医·前沿

济宁医学院附属医院

成功开展鲁西南首例淋巴管－静脉吻合术

本报济宁讯（通讯员 **张勇 高爽**）近日，济宁医学院附属医院血管外科主任孙自强带领团队，为一例乳腺癌术后继发上肢淋巴水肿的患者实施了鲁西南地区第一例淋巴管－静脉吻合术，术后消肿效果显著，为淋巴水肿患者带来治疗福音。

据悉，患者张女士半年前曾于外地医院行乳腺癌根治术，术后辅以化疗，近两月来出现右上肢肿胀疼痛，伴肩关节活动受限，曾于外院行超声检查排除静脉血栓，辗转多家医院，曾给予中药、西药等药物治疗，效果欠佳。患者每晚因上肢肿胀疼痛而难以入睡，非常痛苦，手掌因肢体肿胀，已经不能握拳。后经多方打听，来到了济医附院血管外科。入院后行上肢淋巴造影，提示患者目前已经是上肢淋巴水肿ICGⅢ期，超声科张磊医生给予术前超声定位，排除手术禁忌后，决定给予患者行右上肢淋巴管－静脉吻合术。

淋巴管－静脉吻合术因需要吻合直径约0.2–0.5mm的淋巴管，因此这类手术属于超显微外科手术，需要在显微镜放大20–30倍镜头下进行。在长期处于硬化水肿状态的组织中寻找毫米级的淋巴管，不亚于大海捞针，对医生理论知识、临床操作、体力和耐力都是极大的考验。在孙自强指导下，该院麻醉科、手术室、超声医学科密切配合，颜井伟、温哥华医生为该患者实施了手术。手术从当日上午9:20持续到下午4:20，经过整整7个小时的精细操作，顺利完成，术中采用了淋巴管与小静脉的端端吻合、套入式吻合、“八爪鱼”吻合等吻合方式。术后当天晚上，患者上肢胀痛感便消失，未再影响患者睡眠。术后第一天，患者便已经能够握拳，手掌及前臂肿胀消肿效果非常明显。该手术的成功标志着济医附院血管外科淋巴水肿外科治疗技术取得新突破，为鲁西南地区淋巴水肿患者带来了新的治疗手段。目前，该院已完成术前诊断团队、手术团队以及术后康复团队的建设。

孙自强表示，淋巴水肿是指由于某些部位的淋巴液回流受阻，液体在组织间隙异常增多导致的局部组织水肿。根据病因学可分为原发性淋巴水肿和继发性淋巴水肿。常见的发病部位包括小腿、上臂、生殖器、颜面部等，临床症状表现为皮肤和皮下组织增生、皮皱加深、皮肤增厚变硬粗糙，外观似大象皮肤，早期患肢肿胀，抬高后可减轻，晚期患肢肿大明显，表面角化粗糙，呈橡皮样肿。随着淋巴水肿病程增长，淋巴水肿得不到有效控制，进一步发展将严重影响患者的生活质量，甚至可能致残。

淋巴管－静脉吻合术是重新建立肢体淋巴液的回流通路，从根本上改善淋巴回流性问题，减轻淋巴水肿，已经成为治疗肢体淋巴水肿的主流手术方式。目前，该手术在全国能开展的医院较少，大部分淋巴水肿患者没有手术治疗的就医渠道。济宁医学院附属医院血管外科医师已系统进修学习，熟悉掌握了该项技术。

我市卫生健康信息化高质量发展再创佳绩

本报济宁讯（通讯员 **杨翠萍 丁孝武**）近日，国家卫生健康委公布了2024年全国地级城市卫生健康信息化发展总指数，济宁市在地级市排名中位居全国第十一、全省第一，充分展现了我市在推动卫生健康信息化高质量发展上取得的显著成效。该指数通过分析发展环境、组织保障、数据治理等，综合测算形成卫生健康信息化发展“城市画像”，是国家卫生健康委衡量一个城市卫生健康信息化综合发展的重要指标。

近年来，济宁市卫生健康委以“互联网+医疗健康”示范市创建为主线，以业务需求为导向，全力实施信息化领跑战略，推进全市就医一张网，基本实现了“五个一”的目标（一码通用、一朵云覆盖、一张网运行、一个平台融合、一个标准推进）。高标准规划建设全民健康信息平台，接入43家二级以上医疗机构，173家基层卫生院和社区服务中心，汇集电子病历等数据共计36亿余条。市级全民健康信息平台在全省率先通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评四级甲等测评。推进电子健康卡全流程就诊，实现全市就医一码通行，累计发放电子健康卡1080.5万张，用卡人数达9303.3万人次。实施电子病历“掌上查”工程，率先实现在“爱山东”App查阅住院病历、门诊病历等，累计12万余人次查询电子病历，该做法被评为山东省“高效办成一件事”暨优化营商环境创新实践案例最佳案例。

下一步，济宁市卫生健康委将继续坚持以人民健康为核心，深入开展“互联网+医疗健康”示范市创建行动，围绕群众全周期、多层次的健康医疗服务需求，不断完善全民健康信息服务体系建设，进一步推进我市卫生健康工作“信息化、数字化、数智化”转型发展。

微山县人民医院

启动建设泛血管疾病管理中心

本报微山讯（通讯员 **焦裕如 刘振华**）为全面提升微山县泛血管疾病综合防治水平，让患者得到更便捷、专业、系统的诊疗服务，近日，由微山县人民医院心内科牵头，联合内分泌科、神经内科、神经外科、血管外科、肾内科、健康管理中心、超声医学科、眼科等科室召开了泛血管疾病管理中心建设启动会和学术报告会。

复旦大学附属中山医院心内科张英梅教授，县政协副主席、人民医院院长李运来，党委委员、副院长高文锁，医务科、护理部、门诊部等职能科室和相关临床医技科室主任、护士长参加会议。心内二科主任张尊磊主持会议。

会议宣读了医院有关文件，就组织架构、责任分工、工作目标提出明确要求，将建立考核机制，确保泛血管中心建设高效推进。

李运来在致辞中表示，血管性疾病已成为我国疾病中的“头号杀手”，建立泛血管疾病全周期管理平台，有利于多学科共同交流，一起成长，给予患者综合性防治策略和一站式服务，从而降低泛血管疾病的发病率和危重症比例。建设泛血管疾病管理中心，符合医院学科建设发展规划，医院推动、科室联动，搭建好优质的诊疗平台，努力为湖区老百姓的生命健康提供高质量的诊疗服务。

张英梅教授在报告中指出，实现泛血管疾病防控目标，应以泛血管疾病管理中心（PVMC）为抓手，建立标准化泛血管疾病综合管理平台和操作流程，通过多学科合作，开展早筛、早诊，将高危人群和泛血管疾病患者纳入统一筛查路径，进行长期随访、规范防治，构建泛血管疾病预防和诊治服务网络，完成从诊治血管疾病到恢复血管健康的转变，为健康中国贡献力量。

微山县人民医院启动建设泛血管疾病管理中心，标志着医院泛血管学科的管理能力及科教、诊疗水平将实现新提升新跨越，各科室和网络医院将密切合作，抓好工作落实，积极融入中心建设、推动认证进程，通过多学科合作及早筛、早诊的统一筛查路径，为患者提供“一站式”筛查和全景式评估、综合性防治、长期随访的管理模式，将全面提升全县泛血管疾病的综合防治水平。

济宁市广联医药连锁有限公司

荣膺2023-2024年度
- 中国连锁药店省域20强
- 综合实力百强
- 直营力百强

近日，2024米思会（中国医药健康产业共生大会）在湖州开幕。本次大会以“韧进·启新局”为主题，分享专业化知识，商讨发展创新模式，推动全产业链资源技术对接合作，引领行业不断升级革新。

为树立行业先进标杆模范，激励百强企业，依托米内网在中国独家开发运行多年的“三大终端、六大市场”终端格局数据库，针对优秀企业的多维度数据指标进行多轮评选，最终发布多项医药健康行业的系列榜单。济宁市广联医药连锁有限公司凭借优质专业的服务，荣膺“2023–2024年度中国连锁药店省域20强、双百强（综合实力百强、直营力百强）”荣誉榜单。 ■许琳 摄

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

济宁市公共卫生医疗中心

心脏射频消融治疗术让患者重获“心”生

本报济宁讯（通讯员 **刘峰 文旭**）近日，济宁市公共卫生医疗中心心内科成功为3例严重心律失常患者实施了心脏电生理检查+射频消融治疗术，解决患者多年频发的“心悸”困扰。

患者黄某、崔某、武某均为40多岁，日常工作较忙，频繁出现心慌、胸闷、乏力、头晕、目眩等不适症状，严重影响了正常工作及生活。听说国内知名心血管专家崔松教授来济宁市公共卫生医疗中心坐诊，便慕名前来。经崔松教授团队及心内科全体专家共同会诊后，诊断为室上性心动过速心律失常，建议行心脏射频消融术（含电生理检查）治疗术，可从根本上解决患者的问题。

在崔松教授和心内科全体医护人员积极治疗下，3名患者在1天后便可正常活动，恢复正常工作。出院后随访2周，3人均无任何不适。

济宁市公共卫生医疗中心心内科将依托先进设备和高超技术，进一步提高冠心病、胸痛、复杂性心律失常等各类心血管疾病的治疗水平和质量，努力为广大人民群众的健康保驾护航。

济宁市计划生育协会

开展“生育关怀·牵手圆梦”慈善助学活动

本报济宁讯（通讯员 **王皎**）为帮助计划生育困难家庭解决好子女上学难题，进一步提高计划生育家庭获得感和幸福感，济宁市计划生育协会联合市卫生健康委员会、市民政局、市慈善总会，在全市范围内开展“生育关怀·牵手圆梦”慈善助学活动。

本次助学活动按照“个人申请、入户核实、公示监督、审批资助”的工作程序，对符合救助条件的大学新生一次性发放不少于2000元的救助金，由协会工作人员在高校开学前将救助金直接发放到学生或学生家长手中，确保及时救助到位。

多年来，济宁市计划生育协会高度重视计划生育困难家庭的帮扶救助工作，充分调动社会各界力量，发动爱心企业和爱心人士踊跃捐献，合理分配财政资金和慈善捐赠，市、县两级协会平均每年资助大学新生约400人。自2011年活动开展以来，已发放救助金逾千万元，数千名大学生因此受益，营造了和谐友爱的社会氛围。

济宁市妇女儿童医院

组织开展托育体验

本报济宁讯（通讯员 **田国栋**）为提高全院职工对托育服务的参与度，营造关心关爱婴幼儿健康成长的良好氛围，济宁市妇女儿童医院近日组织职工、家属特别是有入托需求的年轻职工，走进济宁国投托育综合服务中心参观体验。

大家实地参观了国投托育不同班型的教室、多功能室、中央厨房、户外活动场地等场所。参观过程中，托育中心负责人介绍了托育园的办园特色、教育理念、班型设置、师资队伍、硬件设施等方面，并就托育服务所涉及的生活照护、教学课程、收费标准等进行了详细介绍。

通过参加体验活动，进一步向职工及家属宣传了托育服务的相关政策，增强了对托育的认知和认同，引导广大职工转变婴幼儿养育照护的传统观念，让更多的家庭了解托育服务、选择托育机构。下步工作中，该院将持续关注职工的实际需求，进一步做好3岁以下婴幼儿托育服务工作，切实解决职工生育养育的后顾之忧，不断提升职工幸福感。

科普园地

识别卒中早一秒 挽救大脑恢复好

■济宁医学院附属医院 **孟祥丽**

听到越来越多人说，谁家老人甚至青年人突然生病，嘴歪了、说不了话、吃不了东西、手脚不能动了、瘫痪了，导致一辈子坐轮椅，一辈子躺床上，这可能是发生了脑卒中。该病发病急，除了危及生命，更重要的是因为大脑神经的损伤，会长期遗留不同程度的残疾或功能障碍，如认知障碍、吞咽障碍、语言障碍、肢体瘫痪、精神抑郁等。

1.什么是脑卒中

脑卒中又称“中风”，是由于脑部的血管突然阻塞或破裂导致脑组织损伤的疾病，可分为缺血性卒中和出血性卒中。

2.卒中先兆症状，可以帮您先自查

头晕，尤其是突然感到眩晕；肢体麻木，突然感到一侧面部或手脚麻木，表现为舌麻、唇麻；暂时性吐字不清或讲话不灵；肢体无力或活动不灵；不明原因突然跌倒或晕倒；短暂意识丧失或性格、记忆力、智力的突然变化；全身明显乏力，肢体软弱无力。

3.如何快速识别脑卒中

不同类型卒中表现不尽相同，现实生活中，众多患者因对脑卒中的识别和救治缺乏认识，从而错过最佳溶栓时间，因此，学会早期识别极为重要。下面介绍1组简单易学的“中风120”识别口诀。

“1”：看1张脸——不对称，口角歪斜。

“2”：查2只胳膊——平行举起，单侧无力。

“0”：（聆）听语言——言语不清，表达困难。

有上述任何突发症状，快拨打120。

4.卒中重在预防，如何预防和筛查

脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的“健康四大基石”为主要内容。养成健康的生活方式，定期进行脑卒中危险因素筛查，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，就可以有效防治脑卒中。

5.日常生活行为要注意以下几点

要控制高血压，有效的降压药物能使血压维持在理想水平；调节血脂，可以通过饮食及药物来实现；及时戒烟，目前有一些辅助措施能让您戒烟更加容易；管理血糖，糖尿病患者控制好血糖至关重要；维持理想的体重；减少酒精摄入量；增加运动量；纠正包括心房颤动在内的心律失常；定期进行健康体检，发现问题早防早治。

对于中风患者而言，时间就是生命，每一分每一秒都非常重要，快速识别、及时送医，争取第一时间进行治疗，才是挽救生命的最佳途径。

主动脉夹层：可怕的夺命“杀手”

■济宁医学院附属医院 **汤丽**

在心血管致命疾病中，心肌梗死最为人熟知。其实，还有一种心血管疾病也异常凶险，死亡率极高，甚至被称为夺命“杀手”。它就是主动脉夹层。

主动脉夹层，是医学界公认的起病急、病情凶险的大血管疾病。近年来公众对于这个疾病的认知还比较陌生，心脏外科医生通常会这样形容它，这是一颗不定时炸弹。下面让我们来好好认识一下夺命“杀手”。

1.什么是主动脉夹层

主动脉是我们身体中最大的动脉，负责将血液从心脏输送到全身。

主动脉壁由紧贴在一起的三层组织构成，分别被称作内膜、中层和外膜。当主动脉的内膜破裂，血液进入内膜和外膜之间时，就形成了主动脉夹层。

2.主动脉夹层的成因

可能包括高血压、动脉硬化、先天性血管异常等。因此保持健康的生活方式，如控制血压、健康饮食、适量运动等，对于预防主动脉夹层非常重要。

3.主动脉夹层的识别和处理

如果您或您身边的人出现了突然的、剧烈的撕裂样胸痛或背痛，尤其是疼痛性质剧烈且难以忍受时，应立即就医，这些症状可能是主动脉夹层的征兆。医生会根据症状、体检结果和必要的医学影像检查来诊断是否主动脉夹层。治疗主动脉夹层的方法包括药物治疗、手术或介入治疗。治疗目的是控制病情进展，恢复血液的正常流动，防止夹层扩大。

4.主动脉夹层的预防

预防主动脉夹层的关键是保持健康的生活方式，定期体检，及时发现并控制高血压等慢性疾病。介绍一个预防主动脉夹层顺口溜：夹层危险要谨记，血压太高是禁忌；莫把药物当儿戏，犯病后悔来不及；戒烟戒酒养身体，血糖控制需注意。

主动脉夹层十分凶险，当患者一旦出现剧烈的撕裂样胸痛或背痛时，应该就地休息并立即拨打急救电话120，及时到院就诊，及早行外科或介入治疗。

曲阜市人民医院

“家门口”看名医 “近”享高水平医疗服务

本报曲阜讯（通讯员 **崔文昕**）为提高医疗技术服务水平，让群众在家门口就能享受国内知名专家的诊疗服务，曲阜市人民医院近日组织开展了“名专家·曲阜行”活动。积极对接国家、省、市三甲医院的专家资源，“柔性”引进高层次医疗专家人才，让本地老百姓在家门口享受优质医疗服务。

“最羡慕那些大医院就在家门口的人，无论是看病还是换药都很方便。”家住曲阜市的王女士说，“现在曲阜市人民医院开展‘名专家·曲阜行’活动，邀请知名专家到院坐诊，让我们看病不出远门，也能享受到国家级的医疗服务，省去了去大城市看病就医的麻烦。”

目前，该院已经形成了“周周有专家，月月有名医”的贯通式、紧密型工作模式，为群众便捷就医搭建绿色通道，不仅让患者在家门口就能享受到优质的医疗健康服务，也有效提升了医院的医疗技术水平和服务能力。