

温暖一线

济宁市第一人民医院护士曹帑珂成功捐献造血干细胞,成为山东省第1500例造血干细胞捐献者——

用爱心点亮患者“生命之光”

■本报通讯员 胡安国 李倩 邵明星 周静

救死扶伤,医者仁心,这是医务工作者的神圣使命和光荣责任。7月18日上午,在山东大学齐鲁医院健康管理中心,随着血液采集机启动,济宁市第一人民医院护士曹帑珂的造血干细胞捐献成功,它们于当日下午3点左右运抵天津,用于挽救一位配型成功的患者生命。曹帑珂也成为中华骨髓库第18034例、山东省第1500例造血干细胞捐献者。

2000年出生的小伙子曹帑珂,在校期间就积极参加学校组织的无偿献血,在千佛山医院血液内科进行轮转学习时,他见到了太多患者天天输血、输白蛋白、等待造血干细胞移植,这让他不仅了解了造血干细胞捐献的全过程,更是从心里为患者感到难过。“我看到捐献者的血液从体内进入造血干细胞

集中采集袋时,好像是一个个跳跃的生命种子,让我感到非常震撼和激动。那时,我也下定决心,要为患者作出这样的奉献,让他们在抗击疾病的道路上少遭点罪、少受点苦。”曹帑珂说。在医院实习期间,他毅然采血样加入了中华骨髓库。

今年3月,曹帑珂刚刚下夜班,就接到了济南市红十字会告知初筛配型成功的电话,挂断电话后,他特别激动,并全力配合高分辨检测和身体检查。他说:“希望能通过我的造血干细胞帮助那位远方的‘亲人’,这也是我作为一名护理工作服务患者的另一种途径。”

曹帑珂的母亲也非常支持儿子的决定,她表示:“我儿子从小就很有爱心,经常做一些力所能及的事来帮助周围的人,当时他接到配型成功的电话后,我也很激动,也会全力支持他,因为生命是很脆弱的,拯救了一个生命,就等于

拯救了一个家庭。”

“我们知道,这段时间你可能会感到疲惫,不管有什么需要帮助和支持的事情随时可以提出,请你相信,济宁市第一人民医院就是你坚强的后盾。”济宁市第一人民医院党委委员、副院长任长杰代表医院慰问时表示,作为医务工作者,曹帑珂用自己的实际行动,诠释了“大爱无疆、无私奉献”的职业精神,他的无私和勇敢,不仅为患者带去了生的希望,也为该院青年护士作出表率,更为医院的每一个人树立了榜样,激励着每一个人在未来的工作中,用实际行动去关爱他人,服务社会。医院将号召全院职工大力弘扬医者仁心、救死扶伤的崇高精神,为这项造福社会、造福人类的公益事业增砖加瓦,让更多病患获得救治,让更多家庭团圆幸福。

济宁市公共卫生医疗中心
首例全麻下咯血患者
支气管动脉栓塞手术成功

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日,济宁市公共卫生医疗中心成功为一名咯血患者实施了首例双腔气管插管全麻下支气管动脉栓塞术,标志着该院在呼吸系统疾病治疗领域取得了重要突破。

咯血是一种严重的临床症状,若不及时有效治疗,可能会危及患者生命。该患者术前诊断为肺结核、咯血,且肺功能较差,平时不能平躺,并患有严重的支气管扩张。由于患者病情较为严重,传统治疗效果不佳。患者入院后,济宁市公共卫生医疗中心的医疗团队迅速展开病情评估,经多学科会诊,确定了手术方式,为了维持患者术中的生命体征平稳,决定采用双腔气管插管全身麻醉下行支气管动脉栓塞术。

在手术过程中,医院多学科专家紧密协作,凭借精湛的技术,在DSA的定位下,精准地确定了出血血管与肺内出血情况,使用血管栓塞剂成功为病人止血,有效控制了咯血症状。整个手术在全麻状态下进行,气管插管呼吸机控制呼吸可以保证病人的供氧,双腔气管插管可以分离左右肺,提供良好的通气与气道引流,确保了患者安全。

此次手术的成功实施,离不开医院多学科团队的紧密协作和精心准备。术前,呼吸内科、影像科、麻醉科等相关科室专家进行了多次会诊,制定了详细的手术方案。术后,护理团队密切观察患者病情,为患者提供了优质的护理服务,确保患者顺利康复。

下步,济宁市公共卫生医疗中心将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗技术水平,为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务,为人民群众的健康福祉贡献力量。

任城区妇幼保健院
“学习困难”门诊开诊

本报济宁讯(通讯员 何双胜)进入暑期,任城区妇幼保健院儿童保健部积极响应家长和社会的需求,开设了“学习困难”专病门诊。这一举措旨在为那些在学习上遇到困难的孩子提供专业的诊断和治疗,帮助他们克服学习障碍,提高学习效率。

据该科大夫介绍,学习困难是指孩子在学习过程中遇到了显著困难,尽管他们付出了努力,但学习效率仍然很低,成绩也始终较差或明显偏科。这种情况可能由多种因素综合作用而成,包括个人生理、心理因素,以及家庭、学校、社会等环境因素的影响。

学习困难和其他疾病一样,需要积极寻找病因,并针对病因进行尽早干预。通过专业的诊断和治疗,不少孩子可以取得不错的效果,甚至一些孩子的学习成绩有明显提高。因此,开设学习困难门诊对于帮助这些孩子克服学习障碍、提高学习效率具有重要意义。

曲阜市人民医院
消防培训 防患未“燃”



为进一步加强医院消防安全标准化建设,近日,曲阜市人民医院邀请曲阜市消防救援大队来院进行消防安全知识培训,提高医院应对突发事件的处置能力和科室间的配合协调能力。

培训中,通过观看消防安全宣传培训片、火灾警示片,聆听对医院火灾防范措施以及消防安全的“四个能力”的宣讲,职工们深刻认识到火灾的危害性和防范的重要性,树立起“安全第一,预防为主”的消防安全意识,增强了应急处置能力。医院将持续抓好消防安全工作,最大限度保障患者及医务人员自身生命安全,构建安全、稳定的就医环境。

■通讯员 崔文昕 摄

中国中医科学院西苑医院济宁医院
成功完成一例高难度胸椎矫形手术

本报济宁讯(通讯员 王碧辉)“完全没想到!我妈半年前遭遇外伤导致胸、腰部一直疼痛,特别不舒服,看了几家医院都没治好,后来朋友推荐来西苑医院济宁医院试试,我当时特别惊讶,西苑医院济宁医院不就是中医院吗,中医院不是做做推拿、扎扎针、喝喝中药、治老年病的医院吗,怎么还能做手术?没想到治疗效果这么好!”近日,中国中医科学院西苑医院济宁医院骨科患者崔大妈的儿子如是说。

原来,崔大妈半年前遭遇外伤,导致胸椎压缩骨折引起胸腰部疼痛不适,活动受限,胸腰部束带感强烈,脊柱矢状位失衡,不能久站,坐位时症状加重,脊柱畸形明显。陆续去过几家医院,由于崔大妈已近古稀之年,多家医院均采取保守治疗,治疗效果不佳。

崔大妈的儿子听朋友说起来,亲戚在西苑医院济宁医院做手术特别成功,于是抱着试试看的心态,带着崔大妈来到该院骨科科,副主任医师郑宏鼎接诊。

郑宏鼎详细给老人做了体格检查,给予系统治疗,完善

一系列相关检查。结合临床症状及影像学资料,济宁医学院附属医院支援专家、主任医师贾鹏发现,患者存在严重的胸椎后凸畸形,影响胸腰段脊柱活动度,刺激神经,造成胸腰部束带感强烈,难以行走和保持长时间的坐位。经过多次体格检查、病例讨论后,贾鹏给出了进行胸椎楔形截骨矫形、胸椎管扩大360度减压、胸椎植骨融合钉棒内固定的手术方案。

在详细向患者及家属讲明手术的必要性和术中、术后可能出现的并发症,以及术中及术后的应对措施后,患者及家属表示理解同意。贾鹏、郑宏鼎带领骨科团队,为崔大妈进行脊柱后凸畸形楔形截骨、胸椎植骨融合椎弓根钉棒内固定手术。

据郑宏鼎介绍,脊柱畸形严重的患者通常需要手术进行矫正,矫正局部力线,包括冠状面平衡、矢状面平衡。如果有脊髓和神经压迫的症状,应通过局部的减压来缓解神经症状,保留神经功能。本例患者为高龄女性,脊柱矢状面

失平衡严重,并伴有神经症状,需要沿胸髓一周360度减压,稍不留心损伤胸髓,患者就有截瘫的可能。再加上患者有骨质疏松的情况,骨头质量差,这样就降低了椎弓根螺钉的把持力度,无形中增加了手术难度。手术历时3小时,骨科医师在麻醉师和手术室护士的密切合作下,顺利完成了这台高难度手术。

术后,郑宏鼎积极使用中医中药加快患者康复。由于术后患者卧床导致胃肠蠕动减慢,出现胸腹胀满不适,遂给予党参、茯苓、炒白术、槟榔、沉香等十几味中药煎服,以健脾消胀、行气降逆、宽胸散结。再配合中药灌肠,疗效显著。

根据术前术后拍片对比显示,患者脊柱后凸畸形得到了完全矫正,双下肢活动良好,腹部束带感消失,患者及家属对手术效果很满意。

“没想到中医也能做手术,而且术后配合中医中药治疗,减轻了术后不适,还能加快康复,真是太完美了!”崔大妈的儿子向骨科医护团队竖起了大拇指。

医疗服务提质增效

微山县人民医院
数据多“跑腿” 就医更方便

■本报通讯员 焦裕如 刘振华

近日,微山县人民医院依托信息化手段持续优化、畅通结算服务“快车道”,将传统的窗口式等待服务转化为主动服务,全面推行床旁入院和床旁结算。

“床旁入院”——让患者住院省时又省心

“在病房就可以在床旁办理入院,再也不用拖着大大小小的行李,推着老人上楼下楼手续了,实在太方便了。”住在神经内科病房的陪床家属赞不绝口。

随着住院患者的不断增加,传统的人院手续程序繁琐、排队等待的弊端凸显,影响了患者就医体验。为此,该院由医保办、

信息化建设办公室、财务科、护理部、医务科等相关科室共同协作,在进行充分调研试行后,全面推动“病区入院”服务落地。

病区入院登记服务开展后,患者及家属,只需前往相应住院科室护士站就能完成入院安床、医保登记等手续的办理,免除了患者及家属办理入院等候和奔波之苦,提供了更便利、舒适、安全的就医体验。

“床旁结算”——数据多“跑腿”,患者更方便

近日,在该院外三科试开展了床旁“一站式”结算服务,将办理出院报销结算服务窗口前置在了病区护士站,患者出院可通过支付宝、微信等线上支付方式办理缴费。同时,护士会根据医嘱为患者完成全部的出院结算流程和医保结

算流程,并打印相关票据。

“以前出院都要到专门的医保结算窗口,反复上下楼签字、排队等,特别是雨雪天气或紧急情况下,办理出院更加焦心、烦心,现在通过床旁医保结算,在住院病区内进行报销结算,出院只需花费几分钟就办好了,十分便捷。”体验了“床旁结算”的便捷和高效后,患者及家属纷纷对医院的此项服务给予了高度评价。

微山县人民医院通过实现在病区“入院登记”和“床旁结算”,提升了医院的服务效率和管理水平,有效缓解了出院高峰期结算窗口排队现象,解决了广大群众的“急难愁盼”,减轻了术后不适,还能加快康复,真是太完美了!”崔大妈的儿子向骨科医护团队竖起了大拇指。

山东省戴庄医院
承办精神病学和心理卫生学
科研论文写作讲习班

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,由北京大学第六医院主办,《中国心理卫生杂志》社、山东省戴庄医院承办的国家级继续医学教育项目——精神病学和心理卫生学科研论文写作讲习班(第16期)举行。来自全国各地100余名精神病学和心理卫生学工作者参会。

北京大学第六医院教授、《中国心理卫生杂志》社社长黄悦勤介绍了科研论文写作讲习班的历史与发展,向承办单位山东省戴庄医院的大力支持表示感谢,并讲授了《科研与发表论文的著作权和道德规范》《科研论文结构及写作》《研究方案的选择》等。

培训中,各位专家以《科研起步:提问》《如何发现选题线索》《如何确定研究对象》《医学文献的阅读和筛选》《论文写作语言表达能力的提升》《文献资源的检索与利用》《论文格式要求及投稿注意事项》《英文摘要的写作要点与在线投稿操作》等为题展开详细讲解,并进行了现场指导。

培训课程内容受到学员的一致好评,大家表示,本次授课既有理论讲授,又有实践指导,非常贴合日常科研工作实际。通过本次学习,更好地掌握了写作技巧,提高了科研设计和学术论文写作水平。

济宁市市直机关医院
拾金不昧暖人心
患者致谢送锦旗

本报济宁讯(通讯员 李亨 杜晓鹤)“非常感谢咱医院收费处的工作人员,第一时间联系我们找回丢失的钱包,为他们的高尚品德点赞!”近日,患者赵女士及其家属将一面写有“品德高尚 拾金不昧”的锦旗送到市直机关医院办公室,对医院门诊收费处宋冬松、董维维拾金不昧的行为连声道谢。

原来,当天赵女士在门诊收费窗口缴费后,不慎将钱包遗落在收费窗台上,值班的宋冬松、董维维发现后第一时间保管起来,并立即联系失主前来认领。得知消息的赵女士返回医院,经核实身份信息后,工作人员将所有物品如数归还。钱包失而复得,赵女士非常感激,携家属特意送来锦旗表达谢意。

点滴细节之处,彰显品质修养。拾金不昧是反映医院医德医风的一面镜子,充分体现了济宁市市直机关医院医务人员高尚的道德情操和良好的精神风貌。该院将继续用实际行动践行“以患者为中心”的服务理念,打造便民利民的温馨服务窗口,不断提升患者看病就医满意度。

科普园地

胃肠镜:
检查胃肠的“大侦探家”

■济宁医学院附属医院 张桂芳

在医院消化内镜室,经常能听到来做检查的患者吐槽:“做胃镜、肠镜太难受了,检查前不能吃东西,还要吃泻药拉肚子,真不想受这份‘罪’。”面对胃肠镜检查,不少人会发自内心地抗拒,但正是这一项“难受”的检查,却真的有时能“救命”。

胃肠镜检查有多重要

检查胃肠的“大侦探家”——胃肠镜,它是消化道疾病诊断的首选手段,也是消化道早癌筛查的最佳方法。由于胃肠道肿瘤的发生常常是没有明显症状的,不少人把胃癌当作普通胃炎,简单吃了胃药便置于脑后,还有直肠癌被当做痔疮而延误治疗的病例。一旦任肿瘤发展至晚期,即便是手术也可能无力回天。若在癌症早期或癌前病变时就被细心的内镜医生发现,及时在内镜下进行微创治疗,就可以有效阻止它继续发展,不仅提高了患者生存率,也保证了生活质量。因此,内镜检查是非常必要的早期筛查手段。一般建议40岁以上人群每年做一次胃肠镜检查。

胃肠镜检查前的准备工作

做胃肠镜检查前,医生对每一位患者都要做内镜前筛查、心电图,做无痛的胃肠镜检查需麻醉前风险评估等。

首先说一下胃镜。普通胃镜检查时,患者躺在检查床上,不要紧张,平静呼吸,配合做一些呼气动作,有口水也要让它流出不要咽下。切记,即便难受,也不要自己用手去拔出胃镜或取出牙垫。如果是无痛胃镜,舒服地睡一觉,再醒来时就检查完毕了。

再一个就是肠镜。建议在检查前的3天里一定要注意少渣饮食,避免食用纤维含量高、不易消化的食物,如蔬菜、水果、肉类等;不吃那些带籽带皮的食物如甜瓜、火龙果、猕猴桃等;建议吃一些清淡、易消化的食物,如米汤、面条等。

肠镜检查前泻药又该如何服用呢?应大分次饮用,期间适当运动和揉腹增强效果。目前最常用的是复方聚乙二醇电解质散,通常是用温凉水或带气饮料配成2000毫升左右液体,每15分钟左右喝250毫升,在1—2个小时内喝完。喝泻药时,停留在舌尖越久,味道越难以忍受,所以尽量大口饮用,可以减轻痛苦。

什么样才是一个合格的肠道准备呢?只要排出来的东西像清水一样,无渣,那么肠镜检查的效果就能达到最好。

胃肠镜检查注意事项

检查前一晚保持充足的睡眠,避免疲劳。检查当天,要携带相关证件和检查单,按时到达医院。如果做无痛胃肠镜检查一定要有成年人陪同。

患有特殊疾病或正在服用药物的患者,需提前告知医务人员。高血压患者在检查前3—4小时应少量饮水送服降压药物,糖尿病服用二甲双胍患者如需做无痛胃肠镜需停药一天,服用阿司匹林、氯吡格雷的患者在医生指导允许条件下需停药5—7天。

最后,希望大家能够认真对待胃肠镜检查。“镜”观胃肠,守“胃”健康,“肠”致呵护,让大家一定健康到“胃”,快乐“肠”在。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店