# 健康生活



# 培育优势产业集群 构建医养健康新格局

微山县创新推动医养健康产业高质量发展

■本报通讯员 刘道伦 焦裕如

壮丽秀美的南四湖不仅是旅游度假胜地,水生中药材 资源也非常丰富。近年来,微山县创新思路,着力建设环南 四湖流域医疗卫生服务新高地,全力打造南四湖中药材产 业带,构建医养健康产业发展新格局,满足了群众多元的健

#### 扬优势、显特色 "链"造高质量发展金"药"匙

聚焦绿色发展,打造南四湖中药材种植养殖区。以"道 地、绿色、生态"为核心,加快推进水蛭、蟾酥、芡实等水生中药 材绿色标准化种植养殖,推行"企业+基地+农户"合作模式, 规划建设微山湖水蛭综合研发基地、微山湖水蛭及水生经济 植物种养示范基地、微山湖中药材生态养殖示范园、芡实仿野 生栽培基地等一批重点项目。目前,全县荷叶、莲子、芦根、蒲 黄等水生中药材野生抚育栽培面积10万余亩,水蛭生态养殖

面积近万亩,芡实仿野生栽培面积2.7万余亩。 聚力龙头引领,培育中医药优势产业集群。培育山东 康源堂药业股份有限公司等"链主"企业,招引药材精深加 工、中医药及康养产品研发生产等强链项目,形成了以微山 湖道地药材为支撑,以中药饮片、中药配方颗粒及中成药为 主要产品的发展格局。南四湖中医药产业集群入选全省第 二批医养健康特色产业集群。

聚能引擎带动,挖掘中医药康养文旅经济增长点。加 快中医药与康养、健康饮食、文化旅游等大健康产业的深度 融合。围绕水蛭、蟾蜍、芡实、荷叶、莲子等优势中药材,开 展"药食同源"产品研发,推出芡实醋、荷叶醋、菱米酒、代饮

全

玉

Z

批

肠

内

茶等系列大健康产品,打造养生产品经济增长点。规划中 医药康养旅游精品线路,微山岛、微山湖国家湿地公园、南 阳古镇、爱湖村等景点入选齐鲁康养打卡精品路线;建设叙 福居·康养城等一批康养基地,打造具有北方湖泊特色的健 康旅游胜地,叙福堂中医院暨微山湖老年疗养中心入选国 家卫健委医养结合典型经验和山东省中医特色医养结合示

### 强基础、促协同

优化医疗服务资源新布局

围绕"县级强",提升县级医院龙头作用。持续提升县 级医院建设水平,规划建设县人民医院新院区,谋划启动县 中医院改造提升工程,提升县级医院综合服务能力。县中 医院入选第二批齐鲁中医药优势专科集群建设单位,针灸 推拿科为省级县域龙头专科建设项目。

围绕"乡级活",用好乡镇卫生院中转纽带。持续推进 "优质服务基层行",拓展提升乡镇卫生院服务能力。目前, 17家乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部达到优质服务基 层行国家基本标准,5家乡镇卫生院达到国家推荐标准,8家 乡镇卫生院达到"一级甲等",21个专科被评为"济宁市基层 医疗特色专科",建成驩城、两城中心卫生院2个县域医疗服

围绕"村级稳",筑牢村级医疗卫生服务网底。科学统 筹村卫生室布局,全面推进"五有三提升",大力推进村卫生 室房屋产权公有化,改善医疗条件和就医环境。通过乡镇 卫生院延伸举办医疗服务点等形式,推进乡村一体化管理,

入村(社区)开展义诊随访服务。

围绕"上下联",打通连续性医疗服务渠道。推动县级公 立医院与上级医院技术合作,打通双向转诊通道,为湖区群众 提供连续性医疗卫生服务。微山县人民医院建成名医工作室 6个、泰山学者工作站2个,山东省立医院集团微山医院揭牌 成立。微山县中医院与山东省中医院建立医联体。

#### 抓统筹、谋全局 创新湖区急救服务新模式

突出急救为民惠民,打通急救服务"最后一公里"。将 "为每个镇街配备1辆救护车"列为政府为民办实事项目,列 支400余万元为15个镇街购置急救车辆,高标准配备急救 设施;推出救护车免费接诊服务,同时针对孕产妇等重点群 体,开通"宝宝巴士"绿色通道,得到了群众广泛好评。

开辟急救水陆通道,建成"全域15分钟急救圈"。立足 湖区实际,科学布局院前急救网络,在相关镇街设置急救 点,补齐县域急救"断点"。设置"红帆号"湖上120救护船, 配备呼吸机、心电监护仪等急救设备,安装无线电通信系 统,实现了疑难重症远程技术指导和车船转换有效衔接,打 通了水上医疗急救处置绿色通道。

建设胸痛救治单元,构建"湖区心电一张网"。聚焦心 肌梗死等急救问题,以县人民医院胸痛中心为主体,积极推 进县域胸痛救治单元建设,为17家乡镇卫生院、社区卫生服 务中心和部分村卫生室配备远程心电设备,率先实现胸痛 单元全域覆盖,打造了急性胸痛分级诊疗体系,群众在"家 门口"做心电图,县级医院"秒"出报告,发现危情立即转诊, 搭建了县域"救心"高速通道,平均每年救治急性心肌梗死

### 济宁市第一人民医院

## 广聚学术资源 精准治疗肿瘤

本报济宁讯(通讯员 魏震 乔萌)近日,山东中西医结合学 会第一届信息与智能化专业委员会第四次学术会议暨济宁市 医学会肿瘤精准医学分会第二届委员会第二次学术交流会议 在济宁市第一人民医院顺利召开。山东中西医结合学会副秘 书长陈守强视频致辞,济宁市第一人民医院党委委员、副院长 韩捷出席会议并致辞。来自山东省各市及济宁市各县市区中 西医结合、肿瘤精准医学领域的专家学者100余人参加了会 议,会议由济宁市第一人民医院蒋树龙教授主持。

陈守强在致辞中表示,本次会议,全省相关专家学者共聚 ·堂,畅所欲言,分享中西医结合医学研究成果以及精准医学 在肿瘤领域的最新应用进展,构建和谐的学术氛围,共谋山东 省中西医结合信息与智能化发展大计,将进一步促进我省信息

韩捷表示,随着中西医结合领域数字医学、医工交叉及精 准医学等方面的融合发展,智慧医疗系统的建设与管理日益加 强,智能中医系统不断整合与优化,中西医结合智能化技术在 医学领域取得了显著的进展。希望通过学术交流,推动中西医 结合信息与智能化技术在肿瘤精准医学领域的发展,切实把诊 疗技术优势转化为群众的健康福祉。

蒋树龙表示,山东中西医结合学会信息与智能化专业委员 会以及济宁市医学会肿瘤精准医学分会专业委员会始终致力 于推动中西医结合与肿瘤医学领域的创新实践。本次会议围 绕肿瘤医学的新动向和新技术进行探讨交流,为中西医结合治 疗肿瘤提供了新的思路和广阔空间。

本次会议邀请了山东中医药大学附属医院李静蔚教授、山 东省公共卫生临床中心刘杰教授、天津医科大学第二医院孙晋 津教授、天津医科大学总医院韩磊教授、山东第一医科大学第 一附属医院陈长军博士、山东省肿瘤医院李慧娟博士授课。济 宁市第一人民医院蒋树龙、李婕、石书龙3位专家也进行了精彩

此次会议汇聚了众多中西医结合信息与智能化临床应用 和肿瘤精准医学领域的权威专家,分享了在临床和科研工作中 的宝贵经验,为广大医务工作者搭建了开阔视野、交流经验的 优质平台。医院将以此次会议为契机,广聚学术资源,激励创 新,为学术研究和对外合作寻求新思路,拓展新途径,与兄弟医 院、同行专家学者一道,共同为健康事业贡献智慧和力量。

#### 山东省戴庄医院

## 提高实习教学质量 培养更多优秀精神医学人才

本报济宁讯(通讯员 侯峰 周倩文)近日,济宁医学院党委 委员、副院长甘立军,实践教学管理处处长张良、副处长屈志 强,精神卫生学院党总支书记黄广传、院长郁昊、副教授周聪-行到山东省戴庄医院进行2024-2025学年第一学期实习检 查。院党委书记谢传革,院长苏中华,党委副书记李武、陈敏 纪委书记王年生,副院长张跃兵等陪同检查。

谢传革对甘立军一行来院检查指导教学工作表示热烈欢 迎,他深情回顾了学校和医院共同建立精神医学专业的历史, 介绍了医院现状、学科建设和发展规划。苏中华从教学管理 师资队伍、教学实施、教学条件等方面汇报了医院的教学工 作。随后,甘立军深入儿童青少年心理科、睡眠医学科、精神康 复科和门诊楼,进一步了解学生的实习环境。

专家检查团队分成多个小组,进行了教学条件实地检查 教师座谈会、学生座谈会、听取理论授课等检查活动。在检查 过程中,检查专家认真查阅实习教学资料,与带教老师和实习 学生进行亲切交流,详细了解实习教学的开展情况和学生的学 习生活情况。医院的带教老师们以饱满的热情和专业的素养 向专家检查团队展示了丰富的教学经验和扎实的专业知识,实 习学生们也积极汇报自己的学习体会,同时提出了相关建议,

展现出了良好的精神风貌和学习态度。 反馈总结会上,医学院领导对医院的实习教学工作给予了 充分肯定,对医院多年来大力支持医学院教学工作表示感谢, 并指出医院高度重视实习教学工作,教学管理制度健全,教学 设施完善,有经验丰富的师资团队,带教老师认真负责,实习学 生学习积极主动,实习教学质量高。希望未来双方深度融合, 医院能够在精神医学专业的实习教学工作起到引领示范作 用。同时,专家检查团队也对医院的实习教学工作提出了意见 和建议。医院领导感谢医学院专家检查团队对医院实习教学 工作把脉问诊,表示将高度重视专家组检查反馈意见,立行立 改,进一步提高实践教学内涵质量。

下一步, 医院将以此次检查为契机, 认真总结经验, 查找不 足,不断加强实习教学管理,提高实习教学质量,为培养更多品 德高尚、业务精湛的优秀精神医学人才作出更大贡献。



曲阜市人民医院

## 免费养生茶 暖人更暖心

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)为进一步弘扬中医药文化, 创造更加舒适的就医环境,近日,曲阜市人民医院在门诊大厅 中药房窗口处推出"四季养生茶饮,'喝'护健康"活动,向患者 及家属免费提供"暖心茶",并设置中药文化角,让公众不仅感 受一份贴心问候,同时能亲身感受传统中医药的独特魅力,体 验医院更有温度与更具特色的医疗服务。

茶,是中华民族的举国之饮,它发于神农,闻于鲁周公,兴 于唐朝,盛于宋代。《本草纲目》中记载:"人若饮真茶,可消烦 渴、助消化、祛痰、醒神、利尿明目,益增思考之力。"中药养生茶 饮以药做茶,充分结合了中医药文化与中国茶文化,根据中医 理论进行配伍,以达到调和阴阳、滋养身体的效果。医院精心 准备了慢性咽炎茶、三花饮、山楂减脂茶等多种中药代茶饮,不 仅口感醇厚,而且功效俱佳,非常适合日常饮用。





近日,国家卫生健康委能力建设 和继续教育中心公布"肠内营养示范 病房"评审通过名单,并颁发了证书, 济宁市中西医结合医院重症医学科 喜获全国首批"肠内营养示范病房 荣誉称号。

肠内营养是指在患者正常饮食 不能获取或摄入不足的情况下,通过 肠内、肠外途径补充人体所需营养素 的过程,肠内营养的优点包括:提供 全面、均衡、符合生理所需的营养,提 供正常生理所需的膳食纤维;维持胃 肠结构与功能完整,保护肠黏膜屏 障,降低并发症的发生率;早期使用 保护肝脏功能;刺激免疫球蛋白与胃 肠激素的分泌;降低应激状态下的高 分解代谢,促进体内蛋白质的合成: 更加经济,安全

下一步,该院重症医学科将以此 为新的起点,进一步深入推进肠内营 养规范化操作知识与技能的应用,规 范在临床工作中肠内营养护理全流 程服务,全力推进营养支持工作的建 设与发展,不断提升专业素乔,持续 改进医疗服务,为患者的生命健康保 ■通讯员 王德琬 摄 驾护航。

济宁市市直机关医院

## 开展"服务百姓 关爱大众"健康义诊活动

本报济宁讯(通讯员 王利冲 陈亚楠)为切实方便群 众看病就医,提升群众就医体验,不断满足人民群众多层 次、多样化的健康需求,近日,济宁市市直机关医院(古槐 街道社区卫生服务中心)在任城区古槐街道各居委会开展 了九场"服务百姓关爱大众"健康义诊活动。

活动前期,医院精心策划组织,提前沟通协调,确定活 动时间、地点,通知广大居民。选派公卫办、内科、中医康 复科、口腔科、眼科等临床科室医护人员组成义诊队伍,帮 助居民更好地了解自身健康状况,普及健康知识。

义诊期间,医护人员详细询问居民的身体健康状况, 通过听诊、把脉、量血压、测血糖、眼科检查、心电图监测等 方式为居民进行健康查体,针对不同病症和个体差异给予 合理的诊疗建议和治疗方案,并就各种常见病、多发病的

预防及用药,日常保健等健康知识进行科普,引导居民树

立正确的健康观念,养成良好的生活习惯。

此次大型义诊活动覆盖古槐街道9个居委会,惠及 群众近千人,发放健康宣传资料300余份,得到街道居 民的一致好评。今后,该院将持续聚焦人民群众的健康 需求,充分利用自身资源与优势,积极组织医护人员深 入社区,努力为人民群众提供更加优质、便捷的医疗卫



## 崇古纳新,整体施治守护大脑健康

-记中国中医科学西苑医院济宁医院脑病科执行主任司维

■本报通讯员 王碧辉

在中医内科学科建设中,中医脑病学的地位举足轻 重。从事神经内科(脑病科)中西医结合临床、科研、教学工 作20余年来,中国中医科学院西苑医院(简称西苑医院)派 驻专家、中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院 济宁医院)脑病科执行主任司维始终牢记"大医精诚"的古 训,把救死扶伤作为自己不变的追求,在用辛勤的汗水和高 超的医术给予患者生的希望同时,她更是无私将西苑医院 医疗技术和管理经验带到济宁,有效提升了区域中医脑病 诊疗水平。

"我在司主任这里已经治疗了5年, 听说她现在来到了 西苑医院济宁医院,就算长途跋涉也得让她给我再看看。" 在医院名中医传承工作室专家诊室,今年60岁的北京患者 杨女士在复诊时表示。6年前,她被查出患有多系统萎缩, 虽几经就医但症状仍愈加愈烈,找到司维时甚至已经依靠 轮椅才能出行。

作为一种罕见的、发展迅速的、致命的神经退行性疾 病,多系统萎缩患者的平均生存年限约为8到10年,治疗手 段十分有限。在为其详细查体后,司维发现该患者还存在 着一定的主动运动能力,但因其精神及心理压力大,存在较 为严重的抑郁症状,大大增加了治疗难度。

"脑病患者大多病情较为复杂,不单单是某一症状的问 题。而中医治疗脑病的一大优势就是运用整体思维,通过 辨证论治,让治疗更加全面。"司维介绍,在为其制定的个性 化中西医协作诊疗方案中,除了涵盖常规药材外,还加入了 疏肝、解郁、安神药物,让患者在延长生命周期的同时还能 提高生存质量,更好地享受生活。5年时间过去了,这期间 杨女士坚持定期复诊,各项生命体征平稳,虽然自己不能行 走,但在床上却可以自行挪动上厕所,心情也好了很多,还 能经常做些手工艺品,生活也充实了起来。

师承全国名老中医周绍华教授,司维始终致力于传承 名医学术思想,特别是其贯穿治疗过程的整体观念,更是获 得了众多患者的赞誉。"在跟师周绍华教授的20多年间,我

深受其肝脾肾三脏治痿病理念的影响,尤其是在治疗重症 肌无力、多发性硬化、视神经脊髓炎、格林巴利等免疫相关 性神经系统疾病,还有帕金森病、多系统萎缩等神经系统变 性病过程中,中医有非常好的效果。"司维坦言。

在治疗儿童早发重症肌无力方面,司维也积累了丰富 的诊疗经验。她曾治疗过一名3岁的眼肌型早发重症肌无 力患儿,由于不愿接受激素治疗,孩子父母选择了中西医结 合治疗,在中药汤剂益气、补肾、健脾的作用下,孩子最终茁 壮成长,相关症状也实现了临床治愈的效果。

"脑病科作为医院重点建设的'六大专科'之一,在西 苑医院派驻专家的带领下,一大批先进的医疗技术和管 理经验被带到了济宁,有效提升了脑病科诊疗水平。"西 苑医院济宁医院脑病一科主任阮明军表示,在派驻专家 的帮助下,科室还将进一步推广宣传名老中医学术思想, 推动中医脑病诊疗规范化、标准化,促进中医脑病学术思 想的传承发展,为新时代中医药事业传承发展贡献更多