1.19亿人次出游！清明节假期“不负春光”

■新华社记者 徐壮

全国国内旅游出游1.19亿人次，按可比口径较2019年同期增长11.5%；国内游客出游花费539.5亿元，较2019年同期增长12.7%。

文化和旅游部4月6日数据显示，今年清明节假期，人们出游热情持续高涨，“民俗文化”和“踏青赏花”引领假日别样风景。

在安徽省黄山市祁门县，380亩的西塘生态高效智慧茶园热闹非凡。漫山新绿中，游客与采茶工人一同呼吸茶香。“茶旅融合”激活传统产业，为人们在春季出游增添新选择。

上春山、寄思念、续习俗。这个清明节假期，人们怎样用出游回答“不负春光”？

用铭记充实春天——“又是一年清明时，春风落日万人思。”作为传统节日之一的清明节，杨柳依依、细雨纷纷，正好相衬人们追思先祖、缅怀先烈的情怀。

慎终追远是清明节特有的文化精神。清明节当天以及前夕，各地纷纷开展祭扫英烈活动，各大红色景点也迎来客流高峰。人们祭奠先烈，寄托哀思，多得感悟。

用脚步丈量春天——“梨花风起正清明，游子寻春半出城。”清明时节处于仲春与暮春之交，此时不冷不热、生机盎然，刚脱下冬衣的人们更加珍惜满眼春色，倾向同自然亲近。

携程数据显示，山岳类景区清明节假期门票订单量同比增长770%，赏花类景区门票订单同比增长391%。

天公同样作美。根据中国气象局预报，清明节期间全国大部地区气温较常年同期偏高1到3℃，北方大部地区及云南、海南等地以晴到多云天气为主。

好天气撺掇人们出门“找春天”。在北京，全市公园3天共接待游客544.93万人次。自驾、骑行、徒步成为清明节假日出游的热门方式，短途游、周边游以及本地游受青睐，大江南北处处有“人气”。

用国风装点春天——出游怎么少得了拍照？当下的旅行穿搭“顶流”依然属于国风。打开社交平台，国风穿搭、新中式、汉服妆造、非遗体验等成为清明节出游的关键词。

正在洛阳举行的第41届牡丹文化节上，身着唐装汉服的游客穿梭在花海中，人花相映，尽态极妍。飞猪数据显示，假期期间国风赏花热度同比去年增长近3倍，杭州、苏州、洛阳等地国风赏花游热度居高不下。

从洛阳牡丹文化节，到林芝桃花旅游文化节，从天津五大道海棠花节，到婺源油菜花节……入春以来，庆贺百花生辰的民俗活动在中国各地陆续登场，吃青团、插杨柳等传统习俗也得到越来越多年轻人喜爱，中华优秀传统文化魅力尽显。

古人云：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”在中国，春天一直被赋予希望与美好的意涵。一年之计在于春，只要不负美好春光，一定更增前行动力。

新华社北京4月6日电

清明假期全国道路交通总体平稳有序

新华社北京4月6日电（记者 任沁沁 刘硕）假期三天，群众驾车出行集中，公路交通流量持续高位运行。记者从公安部交管局获悉，截至6日18时，全国道路交通安全形势总体平稳，未发生长时间长距离交通拥堵。

今年清明假期，群众祭祀扫墓、踏青旅游、走亲访友、聚会聚餐出行增多，墓区林区、近郊景区、农村山区及进出城主要道路交通流量明显增加。公安部交管局监测的73条高速公路700个主要通道节点流量，与去年清明节同期相比上升约25%。全国公安交管部门加大警力投入，强化路面管控，全力确保道路交通安全顺畅。

天气转暖，预计踏青赏花、短途郊游等出行需求持续旺盛。公安部交管局提示广大驾驶人，道路千万条，安全第一条。驾车出行，请遵守交通安全法规，文明礼让驾驶，遇交通缓行切勿加塞抢行、强超强会。夜间驾车特别是雨雾天气行驶时，一定要保持安全车速、车距，切勿超速行驶、疲劳驾驶。同时，提醒广大公众，驾乘汽车请自觉系好安全带，骑乘摩托车和电动自行车规范佩戴安全头盔，减轻交通事故损害后果。

世界卫生日说“减盐”：

专家提示“口重”更应注意少吃盐

新华社北京4月6日电（记者 董瑞丰）减盐的难点是什么？一份最新的消费者调查结果显示，“难以舍弃口味”是重要因素。食品营养专家提示，控盐主动权在每个人的手中，“口重”更应注意少吃盐。

4月7日是世界卫生日，国家卫生健康委将中国宣传主题定为“人人享健康 共同促健康”。减少食盐（钠）摄入，是预防高血压及心血管疾病、促进健康的简单有效方法。《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，我国人均每日烹调用盐9.3克，远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的推荐量。

来自科信食品与健康信息交流中心的数据显示，接近70%的受访者认为减盐具有较高健康意义，超过60%的受访者认为自己需要减盐。但盐是百味之首，超过50%的受访者表示减盐最大的阻碍是难以舍弃口味。

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示，不少消费者认为盐少了菜不好吃，但实际上味蕾对于咸味并没那么敏感，消费者测试表明，减少5%至10%的盐不会对咸淡产生明显影响。

中国工程院院士陈君石认为，控盐主动权在每个人的手中，撒盐和鸡精的时候可以少抖一下，倒酱油时可以少滴几滴。有这样的主动控制意识，限盐勺、减盐调料才能发挥应有作用。同时，老年人味觉感知退化，对咸味不敏感，更需要注意减盐。

面对“重”口难调，专家还表示，如果希望减盐不减咸，现阶段有一个便捷办法是使用低钠盐——同样咸度下，低钠盐比传统食盐减少20%至35%的钠。但肾病患者等少数不适宜高钾摄入人群，需咨询专业医师的意见。

3月份我国服务业回升向好

新华社北京4月6日电（记者 韩佳诺 魏玉坤）国家统计局服务业调查中心和中国物流与采购联合会日前发布数据显示，3月份，服务业商务活动指数为52.4%，比上月上升1.4个百分点，连续3个月回升，服务业扩张步伐加快。

从行业看，与企业生产密切相关的服务行业生产经营较为活跃。3月份，邮政、电信广播电视及卫星传输服务、货币金融服务等行业商务活动指数位于60.0%以上高位景气区间，业务总量增长较快；批发、铁路运输、租赁及商务服务等行业商务活动指数位于53.0%及以上，景气水平不同程度回升。

国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河表示，从市场预期看，3月份，业务活动预期指数为58.2%，比上月上升0.1个百分点，持续位于较高景气区间，表明多数服务业企业对未来市场发展保持乐观。

深化文明创建 弘扬时代新风

邹城：推进移风易俗 涵养文明新风

■本报通讯员 孔千辞

又是一年春草绿，一年一度清明来。近年来，邹城市大力倡导绿色过节，全力推进移风易俗，文明过节新风尚逐渐深入人心，越来越多的群众选择绿化植树、踏青遥祭、网上祭扫等文明低碳的方式祭奠故人、寄托哀思。

“这几年，我们村里大力推进移风易俗，把破除陈规陋习、反对大操大办写入《村规民约》，老百姓都能理解和接受，今年清明节，献花种树这些文明祭扫已成为新风尚。”邹城市太平镇边邵村党支部书记冯斌说。

清明节假期期间，北宿镇组织动员志愿者走进人流量大的集市、广场、村内巷道，给过往村民发放移风易俗宣传资料，引导村民转变思想观念，自觉践行移风易俗，破除殡葬陋习，树立文明、健康、绿色、平安过清明节的理念。

“大娘！我们又来看您啦！”峄山镇存里村87岁的烈属王金荣听到这句话难掩激动，坚持起身迎接退役军人志愿服务队队员。自2019年以来，峄山镇连续5年在清明前夕开展“替烈士看爹娘 为烈属办实事”主题活动，在这个特殊的日子里，向烈属带去温暖，同时也传递文明新风。

清明节同样是缅怀先烈、传承红色基因的节日。近日，邹城市烈士陵园内一场“缅怀革命先烈 弘扬爱国精神”的清明祭英烈活动正在开展。活动现场，全场齐声高唱中华人民共和国国歌、敬献鲜花、默念碑文……退役军人、老党员李丽军讲述着革命烈士抛头颅、洒热血，顽强和敌人斗争的事迹。青年代表刘升慷慨激昂地表达了对革命先烈无比崇敬的心情，又许下了铿锵誓言：“珍惜幸福生活，树立远大理想，为国家建设添砖加瓦！”

“长大了我也想当兵！”邹城市钢山街道燕京幼儿园闫珺程小朋友听完退伍老兵王会瑜的演讲后说。清明节假期期间，燕京社区携手退役军人在燕京幼儿园开展“传承红色经典 缅怀革命先烈”爱国主义教育活动。老兵王会瑜向孩子们讲述了革命先辈的英雄事迹，展示了掷弹筒、手枪、步枪、手雷等军械装备模型，爱党、爱国的红色种子在小朋友们的心里悄悄生根发芽。

邹城市连续多年依托“我们的节日·清明”广泛开展宣传引导，推进移风易俗、文明祭扫，注重挖掘清明节文化内涵进行爱国主义教育，引导广大群众慎终追远，缅怀先烈，提高全社会思想道德水平、文明素养和社会责任意识。

厉行勤俭节约 反对铺张浪费

“光盘行动”引领节约新潮流

■本报记者 鲍童

日前，任城区二十里铺街道新时代文明实践所开展了一场以“倡导光盘行动，拒绝舌尖上的浪费”为主题的宣讲活动，宣讲员详细讲解了浪费粮食的严重后果和节约粮食的方法，号召大家从自我做起，适量点餐，不剩饭不剩菜，带动身边人共同践行节约粮食的理念。

“民以食为天，食以俭养德。”“鼓励光盘，拒绝浪费。”走进二十里铺街道辖区各餐饮门店，记者都能看到这样的宣传标语，“光盘行动”氛围浓厚。“针对顾客多样用餐需求，我们除提醒顾客合理点餐外，还设置了小份菜、半碗饭、免费打包等服务，为光盘的顾客赠送特色饮品，让顾客在享受美味的同时，感受到节约粮食的快乐和意义。”二十里铺街道辖区内的一家餐饮店负责人说。

“通过不断地宣传和在群众身边潜移默化的影响，‘光盘行动’受到广大群众的积极响应，大家纷纷表示，节约粮食是每个人的责任，要共同做勤俭节约、文明就餐的践行者，一起对身边不文明用餐行为进行提醒、规劝。”二十里铺街道相关负责人说，下一步，街道还将持续开展“光盘行动”，在全社会营造反对浪费、崇尚节约的浓厚氛围。

文明旅游

文明旅游蔚然成风 人气火爆引领消费

清明假期，春和景明，正是踏青、春游的好时光。梁山县水泊梁山风景区以秀美的风光、深厚的水浒文化吸引众多游客赏春光、看演出、体验水浒豪情。同时，该景区迎来研学游小高潮，来自省、市内外10多个研学团队，1000余人走进梁山大寨，研习水浒文化，感悟忠义精神。

清明节假期期间，游客们言行举止文明得体，主动遵守景区旅游规则，做到不大声喧哗、不乱扔垃圾，体现了较高的文明素养，景区运行平稳，秩序井然，人气火爆，文旅消费热情四溢。 ■通讯员 刘国强 摄

筑牢安全生产防线

市应急管理局

安全培训进企业

本报济宁讯（通讯员 孙本涛 王奎彪）为深入推进非煤矿山安全生产治本攻坚三年行动，推动企业“五职”矿长履职尽责，提升从业人员的安全管理水平，近日，市应急管理局赴山东微山湖稀土有限公司、中钢集团山东富全矿业有限公司等4家企业组织开展“送培训进企业”活动。

培训讲师紧紧围绕“落实企业安全生产主体责任”主题，以贴近实际、通俗易懂的方式重点解读《关于进一步加强矿山安全生产工作的意见》《关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》《金属非金属矿山重大事故隐患判定标准》《济宁市非煤矿山安全生产治本攻坚三年行动实施方案(2024–2026年)》《山东省非煤矿山安全生产治本攻坚量化清单》等内容，对参训人员提出的问题进行一一解答，获得参训人员的一致好评。

此次培训，为企业理清了2024年安全生产重点工作内容，传授了工作方法，也提高了参训人员的安全意识、责任意识。

（上接1版）将第一书记、法官、律师等群体纳入宣讲团，传承弘扬“和为贵”思想精髓。在全省率先成立济宁市社会治理服务中心，全面整合12345政务服务便民热线、民意“5”来听、企业诉求“接诉即办”等渠道，用“和为贵”品牌打造人民调解“济宁样板”。

润物无声，中华优秀传统文化正在我市各地融入百姓生活中。全市建成“五有”新时代文明实践中心14个、实践所156个、文明实践站4158个。成立美德健康生活方式志愿宣讲队62支，打造美德健康生活方式试点263个，实施新礼仪改革，推广儒学讲堂、蒲公英讲堂、幸福食堂、雏鹰课堂、结婚礼堂“五堂”志愿服务模式。组建“齐鲁好家风”宣讲团，打造家庭家教家风实践教育基地45处、亲子阅读教育实践基地100处。围绕立德树人根本任务，把优秀传统文化融入思想道德教育、文化知识教育、艺术体育教育、社会实践教育各环节，形成以“课程开发为载体、课堂教学为渠道、经典诵读为形式、系列活动为平台、专题研究为引领、师资建设为保障”的优秀传统文化“两创”育人路径，推动传统文化与现代生活紧密结合、同频共振。

文旅融合 守正创新

对中华优秀传统文化的传承离不开切身体验，让传统文化“可听”“可看”“可感”，就要让文化资源从历史中“走出来”、于光影中“活起来”、在大众中“火起来”，才能使传统文化更富生命力。曲阜三孔景区内，龙腾狮舞，唢呐齐鸣；孔庙万仞宫墙的灯光秀运用现代光影技术，将传统文化魅力展现得淋漓尽致；夜幕下的尼山圣境金声玉振广场上，500架无人机在夜空中组队飞行，共同描绘出“龙腾盛世”等节日图案，展现了科技与文化的完美融合……今年春节假期期间，我市围绕“畅嗨济宁趣冬游”冬季文化旅游品牌，市、县、景区三级联动，将特色民俗体验、非遗文化表演、庙会灯会、新年祈福等传统年俗活动融入各大景区，全市纳入监测的22家重点景区，春节假期期间共接待游客347.32万人次，景区营业收入超1.4亿元，向世人展示了深厚的文化底蕴和文化自信。

3月17日，济宁杂技城·蓼河大剧院迎来了鱼台第三实验中学师生们的研学游。把青少年请进剧院，零距离在后台触摸杂技道具、在练功房和演员对话、在舞台观看声光电萦绕下的演出，更能让传统文化真正敲击他们的内心，为他们种下“传承”的“种子”，也让青少年成为弘扬优秀传统文化艺术的传播者。此次活动是济宁杂技团精心策划推出的第一个研学游项目，也是推动“济宁杂技”亲民开放，实现文化“两创”的落地实践。

近年来，我市充分整合三孔、两孟、大运河、微山湖、梁山等优势资源，精心设计研发十大旅游精品线路，推出拜圣习儒、运河访古等六大体验性游览活动，打造文化圣地体验游、国学经典研学游等四大精品旅游线路。先后承办2022山东省旅游发展大会、中日韩文化部长会议、中国·济宁研学旅行创新发展大会等高层次重大文旅活动，孔子博物馆入选100个“好客山东网红打卡地”名单、“山东省华侨国际文化交流基地”名单，济宁市研学旅游产业集群、全媒体教育服务产业集群入选省“十强”产业“雁阵形”集群。

因为创新创意，传统文化有了更加多样化的呈现，在与时俱进的同时也有了更广的传播度。我市积极构建全媒体宣传矩阵，央视总台“新闻联播”等顶级栏目、人民日报、光明日报、新华网等央级主流媒体持续关注济宁文化“两创”工作，连续举办40届国际孔子文化节、9届尼山世界文明论坛，成功承办国际中学生儒学辩论大会、央视中秋晚会、中国网络诚信大会、“一带一路”年度汉字发布、首届中华印信文化精品展等重大文化活动，搭建起世界文明交流互鉴高端平台。依托新华社、央视频、今日头条、抖音等头部平台，集中推介济宁的好景区、好产品、好线路、好服务，不断以高品质数字文化产品丰富人民群众精神文化生活。

不忘本来才能开辟未来，善于继承才能更好地发展创新。新时代肩负新使命，展现新担当，我市将以高度的文化自觉推动文化“两创”实现新突破。

曲阜市

“三举措”筑牢森林防火防线

本报曲阜讯（通讯员 李洋）为切实做好清明节前后森林防灭火工作，积极预防和有效控制森林火灾，日前，曲阜市“三举措”全力确保森林防火形势持续稳定。

压紧压实责任，科学安排部署。市森防指组织召开工作会议，立即实行清明节期间森林防火工作督导机制，成立专项督导组，对重点森林防火镇街、国有林场，督导防火责任落实、火源管控、防火宣传、隐患排查整改等工作。同时要求各森林防火责任镇街及森防指成员单位进一步提升政治站位、强化底线思维，做到严防死守。

严格火源管控，全面消除隐患。高火险期内坚决杜绝一切野外用火，各森林防火责任镇街增设防火检查卡点，加强检查力度，切实发挥防火检查、设卡检查、收缴火种等举措，严防火种进山入林。加大巡护巡查力度，紧盯林内、墓地等重点区域，筑牢森林防火防线。

开展宣传教育，普及防火知识。各森林防火责任镇街充分利用报纸、广播、电视、网络、条幅等平台载体，采取多种形式和手段开展宣传工作，大力提倡鲜花祭祀、绿色祭祀、文明祭祀，切实增强群众防火安全意识。