

提升院前急救能力 护航群众生命健康

本报济宁讯(通讯员 胡安国 张琪琦)近日,由济宁市急救指挥中心、济宁市院前医疗急救协会主办,济宁市第一人民医院承办的全市院前医疗急救人员培训班在济宁市第一人民医院东院区全科医师培训楼举办。济宁市第一人民医院副院长冯雷,济宁市急救指挥中心党支部书记、主任孙文涛出席开班仪式并讲话。来自全市急救站(点)的近百名院前医疗急救人员参加培训。

冯雷在致辞中说,院前医疗急救关系到人民群众的生命安全和身体健康,加强院前

医疗急救人员培训,是保证院前医疗急救事业发展的必要条件。

孙文涛在讲话中强调了全市急救人员定期考核和培训的重要意义,对参加本次培训的学员提出了具体要求。

本次培训班特别邀请了山东大学齐鲁医院院前急救科主任李瑞建、护士长石蕾及30余名理论功底扎实、临床和教学经验丰富的专家进行授课,获得了学员的一致好评。

本次培训包括理论授课和技能操作两个部分。理论授课涵盖院前医疗急救常见

急危重症的诊疗规范培训,包括院前急救相关法律法规、新技术的应用、应急演练的设计与思考、情境式实战型演练在院前急救培训中的应用和典型案例分享等内容。技能操作培训主要包括赛道维保式心肺复苏、成人及儿童车载呼吸机的使用、车载超声在院前急救中的应用、成人及儿童气管插管、外伤止血包扎固定与搬运术、电除颤等内容。

培训采用“学—练—考”相结合的模式,在实操演练环节设置了心肺复苏、车载呼吸机、气管插管等多个工作坊,由授课老师带

领学员们进行分组实操演练。培训结束后,对全体学员进行理论知识与技能操作考核,经考核合格,统一颁发培训合格证书。

本次培训为期5天,培训定位精准,形式新颖,涉及面广,实用性强,学员们认真听讲,积极互动,扎实操练,急救理论和技能水平普遍获得提升。通过本次培训,全市院前医疗急救人员充分认识到院前医疗急救培训的重要性、必要性和紧迫性,增强了岗位责任意识和服务意识,更好地为人民群众的生命安全和身体健康保驾护航。

山东省戴庄医院 凝聚奋进力量 建设精神卫生医疗高地

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,山东省戴庄医院召开2024年上半年工作总结暨下半年重点工作推进会,对照医院年度重点任务,梳理上半年工作,总结亮点经验,查找存在的问题差距,明确下半年工作思路。

今年以来,在市委、市政府的坚强领导下,该院牢固树立“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的理念,凝心聚力,真抓实干,各项工作实现“时间过半、任务超半”的目标。门诊就诊人数、住院治疗人数、外地市来院就诊人数都有不同程度增长,医院人才队伍进一步优化,就医环境得到极大改善,核心竞争力、医疗服务能力不断提升,医院在省级法治建设评估中获“优秀”等次,第九党支部荣获“全国公立医院临床科室标杆党支部”称号,医院连续10年被市考核办评为“优秀”等次。

该院党委书记谢传革表示,全院干部职工要统一思想,增强信心,保持定力,积极应对困难挑战,抢抓机遇谋划发展,围绕下一步重点工作积极深入贯彻落实院党委提出的“人才强院”发展战略,加大人才队伍建设,为引进博士搭建学习交流创新平台,提升专业能力、锤炼专业作风,培育专业精神,促进医疗服务能力和科研水平全面提升。围绕公立医院高质量发展核心目标,突出重点、系统谋划,全力以赴抓好重点任务落实。以公立医院绩效考核指标为重点参考依据,及时调整工作思路和工作重点,着力改善医院运营模式,积极推动业务增长。坚持全年任务目标不动摇,持续深化推进学科建设,根据疾病谱变化和群众健康需求,明确儿童青少年心理科、老年精神科、心身医学科等学科发展方向。持续加强医疗质量安全管,改善群众就医体验,加快基础设施建设,切实守牢“一排底线”,在实干担当中凝聚奋进力量,为建设全省精神卫生医疗高地贡献“戴医”力量。

科普园地

■济宁口腔医院 尹芬

有些人在拔牙后大松一口气,以为从此可以高枕无忧。其实,拔牙后也需要注意护理。拔牙虽然是小手术,但是后期如果不注意护理拔牙后的创口,也会造成一些麻烦。拔完牙齿之后就会有一个洞,也就是有一个拔牙窝存在,拔牙窝里面会有血,血凝固后盖住拔牙创口,这样就不容易有外界刺激拔牙创口,也就不容易出现感染现象。拔完牙齿之后,要护理好伤口以及伤口里面的血凝块,那么,拔牙以后的护理应该注意哪些方面呢?

■济宁医学院附属医院 赵文文 王芬 王正通

冠心病是中老年人常见的慢性疾病之一,也是导致我国城乡居民死亡的重要原因,严重威胁人类生命健康。无法仅通过生活方式改善,或药物治疗控制病情的患者,可进行植入心脏支架来获得有效治疗。但植入后,很多人认为可以高枕无忧了,恰恰相反,植入心脏支架并不是永久的解决方案,为防止术后复发以及支架内血栓、再狭窄等并发症,以下注意事项必须引起重视。

践行健康生活方式

适量运动。活动量可根据个人情况决定,循序渐进,直至恢复正常健康状态。提倡进行有氧运动,如散步、太极拳、



济宁市妇幼保健计划生育服务中心 医疗技术帮扶强基层

近日,济宁市妇幼保健计划生育服务中心(济宁市妇幼保健院)与济宁高新区洸河社区卫生服务中心就开展眼科帮扶工作,举行帮扶合作签约仪式。该中心党委书记、院长陈玉清,副院长马运荣,济宁高新区卫健局副局长张林亭,洸河社区卫生服务中心常务院长祝子超等参加签约仪式。

签约仪式上,双方分别介绍了各自医院的建设发展情况,并就如何做

好洸河社区卫生服务中心眼保健服务水平进行了深入交流。双方本着“优势互补、共同发展”的原则,在医疗技术、人才培养等方面开展深度合作。该中心将通过开展培训指导、联合诊疗、病例讨论等活动,加强对洸河社区卫生服务中心的帮扶,提升儿童青少年等眼保健服务水平,保障社区居民的眼健康,推动洸河社区卫生服务中心医疗服务体系和水平的提升。随

后,双方签订了帮扶合作框架协议。

签约仪式上,参观了该中心眼科门诊及眼视光中心,全面了解眼科整体区域设置、医疗配备等情况。下一步工作中,该中心眼科将持续发挥“传帮带”作用,着力提高帮扶能力,积极分享诊疗经验,更好地为社区群众提供高效、便捷的眼科医疗服务,不断满足群众常见眼病的规范化治疗需求。

■通讯员 田国栋 摄

牙齿拔除后的注意事项

- 1.拔牙后医生会让患者咬住1-2条棉卷,它的作用是压迫止血、保护拔牙创口,一般在拔牙后40分钟左右即可吐出。注意棉卷不要咬压过久,有人以为咬的时间越长越好,连续咬了几个小时甚至十几小时,这是错误的,反而造成伤口被唾液长久浸泡,引起感染或凝血不良。
- 2.有出血倾向的患者,拔牙后最好暂时不要离开,待半小时后请医生再看伤口,是否血已止住。如果仍出血,应让医生再做进一步的处理,或上外用止血药,或进行缝合止血,并口服一些止血药物。
- 3.正常情况下,把棉条吐出后就不再出血了。唾液中带一点血丝是正常的,如果大口大口地吐血就不正常了,应及时与主诊医师联系或就近到医院口腔科看急诊,请医生处理。千万不要自行处理,比如拿家里的棉花塞到拔牙窝内,或乱涂所谓的止血药。这些棉花和药并不是无菌的,使用后会引发继发感染,造成更严重的后果。
- 4.拔牙后要注意保护好血凝块,当天不要高声谈笑,也不要用力吐痰、不要漱口,不要用拔牙侧咀嚼食物,不要频繁舔伤口,更勿反复吸吮、吐唾,以免

由于口腔内负压的增加而破坏血凝块。手术后两小时才可饮水和吃半流食,如稀饭、细面条等,不要吃太烫或太硬的食物。

5.拔牙后一般可以不吃药,但在急性炎症期拔牙,或创伤较大、全身情况较差时,应口服些抗生素和止痛药。

6.拔牙后一般不影响工作,可以照常上班,但不要从事重体力劳动。吸烟、饮酒对伤口愈合都有不良影响,拔牙后一两天内最好不吸烟、饮酒。

只要做好以上注意事项,拔牙伤口是能够顺利愈合的。

由于口腔内负压的增加而破坏血凝块。手术后两小时才可饮水和吃半流食,如稀饭、细面条等,不要吃太烫或太硬的食物。

5.拔牙后一般可以不吃药,但在急性炎症期拔牙,或创伤较大、全身情况较差时,应口服些抗生素和止痛药。

6.拔牙后一般不影响工作,可以照常上班,但不要从事重体力劳动。吸烟、饮酒对伤口愈合都有不良影响,拔牙后一两天内最好不吸烟、饮酒。

只要做好以上注意事项,拔牙伤口是能够顺利愈合的。

微山县人民医院 成功为92岁老人 实施颅骨钻孔引流手术

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)近日,微山县人民医院成功为一名92岁的高龄老人实施了颅骨钻孔引流手术,手术效果十分理想,不仅为老人解除了病痛,还提高了生活质量。

据悉,当时患者因头痛、头晕、恶心、呕吐、双下肢乏力3天,在当地医院检查发现颅内血肿,立即来到微山县人民医院进一步诊治。在该院神经外科门诊,济宁医学院附属医院神经外科对口支援专家韩斌给患者查看了颅脑CT,并向患者家人告知了患者有慢性硬膜下血肿,而且出血量大,有明确手术指征,但考虑患者高龄,手术风险很高。如果不进行手术治疗,保守治疗效果差,病情可能会进一步加重,出现脑疝,危及生命。韩斌和该院神经外科主任周之珍充分讨论评估了患者病情,一致认为可以在气管插管全麻下行颅骨钻孔引流微创手术。经过两位专家的密切配合,手术非常成功,并且仅用了半小时。

术后,在神经外科医护人员的精心治疗和优质护理下,患者恢复良好,很快就能下地活动了。患者家属激动地表示:“这对我们一家人来说,真是比过年还高兴!”

患者出院后,周之珍很挂念他的身体情况,他和韩斌一起到患者家中看望,老人激动地握住周之珍的双手说:“感谢周主任,救了我一命,我现在恢复得可好了,都能下地干活了。”

看到老人恢复得很好,周之珍十分高兴,他表示,作为医生,最开心的事莫过于用自己的医术,将病人从死神手中救回来,看着家属如释重负的神情,看着患者出院后的微笑,那一刻对医者来说是最开心的事。

中国医药

广联医药

咱老百姓身边的放心药店