

聚焦公立医院高质量发展



用专业塑筋骨 以温情愈心灵

——记汶上县人民医院康复医学科

■济宁日报全媒体记者 山进 孙逊
 通讯员 张焕栋 陈浩学

在现代医学发展的浪潮中，康复医学的重要性日益凸显。它不仅是疾病治疗的延续，更是帮助患者回归生活、重返社会的关键桥梁。汶上县人民医院康复医学科是以治疗脑梗死后遗症、脑出血后遗症、脑外伤后遗症、脊髓损伤、神经损伤、周围性面瘫、颈椎病、肩周炎、肩袖损伤、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、膝关节骨性关节炎、骨折术后及关节置换术后等疾病为主的临床科室，多年来深耕学科发展，超前布局学科建设，践行着从“以疾病为中心”向“以健康为中心”的转变，为患者提供全方位、全周期的康复服务，让更多患者在疾病后仍能拥有高质量的生活。该科拥有高能激光治疗仪、短波紫外线、体外冲击波、智能上下肢康复训练系统、悬吊训练系统、智能下肢机器人、吞咽神经肌肉电刺激、便携式吞咽治疗仪、情景活动训练系统、数字OT、言语治疗仪、下肢CPM等先进的康复设备，能满足广大患者诊疗疾病的需求。

24小时康复理念：开启全天候守护模式

“传统康复治疗往往局限于日间的治

疗时段，而我院康复医学科提出了24小时康复理念，将康复服务延伸至夜间。”该科主任张国强介绍说，夜间值班康复医师、康复护士随时待命，通过对患者睡眠质量、夜间肢体活动等方面的监测与干预，保障康复效果的连贯性。

例如，对于脑卒中患者，夜间的体位管理、防止肌肉挛缩的护理措施等都成为24小时康复体系的重要组成部分，保证患者在每一个时间段都能得到专业的康复支持。

整体康复：关注身心全面康复

在该院康复医学科，整体康复理念贯穿其中，让患者的康复过程不仅是身体功能的恢复，更是心理、社会功能的全面重建。

在身体康复方面，运用先进的康复设备和技术，如智能康复机器人、虚拟现实康复系统等，精准评估患者的运动功能、平衡能力等，并制定个性化的康复训练计划。针对心理问题，科室配备专业的心理治疗师，通过一对一心理咨询、团体心理辅导等方式，帮助患者克服因疾病导致的焦虑、抑郁等负面情绪。此外，还积极与患者家属沟通，指导家属参与康复过程，为患者营造

良好的家庭支持环境。

全程康复：覆盖疾病全周期

不少人存有偏见，认为康复医学只是术后的恢复，但在该院康复医学科，全程康复的理念贯穿着患者疾病发生、发展、治疗及恢复的全过程。

在疾病急性期，康复医学科提前介入，与临床科室紧密配合，对术后患者、重症患者等开展早期康复评估与干预，预防并发症的发生。在恢复期，根据患者的康复进展动态调整康复方案，通过系统的康复训练，逐步提升患者的言语、吞咽、认知及肢体运动功能、日常生活自理能力等。进入后遗症期后，患者回到家庭后仍然提供长期的康复指导和随访服务，帮助患者维持康复效果，提高生活质量。

多学科合作：提升康复质量

“咱医院神经外科把我救了回来，而康复医学科让我右侧偏瘫完全恢复，能够重新正常生活！”一位脑出血患者告诉记者。这也是该院医学诊疗模式由单学科诊治向多学科协作转变的一个缩影。该院创新“临床康复一体化”服务新模式，设

立康复医学科与神经内科、神经外科、骨科诊疗小组，重症康复小组，按下康复“加速键”。

多学科合作不仅能够缩短患者住院时间，促进医疗资源整合，还提高了服务能力，也为患者带来了更好的治疗效果。

用心守护：优质护理暖人心

“我爱人因脑干出血，术后吞咽困难、言语障碍、偏瘫、肺部感染，情况很不好。但咱汶上县人民医院康复医学科的大夫、护士非常专业，迅速制定出个性化的诊疗康复训练方案，实施渐进性脱氧训练，只为让他能尽早拔除气切套管，重新开口说话。这段时间以来，看着我爱人从留置鼻空肠管过渡到留置鼻胃管，从卧床不起到逐渐能在床边坐起、站立、行走，整个过程让我们家属无比欣慰，真心感谢你们！”患者家属满含热泪，表达着感激之情。

在康复医学科病房，每天都在上演着平凡却暖心的故事。帮患者穿衣、擦口水、剪指甲、洗手、间歇导尿、陪患者谈心，这些看似微不足道的小事，却饱含着该科医护人员深深的关爱，照亮了患者康复的道路。

济宁市市直机关医院 携手共护银龄安康

本报济宁讯（通讯员 王利冲 杜晓鹤）近日，济宁市市直机关医院（古槐社区卫生服务中心）联合济宁市任城区环西一诺养老中心、济宁康宁养老服务有限公

司、济宁添福护理院有限公司，举行了养老机构医疗服务合作签约仪式。

随着我国人口老龄化进程的加速，老年人对医疗和养老服务的需求日益增长。医养结合作为一种新型养老模式，将医疗资源与养老资源有机结合，为老年人提供了全方位、连续性的健康养老服务，成为解决老年人养老难题的有效途径。

在签约仪式上，该院党委书记秦廷锋表示，医疗与养老的深度合作是确保医疗和养老机构能够有效共享资源、实现无缝对接的关键保障。通过这种合作模式，不仅可以提高服务效率，还能为老年人提供更加全面和便捷的健康养老服务，从而更好地满足社会日益增长的养老需求。

该院将致力于发挥自身优势，提供全方位的“医疗、养生、康复”优质服务，实现“医疗带动养生、养生促进医疗、医疗与养生相结合”的健康养老新模式，提高老年人的健康生活质量。

济宁口腔医院 提高口腔医疗质量 规范口腔诊疗行为

本报济宁讯（通讯员 徐宝东）为进一步规范口腔诊疗行为，保障医疗安全，近日，济宁市任城区口腔医学专业质量控制中心质控培训会议在济宁口腔医院召开。

济宁市任城区口腔医疗质控中心主任、济宁口腔医院医务部主任王芳传达了任城区卫生健康局和济宁市口腔质控中心的质控指标要求，明确了后续的工作重点，包括加强日常监督检查、开展针对性的培训活动、完善质控指标体系等，以进一步提升任城区口腔医疗服务的质量和安

全，并强调了规范化管理对提升口腔医疗水平的重要性。

专业技术培训中，济宁口腔医院修复科苏成帅主任结合临床实践，系统讲解了种植牙技术的标准化操作过程及要点；济宁口腔医院牙体牙髓科副主任、质控中心秘书史博洋详细解读了橡皮障隔离术技术规范，深入解读该技术的临床应用标准，助力感染控制与诊疗精准化。

梁山 优化急救布局 提升急救能力

本报梁山讯（通讯员 孔德高）为提升黄河滩区群众紧急急救保障服务能力，梁山县卫生健康局统筹安排县人民医院、县中医院配置“120”急救车辆，增派急救专业人员，在小路口中心卫生院、徐集中心卫生院、韩岗中心卫生院设置3处基层24小时急救服务转运点，并顺利通过济宁市卫生健康委验收，于今年6月全部启用。启用后，梁山县黄河滩区群众急救转运时间可缩短20至25分钟。

此外，梁山县还高度重视急救技能培训工作，积极开展急救知识宣传，安排基层医疗机构定期到县急救中心跟诊学习，基层医护人员在实践中不断提升应急实战水平。多措并举，将小路口中心卫生院、黑虎庙中心卫生院打造成县域医疗服务次中心并通过市级验收，不断提升沿黄群众看病就医综合服务能力。

济宁市第一人民医院

专业急救课堂进社区



近日，由济宁市第一人民医院教学培训部联合急诊科院前急救志愿者举办的“急救点亮夜市，‘救’在你我身边”公益培训活动走进任城区南新街社区，将专业急救课堂搬进社区广场，向群众普及基础急救知识与技能，营造了“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围。

活动现场，培训师结合真实案例，向居民详细介绍了遇到常见急症或意外伤害时，在专业救援力量抵达前实施及时、正确初步救助的重要性；详细讲解了“黄金4分钟”“生存链”等核心急救理念；系统讲授并演示了心肺复苏术、海姆立克急救法等关键急救技能的操作规范与要点。

在互动实践环节，居民踊跃参与，积极演练。培训师逐一对他们的操作进行专业指导和动作纠正，确保大家能够真正掌握急救要领。

此类急救技能公益普及活动，让更多群众掌握基本的急救技能，在遇到意外发生时能够伸出援手。 ■通讯员 董婉婷 邵明星 汪天娇 摄

任城区第四届托育服务行业技能大赛举行

本报济宁讯（通讯员 何双胜）近日，由任城区卫生健康局主办、区妇幼保健院承办的第四届托育服务行业技能大赛在该院桃花园社区多功能厅举行。

比赛设置了理论与实践两大环节，全方位检验选手专业素养。理论考核聚焦婴幼儿身心发展规律、科学保育保健知识与先进早期教育理念，深度考查知识储备。实操环节高度还原真实托育场景，选手们注重动作轻柔高效与情绪安抚，精准把控水温水量与喂养节奏，在人工喂养、尿布更换、海姆立克急救法等关键项目中激烈角逐。这不仅是对操作规范性和应急反应能力的严格考验，更是对从业人员在温暖互动、提供有温度照护等方面的综合评估，生动

进行了“以赛促学、以赛提能、以赛强技”的办赛宗旨。

比赛现场气氛热烈，选手们全情投入，凭借扎实的理论功底、娴熟的操作技能和强烈的职业责任感，充分展现了任城区托育服务队伍的专业水准与精神风貌。经过激烈角逐与专业评审，最终在保育师、婴幼儿发展引导员两个组别中，分别评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。

微山县人民医院 服务半径再延伸 医共体建设更便民

■通讯员 焦裕如

近日，家住微山县两城镇的患者屈先生突发腹痛，在当地东单村卫生室体检时发现胆囊结石，卫生室吴医生立即通过医共体转诊绿色通道联系微山县人民医院普外科预约诊疗。从预约首日入院检查、到次日手术再到康复出院（术后3天恢复良好即可出院），屈先生对此次就医经历表示满意。这也是该院新院区服务半径向周边延伸取得的显著成效，医共体建设与交通改善的“双轮驱动”正切实惠及县域百姓。

村医联动无缝衔接

“发现结石后，吴医生当场就帮我联系了县人民医院专家，还详细说明了流程，我心里一下就有底了！”屈先生说。东单卫生室作为该院医共体成员单位，充分发挥了基层“健康守门人”作用。吴医生通过医共体信息平台，直接将患者

病情传输至该院普外科，并预约了到院时间。患者抵达新院区后，当天即完成术前检查与评估，次日顺利接受腹腔镜胆囊切除术，术后恢复良好，快速出院。

有效破解交通瓶颈

微山县南北狭长，长期以来，不少北部乡镇的居民因距离远、交通不便，到县城就医意愿较低。新院区启用后，配套公交线路优化升级，极大降低了群众就医时间和经济成本。

屈先生的就医体验，是该院深化医共体建设、提升新院区服务能力的生动缩影。新院区不仅拥有先进的硬件设施和舒适的环境，更通过流程优化和资源下沉，实现了诊疗更高效、转诊更顺畅、就医更可达。从村卫生室到手术室，也生动体现了紧密型医共体是医疗资源下沉的“桥”，便民公交是破解交通不便的“车”。微山县人民医院将以新院区为起点，持续深化医共体内涵建设，优化服务流程，提升医疗质量，让县域百姓享受到更高水平的医疗服务。

济宁医学院附属医院脊柱外科代表队 在全国“金手奖” 骨科评比大赛脊柱外科组 山东省预选赛获佳绩

本报济宁讯（通讯员 张勇 高爽）近日，《中华骨与关节外科杂志》举办的2025年第十一届全国“金手奖”骨科评比大赛脊柱外科组山东省预选赛在济南举行。济宁医学院附属医院脊柱外科代表队脱颖而出，李衍朋主治医师、陈漩医师、祝静雨医师分别荣获“科普”“科研”“病例”项目一等奖，成为唯一一支在3个赛道上均获一等奖的队伍。

随着我国加速康复外科（ERAS）的快速发展，骨科手术的安全性和治疗效果得到进一步提高。为了推动患者术后功能恢复，促进中国骨科ERAS管理的进步，搭建骨科学界交流平台，提升骨科医生的临床手术技能，金手奖骨科评比大赛至今已成功举办11届，覆盖33个省、自治区、直辖市，共举办600余场比赛，累计有2017家医院参与、3818位骨科中青年医生参赛、4860位骨科专家参与点评和指导。此次比赛分为“科普宣传”“科研转化”“病例汇报”3个部分，旨在提升医院疾病管理、科普和科研的综合技能，进而促进骨科领域综合实力的提升。

本届山东省赛区预选赛汇集了18支省内顶尖队伍。该院脊柱外科在院长孟纯阳带领下，由脊柱外科综合病区主任张卫红、副主任李彦明作为指导老师，李衍朋、陈漩、祝静雨参赛。经过激烈比拼，分别荣获“科普”“科研”“病例”一等奖的优异成绩。

本次大赛不仅是医术的检验，更是一次深度交流与学习的机会。比赛中，该院脊柱外科代表队展现了骨科团队的深厚底蕴及独特风采，深化了与各地医院的交流合作。

曲阜市人民医院 为老年患者 实施“无创”切除术

本报曲阜讯（通讯员 崔文听）近日，曲阜市人民医院消化内科团队成功为一名78岁高龄患者实施了内镜下全层切除术（EFTR），精准切除消化道深层肿瘤，全程无需开刀、无体表切口，患者术后次日即可下床活动，恢复良好。

据悉，该患者因恶心、呕吐频繁来院就诊，经胃镜检查，发现有一处直径约0.8cm的黏膜下肿物，是间质瘤的可能性很大。传统外科手术需切除患者部分胃壁，创伤大、恢复慢，对高龄患者风险极高。消化内科医疗团队结合患者年龄、体质及病灶特点，决定采用消化内镜治疗新技术——内镜下全层切除术将肿物切除。术后，患者恢复良好。“没想到不用开刀就解决了大问题！”患者家属感慨地说。

该院消化内科主任周跃表示，内镜下全层切除术是通过胃镜精准定位病灶，完整切除肿物并修补胃壁，实现“体表无创、病灶根治”的双重目标。相较于传统手术，优势明显。一是创伤极小。无体表切口，避免开腹或腹腔镜手术的脏器扰动。二是恢复迅速。术后1-2天可进食，3-5天出院。三是根治彻底。完整切除病灶，病理诊断更精准。四是适用广泛。尤其适合高龄、基础疾病多、无法耐受外科手术的患者。

随着我国人口老龄化程度不断加深，消化道肿瘤发病率逐年上升，但许多高龄患者因心肺功能差、手术耐受性低而错过治疗机会。EFTR技术的成熟应用，突破了传统治疗局限，让更多老年患者也能通过“无创”方式重获健康。

2025年济宁市职业健康 技能竞赛圆满结束

本报济宁讯（通讯员 杨翠萍 周倩文）近日，由市卫生健康委、市总工会、市妇联主办，市疾控中心（卫生监督所）、山东省戴庄医院及市预防医学会职业卫生与放射卫生专业委员会共同承办的“2025年济宁市职业健康技能竞赛”在山东省戴庄医院举行。

竞赛聚焦职业健康领域核心技能，设置职业卫生监测评估、职业病危害工程防护与治理、放射卫生监测评估、职业健康检查与职业病诊断4大专业“赛道”，来自全市11支代表队的业务骨干同台竞技。经过综合笔试、技能操作和知识竞答3个环节的激烈角逐和现场专家的严格评审，最终吕兆利等4人分别荣获四个专业个人一等奖，邹城市代表队荣获团体一等奖。

作为我市职业健康领域的高水平技能赛事，本次竞赛以“强技能、育人才、促发展”为宗旨，采用“以赛代训、以赛促学”的培养模式。通过搭建专业竞技平台，创新采用实景现场进行技能考评的方式，充分展示了参赛选手们过硬的专业素养、扎实的实操功底和昂扬的职业风采，有效激发了职业健康技术人员钻研业务、精进技能的热情，弘扬了新时代职业健康工作者追求卓越、精益求精的工匠精神。我市将以此次竞赛为契机，持续深化职业健康专业技能培训，着力打造一支理论扎实、技术精湛的高素质专业队伍，为保障劳动者健康权益、推动我市职业健康事业高质量发展提供坚实保障。