聚焦公立医院高质量发展

济宁市第一人民医院

成功承办中国呼吸30人高峰论坛

本报济宁讯（通讯员 **胡安国 乔萌 徐廷蕊**）为搭建高端学术交流平台，引领学科发展，传递前沿理念，加强呼吸系统疾病的规范化诊疗和呼吸内镜规范化操作，促进学术发展，由《中华医学杂志》《中华医学杂志英文版》《呼吸与危重症医学（英文）》主办，济宁市第一人民医院承办的中国呼吸30人高峰论坛于近日在济宁圣都国际酒店举办。

开幕式后，论坛围绕呼吸介入新技术、呼吸疾病诊疗进展与介入治疗开展学术交流，同时举办省级医学继续教育项目——呼吸与危重症规范化诊治进展学习班。主要内容包括：呼吸感染性疾病诊治年度进展、慢阻肺的精准干预、我国介入呼吸病学未来发展所面临的机遇与挑战、气道软化的分类和处理、机器人支气管镜应用与研究、从慢阻肺的可治疗特性看个体化呼吸康复实施、气管镜下肺减容、支气管镜在难治性肺部感染的精准诊治价值、恶性气道病变的处理策略、支气管动脉介入技术在肺部疾病的诊疗价值及注意事项、呼吸科医生在肺癌诊治中的核心作用、内科胸腔镜术严重并发症及防治、食管气管瘘的内镜治疗、内科胸腔镜治疗自发性气胸方法演进和决策分层、中央气道肿瘤局部药物治疗新进展、AI在呼吸介入治疗中的应用、严重气道狭窄的呼吸支持和介入处理、病毒性肺炎和真菌感染的影像学特征、影像引导肺部肿瘤消融治疗探讨、安全T管在高位气道狭窄中的应用等。

论坛还进行了呼吸介入的手把手教学（模型动手操作），邀请呼吸介入的专家现场指导、示教，来自各医院具备呼吸介入基础的50余位学员参加。内容涉及：支气管镜导航、蒸汽消融、支气管镜下冷热消融治疗（激光、冷冻）、硅酮支架放置与取出、内科牛角气切、安全T管放置、硬镜插入、气道金属支架置入、内科胸腔镜、经皮微波与射频消融以及超声支气管镜应用。

本次论坛“大咖”云集，共邀请30多位国内知名专家学者作了精彩的学术报告，以及省内呼吸与危重症相关从业者300余人参加会议。会议聚焦呼吸领域热点话题，紧贴研究热点及前沿，会后还有可操作性很强的“手把手”培训。本次活动力争打造“理论+实战”二位一体的精品学术会议，促进了鲁西南地区呼吸系统疾病诊治水平的进一步提高，为提升呼吸系统疾病综合诊治与临床研究水平作出积极贡献。

送教上门“零距离” 急救知识到身边

近日，济宁市急救指挥中心携手济宁市第一人民医院急救专家团队走进曲阜市、泗水县开展院前医疗急救“送教上门”活动，200余名一线院前医疗急救人员参加培训。

“送教上门”培训分为理论授课、经验分享与实践操作三个环节展开。授课专家在前期调研的基础上，根据院前医疗急救人员培训需求，结合院前医疗急救工作实际确定授课内容，在讲解急救新知识新技术的同时，增加了院前急救病历书写规范、心理疏导减压、医患沟通技巧、突发公共事件紧急医学救援、救护风险规避、安全防护等课程。“送教上门”活动受到了医疗急救站（点）和参训学员的一致好评。学员们纷纷表示，“送教上门”活动把量身定制的课程送到了“家门口”，不仅帮他们解决了脱产培训难的问题，而且培训内容紧贴工作实际，针对性和实用性很强，促进了急救理论和技能水平的“双提升”，希望以后能有更多机会参加这样的专题培训。

今年，该中心深入各县（市、区）急救站（点）一线，通过实地走访、面对面座谈、问卷调研等方式全面了解和掌握院前医疗急救人员培训现状、培训需求及存在困难等，并根据调研结果启动“送教上门”活动，定期组织急诊急救专家走进医疗急救站（点）一线开展现场培训。下步，该中心将持续深入开展“送教上门”活动，针对院前医疗急救人员职业特点开展精准培训，切实提升全市院前医疗急救人员业务技能水平和实战能力，为更好地给群众提供高质量的院前医疗急救服务奠定坚实基础。 ■通讯员 **张祺琦** 摄

科普园地

揭秘“胚胎实验室”

■济宁医学院附属医院 **魏泽锋**

“一个精子加一个卵子，放在试管中，就能长出一个婴儿？”试管婴儿自问世以来，就被不少人这样顾名思义地理解为“在试管中长大的孩子”。近年来，随着这项技术日臻成熟，我省的试管宝宝也越来越多。试管婴儿真是在试管中长出来的吗？他们从孕育到出生，经历了哪些不同寻常的过程？他们长大后和普通孩子一样吗？带着这些问题，我们一起来揭秘胚胎实验室。

严密——进入胚胎实验室要“全副武装”

胚胎实验室是辅助生殖助孕过程的核心，进入实验室需要换上全套医用消毒手术衣，戴上一次性口罩、帽子和鞋套，经过两个缓冲间。这是一个全密封的实验室，没有窗户，利用天花板上的层流设施来净化空气，一年四季恒温恒湿。所有实验人员进入前，一律“全副武装”，并站在风淋机前吹去身上的菌尘。

实验室的两端分别连接着取卵室和取精室。从夫妻双方体内取出的卵子和精子被分别装进培养皿和试管，通过两个微型的传递窗口送进实验室。

新鲜——培养箱就是一个人造子宫

整个实验室里，最重要的要数几十个培养箱。每个培养箱被分隔成8个小间，每一层隔板上，放着几个辅助生殖用培养皿。一般来讲，实验人员会在显微镜下挑选出优秀的精子和卵子，将它们放入这些辅助生殖用培养皿内，再放进培养箱中培养，精子和卵子很快结合，2天至3天后发育成胚胎。随后，医生将胚胎移植到准妈妈子宫内，经过十个月的孕育形成胎儿，正常分娩。其实，试管婴儿与普通婴儿最大的不同，只是前期发育环境的不同。

培养箱全面模拟人体的内部环境，温度常年保持在37℃。此外，湿度、二氧化碳和氧气浓度等都参照人体的相关指数进行调节，给精子和卵子创造一个舒适的环境。每个辅助生殖用培养皿上都标注着夫妇双方姓名。必须将父母双方的姓名都写上，以避免引起混淆，这只是辨别方法之一，整个试管婴儿过程中都必须严格遵守操作流程，核对系统和工作人员双双核对，确保了夫妇和孩子身份的准确无误。

“神奇”——冷冻胚胎可长久保存

胚胎实验室里有很多白色的液氮罐，冷冻着很多胚胎。夫妇助孕过程中获得的胚胎，可以在-196℃的液氮中冷冻保存，等到条件合适时再植入准妈妈体内。

误区——试管婴儿与自然受孕孩子不一样

试管婴儿也是通过父母双方的精子和卵子结合形成的后代。胚胎在辅助生殖培养皿里生存3天至6天，然后移植到母亲的子宫中。胚胎的正常生长发育仍然依赖于子宫等生殖器官和全身各系统功能。因此，孩子的母亲也会和其他妇女一样十月怀胎；目前的统计数据显示，试管婴儿的致畸率和死亡率与正常胎儿无差异。

人物风景线

“生命之树”的守护者

——记微山县人民医院呼吸与危重症医学副主任杨生

■本报通讯员 **焦裕如 刘振华**

大医精诚，止于至善。真正的医生不仅要具备高超的医术和深厚的医学知识，更要有诚信、真诚、无私、慈悲的医德。从初出茅庐的医学生，到妙手仁心的医生……一路走来，他用高超的技术为患者拂去满身伤痛，用不懈的努力改善患者就医体验，从医至今，无论时代怎样变，却从未改变他悬壶济世的初心。他就是微山县人民医院呼吸与危重症医学科副主任杨生。

2016年杨生担任该院呼吸内科副主任，完成县域范围内首例电子支气管镜检查，先后独立开展了电子支气管镜常规检查、刷检、活检、细针穿刺活检、肺泡灌洗及肺活检等检查技术及气管、支气管异物取出等治疗技术；开展了良性气道狭窄球囊扩张，解决气道狭窄引起的呼吸困难。2018年开展心包穿刺置管引流并恶性心包积液心包内化疗技术。开展彩超/CT引导下肺穿刺活检技术，彩超引导下颈部、锁骨上、腹股沟淋巴结穿刺活检术，2019年在帮扶专家指导下开展经支气管动脉造影、灌注化疗及栓塞治疗晚期肺癌及各种不明原因咯血诊疗技术，2020年开展肺结节射频消融并活检术，为肺结节患者提供了微创治疗技术。成立呼吸内科重症监护病房，开展了床旁电子支气管镜、无创、有创呼吸机的临床应用。

沉静、朴实、默默付出，是杨生的真实写照。他时刻坚守岗位，为了第一时间了解病人的病情，不辞劳苦地奔波在门诊、急诊、病房会诊处之间，随叫随到，针对每个病例疑难或者关键环节，认真提出自己的治疗意见，给科室同事以支持，给患者以安慰。近期，多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。杨生主动担当，尽管他自己也是高烧刚退，但克服各种身体不适，一直坚守在岗位上，出门诊，回病区看患者，现场、电话会诊，处理各种突发事件……一整天下来，咳嗽、嗓子沙哑、疲惫、肌肉酸痛等不言而喻。但他仍带领着科室成员咬牙坚持，用真挚的感情、精湛的医术和无私的奉献为众多病人解除病痛，用实际行动奋力书写着医者大爱。

用心用情，作为一名呼吸科医生，健康所系，性命相托，救治患者，不断提升医疗服务质量，未来他将一如既往。

医·前沿

山东省戴庄医院

举行国家科技创新2030重大项目签约仪式

本报济宁讯（通讯员 **侯峰**）近日，国家科技创新2030重大项目“睡眠障碍的发病机制与干预技术研究中心”合作中心（济宁）签约仪式暨济宁市医学会行为医学分会第二届委员会学术交流会在山东省戴庄医院举行。

济宁行为医学分会第二届委员会主任委员、医院党委书记谢传革出席会议，院长苏中华主持会议，会议邀请四川大学华西医院唐向东教授、张烨教授作学术指导。

会议现场，该院院长苏中华与唐向东教授签订了国家科技创新2030重大项目“睡眠障碍的发病机制与干预技术研究中心”合作中心（济宁）协议。随后，唐向东教授、张烨教授为与会人员带来了精彩讲座。唐向东教授的讲座题目是“睡眠障碍在重大神经精神疾病中的作用及中国脑计划中的地位”，围绕睡眠的作用、常见睡眠障碍的诊治新进展及其在中国脑计划中的地位等方面进行详细讲解；张烨教授的授课题目是“整夜睡眠呼吸监测的临床与科研应用”，详尽阐述了整夜睡眠呼吸监测在睡眠障碍中的应用及相应多导睡眠图的表现，展示了唐向东团队关于睡眠障碍的前沿研究成果；同时山东省戴庄医院专家刘霞、钱丽菊、刘太秀分别以“睡眠医学的过去、现在与未来”“青少年非自杀性自伤的发生机制及干预”“精神科治疗药物监测（TDM）”为题作学术讲座，内容涵盖了睡眠医学的发展史和未来研究方向、青少年非自杀性自伤产生的原因及干预措施、精神科治疗药物的监测方法及作用等精神心理疾病热点问题。专家们的讲座深入浅出、生动形象，让与会人员加深了对行为医学的理解认识。

国家科技创新2030重大项目“睡眠障碍的发病机制与干预技术研究中心”合作中心（济宁）的建立，将以全面提升全市睡眠健康水平为目标，面向全市睡眠疾病防治需求，以临床应用为导向，以医疗机构为主体，以协同创新网络为支撑，开展联合技术攻关、学术交流、人才培养、成果转化及推广应用等创新活动，全力减少群众睡眠障碍患病率和患病痛苦，提升居民健康幸福生活指数。

济宁市公共卫生医疗中心

院校联手协同发展

本报济宁讯（通讯员 **文旭**）近日，济宁医学院教学医院续约揭牌仪式在济宁市公共卫生医疗中心新院区学术报告厅举行。此次续签协议将进一步促进双方人才队伍共享、科研项目申报、信息资源互通等方面的合作，为推动双方事业高质量发展注入新的动力。

济宁市公共卫生医疗中心（济宁市第四人民医院）与济宁医学院续签协议，将成为院校进一步加强联系的纽带，为医院医教研全面均衡发展提供了良好的平台，也是医院加快跨越式发展的新起点。医院将进一步强化“科技兴院，人才强院”意识，充分利用好合作平台，不断深化学科建设，培养高水平应用型医学人才，聚力打造“强专科引领，多学科绽放”发展新格局，全力提高群众看病就医满意度。同时，该院将不断强化教学管理，进一步加强带教师资队伍建设和教学教具配置，改善见习学生生活和学习条件，努力达到“资源共享、优势互补、相互协作、互惠互利、共同发展”的目标，为全市人民的身体健康作出更大贡献。

曲阜市人民医院

胸外科专家齐聚论发展

本报曲阜讯（通讯员 **宋春凤**）近日，济宁市继续医学教育——肺部疾病微创治疗在基层医院应用研讨会在曲阜市人民医院举行。此次会议邀请省级医院、地级市医院及有关县市区医院专家共聚，专家们就“肺段切除的适应症及常见肺段切除的手术要点、多孔机器人及单孔机器人在胸外科手术中的应用体会、胸腔镜肺癌根治术之支气管成型篇、日间手术在胸外科的探索、肺小结节术中定位、食管三野清扫之颈部淋巴结清扫、胸腔镜肺切除术中的麻醉管理”等内容作了精彩的学术报告。

肺癌是世界上发病率和死亡率最高的一种恶性肿瘤。在全世界范围内，每年新发肺癌的人数在180万左右，死亡人数大概为160万；肺癌也是我国发病率和死亡率最高的一种恶性肿瘤，每年新发肺癌的人数大概为73万，死亡人数在60万左右。我国肺癌患者的发病人数和死亡人数大概占据全世界肺癌发病人数和死亡人数的三分之一。早期发现、早期治疗是提高治疗效果及改善预后的重要手段。近年来，胸腔镜微创手术逐渐普及并成为现代胸外科的主流。专家们结合各自临床工作的实际情况，以微创手术的创新思路方法、实现高难度技术突破等方面进行了专题讨论，对广大基层医院胸外科发展起到良好的推动及促进作用。

曲阜市人民医院自2008年始开展胸腔镜微创手术，于2017年自主开展胸腔镜肺癌根治切除术，目前，该院肺部微创手术率在95%以上，胸外科微创手术水平已跻身省内先进行列，众多肺病患者从中受益。

济宁市妇女儿童医院

成功入选首批省级规范化残疾儿童定点康复机构

本报济宁讯（通讯员 **田国栋**）近日，山东省残疾人联合会下发通知，公布了首批省级规范化残疾儿童定点康复机构，济宁市妇女儿童医院经过单位申报建设、市级择优推荐、省级现场评估等程序，成功入选。

近年来，该院儿童康复中心创新构建“医教康技+人文”新五位一体的儿童康复“济宁模式”，实施医学、教育、心理、社会、艺体、职业六大康复工程，大大提高了孤独症等特殊儿童的社会交往能力和社会技能。今年，这一模式被省卫生健康委作为儿童健康高质量发展案例推荐至国家卫生健康委，经验做法被中央级、省市级媒体报道。

目前，该院已发展成“济宁市残疾儿童康复技术指导中心”“济宁市孤独症儿童康复中心”等；牵头成立“济宁市孤独症儿童康复治疗师实操培训基地”及“济宁市儿童孤独症早筛与干预专业委员会”，引领全市孤独症儿童康复工作规范化、多元化、多样化开展。

下一步，该院将以此次入选为契机，进一步完善康复管理制度和质控体系，持续提升专业设施设备、人员配置和功能资质，为残疾儿童提供更加安全、有效、温馨的康复服务。