

培育优势产业集群 构建医养健康新格局

——微山县创新推动医养健康产业高质量发展

■本报通讯员 刘道伦 焦裕如

壮丽秀美的南四湖不仅是旅游度假胜地,水生中药材资源也非常丰富。近年来,微山县创新思路,着力建设环南四湖流域医疗卫生服务新高地,全力打造南四湖中药材产业带,构建医养健康产业发展新格局,满足了群众多元的健康需求。

扬优势、显特色 “链”造高质量发展金“药”匙

聚焦绿色发展,打造南四湖中药材种植养殖区。以“道地、绿色、生态”为核心,加快推进水蛭、蟾蜍、芡实等水生中药材绿色标准化种植养殖,推行“企业+基地+农户”合作模式,规划建设微山湖水蛭综合研发基地、微山湖水蛭及水生经济植物种养示范基地、微山湖中药材生态养殖示范园、芡实仿野生栽培基地等一批重点项目。目前,全县荷叶、莲子、芦根、蒲黄等水生中药材野生抚育栽培面积10万余亩,水蛭生态养殖面积近万亩,芡实仿野生栽培面积2.7万余亩。

聚力龙头引领,培育中医药优势产业集群。培育山东康源堂药业股份有限公司等“链主”企业,招引药材精深加工、中医药及康养产品研发生产等强链项目,形成了以微山湖道地药材为支撑,以中药饮片、中药配方颗粒及中成药为主要产品的发展格局。南四湖中医药产业集群入选全省第二批医养健康特色产业集群。

聚合引擎带动,挖掘中医药康养文旅经济增长点。加快中医药与康养、健康饮食、文化旅游等大健康产业的深度融合。围绕水蛭、蟾蜍、芡实、荷叶、莲子等优势中药材,开展“药食同源”产品研发,推出芡实醋、荷叶醋、薏米酒、代饮

茶等系列大健康产品,打造养生产品经济增长点。规划中医药康养旅游精品线路,微山岛、微山湖国家湿地公园、南阳古镇、爱湖村等景点入选齐鲁康养打卡精品路线;建设叙福居·康养城等一批康养基地,打造具有北方湖泊特色的健康旅游胜地,叙福堂中医院暨微山湖老年疗养中心入选国家卫健委医养结合典型经验和山东省中医特色医养结合示范基地。

强基础、促协同 优化医疗服务资源新布局

围绕“县级强”,提升县级医院龙头作用。持续提升县级医院建设水平,规划建设县人民医院新院区,谋划启动县中医院改造提升工程,提升县级医院综合服务能力。县中医院入选第二批齐鲁中医药优势专科集群建设单位,针灸推拿科为省级县域龙头专科建设项目。

围绕“乡级活”,用好乡镇卫生院中转纽带。持续推进“优质服务基层行”,拓展提升乡镇卫生院服务能力。目前,17家乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部达到优质服务基层行国家基本标准,5家乡镇卫生院达到国家推荐标准,8家乡镇卫生院达到“一级甲等”,21个专科被评为“济宁市基层医疗特色专科”,建成驪城、两城中心卫生院2个县域医疗服务次中心。

围绕“村级稳”,筑牢村级医疗卫生服务网底。科学统筹村卫生室布局,全面推进“五有三提升”,大力推进村卫生室房屋产权公有化,改善医疗条件和就医环境。通过乡镇卫生院延伸举办医疗服务点等形式,推进乡村一体化管理,提升乡村医生防病、治病和健康管理能力。充分发挥家庭医生团队“健康守门人”作用,414个家庭医生团队不定期深

入村(社区)开展义诊随访服务。

围绕“上下联”,打通连续性医疗服务渠道。推动县公立院与上级医院技术合作,打通双向转诊通道,为湖区群众提供连续性医疗卫生服务。微山县人民医院建成名医工作室6个、泰山学者工作站2个,山东省立医院集团微山医院揭牌成立。微山县中医院与山东省中医院建立医联体。

抓统筹、谋全局 创新湖区急救服务新模式

突出急救为民惠民,打通急救服务“最后一公里”。将“为每个镇街配备1辆救护车”列为政府为民办实事项目,列支400余万元为15个镇街购置急救车辆,高标准配备急救设施;推出救护车免费接诊服务,同时针对孕产妇等重点群体,开通“宝宝巴士”绿色通道,得到了群众广泛好评。

开辟急救水陆通道,建成“全域15分钟急救圈”。立足湖区实际,科学布局院前急救网络,在相关镇街设置急救点,补齐县域急救“断点”。设置“红帆号”湖上120救护船,配备呼吸机、心电监护仪等急救设备,安装无线电通信系统,实现了疑难重症远程技术指导和车船转换有效衔接,打通了水上医疗急救处置绿色通道。

建设胸痛救治单元,构建“湖区心电一张网”。聚焦心肌梗死等急救问题,以县人民医院胸痛中心为主体,积极推进县域胸痛救治单元建设,为17家乡镇卫生院、社区卫生服务中心和部分村卫生室配备远程心电设备,率先实现胸痛单元全域覆盖,打造了急性胸痛分级诊疗体系,群众在“家门口”做心电图,县级医院“秒”出报告,发现危情立即转诊,搭建了县域“救心”高速通道,平均每年救治急性心肌梗死100余例,救治成功率98%。

济宁市中西医结合医院重症医学科

荣获全国首批『肠内营养示范病房』



近日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布“肠内营养示范病房”评审通过名单,并颁发了证书,济宁市中西医结合医院重症医学科荣获全国首批“肠内营养示范病房”荣誉称号。

肠内营养是指在患者正常饮食不能获取或摄入不足的情况下,通过肠内、肠外途径补充人体所需营养的过程,肠内营养的优点包括:提供全面、均衡、符合生理所需的营养,提供正常生理所需的膳食纤维;维持胃肠结构与功能完整,保护肠黏膜屏障

障,降低并发症的发生率;早期使用保护肝脏功能;刺激免疫球蛋白与胃肠激素的分泌;降低应激状态下的高分解代谢,促进体内蛋白质的合成;更加经济、安全。

下一步,该院重症医学科将以此为新的起点,进一步深入推进肠内营养规范化操作知识与技能的应用,规范在临床工作中肠内营养护理全流程服务,全力推进营养支持工作的建设与发展,不断提升专业素养,持续改进医疗服务,为患者的生命健康保驾护航。 ■通讯员 王德琬 摄



开展“服务百姓 关爱大众”健康义诊活动

本报济宁讯(通讯员 王利冲 陈亚楠)为切实方便群众看病就医,提升群众就医体验,不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求,近日,济宁市市直机关医院(古槐街道社区卫生服务中心)在任城区古槐街道各居委会开展了九场“服务百姓 关爱大众”健康义诊活动。

活动前期,医院精心策划组织,提前沟通协调,确定活动时间、地点,通知广大居民。选派公卫办、内科、中医康

复科、口腔科、眼科等临床科室医护人员组成义诊队伍,帮助居民更好地了解自身健康状况,普及健康知识。

义诊期间,医护人员详细询问居民的身体健康状况,通过听诊、把脉、量血压、测血糖、眼科检查、心电图监测等方式为居民进行健康查体,针对不同病症和个体差异给予合理的诊疗建议和治疗方案,并就各种常见病、多发病的预防及用药,日常保健等健康知识进行科普,引导居民树

立正确的健康观念,养成良好的生活习惯。

此次大型义诊活动覆盖古槐街道9个居委会,惠及群众近千人,发放健康宣传资料300余份,得到街道居民的一致好评。今后,该院将持续聚焦人民群众的健康需求,充分利用自身资源与优势,积极组织医护人员深入社区,努力为群众提供更加优质、便捷的医疗卫生服务。



温暖一线

曲阜市人民医院 免费养生茶 暖人更暖心

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)为进一步弘扬中医药文化,创造更加舒适的就医环境,近日,曲阜市人民医院在门诊大厅中药房窗口处推出“四季养生茶饮,‘喝’护健康”活动,向患者及家属免费提供“暖心茶”,并设置中药文化角,让公众不仅感受一份贴心问候,同时能亲身感受传统中医药的独特魅力,体验医院更有温度与更具特色的医疗服务。

茶,是中华民族的茶国饮,它发于神农,闻于鲁周公,兴于唐朝,盛于宋代。《本草纲目》中记载:“人若饮真茶,可消烦渴、助消化、祛痰、醒神、利眼明目,益增思考之力。”中药养生茶饮以药做茶,充分结合了中医药文化与中国茶文化,根据中医理论进行配伍,以达到调和阴阳、滋养身体的效果。医院精心准备了慢性咽炎茶、三花饮、山楂减脂茶等多种中药代茶饮,不仅口感醇厚,而且功效俱佳,非常适合日常饮用。



广联医药

咱老百姓身边的放心药店

■本报通讯员 王碧辉

在中内医学科建设中,中医脑科学的地位举足轻重。从事神经内科(脑病科)中西医结合临床、科研、教学工作20余年来,中国中医科学院西苑医院(简称西苑医院)派驻专家、中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院济宁医院)脑病科执行主任司维始终牢记“大医精诚”的古训,把救死扶伤作为自己不变的追求,在用辛勤的汗水和高超的医术给予患者生的希望同时,她更是无私将西苑医院医疗技术和管理经验带到济宁,有效提升了区域中医脑病诊疗水平。

“我在司主任这里已经治疗了5年,听说她现在来到了西苑医院济宁医院,就算长途跋涉也得让她给我再看看。”在院名中医传承工作室专家诊室,今年60岁的北京患者杨女士在复诊时表示。6年前,她被查出患有系统萎缩,虽几经就医但症状仍愈加愈烈,找到司维时甚至已经依靠轮椅才能出行。

作为一种罕见的、发展迅速的、致命的神经退行性疾病,多系统萎缩患者的平均生存年限约为8到10年,治疗手段十分有限。在为其详细查体后,司维发现该患者还存在着一一定的主动运动能力,但因其精神及心理压力较大,存在较为严重的抑郁症状,大大增加了治疗难度。

“脑病患者大多病情较为复杂,不单单是某一症状的问题。而中医治疗脑病的一大优势就是运用整体思维,通过辨证论治,让治疗更加全面。”司维介绍,在为其制定的个性化中西医结合诊疗方案中,除了涵盖常规药材外,还加入了疏肝、解郁、安神药物,让患者在延长生命周期的同时还能提高生存质量,更好地享受生活。5年时间过去了,这期间杨女士坚持定期复诊,各项生命体征平稳,虽然自己不能行走,但在床上却可以自行挪动上厕所,心情也好了很多,还能经常做些手工艺品,生活也充实了起来。

师承全国名老中医周绍华教授,司维始终致力于传承名医学术思想,特别是其贯穿诊疗过程的整体观念,更是获得了众多患者的赞誉。“在跟师周绍华教授的20多年间,我

深受其肝脾肾三脏治痿病理念的影响,尤其是在治疗重症肌无力、多发性硬化、视神经脊髓炎、格林巴利等免疫相关性神经系统疾病,还有帕金森病、多系统萎缩等神经系统变性病过程中,中医有非常好的效果。”司维坦言。

在治疗儿童早发重症肌无力方面,司维也积累了丰富的诊疗经验。她曾治疗过一名3岁的眼肌型早发重症肌无力患儿,由于不愿接受激素治疗,孩子父母选择了中西医结合治疗,在中药汤剂益气、补肾、健脾的作用下,孩子最终茁壮成长,相关症状也实现了临床治愈的效果。

“脑病科作为医院重点建设的‘六大专科’之一,在西苑医院派驻专家的带领下,一大批先进的医疗技术和管理经验被带到了济宁,有效提升了脑病科诊疗水平。”西苑医院济宁医院脑病一科主任阮明军表示,在派驻专家的帮助下,科室还将进一步推广宣传名老中医学术思想,推动中医脑病诊疗规范化、标准化,促进中医脑病学术思想的传承发展,为新时代中医药事业传承发展贡献更多力量。