

济宁市市直机关第十一届运动会开幕

董波出席开幕式

本报济宁5月11日讯(全媒体记者 胡碧源)今天上午,济宁市市直机关第十一届运动会在济宁体育中心开幕。市委常委、秘书长董波出席并宣布运动会开幕。市人大常委会副主任孙颖出席,副市长官晓芳致辞,市政协副主席董学琛出席开幕式。

本届运动会既是市委、市政府深入贯彻落实全民健身战略的具体行动,也是关心干部职工身心健康的具体体现,共设置比赛项目20个大项、100个小项,89个市直部门单位干部职工报名参赛。

市直机关广大干部职工将坚持团结拼搏走在前、奋进实干勇争先,把赛场上激发出来的拼搏精神和团队意识,转化为推动工作的强大动力,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到本职工作中去,为加快建设现代化强市作出新的更大贡献。

全面推进乡村振兴 >>>

以“渔”为媒促振兴

■ 济宁日报全媒体记者 鲍童

调漂、甩竿……伴随着裁判员的一声令下,5月10日上午,2025年曲阜市“崇文杯”黑坑公开赛在陵城镇崇文湖垂钓中心举办,来自全国各地的垂钓爱好者相聚于此,以“渔”为媒、以“赛”会友,共同展示了一场乡村文体盛宴,为当地乡村振兴注入了新动能。

“这次比赛办得太棒了!水好、鱼好、服务也好!”来自江苏淮安的资深钓友刘明一边熟练地更换鱼饵,一边兴奋地说。“早就听说曲阜是圣人故里,这次特地提前两天过来,不仅参观了‘三孔’,感受了博大精深的儒家文化,还品尝了地道的孔府菜。这种文化熏陶让我在比赛时心态更平和,更能沉浸在垂钓的乐趣中。”刘明表示,通过这次比赛,他对曲阜有了更深入的认识和了解,未来还会带家人朋友再来体验。

一场精彩的垂钓赛事,不仅点燃了运动的激情,更带来了可观的“流量”与“留量”。本次赛事历时两天,吸引了328位全国各地专业选手同场竞技,更有千余名市内外垂钓爱好者现场观战,有效带动了周边餐饮、住宿、交通等行业的消费热潮,为周边乡村经济发展注入了实实在在的活力。

“这场垂钓赛事,不仅仅是一场体育竞技,更是我们探索‘体育+文旅’融合发展,赋能乡村振兴的一次生动实践。”陵城镇党委副书记李立新表示,陵城镇拥有得天独厚的自然生态资源,以崇文湖为核心,积极规划建设集渔业养殖、垂钓竞技、水产加工、农事体验、文化研学、休闲度假于一体的农文旅综合体。同时,结合农家乐、采摘园、民俗体验等,打造独具特色的乡村旅游产品,培育消费新业态,让“绿水青山”真正变成“金山银山”。



5月10日上午,“乡村好时节·游购乡村暨汶上县康驿镇第三届‘甜美’西瓜节”在周庄村委南侧文化广场启幕,吸引了周边群众和大批游客前来打卡吃瓜,共同开启一场夏日甜蜜之旅。图为开幕式后文艺演出现场。

■ 通讯员 胡国放 摄

深化移风易俗 倡树文明新风

信用积分制赋能基层善治

■ 通讯员 赵璟

“参加社区的志愿服务就可以获得信用积分,这次我兑换了洗衣液和抽纸,既方便又实惠。”任城区仙营街道秦庄社区王府景小区居民李大叔展示着刚领取的物品,脸上洋溢着喜悦。

邻里帮扶扶“勤勉分”,环境维护护“优洁分”,志愿服务获“好评分”,移风易俗得“雅行分”……近年来,任城区仙营街道积极践行“美德信用+网格”的基层治理模式,充分发挥社会信用体系建设和网格化管理在助力基层社会治理方面的积极作用,持续增加便民惠民力度,让美德信用主体充分享受红利,实现了“善行有记录、积分可兑换、信用能增值”的良性循环。

为纵深推进网格服务效能升级,仙营街道创新构建美德信用赋能基层治理新模式,将服务触角延伸至群众家门口。通过发布招募通知、居民自荐或推荐等方式,以美德信用作为选拔标准之一,面向辖区老党员、全职妈妈、新就业群体等多元力量,选出热心小区建设、群众威信高的“美德先锋楼长”,构建了以网格员、楼长为骨干的精细化网格管理体系,着力打造“一专多能”的网格服务先锋队,常态化开展民情收集、矛盾调处、隐患排查及志愿服务“四维融合”行动,以“小网格”的坚守,托起基层治理“大民生”。

仙营街道深入探索信用融入基层治理新机制和新模式,通过设立“文明风尚矩阵”将志愿服务、邻里互助、文明实践等场景转化为可量化赋分单元,推行家庭美德共建机制,引导居民参加清洁家园、文明养犬、文明餐桌、文明婚俗等实践活动。凝聚网格员队伍主力军力量,围绕民生诉求、社区治理、平安建设等工作,助推网格志愿者成为政策宣讲、民情收集、矛盾化解的“行家里手”,将志愿服务时长、社区事务参与度等指标纳入信用积分管理图谱。健全先进典型评选机制,及时挖掘先进典型,大力弘扬助人为乐、见义勇为、诚实守信、孝老爱亲等传统美德,组建先进典型宣讲团开展宣讲活动,以美德信用之力,实现精神文明培育与社区治理效能的双向提升。

锲而不舍落实中央八项规定精神

深入贯彻中央八项规定精神学习教育中央督导组完成进驻

新华社北京5月11日电 根据党中央在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育统一部署,截至5月10日,8个中央督导组完成对21个地方和单位进驻工作。

进驻见面会上,各中央指导组组长对深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神提出要求,通报中央指导组的职责任务、工作安排部署,听取学习教育进展情况,研究部署指导督导工作。

各中央指导组组长指出,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,是今年党建工作的重点任务。派出中央督导组,有针对性地督促指导相关地方和单位抓好学习教育,是帮助推动学习教育各项任务落地见效、更好解决突出问题的重要举措,体现了党中央对相关地方和单位的关心关怀。

各中央指导组组长强调,指导督导工作要坚持问题导向,从严从实履职尽责,对贯彻落实习近平总

书记重要讲话和重要指示批示精神、党中央关于学习教育部署要求情况进行督促检查,督促指导相关地方和单位动真碰硬、真刀真枪解决违反中央八项规定及其实施细则精神的突出问题,及时发现并推动解决违规吃喝、违规收送礼品礼金、侵害群众利益、不担当不作为等突出问题,坚持同题共答,有力有序开展指导督导工作,通过以点促面推动全党学习教育取得扎实成效。

相关地方和单位党委(党组)主要负责人表示,将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,按照党中央关于学习教育部署要求,提高政治站位,深刻认识开展这次学习教育的重要意义和党中央派出中央指导组的政治考量,以此为契机,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,扛起学习教育主体责任,全力配合和支持指导组工作,切实解决问题,推动学习教育不断走深走实,用实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

迎接全国防灾减灾日

5月11日,在江苏省无锡市少年宫,无锡蓝天救援队队员为小朋友和家长们讲解AED急救设备使用方法。

5月12日是第17个全国防灾减灾日。近日,各地开展形式多样的防灾减灾宣传教育及演练培训活动,提高人们科学防灾意识和灾害避险自救能力。

■ 新华社发 还月亮 摄



迎接国际护士节

5月10日,在山东省枣庄市精神卫生中心,医生给护士献花。

在“5·12”国际护士节来临之际,各地开展多种形式的活动,迎接“白衣天使”的节日。今年护士节的主题为“关爱护士队伍,守护人民健康”。

■ 新华社发 王龙飞 摄

世界防治肥胖日

胖娃减重应注意啥?

■ 新华社记者 马丽娟 唐紫宸

5月11日是世界防治肥胖日,近年来,我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖,不仅会影响孩子身体健康,还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。家长如何帮助孩子进行体重管理?记者采访了宁夏医科大学总医院和宁夏中医医院暨中医研究院的营养科专家。

儿童肥胖的主要原因是不合理的饮食和运动。受访专家表示,现在很多小孩爱喝含糖饮料、吃煎炸食物,热量都较高,如果运动量又相对较少,长此以往,摄入量大于消耗量,体重自然会增加。但儿童肥胖也可能由病理性因素导致,如遗传、激素水平异常等,此时就需要及时就医,由医生进行专业评估。

“中医上来看,肥胖还有一部分原因是体质问题,比如痰湿体质等。我们会通过喝中药、针灸、拔罐等中医内调外治方法来辅助减重。”宁夏中医医院暨中医研究院临床营养科副主任刘慧芳介绍。

有的家长认为“孩子长身体,胖点没关系”“长大自然就瘦了”,这种观念其实不正确。儿童时期体重超重,成年后超重肥胖的概率会更大,并且像糖尿病、高血压等慢性病的患病风险也会更高。医生建议,体重管理应从小

开始,发现孩子超重就应该及时介入干预。

“判断儿童是否超重的核心原则是,当儿童BMI指数超过同年龄同性别儿童标准值时,就属于超重或肥胖。”宁夏医科大学总医院营养科主任陈启众说。

事实上,通过肉眼判断孩子是否超重并不准确,家长可以借助BMI指数,即身体质量指数来判断,这是国际社会推荐的身体超重或肥胖判断标准,用体重(千克)除以身高(米)的平方即可算出。根据2018年发布的《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》标准,家长可以对儿童是否超重有较为清晰的判断。

成人减重会通过限制饮食来“管住嘴”,但儿童减重的重点是均衡饮食,“限制”为辅。陈启众表示,儿童减重三餐要做到3:4:3均衡摄入,即早中晚三餐在一天总热量中分别占比30%、40%和30%,而三大营养元素要做到碳水化合物占总热量的50%至60%,蛋白质占总热量的15%至20%,脂肪占总热量的20%至30%。

专家指出,同时还要限制孩子吃一些高油高糖的零食,无糖饮料也不建议常喝,有的产品标注“无糖”,实际上并非完全不含糖,有的可能使用代糖。“可以选择一些健康零食来让孩子产生替代性满足,比如孩子喜欢喝一些甜的饮料,就可以在白开水里放一些切好的水果片用



今年1至4月

全国铁路完成固定资产投资1947亿元

同比增长5.3%

■ 新华社记者 樊曦

5月,广东梅州,龙龙高铁武梅段黄莆隧道施工现场,50余名中铁二十五局建设者抢抓施工黄金期,推进隧道建设。黄莆隧道临近既有漳龙线,地质条件复杂,是标段重难点工程。武梅段建成后,龙龙高铁将实现全线贯通,成为连接闽粤两省的又一条高铁通道。

今年以来,我国多地铁路项目建设有序推进。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至4月,全国铁路完成固定资产投资1947亿元,同比增长5.3%,充分发挥了铁路建设投资对经济的拉动作用,积极为经济持续回升向好注入新动能。

前四月,铁路部门以联网、补网、强链为重点,优化施工组织,强化安全质量、生态环保、工程投资控制,优质高效推进铁路工程建设,多个铁路建设项目取得积极进展。

在甘肃,由中铁十八局参建的兰合铁路完成首孔箱梁架设,标志着兰合铁路进入全线路梁架设施工阶段。在天津,由中铁十四局承建的“千里海河高铁第一隧”津潍高铁津沽海河隧道建设有序推进,最大开挖直径达13.8米的盾构机下穿海河,即将突破5000米掘进大关。在贵州,黄百铁路贵州段最长大桥羊架河特大桥工地上,200多名中铁二十三局建设者持续推进大桥墩身作业。羊架河特大桥全长2428米,最高墩高达117米,是黄百铁路重难点工程。在江苏,由中铁十一局承建的沪渝蓉高铁控制性工程通泰扬特大桥跨古马干河连续梁顺利合龙,成功跨越既有河流等重大风险源。在广东,由中铁十六局承建的珠肇高铁石苑特大桥连续梁顺利合龙,标志着工程全面进入桥梁上部结构施工阶段,珠肇高铁珠江段建设取得重要进展。

国铁集团相关部门负责人表示,下一步,国铁集团将进一步科学有序推进铁路规划建设,切实提高投资效益,提升现代化铁路网整体效能,加快构建现代化铁路基础设施体系,确保如期完成铁路“十四五”规划目标任务。

新华社北京5月11日电



来替代饮料。”刘慧芳说。

“运动上,一般对于儿童来说,监测心率与消耗的智能设备不是必需的,主要得控制孩子久坐和使用电子产品的时间,保证足够的活动时间。”刘慧芳建议,儿童应避免久坐不动,每天使用电子产品时间累计不要超过2小时(学龄前儿童不要超过1小时),活动时间在2至3小时,其中户外活动至少1小时。

专家认为,儿童减重最重要的是养成健康生活习惯,在这个过程中家长起到至关重要的作用。“家长是孩子的榜样,在要求孩子健康饮食的同时,家长要以身作则,应跟着孩子运动,增加亲子陪伴,同时关注孩子的心理变化。”刘慧芳说,良好的家庭体重管理氛围,有利于儿童形成健康的生活习惯。

新华社银川5月11日电

(上接1版B)峪东村村民刘霞的民宿里,土灶台炖着鸡,窗台上晒着山楂干,游客不仅能住下来,还可以采菜园、参与农耕。“城里人带孩子来捉蚂蚱、捡鸡蛋,走后后备箱塞满土蜂蜜和地瓜干。”刘霞说,这种深度体验让民宿入住率常年保持在80%以上。

文化传承同样在旅游中焕发新生。民俗村传统文化研学游专线开设了拓片制作、雕蜡体验等12门课程,67岁的省级非遗传承人孔令文每周带着孩子们制作桑皮纸:“老祖宗的手艺不能丢,更要让年轻人觉得有意思。”据统计,研学游已吸引3.2万名中小學生参与,衍生出16类文创产品。

引燃消费:从土特产到金招牌

旅游专线的火爆,激活了吴村镇的“后备箱经济”。在葫芦套村的“山货集市”,村民孔庆芳的摊位前围满询价的

程,加快邹东片区地表水厂建设。要素配置精准统筹、金融赋能。着力推动有广度、有深度的“三类服务”全域覆盖。进一步深化国家级农村产权流转交易规范化建设试点和农村改革试验区建设,发展智慧农业、数字农业,探索农村产权权能拓展路径,完善按揭农业(畜牧业)项目配套设施。用好邮储银行新型经营主体惠农贷款,各类财政贴息政策等,发挥省农担和金融副镇长作用,推动农发行与城前、石墙片区合作项目成功落地,撬动更多金融资本、社会资本投入农业农村领域。完成全域闲置资源、资产排查摸底,年底前盘活现代林果示范基地、国家粮所闲置仓房等项目。

(上接1版C)深入实施“党建引领、产业培育、项目支撑、要素保障、政策助力、文化赋能”六大行动,锚定推进乡村全面振兴,建设国家乡村振兴示范县,在打造乡村振兴齐鲁样板引领区中“当排头、挑大梁”。片区建设全域推进、重点突破。着力推动有基础、有实力的“三类片区”提档升级。产业项目链延增效、全链赋能。着力推动有谋划、有进度的“三类项目”提质增效。乡村建设提档升级、共建共享。着力推动有进展、有成效的“三类建设”完成到位。打好农村人居环境整治五年行动收官战,彻底消除环境脏乱差村庄。实施“四好农村路”提质增效专项行动,完成130公里以上乡村道路养护、通达和路网提升工

(上接1版D)坚持文化融入,增强润物无声渗透力。融入日常教育。创新开展“点餐送餐”廉洁教育,“祥城清风”宣讲团已连续四年开展进基层“送清风”活动,受众党员干部达4300余名。融入经济发展。为持续优化营商环境,组织召开护航优化营商环境特约监督员座谈会,选聘20名特约监督员参与政务环境、市场环境、法治环境监督,进一步推动政策落实、干部作风转变,助力企业健康发展。融入社会治理。将新时代廉洁文化建设融入美丽乡村建设,纳入治理体系建设,大力开展清廉机关、清廉企业、清廉村庄居、清廉学校、清廉医院建设,促进各种廉洁要素相互作用、叠加集成。