

聚焦公立医院高质量发展



微山县人民医院

“三送”锦旗背后的生命接力

■通讯员 焦裕如

“张主任，您救的不只是我，是我们全家啊！”在微山县人民医院新院区急诊科，一位46岁的女士紧紧握住科主任张令帅的手，泣不成声。她执意送来的锦旗，背后是一场从普通“感冒”到多脏器衰竭、命悬一线的生死劫难，更是一场由新院区多学科团队与医联体协作上演的生命接力。这面“三送”才成功的锦旗，承载着沉甸甸的感激，也映照着新院区不断提升的急危重症救治能力。

“小感冒”暗藏杀机 急诊专家果断处理

时间回溯到不久前。46岁的张女士因“感冒”在当地卫生院治疗两天后，症状未见好转，反而感觉全身不适加重，遂来到微山县人民医院新院区就诊。急诊科主任张令帅接诊后，凭借丰富的临床经验和敏锐的洞察力，判断这绝非简单的感冒。患者看似普通的症状下，潜藏着巨大的风险。

“病情挺重！”张令帅没有丝毫犹豫，立即为张女士安排了CT扫描。检查结

果令人心惊：多个重要脏器亮起红灯！张令帅当即要求张女士住院治疗。

牵挂病情 多学科协作火速集结

然而，张女士却因家中孩子需要照顾，流露出想不住院的念头。“病情非常严重，随时可能有生命危险，必须立刻住院！”张令帅的语气坚决而恳切，耐心地向患者及家属说明了病情的凶险性。最终，患者及家属同意住院。

此时，门诊早已下班。但张令帅没有回家，而是立即赶往病房。急查血液检查结果显示，肝功、肾功指标异常，心功能也出现问题——时间就是生命，一场在新院区高效运行的多学科会诊(MDT)迅速启动。

在张令帅的紧急召集下，心内科、呼吸内科、肾内科、重症监护室的专家们火速汇聚病房。新院区先进的硬件设施和完善的学科布局，为快速的团队协作提供了坚实保障。专家们进行了深入分析和讨论，结论揪心而明确：多脏器功能衰竭、脓毒症血症、感染性休克！这是极其凶险的急危重症，病死率高，每一分每一秒的延误都可能

导致不可挽回的后果。诊断的迅速明确，是新院区多学科协作模式高效运转的成果。

医联体托底 生命通道无缝衔接

面对如此危重的病情，张令帅和新院区的专家团队深知，必须为患者争取最高效、最优质的救治资源。“立即启动医联体转诊！”张令帅当机立断，迅速联系了微山县人民医院的上级医联体单位——济宁医学院附属医院，详细汇报了患者病情。

济医附院的专家在接到会诊请求后，迅速评估并确认了转诊的紧迫性和必要性。一条由微山县人民医院新院区急诊科发起，依托紧密医联体构建的“生命绿色通道”瞬间打通，张女士以最快的速度安全转入济宁医学院附属医院重症监护室。

转危为安 感激之情化作“三送”锦旗

在济医附院专家团队的全力救治下，经过惊心动魄的两周，张女士终于闯过了鬼门关，病情逐渐稳定并最终康复出院。重获新生的她，对在生死关头作出精准判断、果断

处置、并打通生命通道的张令帅和微山县人民医院新院区医疗团队充满了感激。

出院后，张女士多次联系张令帅，执意要送上锦旗表达救命之恩，均被张令帅婉言谢绝，“这是我们的职责所在，看到你康复就是最好的‘锦旗’。”然而，这份沉甸甸的感激之情在张女士心中始终萦绕不去。终于，她带着精心制作的锦旗，“突袭”了医院。当在新院区急诊科再次见到张令帅的那一刻，这位46岁的中年母亲再也抑制不住内心的情感，泪如雨下，“张主任，谢谢您！您不但是救了我一条命，您是救了我们全家啊！”

一面情意厚重的锦旗，一个家庭的圆满，一场生命的奇迹。这背后，是张令帅“生命至上”的敏锐判断与责任担当；是微山县人民医院新院区强大的多学科协作(MDT)能力，为复杂危重病例提供了精准高效的诊断；是紧密型医联体建设的关键作用，为危重患者搭建了快速上转的生命桥梁；更是新院区整体急危重症救治水平提升的生动体现。微山县人民医院新院区将继续锤炼内功，深化协作，依托强大的团队力量和医联体优势，为每一位患者的生命健康保驾护航，让更多家庭远离阴霾，拥抱阳光。

济宁医学院附属医院 一封22人签名的感谢信

■通讯员 高爽 南甜

近日，济宁医学院附属医院接待了5名曾在医院乳腺肿瘤病区住院治疗的患者和家属，他们怀着激动的心情，分别从梁山、金乡、鱼台等地家中冒着酷暑赶来医院，专门为该院乳腺肿瘤病区夏重生医生送来一封22名患者签名的感谢信和写有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗。

据悉，22名患者在感谢信中说：“作为乳腺肿瘤患者，我们的内心脆弱而敏感，每天忧虑不安，战战兢兢，如履薄冰。每一次的检查指标，都犹如惊弓之鸟。有时候，我们不分时间地点场合询问夏重生医生，他无论再忙，只要收到我们的疑问，都一定会不厌其烦地一一回复，哪怕是在深夜，他从不让焦虑紧张伴随着我们过夜。这样的好医生是我们康复期间的主心骨。他没有急躁过，哪怕一身疲惫，也耐心细心地化解我们的疑虑。夏医生的宽慰、指导和解释，加上他精湛的医术，让我们心里更踏实，对康复更有信心，对战胜病魔增添了勇气，对未来更有希望。夏医生对我们的关怀，就如春风般温暖抚慰我们痛苦的心田。尽管康复路上很艰辛，但是我们不怕，因为有夏医生一直陪伴着我们，让我们不再紧张、不再忧虑、不再恐惧，更有信心坚持下去。有了夏医生这样的好医生，我们未来的路上不再迷茫！”

夏重生是该院乳腺甲状腺肿瘤病区副主任、主任医师。他在乳腺癌患者的管理、随访中，通过病房、日间、门诊、电话等无缝隙衔接，追随患者治疗后不良反应应对、返院时间、复查项目，特别通过微信群及时解决患者提出的疑惑、问题，出现危急值时按照绿色通道安排患者入院，保证患者后续治疗能够及时跟进。他耐心细致的服务，得到患者的认可，多次收到患者的锦旗、感谢信，去年，夏重生荣获医院“优秀服务个人”奖。

全市(院前)急救技能大赛暨市级选拔赛成功举办

本报济宁讯(通讯员 丁孝武 张祺琦)近日，由市卫生健康委员会、市总工会、市院前急救协会联合主办，济宁市急救指挥中心承办的全市(院前)急救技能大赛暨市级选拔赛在济宁市第一人民医院东院区成功举办。来自全市卫生健康系统的16支代表队、77名选手参加市级选拔赛。经过激烈角逐，最终评选出个人和团体一、二、三等奖及急救技能操作项目单项奖。

据悉，本次竞赛首次将急救医疗人员、医疗辅助人员、驾驶员、调度员全部纳入考核，实现急救全链条岗位覆盖。比赛参照国家及省级竞赛最新标准和流程，考核内容紧密围绕实战需求，通过理论与技能操作双轨考核，全方位检验参赛选手的综合能力。理论考试依据各岗位职责与专业特性，分专业设置考题，确保考核内容与岗位能力要求相匹配，夯实急救人员的专业根基。

技能操作考核环节设置了高级生命支持、高级气道管理、止血包扎技术、创伤生命支持、基础生命支持、文字听输等关键项目，不仅是对单项技术的检验，更是对急救人员在复杂、高压急救环境下综合判断、规范操作与团队协作能力的实战化锤炼。

赛场上，选手们面对模拟的真实急救场景反应迅速，操作规范精准，团队配合默契，以沉稳的表现经受住了实战化的考验，充分彰显专业素养与担当。

本次全市(院前)急救技能大赛分基层竞赛和市级选拔赛两个阶段，既是对我市急救队伍专业技能与协同作战能力的一次成功“大练兵”和“大检阅”，更是推动急救事业高质量发展的有力抓手。

济宁市妇幼保健院

在全市妇幼健康出生缺陷防治技能竞赛中荣获佳绩

本报济宁讯(通讯员 田国栋)近日，由市卫生健康委、市人力资源社会保障局、市总工会、共青团济宁市委、市妇女联合会联合主办，济宁市第一人民医院、市妇幼保健院承办的2025年济宁市“技能状元”职业技能大赛——妇幼健康出生缺陷防治技能竞赛圆满落幕。在本次竞赛中，济宁市妇幼保健院代表队凭借扎实的专业功底、精湛的技术水平和出色的临场表现，在激烈的角逐中脱颖而出，荣获多项荣誉。

其中，产前诊断一医学影像组比赛中，武胜英荣获一等奖，代春杰获得二等奖；产前诊断一遗传咨询组比赛中，慈倩倩、李红荣获二等奖，刘奕平获得三等奖；产前诊断一实验室技术组比赛中，郭露露荣获三等奖。

作为本次大赛的承办单位，该院精心组织、周密安排，竞赛各环节规范有序、公平公正，赢得主办方领导和参赛选手的一致好评，被授予“优秀组织奖”。

曲阜市人民医院

推动地方病与寄生虫病防治再上新台阶

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)近日，在济宁市卫生健康委、济宁市总工会主办的“2025年济宁市地方病、寄生虫病防治技能竞赛”中，曲阜市人民医院参赛团队凭借扎实的专业素养和精湛的技术能力，经过理论考试与技能操作的激烈角逐，最终脱颖而出，斩获多项荣誉。

其中，在地方病防治技能竞赛中，该院超声医学科孔凡芬荣获碘缺乏病和水源性高碘单元二等奖，关节外科与创伤骨科王辉荣获大骨节病单元二等奖。在寄生虫病防治技能竞赛中，医学检验科赵灿灿荣获个人综合项目三等奖，医学检验科李威荣获理论项目三等奖。

据悉，本次竞赛聚焦地方病与寄生虫病防治前沿，涵盖碘缺乏病、水源性高碘、大骨节病、疟疾等重点病种的防治策略及实操技术。



汶上县人民医院

心系“火焰蓝” 义诊进消防

近日，汶上县人民医院组织医疗专家团队走进县消防救援大队，开展健康义诊活动，为高温下坚守一线的消防队员送去健康关怀。

针对消防救援职业高强度、高风险的特点，该院提前策划、精心组织，免费提供血糖血压测量、碳呼吸试验(胃幽门螺旋杆菌)、心电图检查、DR拍片等检查项目，并安排骨科等专家现场坐诊；针对消防员高强度训练易引发的肌肉劳损、关节损伤等问题，提供中医疗理、康复指导等特色服务。

■通讯员 张焕栋 陈浩学 摄



科普园地

科学管理高血压 远离“无声杀手”

■济宁市第一人民医院 冯翀

65岁的张阿姨拿着体检报告一脸疑惑：“医生，我平时头不晕眼花，怎么血压就高了？”这个场景几乎每天都在上演，我国每3个成年人中就有1位高血压患者，但知晓率不足50%。这个被称为“无声杀手”的疾病，正在以隐蔽的方式威胁着千家万户的健康。

血压计上的健康密码

正常血压值是反映人体血液循环状态的核心生理指标：收缩压应低于120mmHg，舒张压低于80mmHg。当这个数字持续超过140/90mmHg时，血管就像常年超压工作的橡胶管，逐渐失去弹性。2023年《中国高血压防治指南》特别指出，130-139/80-89mmHg的“正常高值”人群，发生心梗的风险是理想血压

者的2.2倍。高盐高油的外卖快餐、让人熬夜追的短视频、电梯代替楼梯的便捷生活，共同推高了高血压的发病率。最新临床数据显示，35-44岁人群高血压患病率已达18.4%，比10年前上升了7.2个百分点。

厨房里“藏着”降压药

“限盐”是控制血压最经济的疗法。世界卫生组织建议成年人每日盐摄入量不超过5克，相当于一个啤酒瓶盖的量。但我国居民日均盐摄入量高达10.5克，隐藏在酱菜、零食、酱油中的“隐形盐”是主要元凶。将家里的盐勺换成定量盐罐，烹饪时用柠檬汁、香草替代部分食盐，简单的改变就能让血压下降2-8mmHg。

餐桌上的“降压黄金组合”：富含钾元素的香蕉、菠菜，能促进钠的排出；深

海鱼中的Omega-3脂肪酸，有助于改善血管内皮功能；每天20克坚果，相当于给血管穿上“保护衣”。

临床研究证实，坚持DASH饮食模式(高纤维、低脂、低盐)8周，血压可降低11mmHg。

运动处方的正确打开方式

“不是所有运动都能降压。”有氧运动才是真正的“血管体操”。每天快走30分钟，步频保持每分钟100步，相当于完成一次“血管SPA”。研究显示，坚持3个月规律运动，收缩压可下降4-9mmHg，效果堪比一种降压药。

高血压患者运动时要记住“1357原则”：每天运动1次，每次30分钟，每周至少5天，运动中心率控制在(170减去年龄)的范围内。太极拳、游泳、骑自行车都是理想选择，但要避免憋气类的力量

训练，防止血压骤升。运动后自测血压，若收缩压下降5-10mmHg，说明运动处方有效。

数字时代的血压管理

智能血压计助力居家监测，正确的测量方法是：静坐5分钟后，取坐位测量上臂血压，连续测量3次取平均值。建议高血压患者每天早晚各测一次，连续记录2周，为医生调整治疗方案提供精准依据。

控制高血压就像管理个人财务，需要建立“健康账户”：定期监测是“日常记账”，健康饮食是“理性储蓄”，规律运动是“稳健投资”。当血压计上的数字回归正常，你收获的不仅是健康的血管，更是高质量的生命体验。从今天开始，用科学的生活方式，为自己开具一张终身有效的“降压处方”。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

中医疗法妙治坐骨神经痛

■通讯员 王碧辉 孙雪莲

患者严女士因腰椎间盘突出引发坐骨神经痛，连凳子都不敢坐，在中国中医科学院西苑医院济宁医院老年病科连续治疗4次后，如今已经回归正常生活。

严女士第一次来就诊时，中国中医科学院西苑医院派驻专家、西苑医院济宁医院老年病科主任李跃华接诊。经过详细检查，李跃华为其开具健脾补肾、强筋壮骨、活血化淤的中药方。经过详细检查，李跃华为其开具健脾补肾、强筋壮骨、活血化淤的中药方。经过详细检查，李跃华为其开具健脾补肾、强筋壮骨、活血化淤的中药方。

服用中药一周后，严女士前来复诊，那时她已经可以坐在诊疗椅上接受检查。“第一次来的时候，椅子都不敢坐，坐车也比较受罪，现在可以坐在椅子上，只是

还是有些痛。”严女士说。由于患者事务繁忙，未能按时进行穴位注射治疗，影响了病情恢复。单在接受过4次穴位注射治疗后，严女士已然可以随意坐在椅子上。

喝了3周中药后，严女士又间隔了一段时间再次来诊，李跃华为其开具了健脾补肾、强筋壮骨、活血化淤的膏方嘱其口服。“膏方主要是补益为主，像补肝肾、健脾胃等等，一次制膏就可以服用两三个月时间，坚持服用两副左右效果就会较为明显。”李跃华主任介绍。由于膏方相较汤药更容易入口，其适宜人群也更为广泛，慢性病患者、亚健康状态人群、体弱老年人、需要调节内分泌的女性、易患病的儿童等都适合通过膏方调养身体。

“我现在基本上不疼了，以前腿脚也没什么力气，总感觉软绵绵地，喝了中药之后，感觉身上也有力气了。希望喝完膏方

能让我的状态变得更好，明年还来调理。”严女士说。

患者王女士跟严女士病情有些相像，自从生完孩子就开始腰疼、肩膀疼，反复治疗效果不佳。据王女士自述，她做过各种检查，磁共振显示问题也不严重，无非就是颈间盘突出、腰间盘突出这些病症，但是她就是觉得难受。一到晚上睡觉时就感觉两条腿没有地方放，难受到无法入睡。她每天晚上都要起来跪一会或者下床走一会，要么就是让丈夫给按摩好大一会才能入睡。

根据患者病情，李跃华为其开具了中药口服，张凤莉为其进行穴位注射治疗。第二天一大早，王女士就赶到门诊，欣喜地说：“好久没睡过一个好觉了，昨晚睡得特别好。没感觉难受就入睡了，一晚上基本没醒，就快醒的时候腿有点难受。腰疼、肩

膀疼的症状也缓解了好多。”

张凤莉介绍，中药对于骨关节的治疗是整体性的，它不光单纯治疗腰痛，它对全身的骨关节都有帮助。配合穴位注射治疗、服用膏方，效果更佳。穴位注射治疗的效果也比较广泛，如膝关节炎、颈椎病、腰椎病、肩周炎、更年期综合征、慢阻肺、反流性食管炎、糖尿病周围神经病、胃肠动力不足、脑供血不足等老年衰弱症。

在李跃华教授的带领下，张凤莉为很多膝关节无力、颈椎病、肩周炎、更年期综合征、免疫力低下的患者施以穴位注射，效果很好。截至目前，累计为200余位患者解除病痛，受到患者的一致称赞。