濟資日發

公安部提示清明节道路交通安全五大风险

新华社北京4月1日电(记者 任沁沁)清明节临近,公 安部分析研判清明节假期交通安全形势,1日发出交通安全 提示,预警五大风险。

结合近年来清明节假期交通事故规律特点,公安部研 判,今年清明节假期,陵园墓区及沿线交通安全风险加大, 节前陵园墓区将陆续迎来祭扫车流人流,清明节当天陵园 墓区以及通往陵园墓区的沿线干道将迎来祭扫交通出行最 高峰,由于陵园墓区多位于城郊、山区,交通事故易发多发。

旅游车辆及景点道路交通安全风险突出。清明时节, 群众踏青赏花、外出聚会活动集中,出游刚需较大。旅游客 运、公路客运、租赁包车等需求增加,景点及周边道路车流 量将明显增多,交诵事故风险较高。

农村地区交通安全风险突出。清明前后,农村地区进 入春播春种农忙时期,生产作业运输、务工务农人员集体出 行增多,面包车违法超员、农用车违法载人、酒驾醉驾、无证 驾驶肇事易发多发,风险隐患突出。

高速公路交通事故风险上升。预计今年清明假期高速 公路交通流量将保持上升态势,各类车辆混合通行程度升 高。京津冀、长三角、珠三角和川渝等城市群、区域中心城 市和主要旅游城市进出城交通流量将比平日激增,客货车 相撞事故风险加大。

阴雨天气带来不利影响。据中央气象台预报,未来10

天,江南、华南中北部多降雨,降水强度增强,雨天较多,不 利出行安全,易发生车辆追尾相撞、侧滑侧翻事故。

公安部提示,假期自驾出行,应提前关注当地天气、路 况信息,合理规划出行时间和路线。驾车时应全程全员系 好安全带,杜绝酒后驾驶、超速行驶、强超强会、分心驾驶等 违法行为。高速公路行车,要保持安全车距和车速,遇雨雾 天气要降低车速,减少变道超车。驾车行经农村地区,遇急 弯陡坡、临水临崖等路段时,不要强超强会,注意路侧车辆 和行人。驾驶面包车请勿超员载客,驾驶货车、拖拉机、三 轮车不得违法载人。假期乘车出行,要选择具有正规资质 的旅行社和旅游包车,坚决抵制乘坐超员客车、"黑车"。

权威专家支招防治"百日咳"

■新华社记者 李恒

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间 长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部 分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何传播? 临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热 点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体 采访,作出专业解答。

何为百日咳?

百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡 的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细 菌病疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引 起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼 吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般 为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6 周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性 最强,

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任 徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3 个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天 左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上 呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常 从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧 烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声 音,俗称"回勾",昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出, 影响睡眠;恢复期一般持续1至2周,咳嗽频率和严重程度 逐渐降低。

-般治疗+抗感染治疗+对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治 疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适 的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘等,若孩子出现并发 症要及时送医就诊。

"孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,越咳不出 来越会刺激气道咳嗽,需要帮助患儿祛痰。"首都医科大学 附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同, 需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的 药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗, 常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示, 孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴 虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较少难以 咳出,且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体

质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可 给孩子服用陈皮水等。

接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经 济最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较 高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3、4、5月龄和18月 龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程 接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得 的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护 效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发病,其中婴 幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的 风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会 合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或 其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生 习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合 理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼 儿时,成人出现咳嗽等症状时,应及时佩戴口罩,加强手卫 生,避免传染给孩子。

新华社北京4月1日电

清明假期全国口岸 预计日均178万人次出入境



出入境客流增长

■新华社发 王鹏 作

新华社北京4月1日电(记者 任沁沁)国家移民管理局1 日预测,今年清明假期全国口岸日均出入境人员将达178万人 次,较去年同期增长74.5%。

北京首都、上海浦东、广州白云、杭州萧山、成都天府等大 型国际机场口岸出入境客流总体平稳,预计日均出入境人员分 别为3.5万、8.4万、4.1万、1.3万、1.6万人次。毗邻港澳陆路口 岸、与台湾直航口岸返乡祭祖的港澳台居民将明显增多。其 中,珠海拱北、青茂、港珠澳大桥、横琴口岸日均出入境人员预 计将达到33.7万、10.5万、10.3万、6.5万人次,深圳罗湖、福田、 深圳湾、广深港高铁西九龙站口岸预计将达到22.5万、19.7万、 13.3万、10.6万人次。

日前,国家移民管理局专门部署清明假期口岸边防检查工 作,要求全国边检机关加强出入境流量和口岸运行情况监测。 及时发布本口岸出入境客流情况,为广大群众出行提供参考 加强勤务组织,配置充足警力,确保中国公民出入境通关排队 不超过30分钟;特别是毗邻港澳陆路口岸、与台湾直航口岸,要 为返乡祭祖的港澳台居民提供出入境通关便利,为需要特殊照 顾的老人、儿童以及其他行动不便旅客提供帮助。

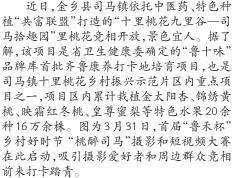
国家移民管理局提示广大中外出入境旅客,出行前及时关 注口岸客流变化和通关情况,仔细检查出入境证件签证是否有 效,中国公民出境时需提前了解前往地安全形势、入境政策,合 理安排行程,强化风险防范意识,注意人身和财产安全。出入 境通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理局12367服 务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

相约太白湖 共赏牡丹花

本报济宁讯(记者 王粲)在这个 万物复苏的季节,济宁太白湖牡丹园 内的各色牡丹花竞相绽放,香气弥 漫,共同奏响春天的乐章。2024第六 届济宁太白湖牡丹花会如约而至,于 4月1日至5月10日在太白湖牡丹园

太白湖牡丹园是一处以牡丹花 为主题的园林景观,占地60余万平方 米,共引进国内外牡丹名品1000余 种,涵盖9大色系、10大花型,种植60 余万株。同时,种植芍药20余万株, 是牡丹繁育、栽培、科研、加工、出口 和观赏的综合性园区。为丰富游客 赏花体验,园区设立了5种风格的26 处打卡拍照点,新增设特色餐饮、儿 童娱乐、动物观赏、低空飞行、空中赏 花等旅游体验项目。同时将举办一 系列的文艺表演和赏花、文化交流等 活动,全面丰富提升游客的参观体验 感,增添春日赏花游园乐趣。

近年来,太白湖新区着力打造 "赏荷花,拍美景,学诗词,跑半马,去 露营,就来太白湖"的主题文旅品牌, 先后举办了30余场文旅活动,抢抓客 流高峰,深挖资源潜力,加大项目建 设,激活文旅经济,营造了浓厚的"文 化味"和"烟火气",打造拉动全区文 旅复苏的"引爆点"和"增长点",为广 大游客提供多样化、多层次的文化旅 游新体验,助推全区文旅消费活力持 续释放。





深化文明创建、弘扬时代新风

"小风尚"助推乡风"大文明"

■本报记者 **徐斐** 本报通讯员 **周广慧**

日前,任城区唐口街道充分运用"婚俗改革"宣讲会、签订 婚事简办倡议书、文明祭祀献束花等活动,用乡村"小风尚"全 面助推乡风"大文明"。

"自觉抵制天价彩礼、豪华车队、婚宴大办等不良婚俗,减 轻自己与父母的负担……"近日,在任城区唐口街道张寨新村, 一对新人在婚礼主持人引导下,携手签订了婚俗改革倡议书, 并表示要以实际行动告别大操大办、铺张浪费等婚俗陋习,争 做婚俗新风的积极倡导者、主动传播者和自觉实践者。近年 来, 唐口街道不断深化婚俗改革, 民政、妇联、团委等部门充分 利用网站平台、移风易俗宣讲、古会等及时宣传婚事简办的目 的、意义,鼓励新人签订婚事简办倡议书,结合"元旦"" 重要时间节点,广泛开展集体签名仪式、户外集体婚礼仪式,引 导新人树立新观念、摒弃旧习俗。定期邀请文明家庭、金婚老 人、模范好人、法律顾问为新人开展"婚俗改革"宣讲、婚姻家庭 辅导、家庭家风家教建设等活动,实现移风易俗样板升级。

"您好,您可以用纸钱免费换鲜花,鲜花更加环保。"清明节 到来之际,由10多名网格员自发组成的志愿者队伍正在乡村文 明实践站里推荐香纸冥币兑换鲜花活动,并发放文明祭祀倡议 书。唐口街道网格办组织开展了"文明祭扫、平安清明"宣传活 动,大力提倡以献一束花、植一棵树、清扫墓碑、诵读祭文等生 态、健康、文明的方式追忆已故亲人。同时,街道民政、妇联、团 委、教委还联合组织在未成年人中开展"网上祭英烈"活动。

在唐口街道孟楼村"积分兑换超市",一排排货架上整齐地 摆放着洗衣液、牙膏、纸巾等各类生活用品,每件物品都明码标 价,墙上张贴着积分兑换标准。

"每参加一次移风易俗志愿服务活动,就能获得积分,去年 四季度我获得了65个积分,刚刚兑换了牙膏。"3月25日上午, 孟楼村村民王焕菊说。唐口街道以孟楼村、刘闫新村、谢刘庄 村等村庄为试点,在乡村治理中积极推广运用积分制,将红白 喜事简办、志愿服务等移风易俗内容纳入积分管理,制定积分 制考核、农村人居环境考核等奖惩细则,通过开设"积分超市" 方式,开展兑换和分享活动,激发村民自觉参与乡村事务的积 极性,让"村里事"变成"家家事",不断破除陈规陋习,形成人人 践行移风易俗,弘扬文明新风的良好氛围。



小关怀传递大温暖

-记省级文明家庭郁殿木家庭

■本报记者 梁琨

郁殿木家庭是一个教师之家,三尺讲台上,郁殿木和妻 子杜爱云教书育人,牢记立德树人使命;三尺讲台外,他们 是携手并进弘扬优良家风的省级文明家庭、"全国抗疫最美 家庭"。他们是曲阜万户文明家庭中的一员,用自己点滴的 志愿服务、辛勤的汗水,守护着文明大"家"。

为把好的家风、家训带给更多家庭,郁殿木开设了"郁 老师家庭教育公益大讲堂",走进镇街、学校、社区开展讲座 60余场;在大成社区开设"郁老师家庭教育指导服务站",让 社区群众在家门口就能享受到家庭教育指导服务。他创新 开发了《父母之道》家长成长系列课堂,帮助上千位父母提 升家庭教育水平;成立的"沙盘游戏俱乐部",义务为学生、 家长做心理咨询,近几年来累计为毕业班学生做赋能减压 公益心理辅导50余场。

郁殿木积极响应号召,发起新时代文明实践暑期家庭 教育志愿服务活动,成立了由10名专兼职心理健康教师、 家庭教育指导师组成的志愿服务团,为学生提供线下线上 公益辅导。妻子杜爱云则帮助丈夫整理课件、修订教案,与 郁殿木一道为30多位父母解决了家庭教育的困扰,为社会 传递爱和正能量。

紧急时刻挺身而出,是郁殿木家庭成员们的共识。疫情 防控期间,郁殿木第一时间报名成为援助热线接线员,24小 时在线为居民提供心理援助,录制线上父母学堂,持续50天 在微信公众号上推送,妻子杜爱云则在"空中课堂"中让成千 上万个家庭受益。在父母的言传身教下,儿子郁志昂主动请 缨、勇挑重担,连续30天在小区门口做"疫情防控志愿者"。

一家三口把责任扛牢在肩,在社区不同角落、社会不同 方面默默努力,帮助万千家庭守护心灵家园,用实际行动诠 释新时代文明家庭的精神内涵。

中国建设银行

打造特色网点 做"暖"养老金融



本报济宁讯(记者 赵星灿)近日,中国建设银行首批"养 老金融特色网点"揭牌仪式在建行济宁分行营业部举行。据 悉,这是建行打造的首批养老金融特色网点,通过网点服务场 景、服务设施、服务流程等方面的适老化改造,提升设施齐备、 功能完善、体验舒适的无障碍适老金融服务环境,提升适老化 服务水平,打造养老金融服务品牌。

走进建行营业部,"银发元素"随处可见。从绿色通道,到 无障碍坡道轮椅、血压测试仪等便民助老服务;从自助设备大 字版、老年版手机银行、老年客户人工服务快捷入口,到举办 "智慧助老"课堂,为老年人普及智能机使用、网购等常识,建 行将适老化融入金融服务日常,提高老年人在业务办理过程 中的满意度,打造高效且暖心的金融服务。

据了解,近期,中央金融工作会议将"养老金融"列入推动 金融高质量发展的"五篇大文章"之一,建设银行落实金融支 持养老战略,加强银政、银企、银医合作,打造老年客户专属服 务品牌,适配一系列老年客户金融产品及非金融服务,全方位 提升老年客户金融获得感。

建设银行济宁分行负责人表示,将以此为契机,切实发挥 好养老金融特色网点的标杆示范作用,全力做好养老金融特 色服务,持续推进场景建设,将文明规范服务常态化工作落到 实处,以更高站位、更实举措服务好老年客户群体,做全市老 年朋友办理业务的首选银行,做全市老年朋友身边"最有温 度"的银行。