党建引领助推医院高质量发展

“医”心向党 筑梦健康

——微山县人民医院党建赋能促发展

■本报通讯员 焦裕如 邵彬 刘兴帅

微山县人民医院党委始终坚持全面加强医院党的建设，以“‘医’心向党 筑梦健康”党建品牌创建为抓手，着力推动党建工作与业务工作相融共促，把加强党的领导贯穿到医院工作的各方面各环节，从人才梯队建设、医疗质量提升、服务流程优化、教学科研创新等方面入手，加强党建引领，提升医院团队凝聚力和改革创造力，实现以高质量党建引领高质量发展。

夯实组织基础 强化核心保障

加强党对医院工作的全面领导。持续推进《公立医院党建重点任务责任清单》落实落地，充分发挥党对医院工作的领导作用。扎实推进党建入章，将加强党的领导和党的建设有关要求写入医院章程。制定完善了医院党委会议议事规则和院长办公会议事规则，进一步规范了议事决策程序。着力加强自身建设，通过实行“第一议题”制度、开展党委理论中心组学习，着力提高班子成员的理论和决策水平。

强化基层党组织建设。持续推动落实“支部建在科室上”的工作要求，配好练强支部班子队伍，优化细化党支部设置，实施医院临床医技科室党支部书记“双带头人”培育工程，充分发挥党员业务骨干在党建和业务上的双带头示范作用。建立医院党委班子成员联系党支部制度，每名党委班子成员联系1个党支部，帮助解决实际问题。印发《关于进一步规范党的组织生活的通知》，确保各支部有序、规范、高质量开展组织生活。2023年6月，医院党委被授予“微山县先进基层党组织”。

抓好党员管理。编印《党员应知应会》口袋书并发放给每名党员，组织党员干部到微山湖英烈纪念园、高楼乡渭河村、金乡羊山鲁西南战役纪念馆和邹城廉洁教育馆等地接受革命传统教育。组织开展“心中有话向党说”“我和党旗合个影”等活动，2023年6月代表微山县参加济宁市机关庆“七一”歌咏大会，荣获一等奖。通过以上活动的开展，增强了党组织的凝聚力和广大党员的责任感和自豪感。

发挥引领作用 凝聚发展动力

持续开展“我为群众办实事”实践活动。医院在导医台、护士站设立“红帆驿站”，配置便民服务设施，常态化开展党员志愿服务。组织成立“‘医’心向党 筑梦健康”党员志愿者服务队，2023年以来，开展健康义诊、健康宣教、送医上门等志愿服务活动百余次，累计受益群众2万人次以上。医院“宝宝巴士”120救护车提供24小时免费接送孕产妇来院检查和生产，为母婴安全保驾护航。增设“红帆号”湖上120急救艇，建立水陆医疗急救联动处置的新模式，逐步提升湖上应急救护和转运能力，全力保障湖区群众的就医需求。

全面提升医疗服务能力水平。在院党委的领导和推动下，医院先后与北京医院、山东省立医院、省千佛山医院、济宁市第一人民医院、济宁医学院附属医院等省内外知名三甲医院建立了长期技术协作关系，大力推进“名医工作室”建设，先后成立了“班博教授名医工作室”“张东升教授名医工作室”“泰山学者刘英超工作站”“陈剑教授名医工作室”“韩英杰名医工作室”，使广大群众在“家门口”就能享受到国家级、省市级知名专家的诊疗服务，湖区百姓期盼“天天有名医”的愿景变成了现实。

厚植医德医风 彰显医者本色

开展不合理医疗检查专项整治活动，成立专项治理工作领导小组，对专项整治任务进行责任分工。制定《微山县人民医院不合理医疗检查专项整治的实施方案》，加强医务人员礼仪培训，公开检查收费标准，坚持合理检查、合理用药，聘请社会监督员，设立举报投诉意见箱，鼓励群众和患者参与到专项整治行动中。

扎实推进清廉医院建设，构建院风清朗的行业生态。严厉打击执业过程中出现的违规违纪违法行为，努力建立“政治生态好、廉洁状况好、医德医风好、群众评价好、发展势头好”的五好医院，打造一支廉洁自律、爱岗敬业、拼搏创新、节约高效的医疗服务团队，为全县卫生健康事业高质量发展和清廉微山建设提供坚强保证。

山东省戴庄医院

不忘初心 砥砺奋进

为庆祝中国共产党成立103周年，近日，山东省戴庄医院开展了庆“七一”系列活动。

活动中，该院党委副书记李武及相关科室负责人来到新中国成立前老党员刘波家中走访慰问，同忆入党初心，共话组织恩情。同时，该院举行了“光荣在党50年”纪念章颁发仪式，向党龄50年的老党员朱广玉颁发“光荣在党50年”纪念章，激励医院全体人员传承弘扬光荣传统和优良作风，奋力接好“接力棒”、跑好新征程。

■通讯员 侯峰 摄

济宁市第一人民医院

延时诊疗 暖心相伴

本报济宁讯（记者 **孙逊** 通讯员 **乔萌 郑晓茜**）“咱济宁市第一人民医院的延时诊疗太暖心了，晚上从从容容地吃完晚饭过来针灸就行了，方便得很。”7月1日晚7时，正在医院东院区针灸理疗科接受针灸治疗的市民高先生为医院推出的“延时诊疗”服务点赞。

据了解，济宁市第一人民医院为解决假期看病门诊人多、正常上班时间没空治疗等门诊就医难题，在原有工作日门诊的基础上增设暑期延时门诊，在暑期7月1日至9月1日每日17:30–20:00接诊患者，提供与正常门诊时间同质的诊疗服务，解决“上班族”和学生等群体的就医难题。这也是该院开展“医疗服务提质增效行动”的一项具体措施。涉及的专业科室有：儿科专家门诊，眼科激光、飞秒手术治疗，针灸理疗科治疗，持续改善群众就医体验。

“近期儿童发热就诊量较高，延时诊疗可以让家长们下班后更方便地带孩子过来看病，从下午5:30延时到现在差不多一个小时，我这里已经接诊了五六位儿童患者。”医院东院区儿科副主任医师赵夕明告诉记者。

按照医院统一部署，各科室全力以赴、密切配合、主动作为，合力下好“一盘棋”。为缩短患者等待时间，医技检查科室优化人力资源、设备资源配置，实行弹性工作制，增开检查诊室，增加大型设备夜班检查数量，CT、MRI检查做到“人员轮转，机器不停”；超声医学科调整增加了中午值班人员，引导患者进行有序预约，让患者等待检查的时间明显缩短，所有检查项目做到“日检日清”，其中超声、CT平扫、MRI平扫检查等待时间平均缩短了36分钟、1.2小时、3.6小时。

虽然工作时间延长了，但服务绝不打折。采访中记者了解到，尽管该院医生护士都很辛苦，但大家认为，延时服务有利于患者自主选择就医时间，提高就医效率，是一件便民利民的好事，将一如既往地为每位患者做好优质医疗护理服务。

据了解，济宁市第一人民医院深入落实《山东省改善就医感受提升患者体验主题活动方案（2023–2025年）》，不断提升全院医疗服务水平，持续改善患者看病就医体验，在全院范围内开展“医疗服务提质增效行动”，聚焦群众看病就医难点堵点问题，扎实推进医疗服务效率提升、老年人“数字鸿沟”跨越、诊后服务延伸、服务模式优化创新、服务支撑能力提升五个子行动，将“以病人为中心”理念贯穿于医疗服务各环节，不断提高医疗服务质量、效率和支撑能力，拓展医疗服务的深度与广度，提升医疗服务的规范化、舒适化、智慧化水平，切实增强群众就医获得感、满意度。

济宁市市直机关医院

“无陪护”病房 解决住院患者陪护难题

本报济宁讯（通讯员 **李亭 杜晓鹤**）今年6月，济宁市市直机关医院正式设置“无陪护”病房。住院患者无须家属陪护或聘请护工陪护，转由经过规范化培训的护理专业人员为重症患者提供24小时陪护、生活照料等服务，免除了家属的陪护负担，为患者提供了优质治疗环境，解决了慢性重症住院患者的陪护难题。

管理更严谨。聘请护工陪护是当前解决陪护问题的普遍选择，但不少护工存在缺乏专业医疗护理知识等问题，并给医院管理工作带来困难。在“无陪护”病房中，护工的任务由护士接手，由医院统一管理，避免了管理漏洞。

服务上台阶。“无陪护”并非只是护理技术的要求，更是护理人文关怀的表现。护士在专业护理中能够及时发现患者病情变化，为治疗性护理打下“基本功”。在生活护理中，护士能够结合患者病情观察其进展，以便医生及时调整治疗方案。

该院“无陪护”病房开设以来，得到患者家属的高度评价。下一步，该院将继续加强护理队伍建设，进一步提升“无陪护”病房服务水平，形成一支专业、高效的队伍，推进医疗护理员职业化、规范化和专业化。同时，探索建立“无陪护”病房的服务价格机制，以确保“无陪护”病房护理服务能够长期、健康运转。

科普园地

非同寻常的腹泻——溃疡性结肠炎

■山东第一医科大学附属消化病医院 吴瑞丽

溃疡性结肠炎（ulcerative colitis, UC）是一种慢性非特异性肠道炎症性疾病，主要累及直肠和结肠，多呈反复发作的慢性病程。随着生活节奏的加快和生活方式的转变，溃疡性结肠炎的发病率逐渐上升，让我们一起谈谈关于它的那些事吧。

临床症状

溃疡性结肠炎主要临床表现为腹泻、黏液脓血便、腹痛、里急后重感等，可能伴有腹胀、食欲不振、恶心、呕吐、发热、营养不良等。病情轻重不等，多反复发作或长期迁延呈慢性经过。肠外表现与并发症包括骨关节病变、皮肤病变、口腔溃疡、眼病、肝胆疾病、血管病变和肺部损害等。

诊断方法

血液检测（血常规、肝肾功能、电解质、血沉、C-反应蛋白等）、粪便检测（大便常规及潜血、转铁蛋白、肠道菌群分析、钙卫蛋白、乳铁蛋白、粪便培养）、影像学检查（CTE、MRE、钡剂灌肠及小肠钡剂造影、经腹肠道超声）、内镜检查及组织学活检等检查。内镜在溃疡性结肠炎的诊断和管理中起着核心作用，为诊断和治疗决策提供关键数据，不仅能治疗疾病相关并发症，并能协助早期发现不典型增生和结直肠癌。

治疗方法

一般治疗：戒烟酒、营养支持等。

药物治疗：一是氨基水杨酸类药物。主要包括柳氮磺胺吡啶、奥沙拉秦、美沙拉秦等。其可以抑制炎性细胞的黏附、迁移和抗炎作用，达到治疗炎症的效果。主要用于治疗轻—中度的溃疡性结肠炎。二是糖皮质激素。主要包括泼尼松／泼尼松龙／甲泼尼松龙／布地奈德。可在短期内有效控制疾病活动，但长期使用会引起多种副作用，因此不建议长期使用。主要用于氨基水杨酸治疗无效的溃疡性结肠炎。三是免疫抑制剂。主要包括硫唑嘌呤、甲氨蝶呤、环孢素、沙利度胺。其可以调节人体免疫系统，阻止炎症持续发生。主要用于治疗激素治疗无效或依赖的溃疡性结肠炎，其主要是在激素诱导症状缓解后，继续维持撤离激素的缓解。四是生物制剂。整合素抑制剂、TNF-α抑制剂。

手术治疗：出现癌变、大出血、穿孔等手术指征时。

防止复发

一是充足的睡眠。经过一夜的恢复性睡眠后，身体可以适当地自行修复和充电。每晚至少睡7-8小时，在22时之前入睡非常有益。二是识别压力源，将健康放在首位。无论发生什么，始终牢记没啥比健康更重要。三是从事爱好活动。抽出时间满足您的爱好，感受生活的美好并减少压力。四是保持快乐。与使您快乐、促进您心理健康以及激励您的人在一起，向注重健康的朋友学习。五是有效的饮食。少食多餐、在轻松的环境就餐、避免诱发症状的食物、少吃富含不可溶性膳食纤维的食物、选择适宜的烹饪方式，可以建立饮食日记。

如何护理补过的牙齿

■济宁口腔医院 郭冉

牙齿是人体重要的器官，在咀嚼消化系统中更是起着重要作用。牙齿一旦出现了龋坏，一定要及时干预，进行修补治疗，否则龋坏就会越来越严重，甚至会发展为牙髓炎或者是根尖周炎。补牙就是在牙齿龋坏之后，用人造复合树脂充填材料修复牙体缺损的有效治疗方式。补过牙的患者，有一部分人会出现遇冷遇热的温度刺激痛，大多属于正常现象，通常情况下1周或几周之内症状会逐渐消失。但如果症状不消失甚至加重，就需要及时就诊，因为这可能是已经诱发牙髓炎症状，或者说存在咬合高点的情况。牙齿补完之后的保养，三分靠医生，七分靠自己。即使补牙再成功，如果自己不注意后续的护理，补过的牙齿仍然可能会再次龋坏或材料脱落。做好后续护理，可以从以下方面入手。

1.在补牙后，注意在24小时内不要用患牙咀嚼过硬、过冷过热或是有黏性的食物，要等补牙材料完全固化后再正常饮食。如果是抽过神经或者做过根管治疗的牙齿，由于牙齿脆性增加，咀嚼较硬可能导致牙齿劈裂或缺损，所以应注意忌食较硬的食物。

2.补牙后如出现轻度疼痛，一般无大碍，大多可自行消退，但如疼痛不缓解或是有加重现象，如出现咬合痛、跳痛、冷热刺激性痛或是夜间自发性疼痛时，则要引起重视，应及时就诊检查，了解原因后进行对症处理。

3.如果是深龋较严重的大面积破损的牙齿，补牙效果是比较差的，在补牙后咬合时比较容易产生牙折现象，所以对这类情况应注意听从医嘱，做好患牙的全冠修复，以防止牙折而影响到修复效果。

4.良好的口腔卫生习惯对补牙后的维护非常重要。每天刷牙2次，每次2分钟，另外补牙后如有食物嵌塞牙间隙时，要注意不要用牙签去剔除，可先漱口、刷牙，然后再用牙线清理。刷牙时不要太用力，也不要刷得太快。

5.补牙后牙体的外形虽得以修复，但牙齿与对颌牙紧密性咀嚼功能会受到一定破坏，这会随时间推移慢慢恢复。因此补牙后不宜咀嚼坚硬的食物，且补牙后初期不可用补牙的一侧进行咀嚼，可以选择软质食物或者半流质食物。

6.定期复诊检查。定期复诊检查是确保补后的牙齿保持良好状态的关键。口腔医生会每半年或1年定期检查树脂补牙的质量和稳定性，并及时处理出现的问题，以确保牙齿的健康。

上面就是关于补完牙后需要注意的事项，希望补牙的患者能引起重视，因为这样对保证补牙效果有很重要的作用，所以患者一定要听从口腔医生的具体建议和治疗方案来做好后续护理，以防止补牙材料脱落而影响补牙效果，导致牙齿使用寿命缩短。

济宁口腔医院

筑牢消防安全防线

本报济宁讯（通讯员 **王立华 姜童予**）今年6月是第二十三个全国“安全生产月”，济宁口腔医院围绕“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”主题，先后组织开展了两次消防安全知识全员培训和应急演练活动。

培训以安全生产事故案例和PPT讲解结合的形式，生动阐述了安全生产事故发生的原因及防范措施，并分析了国内重大火灾案例，强调医院作为人员密集场所，应增强职工的消防安全防范意识，加强消防安全培训和消防演练。培训中，重点为广大职工讲授了医院火灾的预防、火灾发生后的自救常识、常见消防设施功能及用法、医院应急疏散等消防知识。

通过消防安全培训演练，进一步增强了全院职工在工作和生活中“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”的消防安全意识和责任意识，加深了对火灾危害的认知，对消防逃生设备设施、灭火器用途种类有了更深刻、详细而全面的认识，增强了创建平安医院的全员消防安全意识，为医院的平稳运行和患者的生命安全提供坚实保障。

任城区托育服务行业职业技能大赛圆满结束

本报济宁讯（通讯员 **何双胜**）近日，由任城区卫健局主办、区妇幼保健院承办的2024年全区托育服务行业职业技能大赛圆满落幕。60余名婴幼儿发展引导员和保育师参与角逐，展现了该区托育服务行业的专业水平和精湛技艺。

比赛内容经过精心策划，全面覆盖了托育服务的多个关键领域。先是进行了严格的理论测试，深入检验参赛者对专业知识的扎实掌握程度。随后的技能实操环节更是精彩纷呈，包含了婴幼儿穿脱衣物、人工喂养、主被动婴儿体操、婴儿洗浴以及至关重要的海姆立克急救法等项目，以熟练的手法和贴心的呵护，充分展现了参赛者的专业素养和对婴幼儿的细心呵护。

经过激烈角逐，大赛最终评选出了多个奖项。团队方面，产生了一等奖2个、二等奖3个、三等奖10个；个人方面，则有4名选手荣获一等奖，6名选手获得二等奖，10名选手获得三等奖。

广联医药
广联医药
咱老百姓身边的放心药店