

### 2024春节济宁乡村文化旅游节

《文化周末》纸媒+  
新媒体视频同步独家推送



## 微山湖畔百年高跷队

鲁亚光



踩高跷是中国传统年俗之一，相传是出现于春秋时期民间喜闻乐见的艺术形式。

在济宁市微山县及周边，有一支热爱踩高跷的泰山村(泰山庙)高跷队，至今已有100多年的发展史，队员都是本村村民。老人们说，1920年左右，奉系军阀张作霖部某第五营，曾驻扎在泰山村泰山庙，军人中多有擅踩高跷者。天长日久，村民们纷纷仿学，微山湖(老运河)东岸就有了高跷队。

每逢重大节日，尤其是春节、元宵节、泰山庙会，高跷队巡演不断，观众人山人海。自民国晚期第一届起，到2022年已经是第六届，先后出现了李庆荣、鲁振山、李振山、陈福才、孙德胜几位技艺高超的艺人。

革命战争年代，泰山村(泰山庙)高跷队曾作为中国共产党开展革命活动的得力助手。新中国成立后，高跷队四处巡演，北上聊城，南下微山岛，西到沛县，东进薛城，声势浩大，影响深远，独领风骚。今年春节至元宵节，在运河古镇微山县夏镇，一场期待已久的狂欢即将上演。

踩高跷一直都是大年重头戏，表演者将双脚绑在木棍上，动作花样有碰拐子、大劈叉、前滚翻、蹲蹲走、穿大桌、秧歌步、八字花、长龙阵、罗汉叠，幽默、惊险，妙趣横生。

胡艳东 摄影



工作原因，今年我不能赶到千里之外的故乡阖家团圆，而是一家4口就地过年。4口人的小团圆，也不影响我们过年的喜悦与期待。

已到年根，大街小巷的所有角落都被年味浸润着，街头的各色灯饰流光溢彩，行道树打扮得花枝招展，饭店门口的红灯笼欢快飘荡，商场超市挂满中国结和拉花，店铺地摊的对联福字精致华美……满眼的红，满眼的金，满眼的彩，满眼的迎春纳福，满眼的喜庆吉祥。

人兴冲冲地忙年。早市上，摊主们红光满面卖力吆喝，人们侧身缩肚从摩肩接踵的人缝挤过去，挑选天南海北、应有尽有食材；超市里，货架高耸，人影幢幢，每一辆购物车里都满满当当，载着琳琅满目喜庆红装的年货；商场里，促销满减的广播声循环播放，每一名服务员都热情有礼，每一位消费者都慷慨大方。

我一向是很注重仪式感的，元宵节包汤圆炸元宵，端午节包粽子，中秋节用模具做月饼……各种传统佳节，带着女儿一起做传统美食，感受传统节日的氛围，有无限的动力，无穷的快乐，更何况是一年中最为隆重盛大的节日呢。必须全力以赴，不负女儿期待。

年夜饭是过年仪式感的重头戏，菜单主要征询两个女儿的愿望而定。要准备一份十几道菜的年夜饭大餐，还是比较考验主厨功力的，统筹、刀工、速度、搭配、厨艺、审美等等。

不同的菜，改刀难度不同，烹饪方法不同，所需时间不同；得有荤有素，有凉有热，有腻有爽，有菜有汤；有的要提前解冻，有的要腌制入味，有的要炖煮多时。主厨还要同时照顾好几口锅，兼顾每一个人的口味，考虑各种食材的美好寓意……

当今时代，讲究吃得健康、吃得艺术、吃得美观，年夜饭除了考验烹饪功力，也考验审美能力、动手能力和摄影水平。我早早就在小视频里学习创意菜谱、摆盘艺术：金针菇穿进辣椒段，做成鞭炮炸响；茄子切片而不切断，塞进肉馅做成灯笼；西蓝花摆成枝冠葱茏的大树……力求每一道菜都色香味形俱全，而且别致新颖，赏心悦目。然后精心摆盘，找好最佳角度拍摄。毕竟，在朋友圈竞争激烈的晒年夜饭大赛上，我也得争一席之地啊。

虽然4口小家过年，但从小母亲教给我的规矩是，年夜饭的菜一定要做双数，10道、12道、16道或18道，餐椅碗筷也一定要摆双数。除夕夜所有房间的灯都要彻夜亮着，整个家里到处灯火通明，这也是从母亲那里继承来的传统。

想想，暮色四合，菜上齐了，姐姐带着妹妹开始收拾桌子，摆放椅子，洗水果，倒饮料，配合爸爸到门外贴春联，挂灯笼。坐在饭桌前，看着两个女儿簇拥在身边，像刚出窝的黄鹂小燕叽叽喳喳，说说笑笑，跃跃欲试，忙忙碌碌的辛劳消弭无形。4口小家的年夜饭，一样欢天喜地，欢呼雀跃，欢声笑语。

再想想，我家靠近城市外环，吃完年夜饭，烟花爆竹声此起彼伏，夜色无比绚烂。拉开客厅窗帘，窗外夜色沉沉，窗户玻璃就像巨大的电子幕布，上映五光十色，年节声响。年的气氛是那么足，浓得让人心里的幸福感要溢出来。

等夜色渐深了，小家团坐，视频拜年，守岁话春。故乡亲人哪怕相距千里，仍是我们内心深处最柔软的向往。

今年，就地过年小团圆，城市的万家灯火中，举国的喜庆气氛中，我们并不孤单。

## 就地过年也是小团圆

易玲

## 喝了腊八粥，就泡腊八蒜

图文 仲琛

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年”，在济宁和整个鲁西南地区，每到这个时节，大街小巷的小孩儿就会边跳边喊着这句谚语，意味着过了腊八也就拉开了过年的序幕。

早在先秦时期，我国一些地方已有和“腊”相关的习俗。因“腊”字与“猎”字通假，“猎祭”也被叫作“腊祭”。因为是在农历十二月举行，故称该月为腊月，腊祭这一天为腊日。汉代之前腊祭的具体日期并不固定，到了汉代才明确了从冬至过后的第3个戌日为“腊日”，也就是现在的“腊八”。

人们喜欢喝腊八粥，既是因为腊八节是一个传统的节日，更是因为腊八粥是一种美味，济宁的人家都会熬腊八粥。

这天一大早，家人就要开始熬制腊八粥。先把头天泡好的红枣、花生、大米、小米、绿豆等放在锅里，用火熬煮，等到香谷和果实熬成黏黏的、软软的，再用小勺勺慢慢地搅拌，撒些白糖就可以出锅了。

腊八节这天，许多济宁人家会泡腊八蒜。在腊八这天，把可以密封的瓶罐清洗干净，将剥了皮的蒜瓣儿放到里面，然后倒人醋，封上口放到一个凉爽的地方。泡在醋中的蒜就会一天天地慢慢变绿，最后变得通体碧绿，如同翡翠碧玉的样子。腊八蒜泡到大年初一，不仅味道醇正鲜香，而且久放不坏，会成为新年第一顿饺子最好的美味伴侣。



## 母亲做的腊八蒜

图文 赵廷灿

我们的年是从什么时候开始过呢？当然是腊八呀，也就是阴历的十二月初八。母亲做的腊八蒜可谓“历史悠久”，反正从我记事就有了。

从小到大，每一次过大年都是难忘的。每到大年三十，母亲总是变戏法似地拿出罐头瓶子，倒出一小盘绿绿的蒜瓣，看着就诱人，吃着更香。平常的蒜非常辣，而用醋泡过的腊八蒜一点都不辣，还酸酸的有点甜，泡蒜的醋也不那么酸了。大年三十的饺子香喷喷的，腊八蒜那绝对是点睛之笔。

泡腊八蒜其实很简单，只需要蒜和醋就行，用什么样的醋也没有太多的讲究，但要把饱满、光洁的蒜提前剥好、洗净、晾干。母亲泡腊八蒜

的时候，喜欢加一点白糖。

腊八蒜并不神秘，但只有腊八这天泡的蒜才叫腊八蒜，也只有这一天泡的蒜最绿。大年三十吃饺子的时候，才会打开那诱人的罐头瓶子。

在我们济宁，腊八是腊月的第一个节日，从这一天起，就要开始过年了。过腊八有喝腊八粥、泡腊八蒜的习俗。“蒜”与“算”谐音，还有到了年底要清算结账的意思，也就是辞旧迎新的寓意了。

腊八只是过大年的开头，更热闹、更多彩、更有味道的还在后头呢。勤劳的母亲总是不知疲倦地把年货从集市上一样样搬回家，一样样准备着。大年是母亲给的，有母亲的年味真浓。



## 过了腊八做新衣

图文 胡成江



在我的老家汶上县，过了腊八，妈妈要去商店扯些布回来，给我们姐弟3人做身新衣服。然后，妈妈领着我们去会裁缝的邻居家，求人量尺寸裁布。

临近过年那些天，我家的缝纫机可忙呢。妈妈要用缝纫机，邻家也有来借用的。揭下缝纫机上的盖毯，掀去棉罩，扣下中间的板，放到身后的木箱盖上，伸手拎出缝纫机头，立起来卡好，黑色金属底盘和周围的浅黄色木板就是一个工作平台。

把中空轴上的线柱插在机体上，引出一根来穿了针，拿块没用的布放到针下，踩动脚踏板，试着扎上一小段，缝纫机算弄好了。妈妈把裁好的布放在炕上，像拼积木一

样，一块块对好，放到针下开始扎。

随着那针飞速地上下穿梭，一会儿，缝纫机前就吊下来一大块连好的布。扎衣服最容易出错的地儿是布兜盖那儿，常见妈妈用针挑开重新扎，有时还要请教邻居。做好的衣服，我们试穿后就被妈妈叠好放到箱子里，等到大年三十早晨才拿出来给我们穿。

过年之前，妈妈还要给姐姐买扎头的绸子，红的绿的，一条条的很艳丽。姐姐和邻家的小女孩也不闲着，琢磨着用线勾东西，在布上绣花，等到过年时，把它们盖在戏匣子上或做成门帘。腊八之后，小孩子祈盼的事还多着呢，一直盼到二月初二。



### 周末下午茶

## 给父母送年礼的学问

王迪

一过冬至节，妻就问我今年过年准备给两边的父母送什么年礼。一想到这事，还真让我们皱眉头。

年关将至，给父母送年礼是门学问。送年礼送的是一份孝心，可是送得便宜，自己心里过不去；送得太贵，父母又不收。

往年送酒，但我自己滴酒不沾，不知道哪款好喝，都是挑贵的买。但是贵的酒父母自己舍不得喝，于是又成了他们送给别人的礼物。我送的水果反成了父母的年货“社交货币”，心里说不介意、不难受那是假的，只能安慰自己“父母不喝，好！喝酒有害健康”“这也算是帮父母省了年关送礼的钱”，可是这终究不是钱的事呀！

至于给父母送的好茶叶，虽然从来不敢告诉他们价格，或者哄骗他们说家里喝不完的茶。可是父母虽然老了，心里精明着呢！带着茶叶去茶叶店一问价钱，就更舍不得喝了，只在亲友聚会，以及我们回家的时候招待我们喝几壶，他们自己在日常是不喝的。

久而久之，这每年送的茶叶就积攒下来了。在父母的老观念里“茶叶哪有过期的”，可是茶叶的口感在保质期内是最佳的，更何况这不仅仅是茶叶，也是孩子的一片心意啊。

平常给父母买的衣服，父母都舍不得穿，挂在衣柜里，所以过年就更不收我们送的衣服啦，总是坚持让我们把衣服退了，还拉着我们去看满衣柜的衣服，嘴里直说“穿不完，穿不完”。

妻灵机一动说，年礼就是过年送的“礼”，不是一次性的“礼”，因而我们为什么不把年礼“化整为零”，把“年礼”拆开来送呢？如此一来，父母收年礼的时候，更容易接受。

我们列了个单子，从水果蔬菜、红枣枸杞，再到各类坚果乃至帽子、袜子、手套……我们选择从天猫超市网购，快递给父母，告诉他们这些东西如果退，要自己付运费，这样父母就会收下了。等到父母慢慢习惯我们送的东西了，过年的大件年礼也就容易接受了。

这其实就是用了心理学“分散注意力”的原理，人们在突然收到一件大礼物时，会很注意礼物的价值和意义，容易产生压力和拒绝的情绪。但是，如果把大礼物分成多份小礼物，对方就不会太在意每份礼物的价值，而是感受每份礼物的用途和温暖。这样，就可以避免送礼的尴尬和冲突，增强送礼的乐趣和效果。

给父母送年礼真是一门学问。