

中国中医科学院西苑医院济宁医院

# 身心同治解病痛 患者感激送锦旗

本报济宁讯(通讯员 王碧辉 孙雪莲)“您还认识我们吗?我们是专程来送锦旗的!这一晃两年没来了,我对象的胆囊结石一直没复发,情绪也一直很稳定。王主任,您可是拯救了我们全家人啊!”近日,在中国中医科学院西苑医院济宁医院结石科门诊出现了如此温情的一幕。

该院结石科副主任医师王明玉定睛一看,立刻认出了患者及家属,赶忙双手接过锦旗,她对这例患者印象很深。夫妻俩来自嘉祥,患者傅先生现年62岁,3年前因胆囊结石急性发作,腹痛难忍,经朋友介绍紧急来院就诊。因傅先生有中风后遗症病史,来院就诊时,家人用轮椅推着他,除了胆囊结石急性发作之外,他还伴有偏瘫、失语、大小便失禁、情绪急躁等症。

经过详细检查后,傅先生被确诊为胆囊多发性结石,呈泥沙样。患者妻子向该科副主任医师王明玉诉苦说:“自从他中风偏瘫之后,天天没事找事儿,想说话说不了,就容易急,脾气一上来就摔摔打打。我也知道他生病心里急,那也不能天天把家里搅和个天翻地覆啊!我们全家人都看他脸色,大气不敢喘一声,这日子还怎么过啊!”

王明玉听完患者妻子的叙述后,先是耐心安慰了她一番,然后告诉她中医讲究身心同治,“我们要站在病人的角度去考虑问题,对于他来说,只能坐轮椅,说不了话,大小便失禁,再加上胆囊结石急性发作,他的天都塌了,情绪不可能好。我们要先让他精神上‘站’起来,这样病才能更快好起来。”

然后,王明玉又轻声细语开导患者傅先生,虽然处于失语状态,但是他能听得进去。经过1个多小时的开导,患者出奇地情绪很平静,仿佛心结打开了。王明玉为他施以针灸治疗,并开具利胆排石、固涩收敛的

中药嘱其口服。就这样,家人带着患者坚持了两个月的中药排石治疗,配合心理疏导和针灸,胆囊结石多数已排出。复查时发现,患者胆囊结石仅剩0.5cm,情绪也稳定了,大小便也恢复了正常,虽然依然处于失语状态,但偶尔可以说个“好”字,会给王明玉竖起大拇指。

停服中药两年后,患者的胆囊也未再出现疼痛。“重要的是,他的情绪稳定了,俺的生活也平静了。这都是王主任的功劳!”患者家属激动地说。傅先生也握着王明玉的手,久久不肯松开。

## 济宁市2025年生育友好暨普惠托育集中宣传月启动

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)为进一步落实生育支持政策,推动普惠托育服务体系,营造生育友好社会氛围,近日,济宁市2025年生育友好暨普惠托育集中宣传月活动启动仪式在新世纪广场举办。

今年活动主题为“生育友好、科学育儿”。构建生育友好型社会,完善普惠托育服务体系,既是落实国家战略的必然要求,也是增进民生福祉、促进共同富裕的有效路径,更是以人口高质量发展支撑中国式现代化的有力举措。济宁市以此次宣传月活动为契机,紧扣活动主题,协调多部门开展婚育新风活动,联动计生协、妇幼保健机构、托育机构等专业力量,发挥资源集聚优势,广泛传播普惠托育政策及科学养育理念;继续发挥首创精神,在托育服务提质增效、构建全链条生育支持体系、提升服务质量等方面持续发力,为群众提供更加安全、优质、便捷的托育服务,持续擦亮“幼有善育 以爱托举”特色品牌。

市卫生健康委、市计生协、市妇幼保健计划生育服务中心、济宁卫校、市婴幼儿托育服务行业协会、托育机构代表等17家单位参加启动仪式。活动现场,托育机构师生带来了精彩的节目表演及亲子活动。各组织单位通过宣传展板、发放宣传资料、咨询服务等方式,向市民宣传生育政策,普及优生优育、科学育儿、生殖保健等知识,并组织医护人员开展健康义诊、小儿推拿等活动。

各县(市、区)在辖区内同步启动为期1个月的集中宣传月活动,通过现场宣传、专家访谈、入户指导等方式,在全市范围内打造立体化宣传矩阵,营造生育友好浓厚氛围。

## 济宁市第一人民医院 颗粒化多模态监测 助力重症精准治疗

本报济宁讯(通讯员 魏震 李倩)济宁市第一人民医院重症医学科东院二病区近日在颗粒化多模态监测技术的辅助下,成功救治1例急性广泛前壁心肌梗死合并心源性休克患者。

据悉,这位55岁的男性患者因急性心肌梗死合并心源性休克由外院转入,患者心肺骤停后进行心肺复苏成功,入科后持续低血压、高乳酸血症,并出现肝衰竭、肾功能不全、血流动力学不稳定。医疗团队对患者进行全面诊疗评估,确定立即实施高分辨率重症多模态监测,持续记录数据以波形曲线形式呈现,通过微观变化实时反映患者机体调节能力,帮助医生提前给予干预措施。在多模态监测的辅助下,患者容量得到精准化控制,血压逐步平稳,心源性休克症状得到稳步改善,入重症医学科5天后逐渐脱离呼吸机,神志转清,肝肾功能衰竭得到改善,入重症医学科10天后转到普通病房继续治疗。

血流动力学优化是ICU患者复苏的关键,处理延迟或不当将造成机体灌注不足、组织缺氧和多器官功能障碍,将对患者预后产生不良影响。颗粒化多模态监测技术的应用,将危重患者同一时间段近百项监测数据同时连续性地呈现,极大地方便了临床医师清晰地判断患者病情并及时进行精准治疗,为重症患者个体化、器官化治疗方案提供充足依据,有效缩短ICU住院时间。

颗粒化多模态监测,也称高分辨率多模态监测,该技术基于毫秒级高分辨率设备,同步采集重症患者的心电图、脑电图、脑血流、脑氧、动脉压、呼吸机及血流波形等数据,以监测重症患者原发疾病引起的机体应激状态以及镇痛、镇静和应激调控等治疗干预后机体反应的状态变化,有助于医生对患者自主神经状态、呼吸循环驱动协同能力、血压与心率协同能力等参数的辅助评估,让重症患者的血流动力学进入微观化领域,是一种让重症疾病管理更具可视化、个体化、精准化的先进监测技术。

近年来,济宁市第一人民医院重症医学科与北京协和医院、清华大学第一附属医院持续加深交流合作,同时借助王小亭名医工作室,持续推进医院重症医学科重症超声、重症血流动力学、重症多模态监测等方面发展,取得了显著成效。

## 山东省戴庄医院 再次获评“山东省药物滥用监测工作中表现突出集体”

本报济宁讯(通讯员 侯峰 周倩文)全省药物滥用监测工作会近日在济南召开。会议对2024年药物滥用监测工作中表现突出的集体和个人进行了通报表扬,山东省戴庄医院再次荣获“山东省药物滥用监测工作中表现突出集体”荣誉称号。

药物滥用监测工作是药品监管工作的重要组成部分,是麻醉药品和精神药品科学监管的有效数据支持。近年来,该院高度重视药品不良反应和药物滥用监测工作,在组织管理、制度建设、宣传培训、监测流程、数据上报和风险防控等方面积极开展探索实践。2019年8月,该院被山东省药品监督管理局批准成为首批省级药物滥用监测哨点单位。2020年10月,该院又被国家药品监督管理局批准为首批国家药物滥用监测哨点。2024年,该院药学部共上报药物滥用监测报告196份,得到了省药监部门的充分肯定。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店

## 科学补碘护健康 任城区妇幼保健院



为普及科学补碘知识,助力母婴健康,近日,任城区妇幼保健院联合市、区工信局、市场监管局、疾控中心等十余家单位,在南池公园北门举办“持续科学补碘 推动健康发展”全国碘缺乏病防治日主题活动,进行多维度科普宣教,为市民送上了一场干货满满的“健康实践课”。

本次活动通过政府主导、部门联动、专业支撑、全民参与的协同机制,将科学补碘与“健康济宁”建设深度融合。任城区妇幼保健院以“碘亮人生”行动为抓手,持续发挥妇幼专业优势,推进医防融合服务,让科学补碘的民生红利惠及千家万户。

通讯员 何双胜 摄

## 微山县人民医院 射频消融术 解决患者“心慌慌”

本报微山讯(通讯员 焦裕如)“医生,我心慌得厉害,昨天还出现了头晕。”前来就诊的殷女士表示,这种反复心慌的情况已有10多年了,每次发作持续几分钟后又自行缓解。但最近几天,心慌出现的频率加大,持续时间也加长,已经严重影响了她的正常生活,为探寻病因,殷女士走进了微山县人民医院心内二科。

该科副主任张燕在常规心电图检测中发现,殷女士的心率高达170次/分,考虑为“阵发性室上性心动过速”,这种不正常的心跳是引起患者反复心慌、乏力、头晕的“罪魁祸首”,经过充分沟通,医院决定为她实施射频消融术。

张燕、朱猛两位主治医师在手术中经过电生理检查及多极标测,发现患者为“房性心动过速”,最早激动点位于希氏束旁,这个位置处于心脏传导系统的核心部位,是导管消融的高风险地区,对它进行消融时,要确保“一击必中”,稍有误差就会损伤希氏束,导致三度房室传导阻滞,甚至引起心搏骤停。面对此情况,张燕沉着冷静,先按常规方案尝试经股动脉逆行在冠窦底部进行消融,但没有取得理想效果。张燕当机立断,另辟蹊径,改为右房三维重建,在距离希氏束的最低点锁定理想靶点,随后“精准打击”病灶,成功消融。目前,殷女士恢复良好,终于告别了困扰多年的“心慌慌”。

该科主任张尊磊介绍,在希氏束旁精确消融病灶且不损伤正常“线路”,具有较高的手术风险和技术难点。此病例的成功开展,标志着该院电生理检查及诊断、单多标测导管建模及标测运用、导管操作、复杂罕见少见病例理论及术中应变分析能力有了新突破,将为更多饱受“心慌慌”困扰的患者带去福音。

近年来,微山县人民医院心内二科紧紧抓住创新发展这个“牛鼻子”,紧跟心血管领域发展前沿,以病人需求为导向,不断推动学科发展和亚专科建设,持续提升科室综合实力,更好地为湖区患者群众心血管健康提供保障。



## 曲阜市人民医院 “分娩旅行团” 来院进行沉浸式体验

通讯员 崔文昕

母亲节这天,有一群特殊的“游客”来到曲阜市人民医院,开启了一场意义非凡的“生命之旅”。这些“游客”,就是组团来参加曲阜市人民医院精心策划的“分娩旅行团”的30余对准爸妈们。

为了让他们不再对生孩子这件事感到紧张,曲阜市人民医院产房联合妇女保健科、产科病区、儿童保健科变身成为“生命教育基地”。旅行团的第一站,是孕产课堂精彩讲座。专业的医护团队用趣味十足的讲解,把复杂的孕期知识、分娩过程讲得明明白白,让准爸妈们心里有了谱。心灵手巧的准妈妈们还和准爸爸们一起,亲手制作了精美的小礼帽,在轻松愉悦的氛围中,增进彼此感情,也为即将到来的新生命增添一份期待。

在产房专业医护人员的带领下,准爸妈们开启了他们的“医院深度游”。

第一站:充满神秘和力量的产房。亲眼看看迎接新生命的地方,了解这里的设备和流程,瞬间觉得没那么紧张了。

第二站:温馨舒适的产科病房。未来几天的新家就在这里啦,看看病房环境,提前感受这里的温暖。

第三站:宝贝的“健康守护站”——儿童保健科。了解宝宝出生后的体检、疫苗等健康护理,为新手爸妈扫盲。

第四站:妈妈的“能量加油站”——妇女保健科。关注产后恢复和女性健康,提醒妈妈们爱护自己。

整个过程中,该院医护人员们结合实景参观,进行了生动有趣的互动和讲解,详细介绍了医院先进的设备、人性化的设施以及专业的医疗团队。准爸妈们不仅熟悉了环境,更通过零距离接触,对医院建立了满满的信任。一位准妈妈激动地说:“跟着医护人员走了一圈,看了真实的环境,听了详细的介绍,心里特别踏实,在这里生孩子也觉得十分安心。”

产房护士长于斐表示:“我们希望通过这类富有趣味性和教育意义的活动,让孕产妇和家属们在轻松的氛围中了解分娩过程,减少紧张和恐惧感,同时也能够展现我院温馨、专业的医疗服务。未来,我们会继续探索更多贴心实用的健康宣教方式,陪伴每一位妈妈顺利迎接新生命。”

汶上县人民医院

## 精湛医术与暖心护理 点亮膝关节炎患者前行之路

本报汶上讯(通讯员 张焕栋 陈浩学)一面承载着患者荣阿姨及其家属感激之情的锦旗,近日被送至汶上县人民医院骨科二区,锦旗上写着“医德高尚 医术精湛 精心护理 热情周到”。

患者荣阿姨长期遭受膝关节炎疼痛的折磨,行走时疼痛难忍,时常需要咬牙坚持。不堪病痛折磨的她,最终来到汶上县人民医院骨科二区寻求治疗。

入院后,当得知需要手术时,荣阿姨内心充满了担忧。骨科二区副主任

刘阔沧察觉到她的顾虑,耐心地向她解释:“现在手术都是微创技术啦,在膝部打几个小孔就能把手术做完,不用开大刀,伤口小,恢复很快哟!”听到刘阔沧的讲解,荣阿姨悬着的心终于落了地。随后,刘阔沧带领团队以精湛技艺顺利完成了手术。

为确保荣阿姨术后得到全面护理,科室护理团队每日查房时,都会为她进行康复功能锻炼指导,并耐心教她助行器的使用方法。一日,护理人员发现荣

阿姨下床次数较少,经过关切询问得知,原来是腿部肿胀引发疼痛所致。护理人员迅速为荣阿姨使用止痛药物,指导她抬高下肢,并给予冰敷治疗。在护理人员的悉心照料下,荣阿姨的腿部肿胀和疼痛明显减轻,功能锻炼效果也大幅提升。

“医院的专业治疗和悉心关怀,让我们看到了老人能重新行走的希望,心里非常感动。”荣阿姨的儿子带着锦旗来到科室表达谢意。

## 医·前沿

济宁医学院附属医院

## 九旬老人食管裂孔疝 多学科联合救治化险为夷

本报济宁讯(通讯员 高爽 李震)近日,一位90岁高龄患者因突发剧烈腹痛、腹胀6小时后被紧急送至济宁医学院附属医院。经CT检查确诊为“食管裂孔疝合并胃窦嵌顿”,大量胃体、网膜及腹膜脂肪组织疝入胸腔,病情危重,随时可能因嵌顿组织缺血坏死引发感染性休克,甚至危及生命。面对患者高龄、基础疾病复杂等高风险因素,该院胸外科团队联合麻醉科、重症医学科等多学科火速评估,果断制定急诊手术方案,一场与时间赛跑的生命救援就此展开。

传统开胸手术创伤大、恢复慢,对九旬老人而言风险极高。胸外科副主任李震教授团队凭借丰富的微创经验,

决定采用腹腔镜技术实施精准干预。术中探查发现,患者食管裂孔直径达10cm,胃底、胃体、胃窦及周围组织严重疝入胸腔,局部充血水肿明显。面对如此巨大的裂孔与复杂粘连,团队在腹腔镜下精细操作,逐步松解嵌顿组织,稳妥还纳疝内容物,随后严密缝合膈肌角,并间断缝合食管与食管裂孔疝,加固缝合胃体与膈肌以修复薄弱区域,最大限度降低复发风险。尽管手术难度极高,团队仍以3小时余高效完成,术中出血量不足50ml,以最小创伤化解危机。

术后,患者转入重症医学科接受全程监护。翌日,患者顺利转入普通病房,医护团队运用加速康复外科(ERAS)理

念,早期介入呼吸功能训练、阶梯式营养支持及个体化镇痛管理,帮助老人快速恢复。现患者生命体征平稳,目前已可自主下床活动。

本例手术的成功,是该院胸外科在高龄危重症救治领域的又一突破。近年来,该科深耕腹腔镜与胸腔镜微创技术,结合多学科协作模式,在复杂食管疾病、纵膈肿瘤等领域的诊疗水平持续提升,为高龄患者提供了更安全、高效的治疗选择。

该院专家提示,食管裂孔疝常见症状包括胸骨后灼痛、反酸、吞咽困难等,若突发剧烈腹痛、呕吐,需警惕嵌顿可能,请立即就医。