就是生命，王海滨立即组织急诊外科、胃肠外科、血管外科、泌尿外科、重症医学科、麻醉科、CT室等创伤救治中心专家团队进行讨论，制定合理安全的手术方案。在详细评估伤情后，专家们对手术时间、手术顺序、麻醉方式、手术方案等细节一一作了详尽的分析讨论，强调手术必须充分暴露相邻血管，防止大出血的发生，保护重要脏器，避免副损伤。患者经急性创伤绿色通道直接送入手术室，在麻醉科及手术室护理组的积极配合下，各项工作准备到位，有条不紊。王海滨与胃肠外科胃小肠病区副主任陆信仰、泌尿外科男性与性腺内分泌病区副主任赵战魁、血管外科副主任医师刘鹏共同上台手术，实施剖腹探查+腹腔内异物取出术+肠系膜破裂修补术+阴囊探查、修补+睾丸固定术。术中探查发现，患者盆腔内2根钢筋贯穿，一根钢筋在盆腔内，损伤肠系膜，周围肠管包绕，紧邻髂血管、膀胱及输尿管，另外一根钢筋经左侧臀部贯通至右侧会阴区。专家组仔细清除坏死组织，在保护肠管、血管、膀胱、输尿管、阴囊等脏器的情况下，顺利取出2根钢筋，缝扎出血的血管、止血，修复撕裂的肠系膜、后腹膜，缝合修复阴囊，固定睾丸等。经过3小时紧张救治，患者脱离生命危险，术后送至重症医学科外科进一步治疗。目前，患者生命体征平稳，已进入术后平稳治疗期。

钢筋穿透伤是严重的多发性创伤，按照受累部位涉及多个科室，病情复杂，存在很多不确定性，而盆腔贯通伤由于特殊的解剖位置具有伤情严重、复杂、致死率高的特征，临床处理十分棘手，常发生失血性休克、大血管损伤、重要脏器损伤，病情发展迅速时可快速危及生命。该患者的成功救治，得益于该院创伤中心完善的全流程一体化创伤救治制度，该院对于严重多发伤患者开通了急性创伤救治绿色通道，通过快速完善检查、准确评估病情，从而作出诊断并紧急处理，体现了院前急救——院内抢救——急诊手术——重症监护——专科病房治疗的无缝衔接，彰显了创伤急救中心的过硬救治能力和高效的团队协作能力，是该院通过省级创伤中心评审后的又一次现场检验。

该院创伤中心依托急诊外科及创伤骨科，整合相关创伤救治团队中其他学科人员，利用不同学科的专家相互交叉、渗透、整合的特点，解决单一学科难以解决的问题，充分发挥多学科间的优势互补作用。

济宁市第三届“职业健康达人”风采大赛圆满结束

本报济宁讯（通讯员 **侯峰**）为进一步推动我市用人单位落实职业病防治主体责任，增强劳动者职业健康意识，践行职业健康行为，近日，济宁市第三届“职业健康达人”风采大赛举办。该赛事由济宁市卫生健康委员会和济宁市总工会主办，济宁市疾病预防控制中心协办，山东省戴庄医院（济宁市职业病医院）承办。

职业健康关系到每一位劳动者的切身利益，它既是劳动者工作的保障，也是生活的基石。保障劳动者的职业健康权益，不仅是企业的责任，更是全社会的责任。全市紧紧围绕“健康济宁”建设战略目标，努力在治理体系上进一步完善，在防治水平上进一步提高，全面推动职业健康工作创新发展，努力开创职业健康工作新局面。

本次大赛分为个人赛和团体赛两部分。个人赛由体能测试、知识竞赛、风采展示3部分组成，团体赛分为个人必答题、团体抢答题、风险题、团队场景模拟等4个环节。全市14支代表队共42人参赛，其中7支参赛队伍脱颖而出。最终，任城区代表队获得团体一等奖，邹城市、鱼台县代表队获得团体二等奖，泗水县、金乡县、曲阜市、汶上县代表队获得团体三等奖。管虹、梅文倩、肖传玲获得个人一等奖，单良、王爽等6人获得个人二等奖，张千帅、柏莉娟等9人获得个人三等奖。

本次大赛是增强劳动者职业健康意识和素养的重要手段，是推进我市职业健康保护行动的重要举措。各参赛队选手积极进取、团结协作，赛出了成绩，赛出了风格。同时，本次大赛不仅是参赛选手个人能力的充分展示，也是对全市职业健康防护知识的宣传普及，达到了“以赛促学，以赛促用”的目的。大赛的圆满举办，将进一步引领劳动者树立健康意识、践行健康行为，发挥“职业健康达人”的模范作用，推动我市职业健康工作高质量发展。

我市成功举办学校卫生工作岗位职业技能竞赛

本报济宁讯（通讯员 **杨翠萍 丁孝武**）为提升全市各级各类学校卫生工作人员业务能力和工作水平，为全市疾控体系高质量发展贡献力量，近日，由市卫生健康委、市教育局、市人社局主办，市疾控中心、市中医院承办的2023年全市学校卫生工作岗位职业技能竞赛在市中医院康复院区成功举办，来自全市疾控系统、教育系统和医疗机构的13支代表队、55名专业技术人员参赛。

据悉，本次竞赛平急结合、理论与实践并重、突出专业特点，以赛促学、以赛促练。参加比赛的55名选手覆盖了疾控机构、医疗机构、教育机构3个领域。竞赛内容包含个人科普演讲、理论笔试、个人技能操作考试，重点考查内容包括学校卫生相关法律法规、儿童少年生长发育监测与评价、儿童青少年常见病防控、学校教学环境卫生监测与评价等。技能操作内容包括身高、体重、血压、视力等学生常见病测量方法及质控要求，学校教室人均面积、黑板尺寸、课桌面平均照度、黑板平均照度，以及反射比、噪声、课桌椅符合率等教学环境测量评价方法。经过笔试、技能操作、个人演讲3轮的精彩角逐，汶上县代表队和市疾控中心刘甜甜分别获得团体一等奖和个人特等奖。

做好学生卫生监测和干预工作，对保证校园美好学习与生活环境，促进儿童青少年健康成长有着重要意义。通过本次学校卫生岗位技能竞赛，进一步调动了全市学校卫生工作者勤学技术、苦练技能、钻研业务的积极性，营造了“比、学、赶、超”的良好氛围，促进了我市学校卫生专业技术人员的业务水平及工作能力的提高，增进了各部门间的业务交流，推动了我市学校卫生工作高质量发展。

温暖一线

爱心捐赠 情系教师

济宁市广联医药连锁有限公司

第39个教师节之际，济宁市广联医药连锁有限公司联合济宁市慈善总会开展教师节慰问活动。该公司通过济宁市慈善总会共捐赠了价值20余万元的教师节慰问品，向教师表达了节日的祝福和敬意。

9月9日至10日，该公司的工作人员分别到济宁技师学院、济宁市卫生学校、济宁市第八中学、济宁市任城区竞技体育运动学校等学校向在校教师赠送慰问礼品。同时，在学校附近的广联药店设置礼品发放点，为教师送上节日礼物。 ■通讯员 **许琳** 摄

微山县人民医院

开展“三减三健、从我做起”全面健康生活方式宣传科普活动

本报微山讯（通讯员 **焦裕如 刘振华**）为进一步普及全民健康知识，提升全民健康素养，近日，微山县人民医院开展“三减三健、从我做起”全面健康生活方式宣传科普活动。

在宣传科普活动现场，内科、外科、妇产科、五官科等专家免费为居民测量血压、血糖、听诊心肺、做眼底镜检查，对居民提出的健康问题进行详细解答，并提出专业的建议。同时利用示教模拟人现场演练心肺复苏急救技能操作，提升自救互救能力。县总工会工作人员为现场居民进行心理疏导，宣传心理健康知识。这次义诊活动共300余人参加，测量血压、血糖260余人，发放宣传资料300余份，受到居民的欢迎。

科普园地

崴了脚怎么办

■金乡县人民医院 **周金锴**

踝关节扭伤俗称崴脚，定义就是踝关节受到外力（多指旋转力量）作用下，导致踝关节周围韧带和骨骼的损伤。踝关节扭伤是急诊外科和足踝外科最常见的外伤之一，稳占运动损伤的第一位，大约90%以上的人一生中都有过踝关节扭伤的经历。

踝关节扭伤随之而来的就是关节的疼痛、肿胀，大多数人第一反应是活动活动踝关节，感觉疼痛不明显就不再管了。就算是到了医院就诊，医生建议绝对卧床休息，患肢支具外固定，大多数人也认为是大夫吓唬人，小题大做。殊不知，踝关节扭伤后如果不及时正规治疗，不有效制动，损伤的骨骼或韧带便会在异常位置修复，最后导致踝关节稳定力量的减退，久而久之导致习惯性崴脚，甚至创伤性关节炎。

踝关节是由胫腓骨远端及距骨共同形成的门形结构，类似卯榫，关节周围是连接它们的韧带。关节匹配度相差1毫米，创伤性关节炎概率增加30%。运动时，踝关节会在神经的支配下随时调节空间位置，来适应人的运动状态。如果这种调节发生异常，很容易导致关节周围的关节囊、韧带、肌腱等发生损伤。由于骨头相对强壮，多数的踝关节扭伤不会造成骨折，多为骨关节韧带的损伤，其中外侧副韧带损伤最为多见。

踝关节扭伤以后，最常见的错误，第一就是对踝关节扭伤未予以充分重视，甚至在扭伤后自行“将将”复位，这样不仅不利于恢复，反而会导致损伤部位的水肿加重，或者导致新的损伤。受伤后建议停止一切活动，患肢固定制动。第二是损伤后早期热敷，受伤后患处热敷会导致损伤部位血管扩张，并导致受损软组织渗出迅速增加，加速局部出血和肿胀。第三是踝关节扭伤后不去医院就诊，自认为休息几天就好了，其实不要小瞧这小小的崴脚，损伤的骨骼或韧带未在正确位置修复，将最终导致创伤性关节炎的发生，后期导致韧带重建或者关节融合甚至关节置换，需要花费更大的代价来修复关节。

那么，踝关节扭伤后我们应该怎么做呢？一般受伤后的48小时以内，建议患处冷敷，损伤严重者可以用竹棍或者健侧肢体固定住受伤部位，以免导致二次损伤，并且遵循RICE原则：Rest（休息），绝对或者相对卧床休息，患肢抬高，利于消肿。Ice（冷敷），冰敷可以减少渗出，减轻肿胀。建议冷敷2小时/次，一次时间约20分钟。Compression（局部加压），可用弹力绷带加压包扎来减少肿胀，加压力度要适宜，避免引起血运障碍。Elevation（垫高），踝关节扭伤以后建议抬高患肢并且至少高于心脏水平，目的是促进血液回流，从而缓解肿痛。受伤48小时以内，禁忌增加活动量以及按摩，这样会加重损伤部位出血、渗出，导致肿痛。受伤48小时后改为局部热敷，可以使用支具保护、辅助理疗、按摩等多种方法促进损伤修复。

人物风景线

梁山县人民医院

加强食源性疾病监测 为食品安全健康护航

本报梁山讯（通讯员 **王前**）为提高食源性疾病监测工作水平，贯彻预防为主、早发现、早诊断、早治疗、早处置的原则，加强各级医疗机构食源性疾病监测工作能力建设，近日，济宁市食源性疾病监测培训班暨现场推进会在梁山县召开，就食源性疾病日常监测、事件上报及报告撰写进行了培训。

会后，市及各县市区疾控中心相关负责人到梁山县人民医院进行参观指导。与会人员首先来到该院急诊科，听取了该院食源性疾病监测上报及系统改造情况介绍，并对系统进行操作演练，随后来到公共卫生科查看了该院食源性疾病报告情况及系统操作，与会者对该院相关工作给予了充分肯定。

今年以来，梁山县人民医院高度重视公共卫生工作，公共卫生科针对各项工作制定了详细的工作计划和一系列切实可行的工作措施并狠抓落实，该院食源性疾病监测工作取得了全市第一的好成绩。

微创治疗血管肿瘤的追梦者

——记曲阜市人民医院介入医学科主任兼血管外科副主任鹿建伟

■本报通讯员 **宋春凤**

各种长短不一、粗细不等的穿刺针和导管导丝是他治病的有力武器，2至3毫米穿刺点及鼻腔、口腔等人体自然腔道是他手术的常规入路。只为追求对病人创伤最小的治疗方式，每次手术他都穿着沉重的铅衣，接受X射线的辐射……他就是介入微创治疗的追梦人，曲阜市人民医院介入医学科主任兼血管外科副主任、副主任医师鹿建伟。

醉心事业，介入治疗追梦人

鹿建伟从事影像诊断及介入诊疗工作已15年，在介入治疗和影像诊断方面拥有娴熟操作技术和丰富临床经验。2017年，医院独立设置介入医学科，鹿建伟担任了科室主任。在他的率领下，医院介入医学科每年开展新技术、新项目，突破一个又一个技术难关。2021年在省内率先开展了门静脉压力测定术，将门静脉高压治疗窗口提前，降低了消化道出血等并发症发生概率，减轻了病人经济负担。近年来，圆满完成多项首例介入治疗术，填补了曲阜市多项介入治疗空白。截至目前，共完成治疗项目35项、2000余例，多次荣获曲阜市人民医院新技术、新项目奖。目前，科室三四级手术率达到80%以上。

造福患者，科室发展“领头羊”

鹿建伟带领科室克服人员严重不足的困难，积极参与医院各医学中心建设，顺利通过了中国胸痛中心标准版认证、国家级卒中中心创建任务，使该院急性心梗死亡率大大下降。

他积极参加曲阜市妇联、曲阜市人民医院组织的义诊健康宣传等健康帮扶活动，向市民普及血管保护、外周血管及肿瘤介入知识。注重将新技术、新理念引入科室工作中，带领科室成员认真学习，毫无保留地将自己所学传授给科室的年轻人。

负重手术，边“吃”辐射边救人

一名优秀的微创介入医生，不仅要像“拆弹专家”一样，时刻与疾病作斗争，还要身穿厚重的铅衣，避免射线侵袭。在10公斤的负重之下，鹿建伟在术中的操控像在钢丝上骑行，必须特别精准。一场手术下来，汗水湿透后背，他却始终无怨无悔，用实际行动诠释了一名医者的责任和担当。

2022年12月某天凌晨2点，睡梦中的鹿建伟被一阵急促的电话铃声惊醒。一听到是急诊患者，鹿建伟立刻打起精神，以最快速度赶到医院。经过术中造影，证实患者为胃溃疡破裂出血，经过紧急介入栓塞治疗，患者转危为安。

短短7年间，介入医学科工作得到院领导及医院相关科室同事认可，锦旗一面一面送来，挂满了办公室的整个墙面。

从一名年轻医生到患者信任的介入医学科副主任医师，15年来，他一路走得铿锵有力、扎实稳健。在外周血管与肿瘤疾病介入诊疗领域，鹿建伟凭着不懈努力和执着坚守，闯出了自己的一片天地。