

习近平同加蓬过渡总统恩圭马就中加建交50周年互致贺电

新华社北京4月20日电 4月20日，国家主席习近平同加蓬过渡总统恩圭马互致贺电，庆祝两国建交50周年。

习近平指出，中国同加蓬传统友好，两国友谊历久弥坚。半个世纪来，任凭国际

形势风云变幻，中加始终平等相待、相互支持，双边关系不断提质升级，为两国人民带来实实在在的福祉。我高度重视中加关系发展，愿同恩圭马总统一道努力，以两国建交50周年为新起点，赓续中加传统友谊，

深化双边务实合作，丰富中加全面战略合作伙伴关系内涵，携手构建高水平中非命运共同体。

恩圭马表示，建交50年来，中加两国相互信任、真诚相待，双边关系稳定发展，经

济、社会和军事等领域互利合作成果丰硕。加方坚定奉行一个中国原则，认为台湾是中国不可分割的一部分。加方愿同中方一道，推动中加全面战略合作伙伴关系不断巩固发展，造福两国人民。

山东面向基层培养文物全科人才

新华社济南4月20日电(记者 萧海川)为加强基层文物保护队伍和考古队伍建设，山东省日前出台《山东省文物全科人才定向培养实施办法》。根据这一办法，山东省未来5年将为基层培养不超过300名文物全科人才。

文物全科人才是指具备本科学历，熟练掌握历史、考古、文物保护、文物与博物馆等方面的专业理论知识和一定实践操作技能的专业人才。他们是为县(市、区)及以下文物保护单位定向培养，学制4年，并承诺毕业后到县(市、区)及以下文物保护单位事业单位工作不少于5年。

这项人才培养工作由中共山东省委编办和山东省教育厅、省财政厅、省人力资源和社会保障厅、省文化和旅游厅联合组织，在山东大学面向山东全省实施，招生专业为考古学。文物全科人才在校学习期间免除学费、住宿费，并获得一定的生活补助。

记者了解到，山东省文物全科人才每年培养数量根据文物工作实际人才需求、文保事业单位空编情况确定，每年培养不超过60人，5年时间共计培养不超过300人，重点向山东省内9个文物大市、20个文物大县倾斜。承担培养任务的高校，将采取单独编班的形式，优化课程设置，强化实践教学，突出多学科交叉融合。

共青团中央启动2024年主题读书季

新华社北京4月20日电(记者 黄玥)记者20日从共青团中央了解到，“为中国式现代化挺膺担当——青春年少好读书”2024年主题读书季于4月至6月集中开展，各地团组织以青年之家阵地和学联学生会组织为依托，通过多种方式引导青少年开展阅读实践活动。

活动以组织荐读、专家导读、骨干领读、经典诵读、实践研读等方式，组织团员青年学习党的创新理论，提高青年对党的基本理论、基本路线、基本方略的领悟力；学好党史，感悟党的光辉历史；学习党的二十大关于全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的战略部署，理解中国伟大变革；阅读凝结中华优秀传统文化精华的典籍，引导青年理解中华文明的突出特性。

在19日举办的“为中国式现代化挺膺担当——青春年少好读书”2024年主题读书季启动仪式上，大学生代表共同学习了党的创新理论，分享了关于中国式现代化、赓续中华文脉、高水平科技自立自强、实现共同富裕等主题的感悟体会。来自中国文字博物馆、安阳师范学院甲骨文传承研究创新团队、河南红旗渠干部学院的青年代表，围绕甲骨文释读研究、领会“两个结合”、传承红旗渠精神分享了读书心得。部分专家学者作了交流发言。

共青团中央相关负责人表示，共青团要担起为党育人责任，以推进团员和青年主题教育常态化长效化为契机，引导广大团员青年深学细悟党的创新理论，爱读书、读好书、善读书，把“读万卷书”和“行万里路”结合起来，努力做到学以致用、知行合一。

全民关注痛风日

警惕不良饮食习惯带来“第四高”



新华社沈阳4月20日电(记者 李明辉 刘艺淳)每年的4月20日是“全民关注痛风日”。专家建议，预防痛风要避免摄入过多高嘌呤含量的食物，适当运动排出尿酸，定期检测尿酸值。

痛风发作的诱因之一是长期的高尿酸血症，它也是高血压、高血糖、高血脂之外，又一常见的慢性代谢性疾病。据《2021中国高尿酸及痛风趋势白皮书》显示，我国痛风总体发病率为1.1%，患病人数达1466万，近年来呈现明显上升和年轻化趋势。

沈阳医学院附属第二医院内分泌科主任时艺珊说，不同日两次测出男性尿酸值高于420μmol/L，女性高于360μmol/L，即高尿酸血症。

时艺珊说，尿酸是体内嘌呤代谢的产物。摄入过多高嘌呤含量的肉类、汤类、海鲜，含糖量高的精细主食、高甜度水果，都可能导致尿酸升高。此外，肾炎、肾结石等肾相关疾病会使尿酸的肠、肾排泄发生障碍，可能引起高尿酸血症。

“我们会建议高尿酸人群多吃新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品，避免红肉、动物内脏、甲壳类食物的过多摄入。”时艺珊说，高尿酸人群应限制饮酒，因为酒精在发酵过程中产生大量嘌呤，增加痛风发病风险。

专家建议，多饮水、适量运动排出尿酸有助于更好控制尿酸水平。控制尿酸较为普遍的方法是饮食治疗，必要时可用药物治疗。

沈阳医学院附属中心医院风湿免疫科主任杨旭玲说：“当患者尿酸值高于480μmol/L且有心血管发病风险，我们建议使用药物控制，当患者尿酸值高于540μmol/L，即使没有症状，也建议用药控制。一旦出现‘痛风石’等症状，建议尿酸值最好要降至360μmol/L以下。”

杨旭玲说，在痛风急性发作期不要急于降尿酸，要以抗炎、止痛为主，因为尿酸值短时间波动过大，可能会加重痛风症状。多项临床研究发现，高尿酸血症常伴生肥胖、血脂紊乱及冠心病、高血压等心血管疾病，专家建议上述人群定期检测尿酸值，预防高尿酸血症。

(上接1版)整合党性教育展馆、雷锋展馆、雷锋讲堂、七问大课堂“两馆两堂”等平台，提升全市首家学雷锋志愿服务教育基地建设质效。打造基层新时代文明实践阵地388处，配备专管员417名，实现村居、社区全覆盖。强化志愿服务站、特色工作室、15分钟文明实践服务圈功能设置，培育“爱心洗衣房”“红马甲+小网格”等项目，打造“1+15+17+N”志愿服务队伍模式。探索“信用+”、和美档案治理新体系，创新基层治理“信用积分制”模式。举行“睦邻大使”表彰仪式，设立“信用超市”，引导群众主动参与文明创建公益活动。

新体系 新布局 新力量

——农业大省山东的大农业观实践



位于山东省微山县的微山湖现代渔业产业园(2024年3月14日摄，无人机照片)。

■新华社记者 徐速绘 摄



山东省微山县，农民驾驶农机在高标准农田里进行小麦春季管护作业(2024年3月13日摄，无人机照片)。

■新华社记者 徐速绘 摄

■新华社记者 王阳 叶婧 高天

岱青海蓝处处春，万象“耕”新正当时。沃野麦田里，春耕春管热火朝天，粮油作物茁壮生长；黄渤海之滨，生态养殖模式让耕海牧渔提质增效，形成优质蛋白供给；冬暖式大棚中，数字化、智能化技术培育的高品质农产品，丰富千家万户的“果篮子”“菜篮子”……

近年来，作为全国首个农业总产值过万亿元的农业大省，山东省积极践行大农业观，从“新”出发，构建新体系，谋划新布局，汇聚新力量，挖掘粮食、蔬菜、林果、畜禽、渔业等产业集群潜力，“齐鲁粮仓”日渐充实。

产业链延伸 一头牛变身40款产品

在位于淄博市高青县的山东组澜地何牛食品有限公司养殖场，一头头健硕的黑牛在干湿分离、南北通透的牛舍内“听音乐”“睡软床”“做按摩”。这种“贴心”安排是为了让黑牛保持良好状态，提升雪花牛肉品质。

“目前，我们建立了从繁育、养殖到加工、销售的完整产业链条。”公司副总经理孙小辉说，在加工环节，屠宰车间引入先进的排酸、屠宰和分割技术，开发出各类牛肉、牛膝骨、牛蹄筋等40多款商品；同时，精确记录肉的名称、规格、品相数据，让每块肉从分割下来就有了“档案”。

据山东省农业农村厅副厅长宋文华介绍，为践行好大农业观，大食物观，山东在构建多元化农业供给体系上下功夫，挖掘设施农业、畜牧业、海洋渔业、盐碱地综合利用“四大潜力”，蔬菜、肉蛋奶、水产品产量均在高基数上实现稳定增产。

近年来，山东建设“齐鲁粮仓”，深入推进主要粮油作物大面积单产提升行动。2023年，山东全省粮食播种面积、总产、单

产实现“三增”，粮食总产达到1131.1亿斤，连续3年站上1100亿斤台阶。

走进潍坊市潍城区望留街道十亩田村的一处示范农田，绿野农机专业合作社理事长马建海正在指导村民春耕春管，“这里的高标准示范农田已经实现‘早能浇、涝能排、水肥一体化、自动化浇水’。”马建海说。

在潍城区，已有30多个村把零散土地“打包”给绿野农机专业合作社经营，农机装备实现专业化、规模化作业，生产效率大幅提高。潍城区委组织部有关负责人介绍，在党建统领下，村党支部牵头成立村级经济合作社，带动村民将土地托管给技术能力更强的专业合作社，“补丁地”“巴掌地”“面条田”重新归拢、化散为整，推动农业生产标准化、数字化。

“构建新体系，就是着力推动一二三产业深度融合，延伸农业产业链，不断根据消费市场变化特点深挖产业空间。”山东乡村振兴研究院院长刘岳说。

水里有鱼虾、水面有荷花 塌陷地变成田园农家

在微山湖滨田园现代农业园，监控大屏上能清楚地看到园区的角角落落。正在智慧平台投喂鱼饲料的园区管理员杜廷介绍，每天两次投喂鱼饲料，只需要轻点鼠标就行了。智慧平台与微山县南四湖综合管委会技术部门联网，遇到疑难杂症，能够随时和专家联系。

“这里原来是采煤塌陷地、废弃鱼塘滩涂，后来我们通过治理，打造可持续利用、高产、高效农田和水产养殖区。”微山县南四湖综合管委会党委书记邵部长岭说，采用“三池两坝”“鱼鳖混养+净化设备”“跑道鱼+藕虾净化”等多种生态养殖工艺，如今，水里有鱼虾、水面有荷花、岸上有农家，形成融渔耕、休闲、度假于一体的田园综合体。

“践行大农业观，需要谋划新布局。在特色农产品基础上，进一步明确区域产业发展定位，形成规模化、品质化优势，构建乡村产业‘点、线、面’联动发展格局。”山东省委党校(山东行政学院)经济学教研部教授徐加明说。

宜养则养，宜粮则粮。鲁西平原粮食畜牧产业带、黄河流域生态农业产业带、沿海地区海洋渔业产业带等优势特色产业带在齐鲁大地上逐渐成形。

芦花鸡是山东省汶上县的特色农产品。亲历过国外高产蛋鸡、白羽肉鸡的冲击，山东金秋农牧科技股份有限公司负责人贾正国深知保护本地特色品种的重要性。在畜牧部门和山东省农业科学院的指导下，公司从艰难保种起步，不断提纯繁育、发展壮大，芦花鸡存栏量已从当初的数百只增至目前的30余万只，年孵化雏鸡超过3000万只。当地还建成了国家级汶上芦花鸡保种场。

山东省畜牧兽医局副局长张乃清说，山东沿黄地区的地方畜禽特色优势明显、饲草资源丰富，发展畜牧业优势独特，阳信、高青、梁山等县已成为肉牛产业富民强县，凤祥集团、德州扒鸡集团等一批家禽全产业链企业不断做大做强。

山东是农业产业化的发源地，探索形成的“诸城模式”“潍坊模式”“寿光模式”享誉全国。如今，得益于产业化的深耕发展，已培育形成寿光蔬菜、沿黄肉牛等7个国家级优势特色产业集群，国家现代农业产业园、农业产业强镇总数分别达到15个、100个，省级以上现代农业产业园实现涉农县全覆盖。

工艺再创新 小麦“身价”倍增

科技添动力，小麦的“身价”是多少？在滨州中裕食品有限公司，这个问题有了新答

案。

“我们创新再造工艺流程，把原料自动供给、产品自动包装技术引入挂面生产，用工人数是原来的十分之一，产能却提高了10倍。”公司党委书记付蕊说，从育种繁育、订单种植、生态养殖到废弃物综合利用，小麦可以加工出谷朮粉、特级酒精、膳食纤维、蛋白肽等超过600种产品，一吨小麦的“身价”可突破9000元。

近年来，山东深入实施农业全产业链高质量发展五年行动，推进农产品精深加工发展，2023年全省规模以上农产品加工企业10339家，营业收入22062亿元。

“汇聚新力量，是进一步向人才和科技要质量、要效益，在精准培育、精细管理、精深加工中降成本、增品种、创品牌，加快转型升级发展。”刘岳说。

“这两年，种地越来越有底气。”在山东省济宁市兖州区乡村振兴培训中心，兆福果蔬种植专业合作社理事长王兆福说。得益于兖州区的新农人职业培训，王兆福几经引育、试验，选定了适合本地种植的甜瓜、西瓜品种，如今合作社种植面积达457亩，年销售额480万元。

让“外流”变“回流”，让“培训”变“培优”，让“候鸟”变“留鸟”，一大批懂农业、爱农村的人才在田间地头发挥才干。据介绍，山东近年来大力培育高素质农民和乡村致富带头人，开展师傅带徒、团队带班等培育试点，培育高素质农民22.5万人次；实施农业实用人才培养计划，农村实用人才总量稳定在270万人以上。

山东省农业农村厅厅长张红旗说：“下一步，我们将践行好大农业观，把饭碗牢牢端在自己手上，全力夯实粮食安全根基。向设施农业、向畜牧业、向盐碱地、向大海要‘粮’，构建多元化食物供给体系，让百姓餐桌更充实更丰富。”

新华社济南4月20日电

运河物事

它身上移开目光，才望到对岸的一块石头上，还同样立着这么一只娇物。不同的是，它缩着脖子，耸着肩膀，腿高高挺立，像一个披着大衣静观形势的世外高人。它们应该是一对夫妻，在缺少同类的这几年，它们智慧地设计了自己的活动方式，一个在此，一个在彼，又不使对方离开自己的视野。即使两只鸟同时升空，也是一只在前一只在后。它们大量的时间悠闲着，一旦行动就不同寻常了。我看了一次它们的神秘行动。先是其中一只看到了深水里游上来的一条大鱼，动了杀机，表情上没有任何变化，只是轻迈长腿挪向水边。正当它瞄着鱼的时候，旁边一只土黄色的野猫却注意到了它，也正蹑手蹑脚地朝它走来，叫人想起螳螂捕蝉，黄雀在后。我在一旁着急，又说不清是替谁着急。还没等反应过来，形势就发生了变化，躲在别处的另一只鹤从高空猛然冲了下来，赶走了野猫。它们如愿以偿，一只从水中逮着一条红肚皮的大鱼飞起来，另一只跟随其后翩翩然飞向远方。一切又恢复寂静。

从运河到太白湖人湖口的南边，有

户人家在河岸边盖了一处“农家乐”，原汁原味，并且生态设计，“锅台鱼香”的招牌熠熠生辉。让在水面船上吃鱼的客人都有临水而居的感觉。有时船上岸边歌声应答，互相喊话。林影伴着各色人等的身姿映入水中，波光闪烁，如梦如幻。生意做大了，家庭成员也发生了变化，当年的少妇成了老妇，成了老板，最核心的机密掌握在她手里。她已经不再亲自主厨，只隔几天分发给手下们一些调配好了的佐料。她穿着一身宽大的衣服，河上河下、林间地头到处走走。老伴儿憨厚诚实，负责每一台锅灶火候的指导，让这台灶灭火，让那台灶把火烧大，有时候也亲自取一块木头塞进灶里，眯着眼看它燃烧，开出火焰的花朵。

每一茬儿客人散后，杯盘狼藉之际，在河边活动的各种鸟就飞过来。先是停在树上，然后落到栏杆上，然后着陆，小心翼翼地衔起某一食物，急速而慌张地飞离。每只鸟儿都有如此的表现过程，叫人替它们着急。这时候的人们绝不会打扰它们，让它们尽情地享用这些食物。可是，物类相隔，人越是提醒，鸟儿就越害怕，只好任其行事了。

笔尖上的济宁

■周广慧

一股水从南向来，一股水从东向来。南来的叫运河，宽宽的水面，哗啦啦地流淌。水面上一簇一簇地翻滚着浪花，东来的叫洙水河，河床窄窄的，水面不大，汪汪洋洋，不起微澜。两股水在此交汇时，都改变状态，抖擞精神，十分生动。先是在交合线上互不让步，卷起浪花千万朵。而后归于一道，融为一体。浪也不狂了，波也不卷了，你我不分了，很快形成的水势反而不像河流了，平白地新生出一汪平静如镜的湖面。只有站到远处望，才可以看到它实际上是在奔流的状态。水面上起着微烟，微烟里飞鸟往还。在两河交汇形成的人湖口地带，陆地、水潭、鱼塘，互相你我，藕断丝连。高大的陆地树木，如榆树、杨树、柿树等，低矮的水生植物，如芦苇、水莲、菱角秧，还有那种生长于水面又连秧成片的水葫芦等，都在茂盛地生长。眺望四周，沟壑纵横，道路蜿蜒，天荒地远，独独这一小片儿水色气象如江南。河里游动着各种水鸟，最先看到的是野鸭子，一股是几对几对地在水里游弋嬉戏，它们体

态娇小，颜色苍离斑驳，做事谨慎又鬼得很，半个身体浸在水面下，扬着小小的头，游来游去。有时，它们会突然钻进水里，三分钟五分钟不上来，上来时抖起一簇水花，嘴上必衔了一条还用尾巴的一簇水花。在一片水与地交融的镜面上，闪动着许多这样的身影。

最让人心仪和佩服的是一种仙鹤般的鸟，很大，很白，长颈高腿，听在运河划船的老艄公讲，年轻的时候他天天下河入湖，经常见到类似的鸟儿，可是，不知为什么，它们飞远了很少回来。少小离家老大回，这两两年它们才小心翼翼陆续续续飞了回来。打眼望去，先是望到了飞翔着的一只，离水面很低，脖子平直着长长地向前，两腿半伸半展，特别是一张大翅膀，一扇一扇地上下摆动，不急不躁，像一片白云从空中飞过，并不飞很远，就落在岸的一片水草旁。一落下来，就能看到它很庄严圣洁的姿态。飞有飞样，落有落态，立有立姿，刚才还扑棱着的翅膀，已经迅速收拢，双脚直立，亭亭玉立。脖子、脊背、翅膀，皎白如玉，浑然一体。更重要的是那种没有任何事情似的神态，不动作，不张望，静如处子。从