

在科研创新一线,济宁市第一人民医院护理人员同样绽放精彩,以创新思维促进护理科研发展—— 是护士长,也是“发明家”

■本报记者 孙逊
本报通讯员 胡安国 李倩 黄德清

济宁市第一人民医院手术室原护士长张霞巧用心思,反复实验,创新手术排烟装置,解决手术烟雾困扰,既能保障术中视野的清晰度,又有效避免手术烟雾对医护人员的职业危害,目前已广泛应用于腔镜手术过程中,成功完成技术成果转化,转化金额10万元;消毒供应中心护士长郑艳华带领科室护理人员反复试验,设计出一种“双关节咬骨钳清渣牵开器”,能使双关节咬骨钳关节、缝隙打开的同时,不增加与内表面的接触面积,不滑脱、移位、断裂,已在我市多家医院推广使用;东院区神经重症监护室护士长曹文慧与临床设备厂家合作研发,创新出具备电子监测功能的“一次性颅脑引流装置”,借助智能化信息手段,增设液面报警、精准计量、指标设置与监测报警功能,使脑脊液外引流的护理更加精准……

济宁市第一人民医院大力培育科研创新文化,将科技创新元素融入各个领域,不唯岗位、不唯年龄、不唯学历,最大程度调

动各岗位职工的科研创新积极性,不断强化高质量发展科技支撑,营造出“人人参与创新”的浓厚氛围,为推动医院高质量发展提供了强力支撑、作出了突出贡献。特别是医院护理战线职工从临床需求出发,把科研和护理融会贯通,让服务内涵逐渐从单一临床服务向医疗、教学、科研协同发展延伸,让科研成果惠及更多患者。

“说起2022年研究这个手术排烟装置的初衷,完全是因为临床需要,就是想为手术室的‘战友’们减轻一些手术烟雾的影响。”张霞回忆道。

原来,随着医院医疗水平的突飞猛进,越来越多的复杂手术逐步开展,腹腔镜手术因其创伤小、反应轻、术后康复快等优点,成为临床外科多种疾病首选的手术方式,而手术的完成离不开电外科设备如单极电刀、双极电凝、超声刀等。这些先进设备通过能量转换实现对组织的切割和凝血,产生了大量手术烟雾,其中包含一氧化碳、苯系物及丁二烯等多种毒性物质,影响手术室医护人员身体健康;同时腔镜手术因空间狭小且高度密闭的状态使烟雾不能

快速消散,也影响外科医生的手术视野,延长了手术时间,增加术中出血等风险。

问题怎么解决?张霞多次观察总结手术烟雾的形成方式,并反复实验,创新手术排烟装置,解决手术烟雾困扰。经过数次改进,她找到更好的耗材类方案,在医院科研平台的支持下,实现了第一个腔镜手术排烟装置的转化。

“这个东西真的管用、好用,再也闻不到手术烟雾的味道了,比空气净化器还有效。”初期样品试用过程中,手术室的医生非常开心。之后,在办理医疗器械注册证期间,医生们还追着张霞问:“你这个装置怎么还没到科室,我们都期待能早日用上,不仅有更加清晰的视野,还不耽误我们做手术。”

据了解,张霞和同事们发明的腔镜手术排烟装置合理利用手术室的负压设置,直接连接排烟管,进行持续低负压吸引手术烟雾。产品操作简单、方便,易于掌握,术中吸引流量可控,利于保持气腹压力,既保障术中视野的清晰度,又有效避免手术烟雾对医护人员的职业危害。主要适用于

在腔镜手术过程中,使用电外科的微创手术,如肝胆外科、胃肠外科、泌尿外科、妇科、胸科等科室的微创手术。

来源于临床,造福于患者,是护理科研创新的初衷。医院护理部主任杨文红表示,手术排烟装置的成功转化,解决了临床中困扰医护人员和患者的健康问题,是该院护理人员在工作中发现问题,利用医院的物质条件完成发明创造、解决临床问题的成功案例,也激励广大护理工作者的投身护理改革,为患者提供高质量护理服务。

在医院从临床型医院向研究型医院转型的背景下,护理一线已连续12年开展护理金点子、特色项目、品管圈、新技术、新项目创新大赛,先后涌现出护理创新项目320余个,其中23项临床护理用具获得国家专利,11项成果在省护理创新改革活动中获奖,3项成功实现成果转化。

科研成果转化是科研的“最后一公里”。下一步,医院将搭建平台、引育人才,以问题为导向,勇于创新,强化应用,促进更多护理创新成果转化,推进医院成果转化工作再上新台阶。

济宁市公共卫生医疗中心 成功为92岁老人实施 胆总管切开取石手术

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日,济宁市公共卫生医疗中心肝胆外科在上海东方肝胆外科医院专家的指导下,成功为一位92岁高龄阻塞性黄疸老人实施胆总管切开取石手术。

据悉,患者因“上腹部疼痛不适伴恶心、呕吐1月余,加重3天”到院治疗。患者既往有房颤病史,消瘦状态,黄疸面容,皮肤黏膜及巩膜黄染。初步诊断为阻塞性黄疸、胆系结石并感染,心律失常、房颤。住院后,该中心外科专家完善相关术前检查,排除手术绝对禁忌,积极向患者家属沟通病情及诊疗方案。当时,恰逢该中心与上海东方肝胆外科医院军民融合医联体签约合作,上海东方肝胆医院朱斌教授来中心坐诊,在朱斌教授指导下,为患者行胆囊切除+胆总管切开取石+胆道镜探查+T管引流手术。经过一个多小时的紧张手术,手术成功实施,患者顺利返回监护室。第二天,患者病情稳定,并经多学科评估后转外科普通病房康复治疗。

打造肿瘤防治新高地 谱写健康微山新篇章 微山县县域肿瘤防治中心正式成立

本报微山讯(通讯员 焦裕如 相建宇 刘振华)近日,微山县县域肿瘤防治中心启动仪式暨专题培训会议在微山县人民医院举行。该县卫健局一级主任科员靳昭贵,县政协副主席、县人民医院院长李运来,县人民医院党委书记陈万秋,济宁医学院附属医院主任医师、硕士生导师山长平教授,邹城市人民医院主任医师张延可教授共同为“微山县肿瘤防治中心”按下启动键。

启动仪式后,山长平教授与张延可教授分别作了题为《MDT建设经验分享》与《邹城市肿瘤防治中心建设实践》的学术讲座。微山县人民医院作为首批纳入“千县工程”的县医院之一,积极响应上级要求,迅速推进肿瘤防治中心建设。微山县肿瘤防治中心的成立,标志着微山县肿瘤防治事业迈上新台阶。医院将以肿瘤防治中心的成立为契机,持续向下发力,辐射更多群众,搭建肿瘤防治数字化平台,构建“防、筛、诊、治、康”一体化肿瘤防治体系,让肿瘤科普、早癌筛查、规范诊疗、终身管理走进千家万户,让患者在家门口就能享受到省市级医院标准化和精细化的诊疗服务;不断完善诊疗机制、创新服务模式,依托县域肿瘤防治中心建设,持续完善和建立新机制、新模式、新制度,全面实施MDT管理,为患者提供更全面、个性化的治疗方案,提升肿瘤疾病“早诊、标治、优管”能力,努力改善患者的治疗效果和生活质量;推进工作融合、创建优质品牌,将健康管理、体检筛查等工作与肿瘤防治深度结合,开展各类早癌诊治活动,把微山县肿瘤防治中心建设成为“为民、惠民、利民、健民”的优质品牌,为增进群众健康福祉提供更加有力的支撑和保障。



任城区妇幼保健院

全员参与消防实操演练 提升安全应急处置能力

为了提升消防安全管理水平,并确保在火灾等突发情况下具备高效的应急处置能力,任城区妇幼保健院组织全院干部职工和保安、保洁等工作人员开展“四个能力”实操培训演练。

培训中,讲解了消防器材的使用方法,引导大家了解了消防安全管理的重要性,让大家深刻认识到火灾预防和应急处理在保障患者和自身安全中的关键作用。

■通讯员 何双胜 摄

科普园地

冬病夏治,你了解多少

■济宁任城凤凰怡康医院 姜婷婷

天气越来越热,三伏天也快到了,冬病夏治再一次成为大家关注的话题,那就一起谈谈冬病夏治的那些事儿。

什么是冬病夏治

冬为阴,夏为阳,“冬病”是指冬季发生或易加重的虚寒性疾病,如慢性咳嗽、哮喘、喘息、慢性腹泻、过敏性鼻炎、关节冷痛、冻疮体虚等,在冬季多发、易发的疾病,都可以算冬病。由于机体素来阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能祛邪于外,也就是自身热量不够,寒从内生。

“夏治”在冬天容易发生或加重的疾病,在夏天给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,中医认为这是“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服、艾灸、督灸、拔火罐、刮痧等,一方面能增强机体抵抗病邪

的能力,另一方面又有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治疗或预防冬季易发生或加重的疾病的目的。

冬病夏治适宜的人群

冬病夏治并不适合于所有人,还要分对什么样的病,分疾病深浅或者是轻重。一定要先辨明体质,湿热体质、阴虚内热易烦躁的人未必适合。有人认为冬病夏治是中医保健养生的方法,治不好也不会带来副作用。还有一部分人经过治疗后,不但效果不佳,还可能会“引火上身”导致疾病加重,这些原因往往都是因为自己的体质或者是所得的疾病不适合冬病夏治。

冬病夏治比较适用于中医辨证属寒、属阴的患者或者是体质偏寒,阳虚、气虚的人。如体质虚、易感冒、亚健康等人群。

关于三伏贴贴敷时间及注意事项

不少人关心,贴敷的时间必须是初伏的第一天贴吗?其实在初伏的十天之

内都可以来贴头伏,就整个贴敷的过程来说,只要在三伏整个30天内贴满3次就可以。中医上研究天人合一,受气候的变化影响,相对在伏天的第一天贴敷效果更好。成人可贴1-4小时左右,儿童可贴敷0.5-2小时,若感疼痛或烧灼不适可提前取下,时间可适当缩短。贴药后减少活动,以免出汗、药物脱落。取下药贴时,可用温水轻轻擦拭贴敷处。如有过敏性湿疹、荨麻疹、敷贴过敏等皮肤问题的人不适合贴,因为药物对皮肤有一定刺激作用;慢性病急性发作期,比如高血压控制不稳定,或者是感冒发烧了,不适合贴敷;有严重心脏疾患、瘢痕体质、吐血的患者和孕妇不宜贴敷;糖尿病患者慎贴三伏贴。

还有部分人贴了三伏贴后,皮肤上会起泡,就犹豫是否再贴,其实贴敷后,皮肤起泡属于一种正常的反应,运用中医穴位理论,经过药物对特定穴位进行刺激,因此达到祛除邪气、补气的目的。如果皮肤起泡也不要惊慌,等到水泡消退后,再进行下一次贴敷。建议坚持贴,这样体质才

会逐渐增强。

配合冬病夏治的保健及饮食方法

《黄帝内经》中提到:“春夏养阳,秋冬养阴。”夏天到了,不管是饮食、运动还是药补,都能帮助人们调理、提升体内阳气。

一是饮食。对于阳虚的人,食补效果相对较快。补阳的食物有桂圆、羊肉、韭菜、大蒜、胡椒、牡蛎等,平时适当食用,对阳虚体质的人有莫大帮助。

二是运动。从中医角度上讲,“动能生阳”,躯体运动至关重要。要多参加户外运动,多晒太阳,身体和大自然直接接触,这样就可以卫护肌表,防御外邪,增加抗寒的能力。但要避免过度暴晒。

三是可以药补。阳气虚,导致化生的热量不够、抵御外寒的能力也差。但是在未形成明确疾病的情况下,可以服用一些较安全的中药来保健。如:肉桂、核桃仁、冬虫夏草、杜仲等。平时畏寒易感冒者可以服用防风汤、补中益气汤等,可益气助阳、增加免疫力,减少感冒的可能。

聊一聊自发性气胸

■济宁医学院附属医院 孟灿灿

许多喜欢武侠小说或者喜欢传统武术的朋友们都听过这句“外练筋骨皮,内练一口气”,气在人体里有推动作用,中医上也讲气推血行。气作为人之根本,调节各个器官之间的能量,作用于全身各系统之间。

但是,并不是所有的气都是好的,当气出现在不属于它应该在的地方时,将会给人体带来不好的影响,严重危害我们的身体健康甚至生命,今天就跟大家聊一聊自发性气胸。

什么是自发性气胸,自发性气胸是怎么产生的

谈到这个问题,我们首先要知道,人在进行呼吸时,大脑会命令膈肌收缩,使胸腔的体积增加,胸腔内的气压便会下降。而肺内的气压会使肺的体积也扩大,肺的体积扩大了,肺内的气压便会减少至低于大气压。当肺内气体低于大气压,外部空气就会因为气压差将空气由肺外被动转移到肺内,形成吸气。人体的胸腔解剖结构是密闭的,是处于负压状态的,正常呼吸时气体进入肺内但是不进入胸膜。当肺组织或者胸膜发生破裂时,气体一部分进入肺内,另一部分会在胸膜腔内储存,从而形成自发性气胸。

自发性气胸在发生前,大部分患者都有剧烈活动、情绪激动、重体力劳动等情况。这是一种由自身内源性因素产生的无明显创伤,一般与肺弹性有关,以身材又瘦又高的青年男性为主。

自发性气胸有什么表现

患者剧烈咳嗽后,或者剧烈活动后会有尖锐性刺痛和连续不断的刺激性干咳。当气胸发生时,肺部受到压缩会导致呼吸困难,严重程度与患者本身的肺功能有关。

日常生活中应该如何预防气胸

首先,最好的预防方式就是减少自身气体的产生,不给气胸创造条件,让自己保持心态稳定的情绪。一旦情绪激动要及时深呼吸,让气体从身体里出来,不让他堆积。培养兴趣爱好,学会转移注意力和自我开导,多读书提高自身的层次和内涵,不气不火心自在,闲云野鹤逍遥游,烦恼都抛诸开怀。

其次,自发性气胸的患者应该要注意日常的饮食,要多吃一些高蛋白的食物,不要挑食,也不要偏食,可以适当吃一些粗纤维的食物。在自发性气胸痊愈之后,要保证一个月之内不做剧烈运动,还有抬举重物等动作,同时还要避免屏气。患者还需要注意,要保持大便通畅,还要避免出现上呼吸道感染以及剧烈咳嗽的情况。

最后,需要强调的是,自发性气胸虽然是一种严重的疾病,但只要我们能够及时发现、正确治疗,大多数患者都能够恢复健康,因此一旦出现胸痛、呼吸困难的时候,一定要及时就医,接受专业的检查和治疗。

乳牙龋齿,治还是不治

■济宁医学院附属医院 马海峰

乳牙龋齿是儿童长期最普遍、最常见的口腔疾病,我们国家5岁儿童患龋率为66%,其中97%未做治疗;12岁儿童恒牙患龋率为28.9%,其中89%未做治疗。那么乳牙龋齿,治还是不治呢?答案当然是治。下面分析一下乳牙龋齿应早期治疗的原因。

1. 影响咀嚼功能

乳牙共20颗,上、下颌各10颗。宝宝从出生6个月左右开始萌出第一颗乳牙,到2岁半左右20颗乳牙全部萌出。从6-7岁至12-13岁,乳牙逐渐脱落而被恒牙替

换,乳牙在口腔内的存留时间长达5-10年。健康的乳牙能发挥良好的咀嚼功能,促进颌面肌肉、骨骼的发育。乳牙龋坏,特别是乳磨牙深大龋坏,可引起孩子牙齿疼痛,咀嚼功能降低,如果龋齿不能得到及时有效的治疗,孩子形成偏侧咀嚼习惯,就会造成一边脸大一边脸小。

2. 对恒牙及恒牙列造成影响

乳牙的龋坏使食物残渣、细菌滞留在龋坏位置,不易被清除,口腔内致病菌大量繁殖,易导致新萌出的恒牙发生龋坏。如果乳牙龋齿没有治疗,乳牙龋发展为根尖周炎后,炎症可影响继承恒牙牙胚,可使继承恒牙牙釉质发育不全,严重者可感染继承恒

牙,甚至造成恒牙早失。乳牙根尖周炎致局部牙槽骨吸收、残根滞留等,使继承恒牙的萌出过早或过迟,影响恒牙萌出的顺序和位置。乳牙龋或乳牙早失,可能导致或加重牙弓长度的减少,使继承恒牙萌出间隙不足而发生位置异常,引发或加重错牙合畸形。

3. 损伤口腔黏膜软组织

乳牙龋齿导致残根、残冠可刺激局部舌、唇颊黏膜,引起根尖周炎。使局部接触的软组织形成慢性创伤性溃疡,多见于上前乳牙。

4. 影响儿童生长发育

乳牙龋齿可导致咀嚼功能降低,影响

儿童的营养摄入,儿童处于生长发育的旺盛时期,颌面部和全身的生长发育可能会受影响,可能降低机体抵抗力。由龋病转成的慢性根尖周炎可作为病灶牙使机体的其他组织发生病灶感染。

5. 影响发音、美观及儿童心理健康

乳前牙的龋坏和早失会影响孩子正确发音,也会影响美观,有些孩子因为前牙区牙齿龋坏或早失导致不敢笑和说话,对儿童心理健康造成一定影响。

综上所述,为了儿童口腔健康、全身健康,乳牙龋齿应该早期治疗,避免对孩子造成无法挽回的后果。