

人物风景线

丹心仁术 医者本色

——记微山县人民医院骨科专家马国栋

■本报通讯员 焦裕如 宋芳茹 刘振华

他1998年7月毕业于青岛大学医学院临床医学专业,20多年如一日,臻于骨科技术,追求精益求精,始终不忘初心,甘于奉献,孜孜以求。常年的钻研与实践,让他不仅擅长骨科常见病、多发病及危重症的诊断治疗,还探索了疾病诊治的新技术、新方法,填补了微山县骨科领域多项技术空白,其中“外固定架结合有限切开内固定治疗胫腓骨粉碎性骨折术”使微山县人民医院四肢骨折的治疗迈上了一个新台阶。他就是微山县人民医院党委委员、副院长、骨科专家马国栋。

马国栋擅长骨创伤疾病的诊治,尤其在四肢创伤、髋膝关节炎置换的诊断和治疗方面积累了较为丰富的经验。相继开展了“小切口治疗股骨转子间骨折80余例”“股骨颈骨折手法复位经皮空心钉内固定20余例”“全髋关节置换100余例”等;开展高龄粗隆间骨折一期髓内钉置换,中西医结合治疗,为高龄骨折患者病情的诊治提供了新方法。每年主持或抢救100余例急、危、重症患者,以及重型复合外伤患者,年完成手术300余台(次)。

行医一时,鞠躬一生;不求闻达,但求利人。马国栋不仅是一名骨科专家,也是骨科患者的知心人。每当为骨科患者治疗时,马国栋都会积极为患者普及健康知识,开展术后康复指导、宣讲服务,每天对入院的患者进行仔细认真的体格检查、病情讲解和思想疏导,尽最大努力消除他们的心理恐惧,缓解他们的精神压力,使每一位患者得到及时有效救治。

如今,医院成立的“马国栋党员名医工作室”,以先进的骨科医疗技术水平,造福于本地区及周边地区的骨科患者,得到了越来越多骨科专家及患者家属的认可。

马国栋善于总结临床经验,在国家级期刊发表论文5篇,获得发明专利1项、实用性专利1项,完成市级科研课题1项。荣获济宁市科技进步三等奖、微山县科技进步一等奖等。曾任山东省预防医学会骨与关节分会委员、济宁市骨科委员会委员、济宁市首届创伤委员会委员、济宁市运动委员会委员。

没有感天动地的豪言壮语,没有力挽狂澜的激情壮举,有的是如和风细雨般滋润患者的爱心和责任心。多年来,马国栋以为群众解除病痛为己任,热情周到服务病患,勇于承担责任,积极履职尽责,得到广大患者的好评。他表示,将不断提高医疗技术,改进服务流程,提高服务水平,为维护人民身体健康而不懈努力。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

首次晋级国家三级公立中医医院绩效考核A等

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)近日,国家卫生健康委公布了2022年度全国三级公立中医医院绩效考核国家监测指标考核结果。中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)成功晋级A级考核等次。

国家三级公立医院绩效考核作为国家深化医改、推进医院高质量发展的“指挥棒”和“风向标”,是考核医疗综合能力和水平的“金标尺”。此次,西苑医院济

宁医院(济宁市中医院)获得2022年度全国三级公立中医医院绩效考核A等级,既是对医院的肯定,也是对医院未来发展的鞭策。

2023年7月,中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)成功获批国家中医区域医疗中心建设项目。建设国家区域医疗中心,是为推动优质医疗资源的扩容和区域的均衡布局、加快优质医疗资源向基

层下沉、着力解决群众异地就医和看病难问题做出的重大工作部署。济宁市委、市政府高度重视与中国中医科学院西苑医院合作共建国家区域医疗中心,将其作为提升区域医疗救治能力的重大举措。

目前,西苑医院与西苑医院济宁医院已建立专家指导培训、骨干人才进修、“鲁招京用”、骨干人才互换等双向交流机制,西苑医院17名专家常驻西苑医院济宁医

院,涵盖心血管科、脑病科、肾病科、肺病科、内分泌科、老年病科、皮肤科、骨科、超声医学等专业领域,通过坐诊、查房、带教、讲座、病例讨论、义诊、学术交流等工作,将先进的技术和理念注入西苑医院济宁医院,重点围绕济宁市心脑血管病、肾病等多发病、疑难病持续发力,持续提升医院整体医疗水平和综合服务能力,让本地群众家门口看“国家级”名医。

“浓情腊八节·温暖处处在”广联医药公益行活动



腊八节期间,济宁市广联医药连锁有限公司慈善义工团陆续走进多个社区,看望慰问孤寡老人及弱势群体。在这特别的日子里,工作人员将热腾腾的腊八粥端到他们手中,并帮助他们悬挂2024年新年挂历。喝着香甜的腊八粥,老人们十分高兴,向义工团的同志们不住地表示感谢。瑟瑟寒风吹不散腊八粥的浓浓暖意,广联医药还在多家门店同步开展腊八节爱心送粥活动。活动现场,不少市

民高兴地接过热气腾腾的腊八粥,纷纷表示喝了这碗腊八粥,感觉年味更浓了,心里暖暖的。“这碗腊八粥不仅温暖了我们的胃,更温暖了我们的心。”居民王阿姨感慨地说。为营造社会尊崇军人的浓厚氛围,该公司还携手济宁市关爱退役军人协会及前铺社区走访慰问退役老兵,为他们免费检测血糖、血压、尿酸等,向其致以崇高敬意。 ■通讯员 许琳 摄



科普园地

冬季卫生健康小常识

梁山县人民医院 齐丽华

目前正值数九寒天,气候干燥,细菌病毒、雾霾、一氧化碳等有害因素影响着广大人民群众的身心健康和生命安全,掌握一些健康科普知识,很有必要。

流行性感冒(简称流感),是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。主要借由空气飞沫传播,也可通过口、鼻腔等黏膜直接接触或间接接触传播。主要表现为发热(体温高达39-40℃)、头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。老人、儿童、孕妇及患有基础疾病者感染后出现并发症的风险较高。流感的主要预防措施有以下几点:保持良好的卫生习惯,勤洗手,勤晒衣被,常通风,保持室内空气新鲜;咳嗽或打喷嚏时,用

手帕或纸巾掩住口鼻;外出乘公共交通工具或到人口密集场所时,要佩戴口罩;做好预防接种,主动接种流感疫苗,特别是老人、儿童、孕妇及患有基础疾病患者要及时接种,以减轻危害;平衡膳食,多吃肉蛋奶和新鲜蔬菜水果,增强自身免疫力;合理运动,减少久坐时间,每隔一段时间起来动一动;若出现发热、咽干、咳嗽、呼吸困难等症状,应及时就诊,以免延误病情。雾霾是悬浮在空气中的细颗粒物,其在大气中滞留时间长、输送距离远、降低能

度、危害人体健康。主要预防措施:雾霾天气要及时关闭门窗,防止室外大气污染物进入室内;出门时一定要戴口罩,不要嫌麻烦;多吃新鲜蔬菜和水果,能起到润肺除燥、祛痰止咳的作用;尽量不要外出,减少室外活动;外出回来后,要全面洗漱,以免受到雾霾的伤害。

一氧化碳中毒(又称煤气中毒),是指人吸入过量一氧化碳后产生的中毒现象,其症状是:剧烈头痛、头晕、心慌、面部潮红、全身乏力、恶心呕吐、嗜睡等症状,严重者可出

现昏迷、大小便失禁甚至危及生命。冬季寒冷季节,在室内使用无烟煤取暖、燃气式热水器洗澡、吃火锅以及烧烤都可能引起一氧化碳中毒。主要预防措施:家中生煤炉要安装烟筒,定时开窗通风;夜晚睡觉前要将取暖煤炉的煤炭燃尽;燃气热水器或煤气、燃煤设备等不应放置于居住的房间或通风不良处,宜经常保持室内良好通风状况;自动点火的气具要注意用气安全,定期检查煤气有无泄漏;火锅店、烧烤店等就餐场所和加工场所都应做好通风换气工作;一旦出现类似一氧化碳中毒症状者,应及时关闭煤气、打开门窗,将患者移离中毒现场至通风处,松开衣领后及时送医院抢救治疗。

保养卵巢防止早衰,关爱女性健康

济宁医学院附属医院 王丽霞

在如今的快节奏生活中,女性朋友们面临着各种各样的身体问题,其中卵巢早衰是一个备受关注的话题。卵巢早衰会导致女性内分泌紊乱、月经失调、阴道干涩以及其他身体问题。为了保护女性的健康,我们有必要了解卵巢早衰的原因以及如何进行有效的保养。

卵巢早衰的常见原因之一是随着年龄增长。随着年龄的增长,女性的卵泡数量逐渐减少,卵巢功能开始下降。此外,压力、环境污染、生活方式不良、营养不均衡以及慢性疾病等都可能对卵巢产生负面影响。

那么,我们应该如何保养卵巢,预防早衰呢?一是养成良好的生活习惯。少熬夜,保证睡眠充足。夜间休息好让卵巢正常分泌足够的类固醇激素,维持卵巢的生理

功能。二是避免长期久坐不运动。久坐不动使气滞血瘀,不流通,易痛经、月经不规律。建议每天坚持运动,如快走、慢跑、游泳等有氧运动都是不错的选择,能促进全身血液循环、筋骨舒展,改善卵巢供血、供氧。维持和谐的性生活,可增强对生活的信心,精神愉快,缓解心理压力,并能提高人体免疫功能。三是饮食方面。预防卵巢早衰要注意营养平衡,除了蛋白质摄入量外,脂肪及糖类应适量,同时特别注意维生素E、维生素D,以及矿物质如铁、钙的补充,其中适当补充维生素E可以清除自由基,改善皮

肤弹性,推迟性腺萎缩的进程,起到抗衰老的作用,并可调节免疫功能,每日不超过300毫克即可。保证充足睡眠,晚餐不宜过饱,晚上不做剧烈运动。均衡饮食有益于保养卵巢,蔬菜水果坚持每天都吃,脂肪的摄入量不超过25克,过度节食、偏食等不健康的行为也会损害卵巢健康。

四是不用劣质染发剂和增白化妆品。劣质染发剂和增白化妆品其中包含苯、汞化合物,同时洗涤剂中含有烷基替代物、烷基磺酸盐等成分,这些化学物质可以通过皮肤黏膜吸收,造成女性卵巢功能受损,从而影响女性的孕育功能。

五是调整心态。用平和的心态看待孕

巢早衰的问题,这对恢复有很大帮助。女性的自信对自身健康真的有很难估量的作用。卵巢早衰并不一定代表不能生育,虽然治疗上相对较难一点,但是经过治疗后还是可以恢复的。对人体的影响最大的应该就是导致不孕不育,还会让女性衰老得更快。不良的情绪会让体内的免疫活性物质分泌减少。强烈的情绪波动或突然巨大的精神刺激可使中枢神经系统失调,导致月经失调,引起卵巢早衰。注意要及时排解坏情绪,释放压力。

卵巢功能衰退是一个自然规律。绝经年龄因人而异,一方面与家族遗传有一定关系,另一个方面卵巢也受到生活方式、生活环境和医源性事件的影响。保持良好的生活习惯可有效减少危险因素,如果需要药物干预,一定要在医生的指导下用药。

针刺治疗腰椎间盘突出症

济宁市中西医结合医院 李运峰

腰椎间盘突出症简称“腰突症”,是指因腰椎间盘变性、纤维环破裂致髓核突出,向后方或突出至椎管内,致使相邻组织遭受刺激或压迫,而出现以腰痛伴一侧下肢放射痛或(和)麻木、跛行(不能行走)、腰椎活动受限的症状。咳嗽、打喷嚏和用力排便等腹压增高时,疼痛加重,患肢发凉,严重者引起受累神经支配肌的肌力较弱、肌肉萎缩等一系列典型临床症状。常给患者工作、生活及身心带来诸多痛苦,甚至造成残疾、丧失劳动能力。能引起类似腰椎间盘突出症症状的疾病很多,比如脊柱肿瘤、腰椎间盘突出、化脓性脊柱炎、股骨头坏死、下肢静脉曲张、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、骨质增生或骨质疏松等。是需要根据病因病史、临床症状、阳性体征以及影像学检查相结合的方法,综合分析,才能明确诊断的一种疾病。腰椎间盘突出症当属于中医学“腰

腿痛”“痹症”范畴。多因肝肾虚,气血不能正常温煦、滋养骨髓筋脉,或风寒湿邪侵袭,痹阻经络,阻止气血运行,或跌打损伤,致气滞血瘀、遇阻气血,出现“不通则痛”。失治误治,病延日久,则气血俱虚,瘀滞凝结而缠绵难愈,出现“不荣则痛”。

芒针治疗:取大肠俞、气海俞、秩边、环跳、委中等穴,局部皮肤常规消毒后,采用华佗牌0.35mm×(75-200)mm一次性无菌芒针,均进行深刺,以针感向下肢放射、患侧下肢有明显酸胀麻感为宜。再施以提插泻法,得气后留针20分钟。

腹针治疗:芒针治疗完毕后,患者取仰卧位,腹部暴露。取中脘、气海、关元、水分等穴位,腰痛为主者加气穴、四海穴;合并

下肢疼痛者加患侧外陵、下风湿点。局部皮肤常规消毒后,选用华佗牌0.25mm×40mm一次性无菌芒针,直刺20-25mm,行平补平泻手法后留针30分钟。

芒针是一种特制的长针,可以疏通机体深层的血脉、经络,善刺“深邪远痹”。因此运用芒针深刺,可使针感直达病所。《针灸大成》云:“有病远道者必先使气直至病所。”芒针治疗所透穴位中,大肠俞为足太阳经气所发,为通利腰膝之效穴;气海俞调补气血;秩边、环跳活血通络;委中为膀胱经之合穴,缓急止痛。诸穴配伍可使气行血通、阴阳平衡、经络通畅,从而达到“通则不痛”的目的。

腹针以“神阙布气假说”为理论基础,

通过针刺腹部经穴及病变靶点相关的腧穴防治疾病。运用腹针可以直接调节经络气血,同时还可以调整相关脏腑经脉,使之达到相对稳定的状态。选用任脉经穴中脘、气海、关元、水分等穴,可以在调节任脉的同时,调理腰背部的督脉。《素问·阴阳应象大论》曰:“善用针者,以阴引阳,以阳引阴。”督脉为阳脉之海,总督一身之阳气,具有统摄全身阳气、维系人体元气、调节阴阳真气的作用。研究表明,针刺可激发人体自身的调节作用,改善局部组织的血液循环,减轻患者肌肉痉挛,并激发神经冲动的传导,促进局部无菌性炎症的吸收,达到减轻或消除病变组织对神经、血管的压迫和刺激的目的。

芒针和腹针相结合治疗腰椎间盘突出症,标本兼顾,具有起效快、疗效好、痛苦小的优点,值得临床推广应用。

曲阜市人民医院 加入中国医学科学院 肿瘤医院医联体

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,曲阜市人民医院与中国医学科学院乳腺外科专科医联体揭牌仪式举行。此次揭牌,有效推动了院际间的医疗合作,建立乳腺外科专科医联体的跨区域共建机制,标志着两院的资源共享、技术协作、优势互补,进入到了一个崭新的阶段,助力曲阜市医疗卫生事业发展又迈上了新台阶。

乳腺癌是妇女健康的一大威胁,加强乳腺外科医疗服务的重要建设,是保障妇女健康和促进医疗卫生事业发展的必要举措。曲阜市人民医院加入中国医学科学院肿瘤医院医联体,不仅加快推进了曲阜市人民医院专科建设步伐,而且也是优质医疗资源扩容和服务民生的体现。医院将以此为契机,对标中国医学科学院肿瘤医院,全方位、多层次、宽领域开展创新合作。着力提高临床技术水平,全力打造一支素质过硬、本领过硬、担当作为的专业队伍,借助中国医学科学院肿瘤医院优势,让人民群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

梁山县人民医院 医疗技术水平 与质量安全双提升

本报梁山讯(通讯员 王前)梁山县人民医院近日召开提升围手术期医疗质量安全工作会议,进一步推进医院医疗技术水平与质量安全双提升。

会上,该院副院长贾正玉根据国家卫生健康委发布的《手术质量安全提升行动方案》,从术前准备、风险评估、术中安全核查、术后风险管理等几个方面进行了详细解读。随后,各科室结合科室特色对围手术期安全管理进行了讨论。讨论主要围绕科室手术开展现状、当前发展瓶颈、拟发展方向等展开,尤其针对围手术期的安全管理问题提出意见建议。

该院党委书记、院长庄保振表示,加强手术管理对保障医疗质量安全,提升人民群众就医获得感、安全感具有重要意义。要切实做术前、术中、术后、随访、质控五个环节的把关,注重工作总结及结果应用,全面分析整改,建立长效机制,确保手术质量安全管理工作没有漏洞,不留死角。

提升手术质量与安全是保障患者安全、推动医院高质量发展的必要环节。“慎于术前,严于术中,善于术后”是保证手术安全与质量的基本要求。梁山县人民医院将进一步完善手术质量管理体系,切实提高手术质量,保障患者安全,改善患者就医体验,实实在在守护好人民群众的生命健康。