

# 近3亿老年人！中国「养老」加速变「享老」

我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都有一个幸福美满的晚年，是家事，也是国事。最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》，针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战，倡导“积极老龄化、健康老龄化”，从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面，探索中国式养老新理念、新举措、新画卷，以更好适应快速增长的养老需求。

## A 新理念 编织养老服务幸福“网”

人口老龄化发展有多快？专家预测，2035年前后老年人口将突破4亿，到本世纪中叶将达到5亿。  
“家家都有老人，人人都会变老。”中国科学院院士韩启德表示，健康老龄化的内涵是动态发展的，是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合，涉及亿万民众切身利益，是重大的民生工程，也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求，也是经济社会高质量发展发展的新动能体现。

蓝皮书提出，要树立“积极老龄化、健康老龄化”新理念，从生命观的优化、老年健康新内涵等方面，兼顾“为老”和“备老”，对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何树立“积极老龄化、健康老龄化”理念？解决好老年人健康的急难愁盼，是出发点和落脚点。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说，加快编织养老服务幸福“网”，让老年

人用智慧、经验、劳动拥抱新生活，增加社会活力、社会创造力、社会亲和力，收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展，如何进一步健全体系？专家建议从三个维度把握：一是社会保障体系，解决养老资金“从哪里来”的问题；二是养老服务体系，解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题；三是健康支撑体系，解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

## B 新举措 助力构建支撑保障体系

“9073”——这是中国养老模式基本构成，即约90%居家养老，7%依托社区支持养老，3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。提供家庭适老化改造，建设智慧型家庭

养老床位，发展老年活动中心，发展老年食堂……蓝皮书建议，让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示，截至2023年底，我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户，累计建设家庭养老床位23.5万张，逐步构建

完善的养老服务体系。

一些地方在探索：北京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式，江苏省聚焦医养融合社区慢病老人运动干预新模式，黑龙江省打造中医药康养发展方案……

## C 新画卷 满足养老服务新诉求

一面是老年人越来越长寿，一面是“多病共存”，护理需求、长期照护需求等日渐加大。

“不同年龄段老年人有不同诉求，困难老年人困难也各不相同。”中国老年医学学会会长范利建议，要直面问题，在发展中补短板，在解决老年群体期盼中培育新的经济增长点。

培育银发经济新业态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示，面

对老年人多元化、差异化、个性化需求，亟待探索多样化养老新业态。据相关测算，目前，我国银发经济规模在7万亿元左右，到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变，养老也要创新。蓝皮书提出，应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“黑科技”要关爱老年用品，让“为老”服务更“科技范儿”，使用更便捷。”范利说。

健全农村养老服务网络。目前，我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红

漫建议，为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”，充分发挥农村熟人社会互助互惠特点，力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量，尽可能用小投入解决大问题，大力推进老年友好型社会建设。”韩启德表示，守护好今天的“夕阳红”，也是善待我们的明天。

新华社记者 李恒 新华社北京7月15日电

## 再见，德国之夏



7月14日，在德国柏林进行的2024欧洲足球锦标赛决赛中，西班牙队2比1战胜英格兰队，第四次夺得欧洲杯冠军。

新华社记者 岳东兴 公兵 肖世尧 刘畅

四年一次的欧洲杯，在2024年德国这个夏天，回归了一国举办的传统。西班牙队以惊人的七连胜和创纪录的第四冠，为赛事画上句号。

一个月来，世界各地球迷相聚于此，不需奔波于多国之间，而是“深度游”般感受东道主的文化，了解德国人的生活，品尝色泽如蜂蜜的啤酒、外脆里嫩的香肠、撒有盐粒的面包。当然，还有那火热而迷人的足球。

欧洲杯决赛，给我们留下些什么？说到足球，还是得聊些纯粹的。一场比赛，刷个短视频1分钟就能看完集锦，那是看球么？答案是肯定的。90分钟乃至120分钟的绿茵大戏，还有点球点前的心理大战，每一分一秒，都承载着24强球队的集体智慧、团队精神、民族特点，呈现人类在各种极端情绪变化下的行为选择。这才是真正的足球。

在技战术层面，各队主帅和评论员们不断强调的“转换”，成为高频热词。归根结底，怎么踢更有效率，大家就会朝着那个方向去踢。说完转换，再说传控。它过时了？真没有，只是它在改进，变得更为高效和直接。以英超豪门曼城和名帅瓜迪奥拉引进高中锋哈兰德为例，传控和控球率已是公认的决定比赛结果的要素，而只能说是强队立足的基础。要想把优势转化为进球和赢球，还需要高效。

本届欧洲杯的西班牙队就是如此。“斗牛士军团”几乎人人都有细腻的停球技术、灵动的跑位意识、过人的摆脱能力，这是西班牙足球“DNA”的传承，也是他们敢于场场以强队自居、只打攻势足球的底气所在。

在此基础上，西班牙的青训又培养出了亚马尔、威廉姆斯这样具备突袭能力的边锋，让人想起巅峰时的华金、维森特。所以，这支西班牙队是劳尔时代的“两翼齐飞”与哈维时代传控技术的结合，将传控统治力、前场压迫力、边路侵略性以及中锋牵制和抢点的能力有机结合，兼具效率和华丽。以本届欧洲杯为标杆，西班牙队堪称领先欧洲足坛“独一档”的存在。

除了技战术，足球带来的，还有触动你心弦的情怀。亚马尔、威廉姆斯、萨卡、福登、贝林厄姆……虽然距离克·罗纳尔多(C罗)和梅西的成就还有差距，但他们就是他们，“00后”已成为国际足坛的“顶流”，也将是未来十年的主角。如果对比马尔蒂尼、齐达内、劳尔、“外星人”罗纳尔多、贝克汉姆等过往球星，你可能觉得新一代球星缺少一些人格魅力，但岁月的年轮、足坛的史册，就这样一页翻过一页，不会停止。

有人一球成名，也有人挥别而去。C罗、莫德里奇、克罗斯等陪伴很多人走过青春岁月的老将们，已经或者就要说再见了。从曾经在巅峰俯视其他竞争者的霸气和信心，到如今有些力不从心的无奈，他们依然用自律、敬业和热爱，对抗现实和年龄的残酷。

他们告诉人们，无论青春多么遥远，儿时那个梦想，那份炙热的初心，永远在心底，闪闪发光。正是因为他们，在这个夏天，当熬夜看球的你坐在屏幕前，拿起手机与许久不曾联系的同学、朋友聊得忘记了时间和时间，这时才发现，你们原来曾是那么热爱足球的人，曾是那么亲密的朋友。

两年后的世界杯，四年后的欧洲杯，还约吗？没人知道。但可以肯定的是，因为足球，有时被岁月按下的勇气和信念，会在某一刻翻涌上来，激励你去为梦想再拼一次。

足球正如人生，不是吗？一路走来，虽有疲倦和泪水，但绿茵场上带来的那种直面人生的力量，让你我执迷不悔。7月14日晚，当璀璨烟花落下，归于静寂的柏林夜空，还有德国这个难忘的夏天，再见了。

新华社柏林7月14日电

## 数说中国·上半年经济数据



新华社发 崔文 刘大伟 编制



新华社发 崔文 邓华 编制



新华社发 崔文 郭绪雷 编制



新华社发 崔文 王静颐 编制

## 济万协作再升级 农科合作谱新篇

本报通讯员 孙靖然 任兰柱

合作等方面进行深入交流。

在万州期间，专家组一行先后来到龙沙镇黄金村和重庆三峡学院重庆三峡农业科学院甘宁基地，听取村干部及农技工作人员对大豆种植模式、土地综合利用效率、经济效益等情况的介绍。“今年黄金村投入300余亩土地作为实验田，和三峡农科院合作开展玉米大豆带状复合种植。从效果来看，去年和今年种植的大豆，品种不一样，效果也不一样，良种明显要比本地品种产量高得多。明年我们计划再和济宁市农业科学研究院进行新的实验品种合作，相信能有更好的提高。”万州区龙沙镇黄金村党支部书记范鸿江说。

俗话说，“千里麦、百里豆”，指的是大豆作为短日照作物，对光周期反应敏感，品种能适应的地区范围较小。调研过程中，济宁市农业科学研究院的大豆品种在万州的种植表现和应用情况，引起了专家组一行的极大兴趣。

济宁市农业科学研究院副院长李继存说：“实验证明，我们的品种可以拿到万州来种，比如早熟的品种可以拿到万州当春播品种，一些晚熟的品种做夏播品种。”通过实地考察和交流，双方对大豆品种的适应性、产量和品质等方面有了更加全面的认识，同时双方就如何加强科研平台建设、提升创新团队能力等方面进行了深入讨论，并就未来的合作方向达成了初步共识。

重庆三峡学院重庆三峡农业科学院副院长李智念说：“我院和济宁市农科院深入合作，开展大豆品种筛选和栽培技术研究，与济宁市圣地种业有限公司开展新品种联合鉴定及试验示范，示范面积1500亩，带动农民增收增产，促进乡村振兴。”

“今后，不光在大豆方面，我们还要从玉米和成果转移、转化等方面进一步合作，做到互通有无、相互促进、共同发展。”李继存说。

济宁市农业农村局副局长、济宁协作万州挂职干部工作组组长张同法说：“我们挂职干部工作组将在政策、项目等方面加大支持力度，两院要充分发挥各自的人才、技术、资源、产业等优势，促进多学科深化合作，推进鲁渝协作再上新台阶。”



济宁市农科院 合办  
济宁日报社

(上接1版)济宁美术工作者在第十四届全国美展中取得历史性突破的佳绩，是继传来全国第十三届书法篆刻展济宁作者入展数量居全省第二位的捷报后，市文联在推动文艺精品创作方面取得的又一硕果。

围绕观我市美术创作领域“精品力作高原多高峰少”的局面，今年以来，市文联指导市美协举办了多场次冲击第十四届全国美展的创作交流会、选题会商会、改稿会和多期“儒韵新风尚——济宁市青年美术家推介展”，联合济宁学院举办了“向美而行”第二季——济宁学院美术学院2024年教学成果汇报展，承办了省美协运河主题“深扎”调研写生采风活动并组织本土美术名家参与互动交流，邀请省美协顾问韦辛庚举办精品创作专题讲座，多次赴省进京推介济宁冲奖作品等，为引导激励我市美术工作者精心创作推出展现时代特征、地域特色、内涵精神力量的精品佳作创设了条件、拓宽了通道。

下一步，市文联将积极承办第六届山东青年美术大展，力促我市更多青年美术人才脱颖而出；联合省美协举办山东运河文化美术作品展暨“运河之都 时代华章”济宁美术作品展，助力更多济宁美术作品“在家门口获奖”、为冲击更高奖项作铺垫；携手曲阜师范大学、济宁学院、山东理工大学、济宁职业技术学院等驻济高校和市管高校举办“向美而行”美术教学成果汇报展，搭建“校地携手创作、共绘文艺硕果”平台；用好市扶持文艺家协会发展资金，开展省文联文艺创作扶持、市文艺精品项目扶持奖励等政策，注重联合辖区高校和济宁籍文艺名家，多创多产思想精深、艺术精湛、制作精良、具有孔孟风格和济宁气派的原创优秀美术作品，以文艺的形式展现“新时代·新济宁”的绚丽画卷，赋能全国一流文化名市建设。