

## 聚焦全市医疗卫生事业高质量发展

中国中医科学院西苑医院济宁医院

# 用心用情做百姓家门口的暖心医院

■本报通讯员 王碧辉

近日,中国中医科学院西苑医院济宁医院新院区门诊内,患者络绎不绝,慕名而来的患者已经覆盖至泰安、菏泽等济宁周边地市。“国家区域医疗中心”真正成为群众家门口的放心医院、暖心医院。

“我们是从菏泽来的,之前在网看到济宁新启用了一家国家区域医疗中心,就想着正好过来看一下头晕的老毛病。”在西苑医院济宁医院新院区脑病科诊室内,患者张先生对医院的就医环境和诸多人性化的服务称赞不已,宽敞整洁的院区让患者就医时感觉心

情舒畅。

为张先生看诊的是医院脑病一科主任阮明军,由于前来就诊的患者较多,从早上开诊直到下午4点,阮明军几乎没有歇息。“患者来源比之前有些变化,外地患者多了,第一次来我们医院就诊的多了。”阮明军介绍。

获得群众信赖的背后,是医院在提升就医体验上的不懈努力。医院内科大楼五层的脑病科病房内,患者冯女士两天前刚刚出院。“由于患过脑梗,我每年都会住院调理,新院区环境很好,设施也好,病房的卫生间里还可以洗澡,真的是太贴心了。楼下的花园也很漂亮,吃完饭还可以去花园转转,心情也变

好了。”冯女士说。

如何利用好新院区启用这一契机,让群众享受到更好的医疗服务?脑病科从患者需求出发,新投用的认知障碍诊疗中心可以一站式完成筛查、干预、诊断、治疗等项目。该中心使用的筛查工具专门为老年人设计,趣味性、通俗易懂、易入门掌握,可以对风险人群快速筛查,为进一步及时处理提供了技术支撑。

“新院区的启用改善了住院环境,也增加了更多高精尖的医疗设备,给我们带来了更加有利的条件,能够更好打造全新重点专科。”脑病二科主任张晓雪表示,医院与中国

中医科学院西苑医院深度融合,脑病科作为重点建设的“六大专科”之一,也承担起了医院“卒中中心”建设的重担。在西苑医院脑病专家的指导下,科室不断引进西苑医院医疗技术和管理经验,配套先进设备设施,进一步完善管控体系,优化绿色通道,使卒中患者得到快速而精准的救治。

一项项创新举措,向社会传递着西苑医院济宁医院为改善医疗服务作出的努力,国家区域医疗中心的辐射引领作用不断凸显,依托西苑医院人才技术力量,大力提升济宁市医疗水平,让市民在家门口享受高水平医疗服务,助推济宁市医疗卫生事业发展。

## 青春绽放 向阳成长

——济宁市心理健康中心心理健康教育活动亮点纷呈

■本报通讯员 谷传正 王敏卿

今年,教育部首次将5月确定为“全国学生心理健康宣传教育月”。济宁市心理健康中心积极响应国家的倡议,开展多项活动,为青少年心理健康护航,助力青少年阳光成长。

### “六进”活动——“传递”

该中心走进机关、进企业、进学校、进农村、进社区、进公共场所“六进”活动,与不同年龄层的人们分享心理健康的重要性。每一次“六进”活动都是一次心理健康知识的传递,同样,我们也见证了不同年龄段人们的奋斗和成长。”该中心负责人说。

### 团体辅导——“创造”

该中心组织开展了丰富多彩的心理辅导活动,孩子们通过心理团辅后感觉很开心、很放松,他们可以自由表达自己的情感和想法,释放内心的压力。他们不仅学会了如何更好地管理自己的情绪,还培养了团队合作和解决问题的能力,尽情释放自己的创造力,展示了不一样的风采。

### 拓宽宣传路径——“解惑”

该中心围绕“童心”“青春”“奋斗”等主题拍摄了4部关于青少年心理健康的科普宣传视频,并且定时推出精心撰写的文章,这些内容涵盖了心理健康的各个方面,既有实用的心理调适技巧,也有深入的心理知识。“我们希望通过这些文字和声音,帮助大家更好地理解自己的内心世界,找到应对心理问题的有效方法。”该中心负责人表示。

### 心理科普馆——“探索”

该中心利用心理科普馆让孩子沉浸式体验心理空间变化,无论是充满沉浸感的VR模拟,或者是声光电互动的心理学重要理论模型,都让孩子们兴致盎然。他们在互动留言板上留下对远方陌生人的祝福,或在安心小屋中倾诉自己的烦恼,找到心灵的慰藉。科普馆为孩子们提供了一个充满爱与智慧的成长环境,让他们在快乐中成长,在探索中前行。

在这个充满生机与活力的季节里,济宁市心理健康中心为青少年心理健康筑起了一道坚实的防线。今年,该中心被济宁市关工委授予“济宁市青少年心理健康教育基地”,入选共青团济宁市委、济宁市教育局举办的济宁市“070勇敢者行动”校外教育实践营。下一步,济宁市心理健康中心将不断加强团队建设,持续优化心理健康服务流程,提高服务效率,为青少年提供更加便捷、高效的心理健康服务。



## 济宁市广联医药连锁有限公司 关爱英雄母亲 弘扬英烈精神



为关爱英雄烈士家属,弘扬敬老、爱老的中华民族传统美德,近日,济宁市退役军人事务局、济宁市关爱退役军人基金会联合各县市区退役军人事务部门、济宁市广联医药连锁有限公司开展“关爱英雄母亲 弘扬英烈精神”活动,走访慰问了64位英雄烈士母亲,向她们赠送鲜花以表敬意,该公司爱心捐赠68台电子血压计,以表达对她们的关怀与慰问。

该公司慈善义工来到英雄烈士母亲家中,亲切询问她们身体情况,并为其测量血压,对于血压偏高的母亲,耐心地讲解高血压日常注意事项,叮嘱她们注意饮食和作息规律,让英雄烈士母亲感受到全社会的尊崇和关爱。 ■通讯员 许琳 摄

## 医·前沿

济宁医学院附属医院

# 心脏射频消融术让肥厚心肌病患者迎新生

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日,济宁医学院附属医院心内科心力衰竭病区成功为一位肥厚型梗阻性心肌病患者实施心脏射频消融术,缓解了患者症状,提高了生活质量。

该患者为一男性青年,是家里的“顶梁柱”,长期遭受肥厚型梗阻性心肌病带来的种种不适,如呼吸困难、头晕、心悸等,严重影响了日常生活和工作。经历多地就医后,最终选择了在该院诊治。该院经过心衰及心律失常团队的精心评估和准备,决定为其实施经导管心腔内射频消融术,并于5月15日为其实施了手术。动静脉穿

刺、房间隔穿刺、超声定位、三维建模、传导束标测、定点消融,手术有条不紊、有序进行,仅耗时90分钟,就成功完成了手术。术后2天复查心脏彩超,提示室间隔肥厚减轻、梗阻明显缓解,患者下床活动后,症状消失。

肥厚型梗阻性心肌病是一种具有遗传倾向的心脏疾病,目前尚无根治方法。其特征是室间隔不对称肥厚,即心脏局部肌肉肥厚,导致心脏血液流出受阻,严重时可能引发晕厥、心悸、胸痛,甚至猝死。传统的治疗方法包括药物治疗、酒精消融、心脏外科手术等,但对于部分患者而言,这些方法并不能提供长期稳定的治疗效果

且,且外科手术创伤大、花费高、效果不尽如人意。经导管心腔内射频消融术是通过高频电流产生的热量来消融异常心肌组织的方法。手术过程中,医生在患者心脏的特定区域精确地传递射频能量,使部分心肌水肿、坏死,达到缓解梗阻、改善患者生存质量的目的。

此次射频消融术的成功应用,标志着该院在治疗肥厚型梗阻性心肌病方面又迈出重要一步,该项技术为那些药物治疗无效或不适合进行心脏外科手术的患者提供了新的治疗选择,为肥厚型梗阻性心肌病患者带来了新的希望。

## 科普园地

# 根管治疗后如何护理牙齿

■济宁口腔医院 李沙云

根管治疗是目前治疗牙髓炎比较有效的方法。根管治疗可以从源头上防治牙齿的进一步病变,对于牙齿修复有非常重要的意义,虽然治疗后牙齿变得脆弱,但可以保存完整的牙齿。对于单纯的牙髓感染,一般都可以采取根管治疗,尤其对于残冠残根牙,根管治疗是唯一可以选择的治疗方法。只要术后进行有效的护理,就可以延长牙齿使用的寿命,还可以通过做牙冠保护牙齿,防止牙齿折断。

根管治疗以后的护理措施如下:

1.根管治疗后,可能会有疼痛、肿胀的症状或者轻微疼痛,属于正常的根充反应,大概

3天时间后,不适感逐渐消退,恢复正常;患者可能有不同的敏感度,有些人症状较重,可以口服消炎药来减轻症状。有些患者并没有明显的症状,就不用理睬。

2.在根管治疗以后,如果三天以后仍然出现不适或者异常疼痛的情况,应及时到医院检查,看是否遗漏根管或者有牙神经处理不到位的情况。根管治疗后牙齿比较脆,咬硬物时可能会出现折断的情况,此时先不要咀嚼过硬的食物,如果缺损较大,可以使用牙套的保护处理。根管治疗以后也可能出现肿痛的情况,可以服用消炎、止痛的药物进行对症治疗。

3.在根管治疗期间,患者要早晚认真刷牙,每次刷牙时间不少于三分钟,用牙线、牙

线棒、牙间隙刷去清理牙缝,减少微生物菌斑、软垢的附着。每次复诊之后,要等两个小时,患者才可以进食、喝水,防止暂时性的材料松动脱落,影响到治疗的疗效。

4.在做根管治疗期间,患者尽量不要吃硬的食物,防止牙齿断裂。不要吃过于辛辣、刺激性的食物,防止牙齿出现急性疼痛反应。牙齿有急、慢性牙髓炎,急、慢性根尖周炎,或者牙髓坏死等,都是需要做根管治疗的。

5.在进行根管治疗以后,应该定期复诊,对该牙齿进行保健,定期检查。根管治疗比较复杂,需要患者反复多次复诊。

6.由于牙齿治疗后比较脆弱,最好进行嵌体或牙冠修复,防止牙齿断裂,以延长牙齿的寿命。

# 搞懂胃息肉的那些事

■滕州市中心人民医院 方娟 邓延梅 崔梅

胃息肉是胃镜检查报告中常见的诊断项目。那么,什么是胃息肉?胃息肉需要治疗吗?今天,我们针对以上问题,聊聊胃息肉的那些事儿。

胃息肉是指胃黏膜表面长出的隆起性病变,可单发,亦可多发,多者可达几十枚,这类病变称为散发性胃息肉。有罕见患者,胃息肉可达百枚以上,多有家族遗传,家族性腺瘤性息肉病即为其一,本次我们谈到的胃息肉,不包含这种罕见病。

胃息肉有大有小,胃镜报告中常有描述,

大小约0.2厘米至数厘米。大体上,胃息肉可分为两类。一类为肿瘤性息肉,包含管状腺瘤、绒毛状腺瘤及混合性腺瘤;另外一类为非肿瘤性息肉,包含炎性息肉、增生性息肉、错构瘤性息肉等。

对于肿瘤性息肉,恶变率较非肿瘤性息肉高,可达30%至58%,是我们需要治疗的息肉类型,尤其是息肉较大,需尽快内镜下切除。对于非肿瘤性息肉,恶变率较低,可选择随访观察,但需要注意的是,如息肉较大,尤其是直径超过1厘米的,风险会升高,我们仍建议内镜下切除。

那么,胃息肉有症状吗,怎么才知道自己没有长胃息肉呢?一般来说,胃长了胃息

肉是没有什么症状的,胃息肉多在胃镜检查中被发现,如息肉较大,亦可在上消化道钡餐中发现。如发现有胃息肉,内镜医师会根据息肉的形态及大小做出初步判断,也会取病理化验明确息肉类型,再决定下一步治疗方案。

怎样可以预防胃息肉呢?胃息肉的发现多与胃黏膜慢性刺激有关,比如幽门螺旋杆菌感染,还有吸烟、饮酒、胆汁反流、低纤维素食、高脂饮食、长期服用质子泵抑制剂、遗传因素等。为预防胃息肉,建议保持健康的生活方式,戒烟戒酒,低脂饮食,多食用膳食纤维高的食物,治疗胆汁反流,根治幽门螺旋杆菌感染,避免滥用质子泵抑制剂。

## “揭榜挂帅”攻坚突破 济宁市深化 中医药综合改革显成效

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)近日,济宁市启动中医药综合改革“揭榜挂帅”改革项目遴选工作,经过前期组织申报、专家评审等程序,确定了信息化智慧化赋能中医药服务、探索中医药产业融合发展新路径等9个项目。

深化中医药综合改革“揭榜挂帅”改革项目主要面向中医药服务能力提升、中西医协同发展、中医药传承创新中医药产业发展等重点领域,通过“揭榜挂帅”方式,以问题为导向,以需求为牵引,精准选取改革攻坚突破点,形成一批可复制推广的典型解决方案,并在全市范围内示范应用,“1+N”带动提升全市中医药整体工作水平。

近年来,我市围绕中医药综合改革先行先试、大胆探索,中医药重点领域和关键环节改革取得突破性进展,省定中医药综合改革任务完成率连续2年居全省前列,典型经验亮点通报表扬数量全省第一。西苑医院济宁医院入选第五批国家区域医疗中心项目,实现全国基层中医药工作市县全覆盖,邹城、曲阜通过全国首批基层中医药工作示范县现场评审。高质量承办三届尼山世界中医药论坛,入选全国中医药文化宣传教育基地1处,“儒医护幼”典型做法获全省表扬推广。

下一步,我市将认真推进“揭榜挂帅”项目实施,以点上突破带动面上改革,形成一批标志性改革创新成果,推进中医药事业、产业和文化全面发展,为国家中医药综合改革示范区建设提供“济宁经验”。

## 山东省戴庄医院 荣获国家级 网络安全技能大赛二等奖

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,备受瞩目的“第五届卫生健康行业网络安全技能大赛”决赛在江苏南京圆满落幕。山东省戴庄医院战队在领队郭勇带领下,裔婷婷、李圣玉、焦城城、刘雪涵4名队员经过激烈角逐,最终获得了二等奖的好成绩。

据悉,此次大赛由国家卫生健康委员会主办、中国医院协会承办,共有来自全国各地的199支队伍、778名选手参加,参赛队伍涵盖了各级卫生健康机构和医疗机构。决赛中,选手们通过理论知识问答和综合防御赛相结合的形式,全面展示了他们在网络安全领域的理论素养和实战能力。山东省戴庄医院战队在比赛中团结协作、勇于拼搏,经过6个小时的激烈角逐,最终脱颖而出,荣获佳绩。

## 微山县人民医院 “西京消化病医院 微山整合医学中心”揭牌

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华 相建宇)近日,“西京消化病医院微山整合医学中心”揭牌仪式在微山县举行,中国工程院院士、国家消化病临床医学研究中心主任樊代明教授来微山县进行学术讲座,并与副县长张呈祥一同为“西京消化病医院微山整合医学中心”揭牌。县委副书记、微山县人民医院院长李运来主持。

仪式后,樊代明院士作了题为《医学发展的整合与转向》的学术报告。他用生动的案例、详实的数据、幽默的语言分享了对医学发展整合转向的看法,并对整合医学理念的临床运用展开深入解读,强调要提高对整合医学的重视,取其精华汇聚力量。精彩的讲座不时获得阵阵掌声。大家纷纷表示,将会把樊院士的宝贵经验运用到临床工作中,为推动整合医学在临床工作中的应用与发展贡献自己的力量。

该中心成立后,西京消化病医院将在临床技术指导等方面为微山县人民医院提供帮助和支持,对提升该院乃至县域医疗综合水平、实现优质资源共享、推进微山县医疗卫生事业改革与发展、惠及湖区百姓健康具有重要意义。

## 曲阜市人民医院 全面推进紧密型 县域医共体建设

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,曲阜市人民医院召开紧密型县域医共体建设工作会议,明确下一步工作方向,积极落实分级诊疗,促进县域医疗机构发展,更好地为区域范围内的人民群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。当前,“千名医护人员进乡村”活动、“心电一张网”建设、远程会诊、基层专家工作室挂牌和分级诊疗等工作持续推进,并以此为抓手积极稳妥地推进紧密型医共体建设各项工作开展。近年来,通过医共体资源共享、业务融合、人员培训、专家帮扶,从硬件建设和软件提升上有效增强了基层医疗卫生机构的服务能力,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)患者就诊人数、医疗诊断能力和群众满意度持续提升。

曲阜市人民医院院长孔令军表示,在曲阜市委、市政府及市卫健局的大力支持下,紧密型医共体建设工作在各成员单位和该院相关科室的共同努力下取得了显著成绩,多次受到上级表彰。今后,要进一步落实好《关于全面推进紧密型县域医共体建设实施方案》等文件精神,加强医共体单位之间的交流与合作,促进资源整合,提升县域医疗服务水平,全力打造紧密型医共体“曲阜模式”。