



新华全媒头条·学习贯彻党的二十大精神

团结奋斗启新程

——中央和国家机关、人民团体党员干部学好全会精神走好“第一方阵”

■新华社记者

刚刚胜利闭幕的党的二十届四中全会审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》，一系列重大目标任务和战略部署指引方向、催人奋进，在中央和国家机关、人民团体广大党员干部中引发热烈反响。

全会闭幕后，中央和国家机关、人民团体第一时间召开党组（党委）会议、专题会议等，以多种形式传达学习习近平总书记在全会上重要讲话和全会精神，迅速掀起学习贯彻热潮。

大家表示，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到全会精神上来，坚定发扬历史主动精神，守正创新、实干担当，一张蓝图绘到底，在强国建设、民族复兴新征程上再创新的辉煌。

伟大成就标注崭新起点

“‘十四五’时期，我国发展历程极不寻常、极不平凡。”中央社会工作部、财政部、生态环境部党员干部表示，面对错综复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领人民迎难而上、砥砺前行，经受住世纪疫情严重冲击，有效应对一系列重大风险挑战，中国式现代化迈出新的重要步伐，为第二个百年奋斗目标新征程奠定了良好开局。成绩来之不易，经验弥足珍贵，需要倍加珍惜、长期坚持。

全会指出，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期，在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。

中央和国家机关工委、外交部、审计署、全国妇联党员干部表示，全会对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署，必将引领我们更好实现党的二十大擘画的宏伟蓝图，在激烈国际竞争中赢得战略主动，在新时代新征程续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，不断开创中国式现代化建设新局面。

中央宣传部、国家民委、司法部党员干部认为，当前我国发展环境面临深刻复杂变

化，战略机遇和风险挑战并存，不确定难预料因素增多。要集中力量办好自己事，发挥好中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势，把各方面优势转化为高质量发展的实际效能，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，以自身高质量发展的确定性应对外部环境急剧变化的不确定性，牢牢把握发展主动权。

中央和国家机关、人民团体广大党员干部表示，“十四五”时期党和国家事业取得新的重大成就，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。新的起点上，全面实现“十五五”蓝图目标，必须坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂，坚持和加强党的全面领导，坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导贯穿经济社会发展各方面和全过程，不断提高党领导经济社会发展的能力和水平，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

科学部署指明前进方向

国家发展改革委、交通运输部、全国总工会党员干部表示，全会把握“十五五”时期的阶段性要求，明确提出经济社会发展必须遵循的原则，分领域部署对推进中国式现代化具有重大牵引、驱动和支撑作用的战略任务，标志着我们党对经济社会发展的认识不断深化，具有很强的思想性、战略性、指导性。要完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，坚持有效市场和有为政府相结合，持续巩固壮大实体经济根基，不断提高发展质量和韧性。

教育部、科技部、工业和信息化部党员干部认为，“十五五”时期必须牢牢抓住新一轮科技革命与产业变革机遇，发挥新型举国体制的优势，在新一代信息技术、人工智能、量子科技、生物医药等领域积极抢占制高点。要统筹推进教育科技人才一体发展，加强原始创新和关键核心技术攻关，全面增强自主创新能力，提升国家创新体系整体效能，持续提升全要素生产率，为发展新质生产力、推动高质量发展注入强大动力。

“开放是促进改革、推动发展的重要法宝。”中联部、商务部、中国人民银行党员干部表示，全会对扩大高水平对外开放作出部

署安排，释放了中国坚持开放合作、互利共赢的强烈信号。要进一步全面深化改革，推动社会主义市场经济体制更加完善、高水平对外开放体制机制更加健全，畅通国内国际双循环，与世界各国共享机遇、共同发展。

10月24日，全国人大常委会党组举行会议强调，要对照建议确定的战略任务和重大举措，统筹安排“十五五”开局之年人大工作。全国政协党组召开会议，审议通过《中共全国政协党组关于深入学习贯彻党的二十届四中全会精神的工作方案》。

“要贯彻全会精神，推进社会主义民主法治建设，将全过程人民民主落实到治国理政各方面。”全国人大机关、全国政协机关党员干部表示，“十五五”时期，必须坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，保障人民当家作主，不断推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化，把制度优势转化为治理效能，让社会主义民主政治焕发勃勃生机。

高水平安全是发展的前提，没有高水平安全就没有高质量发展。

中央政法委、最高人民法院、最高人民检察院、国家安全部党员干部表示，要立足岗位职责，强化底线思维，坚持把国家安全同经济社会发展一同谋划、一起部署，有效防范化解各类风险挑战，持续推进国家安全体系和能力现代化，建设更高水平平安中国，完善社会治理体系，以新安全格局保障新发展格局，推动高质量发展和高水平安全良性互动。

凝心聚力创造新的伟业

一分部署，九分落实。学习贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的重大政治任务。

全会后，退役军人事务部研究制定4个方面13项学习贯彻措施；民政部研究部署编制“十五五”民政事业发展规划；住房和城乡建设部结合全会要求和自身职责，谋划高质量开展城市更新等工作……

“目标任务就是主攻方向、工作导向。”中央统战部、人力资源社会保障部、水利部党员干部表示，要围绕党和国家中心任务，对标对表全会精神抓好贯彻落实，坚持宏观着眼、微观着手，深入开展调查研究，明确今后一个时期推动改革发展的任务书、时间表、路线图，以钉钉子精神和抓铁有痕、踏石留印的干

劲，把全会的部署要求落到实处，把各方面积极性主动性创造性充分调动起来，推动中国式现代化不断取得新进展新突破。

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。

“前进道路上，必须坚持发扬斗争精神，勇于面对风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。”公安部、农业农村部、应急管理部、共青团中央党员干部表示，要坚持目标导向与问题导向相统一，更好巩固拓展优势、破除瓶颈制约，补强短板弱项，提高发展质量效益。要积极识变应变求变，保持战略定力，增强必胜信心，敢于善于斗争，克难关、战风险、迎挑战，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，不断打开事业发展新天地。

自然资源部、文化和旅游部、国家卫生健康委党员干部表示，中国式现代化，民生为大。“十五五”时期，要以贯之锚定人民幸福这一“国之大者”，切实抓好民生保障，解决好人民群众急难愁盼问题，着力推动社会主义精神文明和物质文明协调发展，在高质量发展中提高人民生活品质，在不断扩大民生需求中拓展发展空间，使中国式现代化拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

治国必先治党，党兴才能国强。中央纪委国家监委机关、中央组织部、中央党校（国家行政学院）党员干部表示，要深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，坚持严字当头、刀刀向内，以永远在路上的坚韧和执着，持之以恒推进全面从严治党，进一步增强党组织政治功能和组织功能，发挥党员先锋模范作用，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，坚持以自我革命引领社会革命，为实现“十五五”时期经济社会发展目标提供坚强保证。

团结就是力量，团结才能胜利。中央和国家机关、人民团体广大党员干部表示，向着第二个百年奋斗目标进军的新征程上，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心、坚定信心、永远奋斗，一步一个脚印把“十五五”蓝图变为现实，不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

新华社北京10月25日电

深刻把握『十五五』时期我国发展必须遵循的重要原则

论学习贯彻党的二十大精神

方向正确、目标明晰、路径清晰。谋划部署“十五五”时期经济社会发展，党的二十届四中全会明确了指导思想、主要目标，提出了必须遵循的“六个坚持”重要原则，为奋力开创中国式现代化建设新局面提供了行动指引。

全会确定的“十五五”时期经济社会发展的指导思想，是以习近平同志为核心的党中央在统筹国内国际两个大局、把握党和国家事业所处的历史方位和发展阶段、分析我国发展环境面临的深刻复杂变化基础上提出来的，内涵丰富、指导性强。全会立足“十五五”时期基本定位和阶段性要求，在深入研究和科学论证的基础上，从七个方面提出了经济社会发展的主要目标，鼓舞激励全党全国人民为基本实现社会主义现代化而不懈奋斗。

贯彻指导思想、实现主要目标，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展，关键要深刻把握、深入落实“六个坚持”重要原则；坚持党的全面领导、坚持人民至上、坚持高质量发展、坚持全面深化改革、坚持有效市场和有为政府相结合、坚持统筹发展和安全。全会确定的指导思想和“六个坚持”重要原则，是改革开放以来特别是新时代经济社会发展经验的科学总结，是我们党不断深化对经济社会发展规律性认识的重大成果，彰显了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，为“十五五”时期经济社会发展提供了基本遵循。

这里着重对“坚持党的全面领导”“坚持有效市场和有为政府相结合”进行深入阐释，以深化理解。

“十四五”时期，我们都亲历和见证了我国发展历程的极不寻常、极不平凡，更加深刻地领悟到为什么办好中国的事情关键在党。从经受住世纪疫情的严重冲击，到有效应对外部遏制打压，再到果断部署一揽子增量政策有效提振市场信心……一路闯关、涉险滩、应变局、开新局，党和国家事业取得新的重大成就，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

“只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛”，这是历史和实践给出的结论。“十五五”时期，我国发展战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多。坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，把方向、谋大局、定政策、促改革，把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程，就能为推进中国式现代化提供根本保证。

“发展社会主义市场经济是我们党的一个伟大创造，关键是处理好政府和市场的关系，使市场在资源配置中起决定性作用，更好发挥政府作用。”我国经济发展获得巨大成功的一个关键因素，就是我们既发挥了市场经济的长处，又发挥了社会主义制度的优越性。坚持有效市场和有为政府相结合，正是做好经济工作的一个重要方法。

市场是最稀缺的资源，超大规模市场是我国的优势所在。如何将这一优势持续放大？把“无形之手”和“有形之手”结合起来重要途径。近年来，依靠市场提供多样化供给和服务，通过政府引导及“真金白银”支持，大规模设备更新和消费品以旧换新政策拉动内需、惠企利民，成为有效市场和有为政府协同发力的生动注脚。

政府行为越规范，市场作用就越有效。从出台《全国统一大市场建设指引（试行）》，到迭代发布5版市场准入负面清单；从集中清理妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，到开展新出台政策与宏观政策取向一致性评估……纵深推进全国统一大市场建设，为我国发展增强了韧性、注入了动力、释放了潜能。

当前，我国发展具有诸多有利因素和显著优势。推动“十五五”时期经济社会发展，关键就要把握发展机遇、抓住时间窗口，巩固拓展优势，坚持和完善社会主义基本经济制度，统筹好有效市场和有为政府的关系，充分用好“两只手”，构建统一开放、竞争有序的市场体系，建设法治经济、信用经济，打造市场化、法治化、国际化一流营商环境。

走过千山万水，仍需跋山涉水。向第二个百年奋斗目标进军，贯彻落实党的二十届四中全会精神，将“六个坚持”重要原则落到实处，咬定青山不放松、风雨无阻向前行，我们定能在新征程上赢得主动、赢得优势、赢得未来。

新华社北京10月25日电
人民日报10月26日评论员文章

纪念台湾光复80周年大会在京召开

据新华社北京10月25日电 纪念台湾光复80周年大会25日在京召开。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁出席并讲话。他表示，要深入学习贯彻习近平总书记在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会上的重要讲话精神，广泛团结凝聚海内外中华儿女，回忆历史、捍卫成果、守护家园、共创未来，共创中华民族绵长福祉，续写中华民族历史新辉煌。

王沪宁表示，抗战胜利、台湾光复是全民族的伟大胜利，是中国人民和中华民族共同的伟大荣光。党和国家设立“台湾光复纪念日”，展示了全国各族人民坚持一个中国原则、捍卫国家主权和领土完整的坚定立场，反映了包括台湾同胞在内的海内外中华儿女的共同愿望，彰显了中国共产党的坚定不移担当历史任务、矢志不渝实现祖国完全统一的坚强意志，巩固了国际社会坚持世界上只有一个中国、台湾是中国不可分割一部分的普遍共识，必将激励两岸同胞继承和发扬爱国主义传统、伟大抗战精神，为实现祖国完全统一、中华民族伟大复兴而共同奋斗。

王沪宁表示，在这铭记历史、共创未来的重要时刻，两岸同胞要共同担负起弘扬以爱国主义为核心的民族精神的历史责任、守护中华民族共同家园的历史责任、推动两岸关系和平发展的历史责任，实现中华民族伟大复兴的历史责任。要坚持“和平统一、一国两制”方针，坚持“一个中国原则和”“九二共识”，共护抗战胜利重大成果，共同推进祖国统一大业，绝不给任何形式的“台独”分裂活动留下任何空间。要坚持深化两岸交流融合、共铸中华民族共同体意识，坚持维护中华民族整体利益，共享祖国统一美好前景，坚持团结两岸同胞、共创中华民族伟大复兴光荣伟业。

科学与健康

疼痛也是疾病 专家提示不要硬扛

■新华社记者 徐鹏航

从腰痛、颈椎病，到带状疱疹灼烧般的神经痛，再到挥之不去的慢性疼痛乃至癌痛……疼痛，影响着许多患者的生活质量和身心健康。

每年10月第三个周一所在周是中国镇痛周，在此期间召开的学术会议上，记者采访了相关专家。

影响生活质量的第三大健康问题

对于疼痛，有人认为“忍忍就过去了”。但现代医学认为，疼痛是继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。

“持续疼痛本身也是一种疾病。”中日友好医院疼痛科主任樊碧发介绍，疼痛分为急性疼痛和慢性疼痛，3个月以上的持续性或反复发作的疼痛即为慢性疼痛。

他表示，一方面，疼痛可能是身体的“预警信号”，暗示着某些躯体疾病或精神心理疾病。另一方面，疼痛会使人产生焦虑、抑郁等不良情绪与心理障碍，还会导致各系统功能失调、免疫力低下，降低患者生活质量。

“忍一忍”疼痛是否会减轻？恰恰相反。北京大学第三医院疼痛科主任李水清介绍，慢性疼痛的长期存在不仅持续影响患者的日常生活，而且会引发中枢敏化和外周敏化，导致身体“越来越怕疼”。例如，一个慢性疼痛患者可能会发现，原本不会引起不适的压力或摩擦现在却变得异常痛苦。

专家提示，疼痛不要忍，出现急性或慢性疼痛，都要及时就医，排查躯体疾病，并用专业手段缓解疼痛。

减少疼痛需科学治疗

随着医学研究的发展，新理念、新技术不断涌现，针对许多疼痛问题，已经有药物治疗、物理治疗、微创介入治疗等多种手段。

“疼痛微创介入治疗以其创伤小、效果好且安全性高等特点，已广泛用于慢性肌肉骨骼疼痛、神经病理性疼痛、癌性疼痛等疾病的治疗。”李水清说，药物等保守治疗无效或无法耐受药物不良反应的患者，可选择此方法治疗。

越来越多的临床研究证明，把疼痛管理好，患者的治疗效果也会更好。“以膝骨关节痛为例，在治疗过程中，缓解疼痛能够改善患者的运动、睡眠、消化、心肺功能等，对疾病本身的好转也有很大促进作用。”樊碧发说。

对于会带来剧烈神经痛的带状疱疹，目前已有疫苗可以进行预防。“带状疱疹是一种复发性疾病，当出现免疫力低下、过度劳累等情况时，体内潜伏的病毒就会导致疾病发作。”樊碧发建议，50岁以上人群应积极接种带状疱疹疫苗。

让疼痛管理更可靠

面对众多患者的需求，当前，全国已有超3000家医院设立了疼痛科。然而，让疼痛管理更可靠，仍然面临挑战。

“我国疼痛医疗资源存在结构性矛盾，基层医疗机构在专科医师、诊疗设备配备等方面有较大差距。”中国科学院院士韩济生说，破解这些难题，需要推动优质疼痛医疗资源扩容下沉。

多位专家建议，要进一步构建以疼痛科为主的慢性疼痛多学科诊疗平台，加强基层学科建设，让疼痛患者在家门口就能享受到规范、有效、便捷的诊疗服务。

据新华社北京10月25日电



近日，市总工会、市工人文化宫启动全市职工首期太极拳公益培训班，将健康运动方式送到职工身边，为职工健康“充电”。图为陈式太极拳第十二代传承人付开瑞带领大家学习“五步连环拳”。 ■济宁日报全媒体记者 杨国庆 摄

联防联控聚合力 齐抓共管保水质

本报济宁讯（通讯员 滑端科 滑伟）为落实南四湖流域重点跨界河流上下游联防联控工作机制，10月22日至24日，我市与菏泽市共同开展南四湖流域重点跨界河流上下游联合执法行动。

10月21日上午，南四湖流域重

点跨界河流上下游联防联控（济宁轮值）联席会议在嘉祥县召开，会后随即展开行动。联合执法采取“四不两直”方式，对洙赵新河、东鱼河及其支流郭巨河、东沟河、白马河等河流水污染事件进行执法检查。重点检查

点跨界河流上下游联防联控（济宁轮值）联席会议在嘉祥县召开，会后随即展开行动。联合执法采取“四不两直”方式，对洙赵新河、东鱼河及其支流郭巨河、东沟河、白马河等河流水污染事件进行执法检查。重点检查

点跨界河流上下游联防联控（济宁轮值）联席会议在嘉祥县召开，会后随即展开行动。联合执法采取“四不两直”方式，对洙赵新河、东鱼河及其支流郭巨河、东沟河、白马河等河流水污染事件进行执法检查。重点检查



今年以来，汶上县南站街道深入开展“少微信多微服”活动，以面对面拉家常的方式倾听民意、摸清诉求，用心解决群众急难愁盼问题。图为街道党员干部、社区工作者与志愿者详细了解老年人健康状况，普及健康保健知识。 ■通讯员 张瑾 高萍 摄