

# 传承“戴医”精神 点亮“心灵之光”

## ——“8·19”医师节之际访山东省戴庄医院优秀医师

本报记者 山进 孙逊 本报通讯员 侯峰 石文珂

精神医学，源自希腊语的“心灵”与“治疗”二语。是指对于心理疾病的诊断、治疗、预防等，以维持精神健康的一门医学。其主要目标在于减轻精神疾病对患者所造成的痛苦，以及促进健全的心灵。

在山东省戴庄医院有这样一群人，他们将潜心探索精神医学作为终生追求的目标，在面对疾病与痛苦时，以一颗无比仁爱的心去治愈、去安慰、去倾听，秉承医院“患者至尊、技术至精、服务至优”的服务理念，用精湛的医术和无私的奉

献，为了每一个生命的健康和尊严而努力拼搏；他们不断探索精神医学的奥秘，积极进行学术研究、临床实践，只为能给患者提供更精准、更有效的治疗方案，当看到患者的痛苦减轻或康复时，他们内心的满足感无法言表；他们勇于创新，善于钻研，敢于挑战疑难杂症，为精神医学的进步贡献着自己的力量；从晨曦微露到夜幕降临，他们的身影穿梭在病房之间，无论是在繁忙的治疗室，还是在安静的病房，他们从不计较个人得失，始终全神贯注，不敢有丝毫懈怠，因为他们深知，每一个决定，每一次操作，都关乎着患者的健康安全。他们有个伟大的名字——医师。

升临床服务技能与水平，用妙手仁心守护患者幸福，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。一代又一代的医师，在时间里洗礼积淀、从发展中修炼成长，用他们的智慧、勇气和爱心，抒写仁医情怀，坚守护佑职责，弘扬奉献精神，以仁心仁术点亮患者“心灵之光”。今年8月19日是第七个中国医师节，今年的节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。近日，记者来到山东省戴庄医院，记录该院医师们普通又不凡的一面，感受这个“守护生命”群体的梦想与光荣。

“戴医”精神源远流长，薪火相传生生不息。七十余年的文化底蕴，沉淀出厚重的历史底色，多年来，山东省戴庄医院广大医师牢记“为人民身心健康服务”的医院宗旨和“厚德、仁爱、精医、创新”的院训，以“如饥似渴、只争朝夕”的求学精神、“逢山开路、遇水架桥”的拼搏精神、“不怕吃苦、甘于奉献”的敬业精神、“永不满足、超越自我”的奋斗精神，努力提

### 陈景清：“医”身作则永攀登 此生无悔“戴医人”

历史像一幅封藏的卷轴，当人们驻足回望，总有一些人、一些事留下格外深刻的印记。对于今年已61岁的山东省戴庄医院主任医师、退休返聘医生陈景清来说，在医院工作的38年，他不仅见证了医院发展的巨大变化，更是他流金岁月里的一段最美好的记忆。

“1986年，我在医专毕业分配时，很庆幸当时戴庄医院选择了我，我又对戴庄医院一往情深。没有戴庄医院，哪有现在的我啊！”忆起从业初心，陈景清十分感慨。

30多年在临床一线的默默坚守，从热情激昂、满腔抱负的年轻医生，到如今医术精湛、德高望重的医学专家，对陈景清来说，变化的是光阴似箭、韶华易老，永恒的是医者父母心。1992年，一名患者在诊疗时突然恐惧惊厥、高热不退、肌肉僵直，包括陈景清在内的多名专家会诊后均不能确定病症所在，国内学术对此类病症的诊断、治疗方法、处置等方面也无经验参考，情况凶险万分。恰逢此时，他正翻阅

着的一本国外学术期刊中一篇关于“恶性综合征”的论文映入眼帘，速览全文后竟惊喜地发现文献中对恶性综合征的临床表现与该患者的症状极为相似，诊疗方法也切实可行，但年轻的陈景清却陷入了犹豫之中，秉承对患者负责的原则，他没有贸然施救。“这个时候，我们科主任李希绪一直在鼓励我，他说，我们医生做的一切都是为了患者，只要有百分之一的希望，就要尽百分之百的努力。”老主任的鼓励让陈景清一下子明白了“医者”这两个字的内涵，他抱着敢于创新、勇于担当的心态与压力，迅速结合文献所述与自身经验，硬着头皮做了一回当时国内尚未见报道的诊治恶性综合征的创新治疗。“当时唯一担心的就是会损伤患者健康，毕竟大多医生都没见过这种病。但眼看患者在生死线上挣扎，我就想哪怕这次会赔上之前积累的所有口碑，我也绝不能见死不救，给患者及家属留下终生遗憾！”经过精准判断与有效救治，这位患者最终转危为安，这也为攻克恶性

综合征的诊疗方法提供了宝贵经验。

“尽管老李主任已经过世多年，但他的认真、敬业、敢于创新、无私奉献的精神却永远地留在了我的心头。这些年每当有年轻医师或医学生跟我学习、工作时，我都要郑重地告诉他们，要扑下身子，不要浮躁，时刻把服务百姓健康放在首要位置，努力成为医德高尚、医术精湛、医风端正的人民满意的好医生，将‘戴医’精神发扬光大。”陈景清说。

如今的陈景清，在去年正式退休后返聘回院，还是在门诊一线，还是在病房一办公室一家庭一餐厅这个熟悉的圈子，但他却怡然自得。他告诉记者，看到近年来医院在医疗业务、技术设备、人才培养、基础建设等方面发生了翻天覆地的变化，医院的服务能力、服务水平和社会美誉度不断提升，心里就感到特别欣慰，就想到了自己在30多年前在医院内的小路旁手植的那株小小的法桐，现在已经枝繁叶茂，亭亭如盖，荫庇一方了。



### 苗庆山：宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来

人生是一幅美丽的画卷，一路前行，一路收获；人生也是一曲动人的旋律，时而欢快，时而激昂。正如医院精神二科主任、副主任医师苗庆山的职业经历，从一名初出茅庐的见习医师，成长为临床经验丰富的主治医师，期间在司法鉴定科进行专职工作；随后，他又踏上漫漫援疆路，成为一名光荣的援疆医生；支医结束回到医院，他还经历了从行政管理岗位的锻炼，到如今挑起了精神二科的“大梁”，成为业务和管理骨干。时光荏苒，经过多个岗位的历练，这位年富力强、精力充沛的科主任实现了全方位的成长，在医院这个大平台，他正为热爱的事业而不懈努力着、奋斗着。

走进精神二科病区，记者便听到苗庆山那标志性的洪亮、干脆的声音回响着，不是在为患者热情地打招呼，让患者感受到了医生的关心和温暖，就是在为同事们排忧解难，给予他们工作上的帮助和支持。“不管遇到什么困难，只要听到苗主任那坚定、洪亮的声音，我们心底就能立刻感受到科室的温暖和力量，我们知道，无论遇到什么困难，都不是在孤军作战。”该科医护人员这样对记者说。

“我们科室是一个团结、奋进的团队，每一位同事都是在为患者的健康和科室的发展贡献着自己的力量。2024年通过与去年同期对比各项指标发现，科室在医疗质量、医疗安全、合理用药、病案管理等各个方面均有所提升，但由于精神科疾病的特殊性，我们在科室质控管理、落实医疗核心制度等方面决不能掉以轻心，还要进一步强化思想认识，高度重视医疗质量控制，认真落实有关医疗指标，持续改进科室医疗质量，从而确保医疗安全。”苗庆山告诉记者。

在苗庆山和同事们的共同努力下，精神二科在今年上半年也交出了一份优异的成绩单。这份成绩的取得同严抓科室质量管理密不可分，重点在病历质控和医疗核心制度落实两方面下功夫。据介绍，科室每月采用交叉质控的形式，由苗庆山主任及各病区主任对科室运行病历进行环节质控，在提升环节病历质控率的同时，更加重视运作病历的内涵质控。针对质控中发现的问题，通知责任医生及时进行整改，并在每月质控分析会上进行科室通报。2024年上半年病历环节质控数、质控率与去年同期相比均有所提升，

科室病历文书内涵质量明显提升。在落实医疗核心制度方面，苗庆山主任组织科室成员学习核心制度系列内容，做到每人熟知并严格执行，还带领副主任、医疗组长及护士长每月对核心制度进行质控检查，采用现场提问、现场检查各项核心制度的掌握及落实情况。针对检查中发现的问题，要求相关人员立即整改，并将检查结果进行公示、分析，制定相应的整改措施。同时要求科室工作人员严格落实三级查房、危重症患者抢救、院内外会诊、疑难病例讨论、危急值处置等关键环节。此外，科室护理人员在护理质量上下功夫，为患者提供优质高效的护理服务，赢得了患者的称赞和社会各界的认可，展现了良好的精神风貌和高尚的道德情操。

“无论是医疗质量的提升，还是患者满意度的增加，都充分证明了大家付出的努力和汗水。但必须看到工作中还存在一些不足和需要改进的地方，我们不能有丝毫的骄傲自满，要积极探索新的医疗技术和管理模式，不断推动科室的创新发展，提高医疗技术和服务水平，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。”苗庆山说。



### 李坤：潜心科研担使命 不负青春万丈光

青春最好的样子是什么？答案有千种万种，在去年才刚刚入职山东省戴庄医院的临床医学博士、物理治疗科主任李坤眼中，是一个能够充分施展才华、实现自我价值的舞台，是要找到自己真正热爱并愿意为之奋斗一生的事业，做有责任有担当的青年，青春才会闪闪发光。

“其实在读博的时候，我对戴庄医院并不是非常了解，当时的选择也比较多，但听一位同学推荐后，我就打算来医院看看。来了之后，我不仅惊叹于医院深厚的文化底蕴和优秀的临床医疗技术能力，更是被医院在行业内良好的口碑声誉、院领导对人才的高度重视所打动。”李坤说。经过深思熟虑，他做了一个让导师和同学都非常震惊的决定，放弃一线城市和知名科研机构，入职戴庄医院！

在李坤的带领下，尽管物理治疗科（神经调控中心）正式成立只有一年的时间，但已经配备了无创神经调控平台和改良电休克平台，开展了经颅磁刺激治疗、改良电休克治疗、经颅直流电刺激治疗、光照治疗等业内前沿治疗技术，

还为各临床科室提供强而有力的物理治疗平台性支撑。科室采用声、光、电、磁、热等先进神经调控技术，专注于精神和心理健康的大脑功能评估与调控，并以数据驱动的方式，结合影像、电生理等技术，为患者提供精确的、个体化的物理干预方案，确保治疗效果的最大化。李坤介绍，科室秉承“以人为本、精准调控”的发展理念，致力于将尖端物理治疗技术应用于精神和心理健康等领域，为广大患者提供更高效、更全面、更安全的个性化治疗方案，开启了精神类疾病治疗的新篇章。

“光，无处不在。那么您曾想过光可以治疗精神疾病吗？光是通过哪种途径治疗精神疾病，光照法的效果又如何？”近日，李坤以《光照治疗的“前世今生”》为题开展的一场线上科普直播讲座广受网友好评，精彩的讲座吸引了3万余人次来到直播间。“由于不少人对光照等物理治疗的方式还不太了解，我们就想通过直播这一生动、直观的方式，可以将复杂的医学知识以通俗易懂的语言传递给大众，帮

助公众了解前沿的物理治疗方法，这也是一个有益的尝试。”在推广物理治疗方式上，李坤同样不遗余力。通过他专业的讲解，不少人了解到了光照治疗具有成本低、副作用小、起效快的良好效果，能够有效改善情绪和睡眠质量。通过讲座，提高了群众对精神心理疾病的识别及应对能力，取得了良好的健康科普效果。

“我们戴庄医院不仅拥有厚重的历史，更有一种锐意进取、开拓创新、敢于探索医学前沿的精神，对青年科研工作者来说，这里不仅有好的科研平台，更有好的创新生态，让能作为、敢担当的青年人才能够脱颖而出。”李坤表示，在院领导的大力支持和指导下，物理治疗科将始终坚持以科学的理论和严谨的操作为基础，积极探索新的治疗方法和新技术，将尖端物理治疗技术应用于精神和心理健康等领域，提高治疗效果和疗效持久性。同时，积极申报省级和市级科研项目，培育重大科技项目和成果奖励项目，以高水平的科研支撑医院的高质量发展。

