

聚焦公立医院高质量发展

中国中医科学院西苑医院济宁医院康复科 立足中医特色 彰显医者大爱

■本报通讯员 王碧辉

在中国中医科学院西苑医院济宁医院康复科，以功能康复为导向，最大限度改善人体功能，给予患者有尊严和品质的人生，是全体医护人员不懈努力的方向。多年来，科室始终坚持突出中医药特色，将中医与现代康复相结合，成为集医疗、康复、预防、保健为一体的综合性诊疗科室，撰写了传承瑰宝、创新发展、造福百姓的崭新篇章。

“用力向下踩，让屏幕里的小鸟飞起来。”“加油，再走几步，坚持就是胜利！”走进西苑医院济宁医院康复科治疗大厅，好像进入一个充满活力与动感的健身房。但在这里进行康复训练的患者不像在健身房的人们一样拥有健康的身体，他们在医生们的专业指导下，每天认真进行康复训练，全力以赴修复受损功能。

92岁的刘奶奶是大厅内年龄最大的康复患者，4月初，她因脑梗死、右尺桡骨骨折住院治疗，经过十余天的抢救才保住了性命。“出院

后，老人只能在床上静养，全靠着鼻饲管进食，大小便经常失禁，情绪很消沉。每天我们都会得有两三个人24小时陪护，老人和家人精神负担都特别重。”刘奶奶的女儿说。

为了老人的健康，家属们鼓起勇气决定带她进行康复治疗，然而，为一名92岁卧床老人开展康复治疗，需要的不仅是患者及家属的全力配合，更是对康复医疗机构综合实力的巨大考验。

该院康复科治疗团队在了解了刘奶奶及其家人需求后，为其制定了个性化的康复治疗计划。通过中医辨证，运用内服中药及针灸、艾灸等中医适宜技术为其化痰通络、醒脑开窍、调和脏腑，利用床旁智能上下肢、偏瘫肢体综合训练改善运动功能，配合吞咽康复。治疗20天后，刘奶奶成功拔除胃管，由卧位逐渐到坐位、站立位。现在刘奶奶已经可以在扶持下站立，正常经口进食，大小便正常，康复效果让家人非常满意。

患者李某某，因“左侧肢体活动不利1月余，突发意识不清”在家附近大医院治疗，诊

断为“大面积脑梗死”，在监护室治疗20余天，医生预测病人成植物人的可能性大。家属坚持治疗，辗转至西苑医院济宁医院康复科。针对患者严重认知障碍、言语不清，留置鼻空肠管、胃管、尿管等情况，康复科运用中药益气清痰方加减清肺益气化痰，采用醒脑开窍针刺法配合“老十针”、吞咽康复、呼吸康复等，联合经颅磁刺激、智能OT等改善肢体功能、认知功能。10天后拔除所有管道，可自主进食。同时进行体位训练、肢体功能训练，22天后可以室内步行10米左右，患者及家属感激不已。

“临床赋予生命以岁月，康复赋予岁月以生命。我们康复工作以改善患者功能为导向，让患者减轻对他人的依赖，改善日常生活活动能力，从而提高自信！”西苑医院济宁医院康复科主任程爱军表示。作为山东省中医药重点专科、山东省儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地、齐鲁中医药优势专科建设单位、齐鲁医派通和调神工作站，医院康复科凭借着精湛的专业技术、经验丰富的团队、

高端的医疗设备受到了家属和患者的一致好评，先后加入了山东省中西医结合康复专科联盟、山东省中医药中医康复专科联盟等，中西医结合治疗实力始终处于区域领先地位。

“新院区启用后，康复科作为医院重点发展科室，引进了STORZ放射式冲击波、下肢外骨骼、言语吞咽治疗仪、减重步态训练系统等一批先进的诊疗设备。”程爱军介绍，康复科不断探索中西医结合紧密协作的康复服务模式，将中医康复纳入院内会诊、多学科诊疗等管理制度，为脑血管疾病、外伤等造成的神经系统障碍及骨折、关节置换术等造成的骨关节功能的障碍患者提供更加科学、有效的康复治疗方案，造福更多患者。

“目前，康复科发展为康复一科、康复二科两个病区。下一步，我们还会在盆底肌康复、儿童青少年特发性脊柱侧弯筛查治疗等方面不断探索，大力提高服务质量和技术水平，秉持医者仁心的精神内涵，为更多患者带来康复的希望。”程爱军表示。

济宁市第一人民医院儿科 入选国家级中西医协同“旗舰”科室建设项目

本报济宁讯(通讯员 胡安国 徐廷蕊)近日，从国家中医药管理局传来好消息，根据发布的关于中西医协同“旗舰”科室建设项目及培育项目建议名单，济宁市第一人民医院儿科成功入选为国家级中西医协同“旗舰”科室建设项目。

据悉，根据国家中医药管理局综合司与国家卫生健康委办公厅联合下发的《关于申报中西医协同“旗舰”科室建设项目的通知》，经过严格评审和层层筛选，济宁市第一人民医院儿科凭借其独特的诊疗优势、深厚的学术底蕴以及在中西医结合领域的积极探索与实践，在众多申报单位中脱颖而出，成为全国中西医协同发展的典范之一。

济宁市第一人民医院儿科自1951年建科以来，始终致力于将传统中医学理论与现代医疗技术相结合，中医氛围浓厚，人才结构合理，科室坚持“中西医并重、优势互补”，建立中医儿科与西医儿科的协作机制，以多学科会诊、联合查房、联合病例讨论、科研合作等多种方式建立紧密协作模式，为患儿提供高效、连贯式中西医综合诊疗服务，有效提升了儿科疾病的诊疗效果。目前科室开展了中药口服、中药灌肠、中药穴位贴敷、中药洗浴、中药足浴、耳穴压豆、中医针灸、揲针、穴位埋线、中医推拿等中医医疗技术。

在医疗服务体系方面，全面优化儿科病区设置，目前开设了13个亚专科病区，包括儿童抢救室、新生儿病房、儿科呼吸重症病区、儿科神经内科、儿科内分泌病区、儿科肾脏免疫病区、儿科消化病区、儿童康复病区、儿科中西医结合病区、儿科血液肿瘤病区等。专业的细化不仅彰显了儿科医疗技术水平的持续提升，更为患儿提供了更加精准、高效、人性化的治疗体验。

在医疗技术创新方面，儿科不断突破，引领前沿。目前已成熟开展介入性介入、呼吸介入、消化介入三大介入技术，为患儿提供了更加安全、精准、高效的诊疗手段。在心血管介入领域，开展了先天性心脏病介入治疗、心律失常射频消融治疗，技术水平国内领先，取得了显著疗效，也极大减轻了患儿的痛苦，提高了患儿的生活质量；在呼吸介入领域，支气管镜检查、肺泡灌洗等技术的应用，提高了呼吸系统疾病的诊断与治疗水平；在消化介入领域，利用先进的消化内镜技术，成功解决了多名患儿的消化道溃疡、息肉、炎症等问题。

该院儿科主任张海防表示，将继续秉承“大医精诚”“以人为本”理念，不忘初心、牢记使命，不断传承总结科室中西医结合经验，进一步发挥中医特色优势，强化中西医结合人才培养，深化与国内外知名医疗机构的合作与交流，发挥中西医结合在疾病预防、治疗、康复中的作用，满足群众的健康需求。同时，将发挥中西医协同“旗舰”科室的示范引领作用，带动周边地区儿科领域的中西医协同发展，为推动中医药事业的传承创新和发展贡献力量。

济宁市公共卫生医疗中心 健康帮扶暖民心

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)近日，济宁市公共卫生医疗中心组织了一支由呼吸、消化、心内科等资深医疗专家和医护人员组成的专业团队，走进任城区安居街道官庄村开展健康帮扶活动，为居民提供免费体检、疾病诊断和治疗建议。

义诊现场，前来咨询和就诊的村民络绎不绝。医疗团队认真地为每一位村民进行身体检查，耐心解答他们的健康问题，并针对常见疾病的预防和治疗进行了科普宣传。对于需要进一步治疗的患者，医疗团队还为他们制定了个性化治疗方案，并提供了联系电话，方便患者后续咨询和治疗。

此外，该中心还与市派任城区第一书记工作队建立了长期健康帮扶合作机制，通过定期派遣医疗专家到帮扶村进行坐诊、健康宣讲，让村民在家门口就能享受到优质医疗服务。

全省残疾儿童定点康复机构 规范建设现场观摩会在任城区妇幼保健院召开

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日，一场聚焦全省残疾儿童定点康复机构规范建设的现场观摩活动在任城区妇幼保健院运河园区举行。全省16市残联康复部负责人，以及枣庄、临沂、菏泽、济宁4市残联儿童康复机构的业务骨干，共计160余人参与观摩。

观摩团一行在任城区妇幼保健院听取了残疾儿童定点康复机构关于康复服务、管理运营等方面的详细介绍，并对该院推行的康复、养育、教育融合理念给予高度认可。他们认为，以融合理念为残疾儿童提供更加全面、系统的康复服务，有助于残疾儿童更好地融入社会。特别是该院全国首创的“医、教、康”一体化、一条龙托养综合服务新模式，将医疗、教育、康复三者紧密结合，打破了传统康复机构的单一服务模式，为残疾儿童提供了更加个性化、全方位的康复方案。

观摩过程中，观摩团还详细了解了任城区妇幼保健院儿童康复中心目前开展的康教融合一体化、学龄教育、中医康复、户外拓展场景训练等新型康复服务。



温暖一线

微山县人民医院 医德优良 服务周到

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)近日，微山县人民医院收到患者家属朱先生送来的两块精心制作的牌匾，一块赞扬了医生的医德医术，另一块则对护理人员的关心和照顾表达诚挚的谢意。此外，还有一面写着“医德优良服务周到，救死扶伤人道主义”的锦旗，深深表达了对全体医护人员的敬意和感谢。

据了解，今年4月，一场突如其来的车祸让71岁的陈女士身体多处受伤，被紧急送至该院急诊科。经初步诊疗后，陈女士转入心胸外科烧伤科。当时她伤势严重，多处外伤让她痛苦万分。面对这一紧急情况，心胸外科烧伤科主任王德忠迅速带领全科医务人员投入治疗，通过认真研究病情，制定了精准的治疗方案。

在治疗过程中，医护团队不仅展现出一流的技术水平，更是给予患者细致入微的关怀。面对患者家属的多次询问，医生们耐心解答，利用屏幕进行讲解，将深奥的医学知识转化为通俗易懂的语言，让患者家属对病情有了清晰的认知。护理团队团结一心，共同应对各种护理难题，为患者营造出温馨舒适的治疗环境。在医护人员的齐心协力下，陈女士的病情逐渐好转，并于5月份顺利出院。

此次患者家属送来的牌匾、锦旗，充分展现了该科医护团队的精湛医术、高尚医德。医护团队将继续秉承这份初心，为更多患者带来健康和希望。

济宁市市直机关医院 护理技能大比武



为进一步规范临床护理操作流程，提升护理水平和护理质量，近日，济宁市市直机关医院护理部组织全院护士开展护理操作技能考核。

本次技能操作考核覆盖全院护理人员，参考率达100%。由护理部主任及各院护士长担任考官，对吸痰、皮试两项操作，以现场抽签二选一的方式进行考核。考核现场，护士们秩序井然，仪表端庄，态度认真。考核老师从操作完成熟练度与规范性、无菌意识、操作中沟通交流等方面进行全面考核，对考核中存在的不足给予指导。

通过此次培训和考核，进一步规范了护理人员的技术操作，提升了护理服务水平，达到以考促学、以学促用的目的，为给患者提供更加安全、高效、优质的护理服务提供了有力保障。

■通讯员 李亭 杜晓鹤 摄

科普园地

夏季如何预防脑卒中

■济宁医学院附属医院 李秀环

脑卒中又称脑中风、脑血管病，是由于脑血管突然破裂或血管阻塞，导致的血液不能流入大脑，而引起的脑组织损伤的疾病。

脑卒中是我国人民群众生命健康的“头号杀手”，可导致肢体运动障碍、言语障碍、吞咽障碍、认知障碍等，具有高发病率、高复发率、高致残率和高死亡率等特点。如果夏季突发头晕、头痛、眼花、烦躁不安，以及半身麻木、一侧肢体无力，不要想当然认为是天热中暑了，应提高警惕，避免延误了最佳治疗时机。

脑卒中的夏季高发因素

1. 气温升高，补充水分不及时。夏天天气

温高，人体出汗多，饮水量不足，导致全身血容量减少，特别是脑血管狭窄的患者，容易因低灌注而诱发脑梗死。大量出汗后，血液浓缩，黏滞度增高，易形成血栓并诱发脑卒中。

2. 使用空调不当。夏季气温高，很多人喜欢把空调温度调得很低，导致室内外温差很大，冷热交替容易导致脑血管痉挛，脑部血液循环不畅，特别容易诱发脑卒中。

3. 情绪激动。夏季天气炎热，人的心理也会出现“中暑”，表现为易怒、暴躁、心烦意乱，这些情绪的波动会影响人体血压水平，导致血压骤升，血管破裂，诱发脑卒中。

如何预防脑卒中

1. 适量补水。夏天容易出汗，千万别等

到口渴才喝水，注意饮用温的白开水或者淡盐水，并慢慢少量多次饮用，每日饮水1000ml-2000ml(心脏病患者除外)，不饮冰水，避免脑血管突然收缩痉挛，也禁止饮水过量引起水中毒。

2. 空调温度适宜。从高温环境进入空调房时，应先擦汗再吹空调，避免空调温度太低，避免直接对着空调吹。室内外温差控制在5℃左右。

3. 合理饮食，保证充足的睡眠，保持适度的体育锻炼。夏季饮食宜清淡，多以新鲜蔬菜、水果、豆制品等为主，保证瘦肉、鱼虾、蛋类等蛋白质的摄入。注意饮食卫生，少吃大排档、冷饮，以免诱发腹泻，导致电解质紊

乱。保证充足的睡眠，适量运动，避免熬夜。运动时避开高温时段，夏季运动不宜过早，运动量不宜过大，时间不宜过长，半小时至一小时即可，建议随身携带水及时补充，做好防暑降温，避免中暑。

快速识别脑卒中

我们应该怎样快速识别脑卒中呢？有一个中风“120”识别口诀。

“1”：看1张脸——不对称，口角歪斜。

“2”：查2只胳膊——平行举起，单侧无力。

“0”：(聆)听语言——言语不清，表达困难。

有以上任何突发症状，快速拨打120，早发现，早治疗。

冠状动脉造影知多少

■济宁医学院附属医院 王芬 赵文文

冠状动脉造影是诊断冠心病的一种常用而且有效的方法，是一种较为安全可靠的有创诊断技术，现已广泛应用于临床，被认为是诊断冠心病的“金标准”。但仍有很多人对于冠状动脉造影不了解，下面做个介绍。

什么是冠状造影

冠状造影是在局麻下将造影导管经皮穿刺进入患者的上肢桡动脉，顺着动脉血管的方向送入升主动脉根部，注入造影剂，使心脏冠状动脉显影，从而判断冠状动脉阻塞性病变的位置、程度与范围等，为冠心病的诊治提供依据。

哪些人需要做冠状造影

怀疑有冠心病，无创检查不能确诊；心肌梗死后再发心绞痛者；药物治疗效果不佳，准备做支架治疗或者搭桥手术的冠心病患者；急性冠脉综合征患者行急诊支架治疗；既往接受过冠脉支架植入、外科搭桥、药物溶栓者，随访为明确血管是否再通；部分高龄患者做心脏外科手术前，或者是特殊职业(如飞行员、高空作业者)需要评估冠状动脉情况者。

冠状造影会痛吗

冠状动脉造影是采用局部麻醉的方法，除局部麻醉穿刺时稍有疼痛，其余操作没有疼痛感。因为血管腔内没有痛觉神经，而且导管也很光滑，患者感觉不到导管在血管中通过，顺利的话半小时之内就能完成。

冠脉造影辐射大吗

心脏造影需要在一定的辐射条件下进行，是有辐射的，但相对疾病而言，此时的辐射已经是次要的了。况且造影时的辐射剂量较低，医院还有必要的防护措施，不会对患者本人造成人身伤害。

做了冠脉造影就一定要放支架吗

不一定。冠状动脉造影只是一个诊断冠心病的检查，而放心脏支架则是治疗措施。医生会根据造影结果和临床情况决定是否植入支架。因血管狭窄就需要放支架不能一概而论，要具体问题具体分析。

为什么做冠脉造影前，医生会找患者谈放支架的风险