

济宁市第一人民医院成功完成2例腹腔镜下经腹膜前间隙切口疝修补术,实现腹壁疝外科微创技术新突破——

小创口 巧修补

有一位67岁的女性患者,2年前行冠状动脉搭桥术,1年前发现手术的切口处在用力时会出现一个可复性包块,在活动、咳嗽等导致腹内压增加的情况下该包块会反复突出和增大,并伴有腹痛腹胀等症状,已经严重影响患者的日常生活,为得到进一步治疗,患者来到医院胃肠外科就诊,诊断结果为腹壁切口疝。

还有一位73岁的女性患者,10年前行阑尾切除术,7天前咳嗽时发现切口处出现可复性包块,鸡蛋大小,在站立等腹内压增加的情况下该包块反复突出和增大,平卧时消失。为进一步治疗,患者来到医院胃肠外科就诊,完善CT等检查,诊断为腹壁切口疝。

在该院提出的“快速康复、微创化”的理念指导下,同时兼顾部分患者经济条件较差的情况,胃肠外科副主任付敬伟及副主任

师秦磊,主治医师朱明、刘闯、刘绪鹏针对两名患者的病情及相关术前检查资料进行了详细讨论,并制定了“腹腔镜下经腹膜前间隙切口疝修补术”的手术方案。

由于传统开放腹壁切口疝修补术手术切口大,术后疼痛明显,切口并发症发生率高,已很难满足目前患者的要求。而常规腹腔镜下腹壁切口疝修补术,术中需要使用价格昂贵的防粘连补片及钉合器固定补片,住院治疗费用较高。腹腔镜下经腹膜前间隙切口疝修补术为目前国际前沿技术,是针对上述两种术式的不足而产生的新术式,不仅减少了术后肠管粘连、肠瘘等可能,且术后无需放置引流管,后续腹壁强度更高,复发率更低,具有更安全、花费更低、恢复更快的特点。

经过充分的术前准备,在麻醉手术部的密切配合下,该手术顺利完成。术后半天,患者即可下床活动,手术当日肠道功能恢复,可进食流质食品,术后2天患者顺利出院,出院后患者恢复良好无任何不适症状。此次手术,医院根据患者实际情况采用了新的腹腔镜下经腹膜前间隙切口疝修补术,达到了腹壁疝微创修补的良好效果,明显减少了手术中的高值耗材费用,减轻了患者的经济负担。

随着医学技术的发展,济宁市第一人民医院胃肠外科目前开展的各类疝(成人腹股沟疝、复发性腹股沟疝、股疝、腹壁切口疝、脐疝、白线疝等)手术均已实现了向“微创化、快速康复”模式的转变,90%的病例都在腹腔镜下完成。微创手术大幅缩短了患者的住院时间,也减轻了患者的疼痛及经济负担,赢得了众多患者的好评。

医·前沿

■本报通讯员 胡安国 徐廷蕊

近日,济宁市第一人民医院胃肠外科成功完成2例腹腔镜下经腹膜前间隙切口疝修补术,该技术的开展标志着该院腹壁疝外科领域在微创技术上的又一突破。

该院胃肠外科副主任医师秦磊介绍,腹壁切口疝是由于原手术切口的腹壁切口筋膜及肌肉未能完全愈合而产生的腹壁疝,发生率2%~10%左右,主要表现为切口处肿物突出,部分患者伴有腹痛腹胀、便秘等症状,严重者可见肠梗阻、肠坏死。

曲阜市人民医院 开展“门诊健康教育大讲堂”活动

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)健康入春,预防先行。为帮助患者树立健康生活观念,掌握必备的健康技能,营造健康家庭环境,自今年2月起,曲阜市人民医院门诊部开展“门诊健康教育大讲堂”活动。

该活动是在门诊诊区患者候诊高峰时段,利用候诊“碎片化”时间,结合就诊患者的特点和需求,面向患者及陪人开展健康教育科普讲座或技能演示,提供健康教育咨询服务。

门诊健康教育是传播医学知识、普及健康宣教的重要方法,是提高患者满意度、增强医患沟通的重要途径,也是曲阜市人民医院实现从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的有效路径。今后门诊部将持续开展“门诊健康教育大讲堂”活动,以满足患者日益增长的健康需求,为患者的健康保驾护航。

济安医院 世界痛风日 惠民义诊情

本报济宁讯(通讯员 樊曼曼)在4月20日世界痛风日之际,济安医院联合济宁市第一人民医院,组织相关专家团队,在位于济安桥南路的济安医院大门前进行痛风及风湿病的大型义诊,得到了附近居民和患者的高度评价。

据了解,济安医院属全科医院,本着做好做精项目、一心为患者服务的宗旨,医院近年来得到长足发展,美誉度日增。济安医院院长李鹏介绍:“此次义诊是我院走向社会、贴近群众的多项活动中的一个,我们将坚持下去,如心脑血管病的治疗、患者心理和精神康复、肢体康复等等,都将组织开展义诊活动。我们要把‘不遗余力,患者至上,努力奉献,为民排忧’的理念坚定不移地落在实处。”

济宁市第一人民医院社区卫生服务部主任冯健说:“近年来我院按照急慢分治,小病在社区、大病到医院、康复回社区的双向诊疗模式,采取帮基层、强基层工作方式,受到了基层医疗机构和病人的一致好评和信赖!”



汶上县次邱卫生院 开展“医路同行”健康义诊活动

近日,汶上县次邱卫生院开展“医路同行”健康义诊暨体检结果集中反馈活动。活动现场,为不断提升群众看病就医体验,增强疾病防治意识,该院医护人员细致地分析健康体检报告并提供健康指导服务,积极引导群众养成良好的健康生活习惯。

下一步,该院将充分发挥自身优势,发挥党员先锋模范作用,以免费健康体检、义诊活动、免费健康教育咨询等方式为广大群众提供各种医疗服务,奉献医者爱心,以村卫生室为单元为常住居民建立健康档案,有效预防和控制高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病,切实守护好群众健康。 ■通讯员 许俊 贾婷婷 摄

山东省“万名医护进乡村”暨 济宁市“千名医护进乡村” 活动启动仪式举行

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日,由济宁市卫生健康委员会主办,济宁市高新区管委会、济宁市第一人民医院承办的山东省“万名医护进乡村”暨济宁市“千名医护进乡村”活动启动仪式举行。

活动现场,济宁市卫生健康委员会党组成员、副主任武文华分别向济宁市“心连心”医疗服务队、市银发医疗服务队授旗。济宁市第一人民医院党委委员、副院长韩捷,济宁高新区行政审批服务局(市场监督管理局)局长李贞共同为“名医基层工作站”揭牌。

据了解,济宁市第一人民医院始终将履行公益职能、承担社会责任放在首位,自2020年开始,每年选派100名左右中高级以上职称医疗人员开展基层帮扶工作。下一步,将持续服务基层,推动活动做深做实,为助力基层医疗服务能力提升和建设健康济宁贡献更多力量。

近年来,我市充分发挥“组团式”帮扶人才的帮带带动作用,切实提高基层医疗卫生机构服务能力,以实际行动增进群众健康福祉,全力推动优质医疗资源下沉,不断提升群众对卫生健康服务的获得感和满意度。

启动仪式期间,医疗服务队开展了现场义诊活动。

山东省戴庄医院 举办全市职业病医疗质量控制能力提升培训会

本报济宁讯(通讯员 侯峰)为进一步提升职业病医疗质量,落实《济宁市医疗质量控制中心管理办法》,提升全市职业病诊断、质控工作的规范化、标准化,确保医疗质量与安全,近日,济宁市职业病医疗质量控制能力提升培训会暨质控中心2024年重点工作部署会在山东省戴庄医院举办。会议特邀中国疾病预防控制中心辐射防护与核安全医学所主任技师阮健磊、山东省职业病检查质量控制中心主任李俊授课,全市各职业健康检查机构业务负责人和技术骨干共80余人参加培训。

山东省戴庄医院党委书记、济宁市职业病医疗质量控制中心主任李武对质控中心2023年取得成绩以及存在问题作了总结,并重点对2024年“一个核心工作、十个重点工作”进行了安排部署。

阮健磊对放射工作人员职业健康检查的染色体、微核检测方法和质量控制进行了理论授课,对质控中心在染色体、微核检测工作中存在的不足进行了分析与现场指导。

李俊对2023年省质控专家对济宁市的质控情况进行了通报,对质控工作中发现的问题进行了分析,并提出了整改建议。

随后,该院职业健康检查科化小芬、吴英铎和罗海洋分别就职业性噪声聋诊断标准、肺通气功能检查与质量控制以及职业性尘肺病数字化摄影胸片技术要求进行了解读与经验分享。

参会人员纷纷表示,通过这次对职业病医疗质量控制能力的培训,不仅增强了自身的专业知识和技能,也深入了解了做好职业病医疗质控工作的重要性,对实际工作具有非常大的帮助。

“健康中国行动全国行——走进山东济宁”活动 在太白湖新区人民医院举行

本报济宁讯(记者 孙逊 通讯员 张长坡 张艺冉)4月23日,由中国医药教育协会、太白湖新区管委会主办,以“中医药慢病防治”为主题的慢病防治健康行大型系列公益活动暨中医药慢病防治义诊在太白湖新区人民医院举行。活动邀请了知名中医、西医专家为辖区居民提供义诊服务,并开展了基层医生培训、中医药文化进课堂等活动。

在义诊活动现场,闻讯前来问诊的患者络绎不绝。来自中国中医科学院、北京市和平里医院、解放军总医院等知名医院的专家,以及中国中医科学院西苑医院济宁医院、太白湖新区人民医院的专家团队为居民提供各类义诊服务。活动中,医护人员为辖区居民免费测量血压、血糖、普及健康知识等,为居民仔细检查身体状况,对所患疾病进行详细解答,对生活方式和健康状况进行评估,让大家准确地了解到自身健康状况,并给予正确指导,让居民在“家门口”就能享受到名医生带来的高效、优质的诊疗服务,获得了一致好评。

温暖一线 家庭医生暖人心

——微山县人民医院心系患者真情服务

■本报通讯员 焦裕如 刘振华

近日,微山县人民医院医生蔡斐斐接到了该院骨科护士王萌的电话,说李谷堆小区的网格员想让医院安排一位大夫过去一趟,了解一位特殊家庭孩子的情况。蔡斐斐接到电话后,第一时间联系到了该院感染科主任陈伟,尽管此时的陈伟正在济南进修学习,但他听到这件事后,立即答应下来,说自己马上从济南回来,明天就可以安排时间。

第二天早晨,陈伟和有关医护人员在李谷堆小区跟当地网格员见面,一起去了这位小朋友的家里,得知这位12岁的小朋友患有罕见的颅咽管瘤,在北京手术后需要长期服用药物,奶奶和父亲已经去世,母亲也长期不在家,只跟爷爷相依为命。陈伟为患者简单地做了复查后,轻轻抚摸孩子的脸颊,鼓励孩子要坚强,好好学习,长大以后做个顶天立地的男子汉,能够照顾好好爷爷。话刚说完,陈伟起身走了外面,留下其他同事做记录。一会儿,陈伟乐呵呵地拎了两箱牛奶进来,跟大爷说:“我们刚才来得太匆忙,不知道具体情况,就冒昧地来了,这两箱奶给孩子喝,孩子是长个的时候。”

“孩子的事我们初步有了了解,会尽可能地联系医院给孩子办一下慢性病优惠,在吃药方面看看能否补助一些,老人家请您放心,我们会尽可能地给孩子申请一些补助。”陈伟说。“谢谢你们,太麻烦你们了。”大爷激动地握住陈伟的手表示感谢。陈伟却说:“这是我们的职责所在,为病人服务是医务工作者应该做的,怎么会怕麻烦呢?”平时少言寡语的陈伟,用自己的实际行动恪守医生职责,竭力服务患者,抒写出医患一家亲的动人篇章。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

科普园地

如何保护儿童的乳恒牙替牙期

■济宁口腔医院 马丰香

有不少孩子因为牙齿不美观而自卑,不敢在公众场合开口说话,在学校也不敢发言,甚至不与同学沟通交流,这些严重影响了孩子的身心健康。因此,家长不要以为乳牙会被替换就不重视孩子的牙齿健康状况,尤其是乳恒牙替牙期,平时应定期检查牙齿,一旦有问题要做到早发现、早预防、早治疗。

儿童替牙期,家长应注意以下几个问题:

1. 乳牙滞留。乳牙脱落是有一定的时间与顺序的,新牙萌出而乳牙未脱落称之为乳牙滞留。通常儿童在五岁时开始

始换牙,一般是下边的两颗门牙开始,进而是上面的两颗门牙。如果乳牙未脱落,恒牙从其旁边长出来,看起来就像是双层牙列。这是由于恒牙萌出过程中,恒牙胚没有从乳牙的正下方向向上移动,导致乳牙牙根吸收不全,继而出现了乳恒牙双层排列。这时需要尽早拔除乳牙,以免影响恒牙进入牙列,进而造成牙齿排列不齐。

2. 注意纠正不良习惯。在换牙期乳牙松动脱落时,儿童常习惯用舌舔松动的乳牙,这是一种不良习惯。舌肌的力量能够改变牙齿位置,造成前牙前突或上下牙不能合拢。还有些孩子有咬唇、吐舌、张口呼吸等不良习惯,这会严重影响颌骨及面部的发育,家长需要注意观察,及早

提醒和纠正孩子的不良习惯。

3. 注意口腔卫生。不少儿童刷牙不彻底,而替牙期由于口腔中存在松动的乳牙,这让孩子的刷牙质量更是大打折扣,更容易滞留食物残渣,进而发生龋齿,甚至引起牙龈发炎。所以,家长需要指导并监督孩子正确刷牙,养成良好的口腔卫生习惯。

4. 牙齿拥挤。多见于上下颌前牙区。由于恒牙要比乳牙体积大,乳牙脱落后如果间隙不足以容纳恒牙,恒牙就会扭转着排在牙列中,显得较拥挤。如果是轻度的拥挤,随着孩子的颌骨发育将会得到自然调整。但如果存在其他因素,而且拥挤严重,需要乳恒牙全部替换后进行正畸治疗。

5. 乳牙早失。如果乳牙在不应该脱落之前就脱落了,医学上称为乳牙早失。多见于乳磨牙,其通常是由于乳牙龋坏严重,不能保留而拔除,容易造成两侧邻牙向缺牙空隙倾斜,使得缺牙间隙变小,待到恒牙萌出时,却没有足够的间隙而不得不错位萌出。如发现乳牙早失需要及时就诊,在乳牙缺失处制截间隙保持器。

6. 多吃粗纤维食物。很多家长都会觉得,自己小时候的乳牙是自然脱落,为什么孩子的乳牙却要到医院拔掉?这主要由于孩子的食物过于精细,而且牙齿缺乏锻炼。因此,多吃粗纤维的食物容易让乳牙自然脱落,并且对于预防龋齿及促进颌骨发育是有很大好处的。

科学预防血栓病

■济宁医学院附属医院 杨瑞红

血栓病发病率高、隐匿性强,可发生在任何年龄、任何时间,如不能得到及时、规范诊治,后遗症相当严重,甚至危及生命。

什么是静脉血栓栓塞症?

静脉血栓栓塞症是指血液在静脉内的不正常凝集,形成内源性栓子,可堵塞肺动脉或其分支,引起肺循环障碍的临床综合征,包括深静脉血栓形成和肺动脉血栓栓塞症。

血栓是从哪里来的?

静脉血栓往往发生于腿部和肺部,以腿部多见。

哪些人容易发生血栓?

1. 长时间住院;

2. 手术或骨折创伤。血管有损伤,术后活动受限;

3. 长时间不活动,血流减缓或瘀滞;

4. 年龄≥60岁,心肺功能衰退,腿部肌肉力量弱;

5. 癌症或化疗。血液比较黏,血流速度慢,化疗会损伤血管,刺激局部凝血;

6. 怀孕或坐月子。怀孕后腹腔压力大,坐月子活动量减少,卧床时间长。

如何预防血栓?

1. 避免久坐久站久卧。每天不管怎么忙,也不能久坐或久站,最好一两个小时就走走、散散步,舒展下腰腿,或者进行腿部活动。养成定时排便的习惯,保持大便通畅,避免用力排便而使腹压增高,阻碍下肢静脉回流。

2. 卧床状态时,鼓励在情况允许的前

提下进行下肢的活动锻炼。尤其是小腿段足踝的活动锻炼,通过促进小腿肌肉收缩舒张以利于小腿段静脉回流,同时抬高下肢20至30度。

3. 改变不良生活方式。平衡膳食,注重清淡、低脂且富含纤维素的饮食,如新鲜果蔬、鸡肉、鱼虾,忌食浓茶、咖啡、可乐及肥肉等辛辣刺激性食物及油腻的食物。戒烟、戒酒。每日饮水量在1500-2000毫升。保持良好情绪。寒冷天气,务必注意防寒保暖,呵护血管健康。

4. 保持规律运动。多运动有利于保持血管健康、促进血管弹性。保证规律、科学运动即可。

有没有判断深静脉血栓的简易方法?

1. 测腿围。膝盖下方10厘米处测腿围,当两侧腿围相差大于3厘米时,说明

患侧已经出现肢体肿胀,提示可能是静脉血栓要尽快就医。

2. 挤压腓肠肌。对小腿后侧的腓肠肌进行按压,如压痛明显,表明有血栓的可能。

深静脉血栓形成有生命危险吗?

有。深静脉血栓形成最严重的并发症是肺栓塞。深静脉血栓的血凝块可能脱离原位,随血流经过心脏到肺部,阻塞肺部的血管,导致呼吸功能障碍,称为“肺栓塞”。轻症表现为一过性的胸闷、气急,重症病人突发极度呼吸困难、心悸,可在数分钟内因呼吸衰竭死亡。因此,肺栓塞是能致命的。

静脉血栓栓塞症具有高致死率、高致残率,会突然发作且悄无声息,我们应积极预防、早期发现并及时治疗。