

人物风景线

圣地“暖医”

——记济宁医学院附属医院心内科专家张金国

■本报通讯员 张勇 高爽

他和患者既是朋友又如家人，从医以来，他用带着温度的医术治愈了一个又一个患者...

三个“小动作”体现对患者满满的爱

在患者的眼里，张金国不仅是一位心血管病治疗方面的专家，更是一名对患者呵护备至的好大夫。

一位患者在病愈多年后给张金国打来电话，几句闲谈之后，张金国就准确地说出了患者的名字和家庭住址。

熟悉张金国的人都知道，他尽管是“大专家”，但是看病中却有三个固定“小动作”。

第一个是“逢看病，必摸脉”。张金国在给患者看病时，除认真问诊听诊外，一定要亲自摸摸患者的脉搏...

的，一方面可以判断患者的脉搏与心率是否一致(短细脉等)，更重要的是可以使患者直接感受到来自医生的温暖与关爱...

第二个是“不嫌烦，勤交代”。张金国给患者看完病，打印好门诊病历后，还不厌其烦地为每位患者详细书医嘱用药的剂量和注意事项等。

第三个是“看完病，留电话”。很多人为了避免工作之余被人打扰，一般自己的手机号都是不告诉外人，而张金国却不这样。

“有患者的地方就是我的门诊”

张金国1987年毕业后到济医附院工作，拜师于济医附院名誉院长、心内科知名专家董殿阶教授，从医30余年，成功诊治万余例心血管疾病患者...

“患者的信任绝不能辜负”

行医30余年，张金国看了数不清的患者，也结交了数不清的朋友。

症患者的生命。

对于就医问诊的患者，他都是有疑必答。早晨不到7点到院，下班后很久才回家，张金国每天的脚步都非常匆忙。

“张叔70多岁了，最近身体不错。”“许大哥最近康复得不错，已经可以停药了。”“王老弟恢复不错，已经回到工作岗位……”

张金国认为，真正关心患者，就要尽最大可能地把患者诊治搞实，不要带着遗憾出院。要关注患者的症状，它是患者的切身感受。

张金国认为，真正关心患者，就要尽最大可能地把患者诊治搞实，不要带着遗憾出院。

20多年前有一个患者，活动劳累后出现胸闷、憋喘，以“心脏病、心功能不全”收入院。当时这位患者干的是重体力活，为了家人的生计，一直到病情十分危重时才来住院。

20年来，他们从医生患者的身份也转变成了朋友、兄弟的关系，之间的电话、短信不只是病情，更多的是送给对方及家人的祝福和问候。

在张金国心里，始终有这样一种信念，医生应该为患者传达战胜疾病的信心，让无力者有力，让悲观者前行，让幸福的人更加幸福。

阜桥街道(至善)社区卫生服务中心 当好社区居民家门口的依靠

本报济宁讯(记者 孙逊)“我们老两口年龄大了，腿脚不好，平时去医院也不方便，感谢咱们阜桥街道(至善)社区卫生服务中心的大夫和护士，他们不怕辛苦，上门服务，不光护理水平高，态度还这么好，让我们在家就能享受到医院专业的护理和健康管理服务。”

“作为基层社区医院，我们就应该想尽办法为社区居民提供方便。”医院负责人吴蒙告诉记者，医院周边的老年慢性病患者较多，针对他们的就医需求，比如居家护理恢复等常见问题，阜桥街道(至善)社区卫生服务中心大力推行个性化、人性化特色服务模式。

近年来，阜桥街道(至善)社区卫生服务中心(济宁任城至善医院)在执行院长吴蒙的带领下快速发展，目前已发展成为本地区集医疗、教学、预防、保健、康复于一体的综合性基层医疗卫生服务机构。



广联医药社区健康公益行

眼睛是心灵的窗户，保护眼健康对日常生活至关重要。为增强全民护眼意识，普及眼部健康知识，近日，济宁市广联医药连锁有限公司携手兴齐眼药走进济宁高新区洸河街道洸河新苑社区开展“科学护眼”社区健康公益行第二站活动。

本次公益活动为社区居民提供多项免费健康检测，包括测血压血糖、眼部健康检查、眼部雾化体验及眼单体验，同时设有茶歇区域供大家免费享用，工作人员耐心回答居民问题，普及健康知识，深受现场居民好评。



科普园地

“高血脂症”，你了解多少

■济宁医学院附属医院 张娜娜 郭雪崔 崔英华

什么是高血脂症?高血脂症,通常是指血清中的胆固醇(TC)和(或)甘油三酯(TG)升高。其实,血脂异常还包括低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白(HDL)的异常。

根据《中国血脂管理指南(2023年)》的数据,我国18岁及以上居民血脂异常患病率高达35.6%。不仅仅中老年人,

血脂异常的青年人也越来越多,这与快节奏生活带来的快餐高糖高脂高热量饮食,办公室工作运动量的减少有直接关系。血脂异常,大多时候悄无声息,殊不知血管已被血脂慢慢“侵蚀”。

1. 调控脂肪,少油烹饪。脂肪摄入量占总能量的20%至25%为宜。少吃肥肉,其脂肪含量高。烹饪方式少用油炸、油煎,多选用蒸、煮方式。

2. 食物多样,蛋白质和膳食纤维摄入充足。食物每天不少于12种,每周不少于25种。主食主要以杂粮制作的主食为主,肉类以瘦肉、鱼虾类为主,富含蛋白质;多吃膳食纤维丰富的食物,如全谷

物、杂豆类、蔬菜等;苹果、橘子、草莓等水果含糖量低,可以适当多吃一些。

3. 少盐控糖,戒烟限酒。食盐每日不超过5g,控制糖分摄入,少吃甜食;完全戒烟和有效避免吸入二手烟,有利于预防动脉粥样硬化性心脏病;研究表明,即使少量饮酒也可使高甘油三酯水平进一步升高,因此提倡限制饮酒。

4. 因时制宜,分季调理。春季,膳食应当以护阳保肝为主,多食时令蔬菜,如芹菜、芦笋等。初夏,膳食当以益气清心为主,可适当食用鱼类、小麦、绿豆、豆腐及时令蔬菜瓜果。秋季,膳食当以滋阴润肺为主,如黑芝麻、百合等。冬季,可适当食用羊肉等性质偏温的食物,以及具有滋阴补肾作用的食药物质,如枸杞子等。

5. 吃动平衡,保持健康体重。高血脂症人群,除了管住嘴,还要迈开腿。运动主要包括有氧运动和力量训练两种方式。每周可进行5-7次体育锻炼或身体活动,每次30分钟中等及以上强度身体运动,包括快走、跑步、游泳、爬山和球类运动等有氧运动,每天锻炼至少消耗

200kcal。力量训练中包括身体核心力量、上肢肘部力量、膝关节力量、脚踝稳定性练习。

对于轻度或者早期高血脂症,可采用非药物治疗,但多数情况下效果有限,大部分患者血脂未控制在正常水平。目前,药物治疗仍是治疗高血脂症最重要、最方便、最有效的方法。

目前,我国临床使用的降脂药物主要分为两大类。一是降胆固醇药物。他汀类:他汀类降脂药是治疗血脂异常的基石,包括阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、辛伐他汀等;胆固醇吸收抑制剂:依折麦布,他汀治疗基础上联合依折麦布可以使血清中LDL-C明显下降;前蛋白转化酶枯草溶菌素9抑制剂(PCSK9抑制剂):包括依洛尤单抗和英克司兰(Inclisiran)。依洛尤单抗140mg每两周1次或是420mg每月1次皮下注射,英克司兰(Inclisiran)只需要每半年皮下注射1针,使用起来较轻松省事。二是降甘油三酯药物。贝特类:主要适用于高甘油三酯血症,主要药物有非诺贝特等。需要药物干预的高血脂症,建议在专业医生指导下使用。

我市2件执法案例 入选省级优秀案例

本报济宁讯(通讯员 丁孝武 孔建华)近日,山东省卫生健康委执法监察局对2023年度全省医疗监督执法案例评查情况进行了通报。济宁市卫生健康委综合执法支队办理的某医疗机构违反《医疗纠纷预防和处理条例》相关规定案、金乡县疾病预防控制中心(金乡县卫生监督所)办理的某中医科技发展有限公司非法行医案入选全省优秀案例。

近年来,济宁市卫生健康委综合执法支队以提升执法队伍能力水平,提高办案质量为目标,定期组织开展各类业务知识培训,常态化开展案卷评查和案卷质量调查,严格落实行政执法“三项制度”。

该综合执法支队进一步加大执法人员业务技能和综合素质培训力度,不断丰富案卷质量调查和案卷评查的形式,重点在“抠细节、查问题、找不足”上做文章,进一步规范行政执法行为,提高执法办案能力和水平。

济宁市妇幼保健计划生育服务中心 强强联合聚优势 医育结合惠幼苗

本报济宁讯(通讯员 田国栋)济宁市妇幼保健计划生育服务中心与济宁国投普惠托育服务集团医育结合签约仪式近日举办,全市小儿推拿师培训开班顺利开班。

双方充分发挥医疗保健专家和教育师资队伍的优势,将儿童保健和托育服务相结合,构建科学、规范、标准的婴幼儿照护服务体系,引领和推进托育工作的开展,真正做出特色、做出品牌、做出亮点。

近年来,市委、市政府高度重视托育服务工作。加快婴幼儿照护服务体系化建设,积极探索促进医育结合的有效形式,具有多重重要意义。双方充分发挥各自专业优势,通过医育结合的模式为婴幼儿提供更加专业化、规范化的健康管理,为婴幼儿家庭提供更加便捷、更加贴心的服务,让更多家庭受益于医育结合带来的便利。

签约仪式上,还举行了“中国妇幼保健协会医育结合托育实践基地建设单位”“济宁市妇幼保健计划生育服务中心医育结合示范基地”揭牌仪式。

微山县人民医院 基金监管同参与 守好群众“救命钱”

本报微山讯(通讯员 焦裕如)4月是全国医保基金监管集中宣传月,为进一步提升群众对医疗保障政策的知晓率,扩大医疗保障惠民政策宣传覆盖率,在微山县医疗保障局的组织下,微山县人民医院于近日开展了以“基金监管同参与,守好群众‘救命钱’”为主题的宣讲暨公益义诊活动。

活动通过悬挂条幅、发放宣传手册等方式,详细解读了医疗保障政策,针对群众重点关注的医疗保险参保条件、缴费标准、办理材料、报销比例、异地就医等内容,医护人员面对面为群众答疑解惑,帮助群众了解最新的医疗保障政策,受到广大居民的一致好评。

活动现场,微山县人民医院还开展了义诊活动,为群众免费提供血压血糖检测、病情指导等服务。活动共向群众发放各类医保宣传资料数百份,提供政策咨询100余人次,提升了群众对医疗保障政策的关注度和参与度,增强了群众知晓率和满意度,取得了良好的宣传效果和社会效果。

医·前沿

济宁市公共卫生医疗中心 冠心病不用做支架 药物球囊治疗效果好

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日,济宁市公共卫生医疗中心心内科成功为一位冠脉狭窄患者实施了药物涂层球囊扩张术。术后,患者长期胸闷、胸痛的症状消失,生活质量大幅度提高。

据悉,患者为男性,既往冠心病史7年,间断胸前阵发性疼痛,伴心慌、胸闷,近1周症状加重,胸痛频繁。经前来坐诊的首都医科大学附属北京安贞医院心内科知名专家崔松教授会诊后,建议进行冠脉造影检查,发现左回旋支(LCX)第一钝圆支狭窄80%左右,根据患者病情及患者意愿,行药物涂层冠脉球囊导管介入扩张,造影显示左回旋支管腔残余狭窄10%,手术顺利。

该中心心内科负责人介绍,药物涂层球囊扩张技术是近几年推广的新型介入治疗方法,是将抗血管内膜增生药物涂于球囊表面。在治疗过程中,先用普通球囊对血管进行充分扩张,再用药物涂层球囊在扩张血管狭窄部位同时加压快速释放药物,通过撕裂病变血管内膜,将所致的抗细胞增生药物释放于血管壁上,并被血管壁组织迅速吸收,达到抑制血管内膜增生的效果,从而预防血管介入术后病变血管再狭窄。与置入支架相比,药物涂层球囊无金属网架残留,从而减轻了血管内膜的炎症反应,降低了血管内血栓形成风险,治疗效果非常明显。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店