



一切为了湖区群众健康

——微山县人民医院赋能基层医疗走进“水上村”高楼乡帮扶纪实

■本报记者 山进 孙逊 本报通讯员 焦裕如 宋方茹

为提升微山县乡镇卫生院医疗服务水平,让广大群众在“家门口”获得优质、便利的医疗健康服务,微山县人民医院自2019年开启了乡镇卫生院对口帮扶活动,也开启了一段妙手仁心写大爱、“医”心为民送健康的暖心故事……

微山县高楼乡位于微山湖最南端的鲁苏两省交界处,南北狭长60公里,4400户人家零散分布在53万亩的水域中,这里水面多陆地少,很多村子是“水上村”,医疗资源相对薄弱。姜文芝作为微山县人民医院派驻高楼乡卫生院的业务院长,每周都要开车到昭阳爱湖村渡口,乘船到高楼乡渡口再乘车到卫生院帮扶,至今已经是第5年。

在前期深入调研摸底实情的基础上,姜文芝在帮扶过程中推行了绩效管理、质量督导,取得了良好效果,并根据医疗专业特点,每天安排不同专家在高楼乡卫生院坐诊、巡

诊、查房,公示医疗专家信息,定期联络重点人群,定期访视病患。义诊时根据村民的不同情况,建立微信群实时沟通,提供预防保健知识的专业指导。

5年里,通过6组专家团队的帮扶工作,组建了神经内科、呼吸内科、内分泌、骨科、检验、影像、超声、护理和中医共计18人的专家团队,并根据当地患者病例需求以及医院增设业务情况,灵活增派其他专业的医生和医技人员前来坐诊、指导,并且坚持每周一次的业务培训,重点培养专业的心脑血管病诊疗团队。“今年我们再次申请中医专业领域的专家团队进驻医院,通过坐诊宣传以及中医适宜技术的开展,如三伏贴的应用,针灸止痛的治疗,为老百姓解决痛苦。”姜文芝介绍。

由于大多数村民平时吃住都在船上,所以建立转诊、会诊通畅渠道也是帮扶的重点,高楼乡卫生院借助县人民医院医联体共享服务平台,建立了高楼—微山医院医联体微

信群,实现网上预约或微信报备,利用县域湖上急救快艇和120急救站联动机制,打通高楼乡居民与县级医院的急救和转运通道,利用远程会诊、优先就诊、双向转诊的便民模式,真正满足湖区人民的医疗健康需求。

微山县高楼乡卫生院副院长武宝忠表示,目前我们已与县人民医院组建了远程心电网络、远程影像网络、胸痛区域联盟,对疑难病例、检查报告实时传送,帮助辅助诊断,提高诊断质量,方便就诊患者。

经过五年的对口帮扶,高楼乡卫生院的整体服务质量、医疗诊治水平得到了提升,尤其是对脑血管、呼吸系统疾病的诊断、治疗趋于规范,居民就诊过程更加便捷顺畅。此外,在县人民医院外联部主任张宏睿的带领下,“医心向党”志愿者服务队到高楼乡义诊40余次,得到了湖区村民的一致好评,让高楼乡群众在“家门口”就能享受到便捷、优质的医疗服务。



济宁市公共卫生医疗中心 上海专家来义诊 患者就诊好福音

本报济宁讯(通讯员 文旭)10月12日上午,上海市名医专家团队来济宁市公共卫生医疗中心义诊啦!届时专家云集,患者不出家门就能享受专家医疗服务。

沪上专家,情系济宁。为回馈家乡父老,服务广大人民群众健康,10月12日上午,上海市济宁籍名医专家将齐聚济宁市公共卫生医疗中心(济宁市第四人民医院),开展义诊活动。

本次义诊活动旨在通过专家的现场咨询、诊断与建议,为患者提供更专业、更便捷的医疗服务。活动当天,专家挂号费全免,并有一系列惠民诊疗措施。

- ◆ 活动时间: 2024年10月12日(星期六)9:00至11:30
- ◆ 活动地点: 济宁市公共卫生医疗中心C楼门诊大厅。
- ◆ 义诊科目: 呼吸内科、消化内科、心内科、神经内科、内分泌科、普外科、骨外科、肝胆外科、心血管外科、泌尿外科、妇产科、儿科、疼痛科等。
- ◆ 报名方式: 活动当天,直接前往济宁市公共卫生医疗中心。为确保义诊质量,请尽量提前到达,有序排队等候。
- ◆ 温馨提醒: 请携带好既往病历资料、检查报告及服用药物等,以便专家更好地了解病情。乘坐市内29路公交车终点站即到。



济宁市第一人民医院

举办2024年全国科普日义诊活动

为进一步提升公众对科学防治肿瘤的认知,近日,济宁市第一人民医院公共卫生部联合肿瘤科、胸外科、肝胆外科、血液内科、健康管理部等科室,与市疾病预防控制中心、高新区疾控志愿者团队共同在东区区门诊一楼大厅举办了“2024年全国科普日暨2024CCHIO肿瘤防治全域科普行动”义诊活动。

专家们就肿瘤的早期筛查方法、规范诊疗流程等关键问题进行现场解答,同时宣教了科学的生活方式和饮食习惯,如合理饮食、适量运动、戒烟限酒等,以降低患癌风险。志愿者们宣传了定期体检的重要性,提醒大家要关注身体变化,做到早发现、早治疗。此次义诊活动共宣教群众200余人,发放科普宣传资料500余份。

济宁市第一人民医院将以2024年全国科普日“提升全民科学素质,协力建设科技强国”主题健康行动为契机,不断创新服务模式,拓展服务内容,持续开展更多有意义、多元化义诊志愿服务,真正把优质医疗服务送到百姓身边,把健康知识传递到百姓心中。

■通讯员 胡安国 徐廷蕊 摄



科普园地

心电图:破解心跳密码,守护生命律动

■济宁市第一人民医院 岳锦芳 王彦梅

在快节奏的现代生活中,心脏健康日益成为人们关注的焦点。心电图具有经济、安全、无创、便捷的优势,是评估心脏健康状况最常用的工具。本文将带您走进心电图的世界,读懂这份“心跳密码”,更好地守护心脏健康。

哪些人需要做心电图检查

健康人群需要定期做心电图,筛查心脏疾病的发生及潜在风险。处于妊娠期的女性,由于心脏负荷增加,也需要借助心电图排查潜在病变。接受手术治疗的患者需要通过心电图进行术前评估,尽可能地将患者手术风险降到最低。心脏疾病患者更需要定期接受心电图检查,及时发现病情的变化,如果患者出现了剧烈胸痛,伴有出汗、恶心呕吐、肩部放射痛,并长时间不能缓解的情况,需要及时心电图检查排查急性心肌梗死等恶性病变。

心电图检查时需要注意些什么

穿着宽松舒适衣服,不要穿紧身衣、连体裤袜等,检

查时将手腕、脚踝暴露出来。检查过程中保持放松状态,不随意移动或转换体位,平静呼吸,保持安静。若受检者曾安装心脏起搏器,有心肌梗死病史及右位心等情况,请提前告知医生。

常见异常心电图结果解读

很多人在拿到心电图报告后有很多的疑惑,只要写的不是正常心电图就认为自己病了,其实大可不必。下面介绍一些常见的心电图诊断名词,消除大家的紧张情绪。

1. 窦性心律。大多数人的报告上都会写窦性心律,窦性心律就是由窦房结发出的节律,窦房结是心脏搏动的最高“司令部”,具有强大的自律性,窦房结的频率是每分钟60-100次,6岁以前的幼儿可达到80-120次/分,一岁以内的婴儿可达100-140次/分。

2. 窦性心动过速。情绪激动,精神紧张,过量吸烟、饮酒、喝浓茶或咖啡时可引起一过性窦性心动过速。持续性窦性心动过速多见于发热、贫血、心肌炎、缩窄性心包炎、充血性心衰等。

3. 窦性心动过缓。窦性心动过缓多见于正常人,尤其是体育活动爱好者和老年人。少数见于某些疾病,如病态窦房结综合征、冠心病、甲状腺功能减退、高血钾等。

4. 窦性心律不齐。窦性心律不齐常见于青少年,随着年龄的增长逐渐变得不明显。少数见于心脏疾患和脑血管病患者。

5. 早搏。早搏并非全是病态,健康人饮酒、喝咖啡、喝茶、运动、情绪激动、过度疲劳等也可能引起早搏。检测出早搏后,医生会根据病史和其他临床检查进行诊疗判断。

6. 传导阻滞。传导阻滞是指心脏激动从窦房结发出后,在传导进程中遇到了阻碍。常见于心肌炎、冠心病、心肌梗死等疾病,取到报告假如是类似的结果,建议向心内科医师咨询,明确是否需要进一步检查和治疗。

7. ST-T改变。ST段异常抬高常见于急性心肌梗死、急性心包炎等;若异常血压低,常见于慢性冠心病、心内膜下心肌梗死、急性心肌炎、心室肥大等。

带您了解呼出气一氧化氮检测

■济宁市妇幼保健计划生育服务中心 胡荣

秋冬季冷空气来袭,呼吸道疾病尤其是哮喘高发。很多家长带着自家患哮喘的孩子去门诊看医生,医生会让他们做一个检查——呼出气一氧化氮检测(FeNO)。那到底是什么?是做什么用的呢?

FeNO检测是啥,吹口气就能判断气道炎症

呼出气一氧化氮是气道Ⅱ型炎症的标志物,气道中的一氧化氮(NO)主要由气道上皮细胞中的一氧化氮合酶催化L-精氨酸产生。当气道受外界刺激诱发Ⅱ型炎症时,可导致气道上皮细胞中一氧化氮合酶表达增多,从而催化L-精氨酸产生大量NO。

因此,呼出气一氧化氮目前被认为是气道Ⅱ型炎症的生物标志物,即嗜酸性粒细胞主导的气道炎症。

目前,临床上常规检测的是呼出气流速为50mL/s时的呼出气一氧化氮浓度,即FeNO50,简称为FeNO。FeNO主要反映大气道炎症,仅能代表约1/4的小气道炎症。

FeNO如何检测

FeNO有在线、离线2种测试方式。在线法与离线法2种测试方式对压力和流速的要求相同,都要求呼气压力达到5cmH₂O,从而关闭软腭,避免上气道影响。

在线法要求一口气呼气完成,时间至少6s(>12岁,成人模式)或至少4s(≤12岁,儿童模式)。

离线法是多口气测定,对呼气时间不作要求,可以多次呼气直至采样完成。一般来说,3岁及以上儿童如不能配合在线法测定FeNO,可采用离线法。

按照国际标准,推荐>12岁儿童FeNO界值为25ppb,≤12岁儿童为20ppb。

FeNO检测在哮喘疾病中发挥什么作用

哮喘,作为一种慢性气道炎症,是典型的嗜酸粒细胞性为主的炎症,即Ⅱ型气道炎症。

在临床上,根据典型症状和过敏原、血清免疫球蛋白(IgE)、肺功能(支气管舒张或激发试验)、FeNO等综合评判,医生可以明确哮喘的诊断。尤其在哮喘急性发作的

时候,FeNO可以升高到100-200ppb之间。更重要的是FeNO水平的动态监测有助于判断哮喘病情控制的情况。研究发现,哮喘患儿的FeNO水平:未控制>部分控制>完全控制。

对于12岁以下的儿童,FeNO>35ppb,或FeNO较基线升高>40%,往往提示存在哮喘急性发作风险。

除了预测哮喘急性发作,FeNO还可评估哮喘患儿对糖皮质激素治疗的有效性。

FeNO是目前哮喘相关检测指标中较为敏感的指标,在ICS治疗1周后,FeNO水平可显著下降,因此建议根据患儿的情况,可每1-3个月检测1次,当然根据临床需要,可以增加检测的频次。这样,临床病情的监测会更加客观准确,也能更有效地避免了哮喘的急性发作。

呼出气一氧化氮检测的注意事项

检测前一小时不剧烈运动。测试前一小时禁抽烟、禁饮食。测试前3小时禁食西兰花、芥蓝、生菜、茼蒿、芹菜、水萝卜和熏制或腌肉类食品。

山东省戴庄医院 加强合作交流 提升质控水平

本报济宁讯(通讯员 侯峰)为深入贯彻落实《济宁市医疗质量控制中心管理办法》,提升全市精神专科医疗质量,近日,济宁市精神科专业质控中心第二次工作会议暨临床诊疗思维大赛在山东省戴庄医院举办。济宁市精神科专业质控中心成员,各县(市、区)精神科医疗机构医疗质量分管负责人和14名参赛选手参加。

会上,济宁市精神科质控中心常务副主任、该院医教部主任王彬汇报了2024年上半年济宁市精神科质控中心工作情况,并表示希望通过本次会议,进一步加强各精神卫生医疗机构之间的交流与合作,共同推动全市精神科专业的发展。

在临床诊疗思维大赛中,14名参赛选手在病例分析、诊断思路阐述、治疗方案制定等比赛环节中发挥出色,充分展示了扎实的专业知识和丰富的临床经验。评委根据选手的现场综合表现打分,最终评选出了一、二、三等奖和优秀奖。获奖选手们表示,通过参加此次大赛,不仅提高了自己的临床诊疗水平,还增强了团队合作意识和竞争意识。

本次会议的成功举办,为济宁市精神科专业的发展搭建了一个良好的交流平台,推动精神疾病诊疗质量的规范化、科学化、同质化发展,促进全市精神卫生工作再上新台阶,为群众提供更加优质、高效的医疗服务。

汶上县次邱卫生院 儿童惊厥窒息 医生巧妙施救

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)近日,一名儿童因发热惊厥导致呕吐物窒息,汶上县次邱卫生院值班医生经初步判断,立即对孩子实施海姆立克急救法,使孩子转危为安。

当时,一位家长抱着一名面色苍白的3岁儿童到医院求救。在该院内科病房值班的步存伟听到呼救声后立即马冲了出去,经询问得知,该儿童因发热惊厥导致呕吐物窒息,步存伟立即对孩子实施海姆立克急救法,并指派其他医护人员迅速呼叫驻点的医共体院前急救医生,经步存伟等医护人员的轮番抢救,窒息的呕吐物部分被排出。随后医共体急救医生赶到,继续实施救治,约4分钟后孩子有了明显呼吸,嘴唇颜色恢复,后由院前急救医生紧急治疗后转入县人民医院,经观察无碍后回家。第二天,该儿童家长来到医院,特意送上锦旗,表达感恩之情。

救死扶伤是天职,挺身而出是担当。该院全体医护人员将全力以赴,以高尚的医德、精湛的技术、优质的服务应对医疗突发事件,书写更多爱与健康的故事。

曲阜市人民医院 开展首例半永久静脉置管术

本报曲阜讯(通讯员 崔文听)近日,曲阜市人民医院肾内科成功为一名慢性肾衰竭尿毒症患者实施了首例半永久静脉置管术。

据悉,患者张某60岁,血肌酐升高10年余,因乏力、头晕在该院肾内科住院治疗。入院完善相关检查后,诊断为尿毒症。考虑患者需要急诊进行血液透析治疗,肾内科主任王娟和主治医师满中敏全面分析病情,建议其建立血管通路。经患者家属同意后,成功为患者实施半永久静脉置管术。手术过程顺利,次日顺利进行血液透析治疗。

相比临时导管,长期导管的优点是使用时间长、流量好,感染、血栓并发症少,不易脱落、出血,护理简单。对于长期透析患者,在不能满足动静脉内瘘手术条件的情况下,长期透析导管为病人提供了另一种安全、有效的血管通路方法。

此次手术是该院肾内科独立完成的第一例半永久置管术,随着血液透析患者的逐年增多,血管通路的建立及维护已成为终末期肾脏病治疗的重要部分。近年来,该院肾内科坚持创新发展,不断提高医疗技术和服务水平,为广大肾病患者健康保驾护航。

任城区妇幼保健院 通过省级“宫颈病变 规范化门诊”认证

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日,山东省妇幼保健协会换届选举大会暨第四届委员会在德州市齐河县召开。会议揭晓了2024年度获得省级“宫颈病变规范化门诊”认证的六家妇幼保健服务机构,任城区妇幼保健院位列其中,院长张宝衡代表医院接受了此项认证的授牌。

在此前评审过程中,专家组听取了任城区妇幼保健院关于“宫颈病变规范化门诊”工作的详细汇报,并分组深入该院各相关部门进行了细致的资料审查和现场考察。经过一系列严格的评审环节,专家组一致认为,任城区妇幼保健院“宫颈病变规范化门诊”在硬件设施、技术力量、服务质量及患者管理等方面均达到了规范化标准,同意其通过评审。

这一省级认证的获得,标志着任城区妇幼保健院在宫颈病变的预防、诊断与治疗方面迈上了新台阶。自2018年开设宫颈病变门诊以来,任城区妇幼保健院组建了一支以科主任为学科带头人的专业诊疗团队,并配备了先进的医疗设备,如电子阴道镜、光电一体阴道镜、高频LEEP刀、冷冻(CO₂)治疗仪、聚焦超声治疗仪、微波治疗仪等,为宫颈、外阴及阴道壁病变的诊断及治疗提供了有力支持。团队以阴道镜手术、冷冻治疗等特色治疗为主,为患者提供规范化、个体化的治疗方案,取得了显著疗效,深受患者的信赖和好评。

此次成功创建省级宫颈病变规范化门诊,是任城区妇幼保健院积极响应国家健康战略、致力于女性健康事业发展的又一重要里程碑。医院将以此次授牌为契机,落实好专家组提出的整改意见,不断优化诊疗流程,提升医疗服务质量,进一步加强与同行的交流与合作,共同推动宫颈病变防治事业的发展,为守护女性健康作出更大贡献。

