

优质医疗资源如何飞入寻常百姓家？

任城区“四字诀”破解下沉难题

■通讯员 李国华 冯文静

2025 年第一季度，任城区公立医院调阅检验报告 9572 次，互认率达超过 50%，直接为群众节省医疗费用 28.7 万元。这组数据背后，是区卫生健康局以“谋、联、育、实”四字诀破解医疗资源分布不均的攻坚实践。通过医共体建设、“三级医疗网覆盖、名医工作室孵化”、“互联网+护理”等创新机制，该区实现优质医疗资源从“单点集中”到“全域渗透”的跨越式发展。

谋：重新规划医疗共同体，让设备和人才“活”起来

针对基层群众“看病远、看病难”问题，区卫生健康局将“一处服务”的单元思维升级为“多处覆盖”的系统谋划。谋划资源整合。探索医疗资源优化整合新路径，深化医共体建设，由济宁市第二人民医院牵头，联合 5 家二级医院与 7 家基层机构组建紧密型医共体，设立了“一办七中心”医共体管理职能部门，制定了“八统

一”实施方案和管理制度并予以实施，专家轮岗下沉年均超 800 人次。

建设智慧诊断几大中心。建成区域影像、心电诊断中心，基层首检、区级诊断模式覆盖全区，CT 等大型设备使用效率全面提升。通过专家轮岗、设备共享、同质化培训，实现技术、管理、人才下沉。

联：织密三级医疗服务网，群众小病不再跑远路

围绕群众优质医疗建立“区级医院－社区卫生服务中心－村卫生室”三级联动机制。

落实人员、技术等精准下沉。全区大力推进城乡医院对口支援和“千名医护进乡村”，111 名医护人员常驻乡村卫生室，实现医疗机构对口支援 100% 覆盖，开通双向转诊绿色通道后，基层首诊率持续提升。通过“专家下沉坐诊、双向转诊绿色通道、远程会诊支持”等方式，实现优质医疗资源精准下沉。

建立检验检查结果互认共享机制。根据全市 2025 年第一季度通报数据，全区公

立医院中检查检验报告调阅 9572 次，互认 5009 次，节约费用 28.7 万元。真正实现“小病在基层、大病到医院、康复回社区”的有序就医格局。

育：名医工作室成为医疗人才摇篮，推动基层医生全员进步

以名医工作室为“孵化器”，创新“师承带教+实践培养+科研创新”三位一体培育模式。

一方面，推行“一对一”“一对多”师徒结对，通过临床示教、疑难病例讨论、手术指导等方式，将名医的临床经验和专业技术精准传递给青年医师。

另一方面，鼓励工作室领衔人牵头开展新技术、新项目，组织专题培训，推动人才在实践中成长。同时深化区级公立医院与基层医疗机构的联动，从 4 家区级公立医院遴选专家团队，共设立 7 个“名医基层工作室”；启动实施乡村医生综合能力全覆盖三年培训，累计开展培训 34 期，培训 47224 人次，切实推动优质医疗资源下沉，提升区域医疗服务整体水平。



任城区妇幼保健院

《沟通之道》家长培训项目正式启动

近日，任城区妇幼保健院正式启动青春健康教育《沟通之道》家长培训项目。该项目紧密结合《“健康中国”2030 规划纲要》关于生殖健康服务的工作部署，积极响应国家卫生健康委关于开展“儿科和精神卫生服务年”活动的号召，致力于提升家长与青春期子女的沟通能力，助力青少年健康成长。

本次培训项目经过精心设计，共设置 6 个专题课程，内容全面覆盖青春期教育的关键领域。据了解，本次系列培训将持续至 7 月底，每周在孕妇产学校定期开课。任城区妇幼保健院将以此次培训为起点，持续推进青春健康教育工作，为促进青少年全面发展和构建生育友好型社会贡献力量。

■通讯员 何双胜 摄

山东省戴庄医院医师荣获全国“抑郁问诊精英大赛”二等奖

本报济宁讯（通讯员 周倩文）为进一步提升精神科青年医师的抑郁症问诊能力，规范精神检查过程，优化诊疗思路，近日，由中国神经科学会精神病学基础与临床分会（CSNP）主办的“第二届抑郁问诊精英大赛”住院医师组决赛在四川成都举行，山东省戴庄医院儿童青少年心理科住院医师姜萌凭借出色表现勇夺全国二等奖。

姜萌医师以《走出幻听的迷宫：如何从成长经历和家庭关系认识青少年的幻听》为参赛主题，现场通过问诊视频展示了医患沟通技巧，提出了“幻听功能转化”疗法，将患者的症状转化为艺术表达，同时运用“家庭角色再平衡”技术，深刻剖析了家庭教育中的困境。在诊疗推演环节，姜萌医师阐释了“生物－心理－社会”整合干预模式，赢得了专家评委的高度赞誉和一致认可。在儿童青少年心理科主任钱雨菊的悉心指导下，取得此次竞赛的佳绩，充分展现了科室团队高水平的专业技能和卓越的团结协作精神。

作为省级临床精品特色专科，儿童青少年心理科立足专业特色，创新构建“药物－心理－康复”三位一体治疗模式，针对不同年龄段心理发展特点，实施个性化诊疗方案，为儿童青少年身心健康发展提供坚实保障。医院将以此为契机，持续强化学科发展，深化医疗质量建设，注重人才队伍培养，以更优质的服务、更精湛的技术为广大群众精神心理健康保驾护航。

微山县人民医院成功开展两例全麻下硬质支气管镜检查

本报微山讯（通讯员 焦裕如）近日，微山县人民医院呼吸与危重症医学科在济宁市第一人民医院边翠霞主任指导下，联合麻醉科、内镜中心，成功完成两例全麻下硬质支气管镜检查。这一突破不仅标志着医院在呼吸系统疾病诊疗领域迈出了重要一步，更是为患者带来了舒适、高效的就医体验。

据悉，此次接受全麻硬质支气管镜检查的两例患者均为肺部占位性疾病患者，病情复杂，检查诊断难度较大，术中可能出现严重并发症。为进一步明确诊断，建议进行支气管镜检查。然而，患者对传统支气管镜检查过程中的不适感心存恐惧，担心难以耐受。为此，该院呼吸内科团队决定采用全麻下硬质支气管镜技术，既保障诊断精准性，又消除患者痛苦。

在充分的术前准备和周密的计划下，检查当天，麻醉科医生首先为患者实施了全身麻醉，确保患者在整个检查过程中处于无痛、舒适的睡眠状态。随后，呼吸内科医生熟练地将硬质支气管镜插入气道，借助高清内镜清晰地观察患者气管、支气管及肺部的病变情况，并顺利完成了穿刺活检、肺活检、冷冻活检等操作。整个检查过程十分顺利，用时约 100 余分钟，患者生命体征平稳，术后苏醒迅速，无任何不适反应。

醒来后的患者感慨道，原本特别害怕做这个检查，没想到睡了一觉就做好了，一点痛苦都没有，太感谢医生们了！

呼吸与危重症医学科杨生主任介绍，目前，相当多的气道诊断及治疗技术需要硬质支气管镜保驾护航。硬质支气管镜内径孔道相对常规软质支气管镜大，可连接呼吸机，有效保障术中患者通气安全，能保障在气道内进行高难度检查操作的安全，是呼吸系统疾病诊断和治疗的重要手段，可用于气道外病变组织的活检、大咯血、支气管镜下针吸活检等检查及气道异物取出、气道狭窄或梗阻的开通、气道内大出血、气管内支架置入、气管食管瘘等气道疾病的治疗。与传统支气管镜检查在局部麻醉下进行相比，患者在检查过程中无明显不适，不会因气管内进行高难度操作留下难以忘却的痛苦记忆，真正做到了无痛检查，实现了就医体验舒适化。

科普园地

远离狂犬病的致命威胁

■任城区疾病预防控制中心 王宁

进入夏季，被犬咬伤的人数增多。科学认识狂犬病，掌握预防与处置方法，能够给生命加道安全防线。

●狂犬病是什么疾病

狂犬病是由狂犬病病毒侵犯神经系统引起的人畜共患的急性传染病，临床主要表现为恐水、恐风、咽肌痉挛、进行性瘫痪等，一般通过被患有狂犬病的动物咬伤、舔舐伤口或黏膜感染，潜伏期一般为 1 至 3 个月。有研究发现，头部、面部被狂犬咬伤发病率，潜伏期短，是致死的重要危险因素。狂犬病尚无有效的治疗方法，所以预防至关重要。

●哪些动物可以传播狂犬病毒

在我国，95% 的狂犬病由狗传播，其次是猫。传播狂犬病的高风险动物除了狗、猫，还有蝙蝠、野生或流浪的肉食哺乳动物，比如狐狸、狼等。牛、羊、马、猪等家畜和兔、鼠等啮齿动物，

传播狂犬病病毒的风险低。鸡、鸭、蜥蜴、龟、蛇等动物，无传播风险。

●被动物致伤后这样处理

要规范处置伤口，越早越好。致伤后马上用肥皂水和流动清水交替清洗伤口至少 15 分钟。可以用稀碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂涂擦伤口。如果创伤严重，位置特殊，建议尽快到有资质的狂犬病预防处置门诊，在相关专业医师协助下完成救治。医生会评估风险程度，决定是否需接种疫苗和被动免疫制剂。

●接种狂犬病疫苗需要注意什么

鉴于狂犬病的高病死率，狂犬病疫苗接种无任何禁忌。孕妇、哺乳期妇女接种现代细胞培养工艺的狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白都是安全有效的。

致伤后，最好在 24 小时内接种首针狂犬病疫苗。如因特殊原因未接种，那么在没有发病前全程、足量、规范接种疫苗仍非常必要。国家批准的

狂犬病疫苗产品免疫程序有两种，一种是 5 针免疫程序：于 0（注射当天，下同）、3、7、14 和 28 天各注射狂犬病疫苗 1 剂次，共注射 5 剂次；还有一种是“2-1-1”免疫程序：于 0 天注射狂犬病疫苗 2 剂次（左、右上臂三角肌各注射 1 剂次），第 7、21 天各注射 1 剂次，共注射 4 剂次。

如果再次被致伤发生在免疫接种过程中，应继续按照原有免疫程序完成剩余剂次的接种。之前全程接种过狂犬病疫苗，3 个月内再次被致伤后一般不需要加强接种；全程接种后 3 个月及以上再次被致伤，应于 0、3 天各加强接种 1 剂次狂犬病疫苗。

●被动物致伤后还需要接种破伤风疫苗吗

动物致伤是感染破伤风的高风险因素。被动物咬伤本身不会传播破伤风，但如果造成的伤口过深或伤口污染严重，则有感染破伤风的风险，需及时接种破伤风疫苗和破伤风被动免疫抑制剂（破伤风抗毒素或破伤风免疫球蛋白）。



中国中医科学院西苑医院济宁医院成功为百岁老人实施 PKP 微创手术

■通讯员 王碧辉

患者仲奶奶（化名）今年 101 岁，10 多天前突然出现腰部剧烈疼痛症状，不仅不敢随意活动，就连坐立、行走都成了奢望。即便卧床休养，疼痛也丝毫没有缓解。看着老人备受煎熬，家人心急如焚，随即驱车将仲奶奶送往中国中医科学院西苑医院济宁医院骨科寻求救治。

西苑医院济宁医院骨科副主任医师郑宏鼎接诊后，耐心细致地询问病史，并进行全面查体后，初步怀疑仲奶奶是骨质疏松引发的病理性骨折。腰椎 MRI 检查结果印证了他的判断，确诊为腰 4 椎体压缩性骨折。郑宏鼎介绍，这种骨折在患有骨质疏松的高龄老人中屡见不鲜。传统保守治疗需要长期卧床，这对老人来说，极有可能引发肺炎、褥疮、血栓等严重并发症，不仅生活质量大打折扣，甚至危及生命。仲奶奶年事已高，各器官功能衰退，手术耐受性差，麻醉风险极高；严重的骨质疏松让手术操作难度陡增，骨水泥渗漏风险加大；再加上高龄常伴随高血压、心脏病、肺部疾病等慢性病，围手术期管理工作繁杂。而仲奶奶和家人最大的心愿，就是能快速止痛，尽早下床活动，摆脱长期卧床带来的致命隐患。

凭借多年丰富的临床经验和冷静专业的分析，郑宏鼎给出了经皮椎体后凸成形术（PKP）的微创治疗方案。该手术堪称“微创利器”，具有精准、高效、快速镇痛和康复等优势。手术在局部麻醉或轻度镇静下即可开展，只需切开约 0.5 厘米的微小创口，通常 30 至 60 分钟就能完成。通过球囊扩张塌陷的椎体，注入医用骨水泥，迅速恢复椎体的高度和强度，术后疼痛可显著缓解，24 小时内患者就能在保护下离床活动，大大降低卧床并发症发生的概率。

为确保手术万无一失，医院迅速启动多学科协作（MDT）模式。骨科、麻醉科、心血管科、肺病科等多科室专家联合会诊，对手术风险进行全方位评估，为仲奶奶量身定制个体化、最优化的治疗方案和应急预案。手术当日，经验丰富的脊柱微创专家郑宏鼎主刀，借助高清影像设备（DSA）精准引导，严格把控穿刺、骨水泥注入环节；麻醉团队选用最安全的基础麻醉方式，全程严密监测生命体征；老年病科专科护理团队全程守护，预防并发症并给予个性化康复指导。在多科室的紧密配合下，手术顺利完成，出血量极少。术后，仲奶奶的疼痛明显减轻，VAS 疼痛评分从术前的 7 分骤降至 2 分。

术后第一天，在医护人员的悉心指导和支具保护下，仲奶奶成功坐起并站立行走。看到老人重新站了起来，仲奶奶的家人喜笑颜开：“真没想到这么快就能下地走路了！太感谢医生护士了！”

此次手术的圆满成功，不仅让仲奶奶重获“新生”，更标志着西苑医院济宁医院在超高龄脊柱微创手术领域达到先进水平，充分展现了医院强大的多学科协作能力、精湛的脊柱微创技术以及精细化的围手术期管理水平。

汶上县人民医院在复杂冠脉病变治疗领域实现新突破

本报汶上讯（通讯员 张焕栋 陈浩学）近日，汶上县人民医院心血管内科二区成功运用“IVUS 导航+冲击波球囊”创新组合技术，为一名冠状动脉严重钙化伴重度狭窄的七旬患者实施高难度心脏介入手术，标志着该院在复杂冠脉病变治疗领域实现了技术上的新跨越，为复杂冠脉病变治疗提供了新的有效方案。

72 岁的刘奶奶近来反复胸闷，初次冠状动脉造影检查显示其冠状动脉存在严重钙化、重度狭窄，血管壁上沉积的钙质坚硬如岩石，形成了一道顽固的“壁垒”。这种病变传统上被视为介入治疗的“硬骨头”，常规球囊难以扩张，支架难以植入，强行操作风险极高。

手术中，医生首先将一根细如发丝的血管内超声（IVUS）导管送入刘奶奶的冠脉病变处。这根高科技“探头”如同深入血管的“地质勘探仪”，瞬间生成高清横断面图像，清晰揭示钙化病变的厚度、范围、360 度环状分布以及血管的真实大小和形态，精准定位了“磐石”最坚硬、最需要处理的核心区域。这一步彻底告别了传统造影“雾里看花”的局限，为后续治疗提供了精准的“作战地图”。

在 IVUS 的精确引导下，该科张丙坤主任将特殊的“冲击波球囊”送达钙化最严重的靶点。球囊低压扩张后，其内部的发射器产生精准聚焦的声压力波（冲击波）。这种能量具有“隔山打牛”般的特性——高效穿透柔软的血管组织，却选择性地“敲碎”内部坚硬的钙化病灶。随着一阵阵几乎无感的微震动，IVUS 屏幕上清晰显示，那圈束缚血管的致密“钙化环”被成功碎裂，血管的顺应性显著改善。

IVUS 与冲击波球囊的完美配合，实现了对复杂钙化病变的“看得清、打得准、破得开”。障碍清除后，张丙坤顺利植入了合适的冠脉支架，血流恢复畅通。术后，刘奶奶的胸闷症状显著缓解，脸上重现了久违的笑容。

张丙坤表示，严重钙化病变是冠脉介入的难点。IVUS 让我们洞悉钙化的本质，而冲击波球囊则提供了“破除”它的利器。这项组合技术代表了处理复杂冠脉钙化的先进方向，具有创伤更微创、安全性更高、即刻效果更优、远期通畅更有保障的显著优势，为像刘奶奶这样既往被视为“高危”的患者带来了新的治愈希望。

目前，该创新疗法适用于经 IVUS 或 OCT 证实存在严重内膜钙化，且传统球囊无法充分扩张或支架难以通过/展开的患者。

此次手术的成功实施，不仅彰显了汶上县人民医院在心血管介入领域的技术实力，更为县域患者带来了“家门口”的高精尖医疗解决方案。



广联医药

咱老百姓身边的放心药店