

医·前沿

神奇的舌针疗法

■本报通讯员 王碧辉

舌针是啥?舌头上也能扎针?在中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院济宁医院),山东省名中医、该院针灸科带头人王乐荣教授解读了舌针的神奇秘密。

走进西苑医院济宁医院门诊综合楼四楼针灸科门诊,候诊区坐满了患者,诊室外患者排起了长队,诊室内将近20张床也躺满了患者,按序候诊。只见王乐荣拿着一把毫针,正在给患者做针灸治疗,消毒、进针、行针,如行云流水一气呵成,有时用火针,有时是毫针,有时是舌针,有时又是梅花针……10余种针法、各种针具,在王乐荣手里运用自如,诊室内充满了患者及跟师学艺的研究生们的称赞声。

42岁的林女士多年来饱受疾病的折磨,颈椎痛、偏头痛、胃痛等多种病,反反复复发作,吃不下、睡不着,整个人精神状态极差,干啥都没心情,不仅没法正常工作,还经

常请病假。其家人说,多年来就没见她有过笑脸,经熟人介绍,来到西苑医院济宁医院找王乐荣诊治。王乐荣根据患者病情、体质,辨证施治,给予针灸治疗,采用毫针、火针、舌针联合治疗。在不到1分钟的舌针治疗后,林女士脸上露出了丝丝笑意,舌针立竿见影的功效让她赞叹不已,“扎完针感觉心情放松了,很久没有像这样开心了。舌针不疼,我能接受,以后每次针灸都给我扎一下舌针吧。”就这样,通过7天的针灸治疗,林女士的病情明显好转,吃饭和睡眠均得到改善,对生活和工作的信心也回来了。

王乐荣介绍,舌针是根据全息理论来应用取穴的一种中医适宜技术。舌与全身脏腑器官密切联系,针刺舌上的特定穴位,疏通经络气血,调整脏腑功能,达到治疗的目的。鉴于舌针的独特疗效,广泛运用于神志类疾病、头面部疾病、内科疾病,尤其对于一些情志病等,针刺完即刻见效。

三叉神经痛被不少患者称为“天下第一痛”,家在嘉祥县的孙大娘,近一年来因三叉

神经痛苦不堪言,多次就医效果不明显。经过患者口碑相传,孙大娘来到西苑医院济宁医院找王乐荣诊治。第一次来门诊时,正好疼痛发作,孙大娘双手紧紧捂着脸,眼含泪水非常痛苦,“王大夫,快救救我吧,我疼得不行了。”问清病因后,王乐荣立即为其进行舌针治疗,1分钟治疗结束后,王乐荣问孙大娘:“感觉怎么样?”孙大娘说:“嗯,感觉挺好,没那么疼了。”随后,王乐荣又给予其针刺灸技术综合治疗,2天以后,孙大娘复诊,开心地说,“之前只能把食物打碎用吸管吸,现在可以用牙嚼一些软的东西了,真的是太感谢王院长了。”就这样,王乐荣用普通针刺结合舌针治疗5次后,孙大娘终于摆脱疼痛折磨,可以正常吃饭,对针灸治疗效果赞不绝口。

“舌针针刺快,一般3—5秒,几乎无痛感,小朋友都能接受,没有副作用,通常一次舌针治疗,不到1分钟即可完成,一般不留针。”王乐荣介绍,目前,西苑医院济宁医院大力推广舌针、毫针刺、火针、浮针、揲针、

岐黄针、幼针、推拿、艾灸、穴位贴敷等数十种中医适宜技术,致力于用纯中医技术为老百姓健康保驾护航。

石学敏,中国工程院院士,第五批国家级非物质文化遗产“针灸”项目代表性传承人,他不仅赢得国内同行的敬佩,还用很多成功的案例向世界证明了针灸的神奇,而王乐荣正是石学敏院士的传承弟子。多年来,王乐荣传承石学敏院士的学术思想,深究针灸理论,结合临床经验,总结出“温督调神”针刺法等针灸手法治疗脊柱关节疾病以及内科系统疾病,其疗效获得同行及患者称赞。作为西苑医院济宁医院针灸科带头人,王乐荣带领团队成功将科室打造成国家中医药重点专科、全国针灸临床研究中心济宁分中心,针灸学也被评为山东省中医药重点学科。如今,西苑医院济宁医院针灸科不仅是医院的“龙头”科室,也赢得了国家区域医疗中心建设项目——西苑医院济宁医院针灸灸这块“金字招牌”,让广大患者感受针灸“绝技”带来的神奇疗效。

公立医院高质量发展 与现代医院管理 黄河论坛(济宁站)举行

本报济宁讯(记者 孙逊 通讯员 胡安国 乔萌 李倩)为加强黄河流域公立医院管理范畴的学术交流,持续推动公立医院改革与高质量发展,近日,公立医院高质量发展与黄河论坛(济宁站)在济宁举行。

开幕式上,山东省医院协会常务副会长刘桂刚出席并讲话。济宁市第一人民医院党委书记孙树印致欢迎词,院党委副书记、院长钟海涛主持开幕式。医院管理领域的权威专家学者,来自各医疗机构负责人,医务、医保、科研部门负责人及相关专业人员等200余人参会。

本届论坛由山东省医院协会主办,济宁市第一人民医院承办。论坛围绕“以公益性为导向的公立医院改革”“公立医院文化建设”“医院运营管理”“医院信息化建设”展开,特邀专家学者以开放的心态、创新的精神、协作的态度,共话公立医院改革和高质量发展。

学术交流环节,山东省医院协会副会长、济宁医学院党委委员、副院长,附属医院党委书记、院长甘立军,山东省医院协会副会长、临沂市人民医院党委书记李凤鸣分别担任主持嘉宾。国家卫生健康委统计信息中心信息技术处处长徐向东,中共中央党校(国家行政学院)哲学教研部黄教授,南京大学医学院附属鼓楼医院党委副书记、院长于成功教授,潍坊市人民医院总会计师袁欣,济宁市第一人民医院党委委员、副院长任长杰围绕相关主题分别进行授课。

“智慧时间”由济宁市第一人民医院副院长史冬梅担任主持嘉宾,有关专家围绕公立医院高质量发展背景下医院运营管理经验分别介绍了医院运营管理方面的经验、好做法。会后,与会专家还参观了济宁市第一人民医院。

下一步,医院将以此次会议为契机,持续扩大省级区域医疗中心的辐射引领作用,提升管理水平和效能,推动医、教、研、管协同发展,为保障人民群众健康作出积极贡献。

会议同期召开了济宁市医学会医院管理分会一届三次会议。

曲阜市人民医院 让“金点子”变“金钥匙”

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)近日,曲阜市人民医院组织开展“医院开放日”活动,邀请曲阜市人大代表、政协委员、媒体代表等17人组成的观摩团,通过实地参观、会议座谈等方式了解医院在提升群众看病就医满意度方面所做的工作。曲阜市卫健局党组成员、副局长张张张杨,医院领导班子成员及相关职能部门负责人陪同。

曲阜市人民医院院长孔令军就医院近年来的发展情况作了简要介绍,对社会各界给予的关心和支持表示感谢。他说,希望通过本次活动,为公众与医院之间架起了一条无障碍沟通的快车道。医院将着力打造“医疗环境更友好、医疗服务更尊重、就医流程更便捷”的就医体验,构建友好互信的新型医患关系。

观摩团一行先后参观了门诊大厅、儿科门诊、消防中控室、健康管理部、介入医学科、医共体心电图诊断中心等8个观摩点,详细了解了门诊智慧服务、儿科医疗中心建设、治安管理、健康管理服务以及医院上半年各项重点工作的开展情况,实地感受到医院在学科建设、就医流程、诊疗环境、优质服务、信息化建设等方面所做出的努力。

在随后的交流互动环节中,观摩团对医院取得的成绩给予充分肯定。大家纷纷表示,近年来,医院领导班子同心同德、凝聚发展共识,聚焦群众看病就医的热点、难点问题,不断做实做细各项医疗服务工作,患者就医满意度持续提升。同时希望医院进一步提高医疗服务能力,加大高层次人才引进力度,通过多渠道多方位的宣传推介活动,让社会公众不断增进了解。

张继杨在总结时表示,“医院开放日”是医院与社会公众之间的一次互动交流,是构建和谐医患关系的创新实践,也是促进医院高质量发展的有力举措。大家提出的意见建议务实精准、含金量高,希望医院认真梳理、充分吸收,扎实做好任务分解,及时对意见建议落实情况跟踪问效,真正让代表、委员提出的“金点子”成为助力医院高质量发展的“金钥匙”。

下一步,医院将全面系统梳理代表们提出的宝贵意见和建议,将其转化为推动医疗事业发展的强大动力,加快培育医院新质生产力,以更优质的服务、更开放的姿态展现曲阜市人民医院的担当作为。

山东省戴庄医院 荣获市数字健康变革创新 大赛暨信息化和网络安全 大赛团队一等奖

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日,由济宁市卫生健康委、市委网信办、市人力资源和社会保障局、市总工会共同主办的济宁市“技能状元”职业技能大赛——济宁市2024年度数字健康变革创新大赛暨信息化和网络安全大赛决赛在济宁市公共卫生医疗中心举行。由山东省戴庄医院信息部主任郭勇带队,裔婷婷、钟秉鹏、李圣玉、常阳四位选手组队参加了本次比赛,并以出色的表现荣获团队一等奖,李圣玉获个人特等奖,裔婷婷获个人一等奖。

此次比赛分为知识大赛、实操比赛和“信息化案例”成果展示三个环节,共有委属单位、省驻济宁单位和县区卫生健康委局16支队伍、64位选手参赛。

山东省戴庄医院代表队在本次大赛荣获佳绩,体现了该院信息化建设和网络安全人才培养取得的成效。该院将继续切实推动网络安全宣传教育,不断提升网络安全整体防护水平。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店



中医夜市火出“圈” 居民成为中医“粉”



微山县人民医院

“草本香”邂逅“烟火气”,中医夜市点亮群众健康夜生活。近日,微山县人民医院广大医务人员走进县文化广场,开展第三期“中医药文化健康夜市”义诊活动,吸引了众多群众前来咨询和体验。活动现场,一缕缕中药香,一项项中医适宜技术的体验项目,让各个特色“摊位”被群众团团围住,成为一道亮丽的风景线。在中医特色技术体验区,耳穴压豆、刮痧疗法和推拿针灸技术等中医传统疗法一一亮相,吸引了众多居民的目光,众人纷纷上前体验,体验中医的神奇疗效。此次活动是将中医药文化与时下流行的“夜市文化”深度融合,创新了中医药文化的传播方式,不仅吸引了众多中老年人前来体验,还“圈粉”了许多年轻人。丰富的体验,多元化的中医特色服务,让不少居民成为中医药文化的忠实“粉丝”,赢得了大家的一致好评。

■通讯员 焦裕如 刘振华 宋方茹 摄

任城区妇幼保健院

提升居民健康意识 推广盆底康复知识

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,任城区妇幼保健院“爱妇幼”健康大讲堂走进任城区南苑街道孝城社区,为社区居民及网格员带来了一场别开生面的健康教育讲座,取得了显著的社会效果。

此次讲座目的在于引导社区居民增强健康意识,养成良好的生活习惯和生活方式,鼓励大家定期进行健康体检,以便及早发现疾病、及时就诊、规范治疗,并积极进行康复。讲座由该院盆底康复科主任李利霞主讲,她以《呵护盆底 享受生活》为题,通过生动的讲解和现场互动,带领大家深入了解盆底健康的重要性。

讲座中,李利霞通过现场提问的方式,了解了大家对盆底知识的认知程度。随后,她详细列举了盆底功能障碍性疾病的各种表现,使大家对这些平时可能忽视

的健康问题有了更加清晰的认识。为了更直观地展示盆底肌功能锻炼的方法,李利霞还利用模具进行现场教学,指导大家如何正确进行盆底肌锻炼。

社区居民们积极参与,认真听讲,并表示这样的讲座非常实用,让大家对盆底健康有了全新的认识。讲座结束后,许多居民主动添加了李利霞的微信,以便进一步咨询盆底康复相关的问题。通过这种

方式,让盆底康复的适宜技术在社区内得到了有效推广。

此次任城区妇幼保健院“爱妇幼”健康大讲堂下基层的成功举办,不仅增强了社区居民的健康意识,还为他们提供了实用的健康知识和锻炼方法。医院有关负责人表示,今后将继续举办下基层、进校园、入企业等健康教育活动,为更多群众带来健康福祉。

济宁市中西医结合医院

荣获全市急性脑梗死静脉溶栓病例大赛二等奖

本报济宁讯(通讯员 王德琬)近日,在济宁市神经内科质控中心举办的全市急性脑梗死静脉溶栓病例大赛上,济宁市中西医结合医院脑病科四区住院医师王妮凭借良好的职业素养和临床技能荣获二等奖,充分展现了青年医生良好的精神风貌和积极进取的工作态度。

此次比赛旨在以赛促建,全面提高神经内科病历质量,进一步提升全市急性脑梗死再灌注治疗率,促进全市神经内科医疗质量协同发展。来自济宁市神经内科

质控中心各成员单位的18名选手参赛,他们从病情出发,直面疑难,寻找病因,抽丝剥茧找到线索,对疾病一追到底,从病例中学习、思考、总结,为进一步做好患者服务提供有益的经验。

比赛中,王妮以PPT形式汇报了一例急性右侧颈内动脉闭塞脑梗死患者的处理过程。患者是一位63岁的男性,因“左侧肢体活动不灵40分钟”入院,入院诊断为急性脑梗死,定位右侧前循环,定性缺血性缺血性卒中,TOAST分型为大动脉粥样硬化型,NIHSS评分18分。王妮表示,根据患者起病形式考虑大动脉闭塞性脑梗死,根据缺血性卒中诊治指南,给予阿替普酶静脉溶栓,桥接介入取栓治疗,术后患者左侧肢体活动不灵明显改善,出院查体神志清,轻度构音障碍,左侧肢体肌力5-级,NIHSS评分1分。静脉溶栓桥接机械取栓治疗是目前处理时间窗内急性大血管闭塞卒中患者的重要、有效手段之一,可大大降低了卒中患者的残疾率和死亡率。

此次大赛也为住培医生搭建了一个临床病例分析与交流的平台,以赛促教,以赛促训,以赛促建。济宁市中西医结合医院青年医师纷纷表示,将在日常临床工作中学习王妮医师结合文献指南进行个体化诊疗的思路,对患者投入足够的关爱以及疾病的全程管理、远期随访的理念,善于收集总结病例,勤于思考,努力提升自身水平和素养,不断提升临床诊疗思维和临床实践能力,助推医院高质量发展。