

人物风景线

妙手治“歪脖”

——记中国中医科学院西苑医院济宁医院推拿专家刘培俊

■本报通讯员 王碧辉 孙雪莲

“妈妈，我脖子疼！”年仅6岁的肖肖哭喊着告诉妈妈。“怎么突然脖子疼了？”妈妈焦急地问。“邻居家大哥哥说前些年小行星要撞击地球，为了挽救地球，他们都歪脖子让地球倾斜，让小行星撞不到，这样可以‘拯救地球’。他们都好伟大，我也想‘拯救地球’，就拼命歪脖子，结果把脖子扭了。”

得知情况后的肖肖妈妈，一点都不敢耽误，赶紧带着肖肖来到家附近的医院，经治疗后肖肖依然哭喊着说“脖子疼”。又跑了几家医院，治疗效果均欠佳。后来听同事说中国中医科学院西苑医院济宁医院推拿科主任刘培俊治得好，赶忙又带着肖肖到该院找到刘培俊大夫，“刘主任，

你快看看孩子这是怎么回事？一直哭喊着说脖子疼。跑了几家医院也没治好。”刘培俊向肖肖妈妈了解了情况之后，仔细观察孩子的状况，建议做个开口位X线片，他怀疑孩子是寰枢关节半脱位。

开口位X线片结果出来后，证实了刘培俊的诊断，确实为寰枢关节半脱位。刘培俊运用独特的中医正骨手法，为肖肖进行手法复位。复位后，肖肖的脖子疼痛明显减轻，活动也逐渐恢复正常。“我总算不是‘歪脖子’了！”肖肖开心地笑了起来，肖肖妈妈悬在心头的那块石头终于落了地。

患儿小宇在一次感冒发热后不久也出现了寰枢关节半脱位，引起颈项疼痛、头晕，严重影响正常学习和生活，甚至一度产生了自卑和厌学情绪。妈妈带她来到西苑医院济宁医院推拿科，刘培俊详细

了解了小宇的情况后，首先耐心地跟孩子沟通，缓解她紧张的情绪。“在学校里是不是有人笑话过你啊？不要紧的！叔叔马上帮你看看，咱们去拍个片子检查一下，然后叔叔给你按摩按摩，就能恢复到原来的样子了。”经过仔细检查，刘培俊确诊小宇为寰枢关节半脱位。但为了保险起见，还是要做开口位X线片以确认病情，检查结果一出，证实了小宇的病情。刘培俊仔细研究了影像图片，然后认真为小宇进行了手法复位。

由于小宇寰枢关节半脱位时间太久，复位有一定难度。在治疗过程中，刘培俊时刻关注小宇的恢复情况，根据病情调整治疗方案。经过一段时间的推拿、牵引治疗，小宇的寰枢关节终于复位，又能像其他孩子一样快乐地生活和学习了。“谢谢

叔叔，您让我恢复了自信，恢复了健康！”小宇露出了灿烂的笑容。

据刘培俊介绍，寰枢关节半脱位是指寰枢向前、向后脱位，或寰齿两侧间隙不对称，引起关节不稳，刺激或压迫周围的神经、血管，出现头部活动功能障碍、头痛、头晕、耳鸣、视物模糊、恶心等临床症状。脊髓受压严重时可出现四肢瘫痪、呼吸肌麻痹，甚至危及生命。

中医推拿可以针对寰枢关节半脱位的性质和症状进行针对性、个性化的治疗，通过调整关节位置、缓解肌肉紧张等方式，改善关节的功能。“如果家长怀疑孩子出现寰枢关节半脱位时，应该请专业医师根据临床体征和颈椎影像学资料，确定寰枢椎错位类型及程度，从而制定科学的治疗方案”。刘培俊说。

济宁市公共卫生医疗中心成功开展1厘米经脐单孔腹腔镜胆囊切除术

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日，济宁市公共卫生医疗中心(济宁市第四人民医院)肝胆外科为一名胆囊结石患者成功进行了经脐单孔腹腔镜胆囊切除手术。从传统的四孔、三孔腹腔镜发展到使用单孔腹腔镜达到手术目的，标志着该中心在微创外科道路上的又一次飞跃。

据悉，患者为青年男性，查体发现胆囊壁增厚已有3年，遂来医院就诊。CT显示胆囊体部隔膜形成，胆囊底部胆汁引流不畅，胆囊结石形成，胆囊壁炎症增厚，存在胆囊结石、胆囊壁>3mm、胆囊萎缩、胆囊畸形、瓷化胆囊等胆囊癌的危险因素，应及时行胆囊切除术。

患者曾多方咨询，均建议行腹腔镜胆囊切除手术(三孔法)。在患者了解到该中心肝胆外科副主任医师马建博士可以施行1cm单孔腹腔镜手术后，慕名前来手术治疗。马建带领肝胆外科团队对患者的病情进行充分评估后，认为该患者可以进行单孔腹腔镜下胆囊切除术。在与患者及家属充分沟通后，肝胆外科团队成功为患者实施了经脐单孔腹腔镜胆囊切除术。术中经肚脐自然褶皱处切口1cm，术中顺利切除胆囊，用时40分钟，几乎无出血，术后只有单个手术切口隐蔽于肚脐处，既解除了胆囊疾病的病痛，又提供了最佳美观效果。次日患者进食无不适，现已办理出院。

科普园地

■济宁医学院附属医院 李君英

近年来，一种极其凶险的心脏大血管疾病呈高发趋势，发病人群涉及各个年龄段，致死性极高，这就是主动脉夹层，被称为一颗随时会“引爆”的“不定时炸弹”。

什么是主动脉夹层

主动脉是从心脏发出的、将人体血液输送到全身的最粗的血管，在一定程度上可以说是生命的主干道。作为主供血管，血流速度高达6km/h。主动脉管壁为三明治结构，分为内膜、中膜、外膜。正常主动脉壁三层结构亲密无间、天衣无缝。但在病理情况下，主动脉内壁出现破口，高压血流冲击下，血液快速经破口进入中膜，形成假腔，主动脉像吹气球一样极度膨胀，导致外膜薄得像纸层，这时如用力打喷嚏或快走，都有可能引起破裂，夹层一旦破裂，患者将因大出血而突发死亡。

主动脉夹层分为两型：无论夹层起源

济宁口腔医院优化人才配置提升医疗水平



济宁口腔医院坚持人才兴院战略，采取“请进来、送出去、搭平台”相结合的方式，着力建设高素质、专业化人才队伍，创新人才培养支持机制，实施专业化紧缺人才培养重点计划，加大卫生技术人才引进力度。同时，全面提升人才服务水平，分批选拔素质高、能力强、业务精的骨干医生进修学习，帮助更多想干事业的年轻人练好“内功”，让各类各层次人才进得来、留得住、用得好。通过优化人才配置打造合理人才梯队，有力地提高了医院医疗技术水平，为提升医院核心竞争力打下坚实的基础。图为该院参加2024年济宁市任城区公立医院校园招聘(济宁医学院站)。

■通讯员 王立华 杨瑞杰 姜重予 摄

警惕血管内的“不定时炸弹”

于哪一部位，只要累及升主动脉者称为A型；夹层起源于胸降主动脉且未累及升主动脉者称为B型。A型主动脉夹层最为凶险，需要立即进行急诊手术，主动脉一旦出现破裂大出血，随时可导致生命的丧失。

据统计，此病每一万人中可能会有5到10名患者，男性多于女性，中老年人居多，近年来有年轻化趋势。主动脉夹层最初48小时内死亡率高达50%，每小时会增加1%，所以救治必须争分夺秒。

导致主动脉夹层的危险因素有哪些

高血压是导致主动脉夹层最为重要的危险因素。据统计资料，50.1%~75.9%的主动脉夹层患者有高血压病史。一方面，高血压可以促进动脉粥样硬化的发展，影响动脉血管壁的质量，另一方面，持续存在的高压血流反复冲击，使得动脉血管壁更容易发生损伤。

还有一些遗传性疾病，如有遗传性结缔组织缺陷的马凡(Marfan)和埃勒斯—

当洛斯(Enler-Danlos)综合征等，让很多的中青年人暴露在主动脉夹层的风险之中。

妊娠是一个特殊的易发因素，在40岁前患主动脉夹层的女性中，50%发生于孕期。典型的是在孕期的后1/3期间，偶尔也可发生在产后早期。妊娠后期血容量、心排血量及血压升高都是造成主动脉夹层的危险因素。

另外，创伤、感染，以及医源性损伤，也是主动脉夹层发生的原因。

主动脉夹层有哪些临床表现

胸痛是主动脉夹层患者最主要的症状，占74%~90%。这种疼痛常常被表述为：难以忍受的撕裂样或刀割样疼痛，同时还可能伴发大汗淋漓、恶心、呕吐和晕厥，甚至死亡。

当您或家人一旦出现突发持续剧烈胸背部疼痛时，应该就地休息并立即拨打急救电话120，及时就医。

主动脉夹层如何预防？

种植牙术后该如何护理牙齿

术后没有呵护好种植牙齿，即使手术成功了，也会缩短种植牙齿的寿命。那么，种植牙手术后应该怎么样进行护理呢？

避免患处受到刺激。对于刚刚做完种植牙的朋友，建议大家先冰敷来缓解肿胀，然后再配合用药来缓解伤口的不适感，两天之后再选择热敷，手术后的两个星期之内禁烟酒，不能吃辛辣刺激以及太烫的食物，等伤口愈合后再恢复正常饮食。禁止按压或拍打术区，否则易造成伤口裂开，影响成骨效果。

注意口腔卫生。做完种植牙之后一定要保持口腔卫生，要好好刷牙，并随着

种植牙手术前后的变化而选择合适的牙刷。对于手术前牙龈处于健康状态的人群来说，应该选择中等硬度的刷毛。但做完手术之后，牙龈很脆弱，要选择软毛牙刷，不要触碰伤口。种植牙完成之后，牙颈部的清洁至关重要，可以选择辅助工具来进行清洁，另外要选择没有刺激性的漱口水。要合理使用牙线，避免用力过大而对牙龈带来的伤害。

做好日常的护理。刚做完种植牙的患者在饮食上要注意，建议不要选择坚硬的食物，避免崩瓷和损害种植体，因为每个人的身体健康状况以及骨质是不同的，种植牙所承担咀嚼食物的坚韧度和硬

1. 有效控制高血压，生活中规律测量血压，尤其是难以控制的高血压人群，需要戒烟，控制高血脂等动脉粥样硬化的高危因素。

2. 积极改善生活方式，预防动脉硬化，生活中尽量避免情绪过激、熬夜、过劳等可能引起血压骤升的因素，注意适量规律运动。

3. 主动脉夹层易发生在寒冷的冬季，秋冬、冬春交替的时节，在天气骤变时注意保暖。

4. 对于有家族史的患者，例如家族性高血压、家族性心血管病包括主动脉夹层、马凡氏综合征等，注意每年定期体检。

5. 尽可能地避免遭受外伤，如车祸伤、坠落伤等外伤，受伤时身体遭受的力量可能会引起的主动脉内膜广泛撕裂造成主动脉夹层。

对于主动脉夹层这种“以小时计算死亡率”的疾病，及时有效进行治疗是保全生命的关键。

我市在全省健康教育岗位技能竞赛中获第二名

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日，省卫生健康委员会、省总工会联合举办了全省健康教育岗位技能竞赛。竞赛形式分为个人赛和团体赛，竞赛内容包括理论考试、科普视频制作和现场科普演讲等环节。

经过激烈角逐，济宁市以总分第二名的成绩荣获团体二等奖，选派的6名参赛选手全部获奖，充分展现了我市卫生健康人员积极向上的精神风貌和扎实过硬的专业技能。其中，金乡县疾控中心张冲、曲阜市疾控中心王风雨荣获个人二等奖；曲阜市姚村中心卫生院王殿翠，汶上县次邱卫生院李娇珍，市妇幼保健院武胜英、司海霞获个人三等奖。济宁市卫生健康委荣获优秀组织奖。

近年来，济宁市卫生健康委持续积极落实“预防为主”方针，大力开展健康促进行动，居民健康素养水平从2018年的17.99%提高到2023年的34.93%，增长近17个百分点。下一步，济宁市将以此次竞赛为契机，进一步提高全市医疗卫生机构健康教育岗位专业技能，建立一支理论扎实、技术过硬、善于协作的健康教育专业人才队伍，大力普及健康知识，不断提高居民健康素养水平。

济宁市第一人民医院“心灵驿站”筑好职工心理健康防护栏

本报济宁讯(通讯员 胡安国 徐廷蕊 杨攀攀)为提升职工心理健康水平，济宁市第一人民医院工会依托职工之家EAP项目，设立了职工“心灵驿站”，并成立了“心灵驿站”志愿者服务队。近日，该院特邀国家二级心理咨询师、心理治疗师、家庭/组织系统排列高级指导师、中华系统排列课程创始人严成刚教授到院开展培训，提升志愿者心理咨询技能水平。“心灵驿站”志愿者、心理小组成员及心理学爱好者100余人参加。

严成刚教授以“心理治疗的核心逻辑”为主题，以诙谐幽默的形式引出了“不时心理治疗、终身心理成长”的理念，让大家科学、理性地看待心理治疗和心理成长，并将心理治疗的核心逻辑“中医不通则痛、七步贯通疗愈痛点”以通俗易懂、简明扼要的方式展现出来。随后，严教授现场以“家庭系统排列”疗法为在场人员疗愈心灵困境，以实例的形式让大家观摩和体验了家庭系统排列治疗的方法、流程和优势。参训人员表示受益匪浅，今后将不断加强自身心理学知识和技能的学习，更好地服务全院职工。

下一步，志愿者们将全面开启“心灵驿站”心理关爱行动，筑好职工心理健康防护栏，助力职工以更愉悦、健康的身心状态投入到工作、生活中。

微山县人民医院专家下基层 名医送上门

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)为了让群众在家门口就能够享受到专家的诊疗服务，微山县人民医院目前已在16个乡镇卫生院设立了“名医基层工作站”，并派驻了帮扶专家。派驻医生充分发挥工作站承上启下的枢纽作用，做好转诊的同时，深入病房开展带教、查房、病例讨论，积极做好传、帮、带，分享临床经验，提供解决问题的思路，给予诊疗方案指导，为乡镇卫生院提供全方位支持和帮助。“通过每周专家坐诊，我们在家门口就能得到县级专家的诊疗服务，也不用来回跑。”患者王女士高兴地专家点赞。

傅村街道卫生院院长马全中表示，微山县人民医院派驻帮扶专家的到来，为卫生院学科建设、队伍建设、业务发展提供了很大帮助，专家们通过坐诊、带教、查房、病例讨论等方式，将先进治疗技术和理念注入该院，持续提升该院诊疗水平，让辖区群众在家门口就能够享受到县级专家的高质量诊疗服务。

该院内分泌科主任医师常家申介绍：“医院派我带领两名大夫到驪城卫生院进行帮扶，我们从内科、外科全面地进行了技术指导，包括在管理上对质控也做了指导。我们不仅是查房、坐诊，对外科一些手术在这里就能做了，今年应该该卫生院的要求，我们又派一名皮肤科医师来进行帮扶，大大方便了该镇居民的就医。”以前需要去县人民医院治疗的疾病，现在在镇里就能就诊了，该卫生院医生在业务上也得到了一定程度的提高。

微山县大力推进紧密型县域医共体建设，在乡镇卫生院开展坐诊、查房、手术、教学等帮扶形式，以带教、培训、讲座等方式指导工作，使基层卫生院建设得到快速发展，并通过资源共享、优势互补、信息互通、长期派驻、定期指导等多种方式，让群众就近享有更加系统的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务，从而提升群众“名医就在身边”的就医体验，让更多患者获得优质、高效、贴心的医疗服务。

汶上县次邱卫生院开展中医药文化知识科普宣传活动

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的智慧。近日，为弘扬中医药文化，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，汶上县次邱卫生院中医科开展“中医药文化科普知识宣传”系列活动。

据悉，该院是首批“山东省中医药特色乡镇卫生院”，中医康复科被市卫生健康委命名为“济宁市基层特色专科”。该院中医科国医堂医师先后到沈莹、伊海等村庄，开展中医药文化普及活动，为前来寻医问诊的群众讲解了治未病等传统中医药知识、中医药体质辨识，如何采取常用的穴位按揉、针灸、拔罐等方法调理颈肩疼痛、失眠等亚健康健康问题，使前来就诊的居民对中医药文化有了更加系统、全面的了解，对亚健康疾病群有了深入认识，增强了未病先防、已病防变的意识。