

“十四五”医疗事业巡礼

建设健康济宁 增进民生福祉

——我市卫生健康事业高质量发展硕果

■通讯员 杨翠萍 丁孝武

“十四五”以来，全市卫生健康系统在济宁市委、济宁市政府的坚强领导和社会各界的大力支持下，认真贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，纵深推进健康济宁建设，卫生健康服务能力和水平得到了持续改善和提升。“十四五”期间，我市获批了国家区域医疗中心建设项目；入选了全国深化医改成效明显的地方、全国婴幼儿照护服务示范城市、国家基层中医药工作先进单位；普惠托育服务、医养工作、心理健康服务、“互联网+医疗健康”等经验做法在全国推广。

聚焦群众对健康的需求 建强医疗卫生服务体系

“十四五”以来，济宁市卫生健康委注重优质资源扩容提质、均衡布局，不断加强医疗服务供给。目前，济宁市已经拥有了7271家医疗机构，其中包括10家三级医院、64家二级医院，卫生人员数量达到9.5万人，拥有床位6.3万余张。济宁市卫生健康委实施了“名院、名科、名医”工程，引入中国中医科学院西苑医院，和济宁中医院共同建成了西苑医院济宁医院，也是第5批国家区域医疗中心建设项目，建设了6个省级区域医疗中心和1个省级区域公共卫生中心；创建了10个国家级重点专科（含在建），85个省级重点专科；坚持开展了“天天有名医”活动，围绕25种常见病、多发病，邀请了130位国内顶级医疗专家在济宁开设“名医工作室”，常态

化来济坐诊，让群众在家门口就能享受顶级健康服务。坚持中西医并重，各级医疗机构都能够开展中医药服务，深受群众欢迎。济宁市卫生健康委全力提升群众看病就医体验，每年围绕医疗服务全过程，针对性制定了一系列便民惠民举措。比如，首创的“一次挂号管三天”等措施在全国推广，这些措施既方便了患者，也提升了医疗机构效率。

过去5年中，济宁市卫生健康委坚持以基层为重点，着力推动优质医疗资源下沉、分级帮扶，持续健全分级诊疗体系建设。目前，济宁市第一人民医院、济宁医学院附属医院2家龙头医院，分别牵头组建紧密型城市医疗集团，各县市区也依托县内龙头医院，建成15个紧密型县域医共体，并建设了医学影像、远程心电等“六大资源共享中心”；推行巡回医疗、移动医疗和远程诊疗，促进了全市各级医疗机构间的协同联动，基本形成了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”就医格局。济宁市卫生健康委连续实施乡村医疗卫生服务能力“攻坚”“提质增效”等专项行动，强化了人员、技术、服务和管理等支援指导，乡镇卫生院、村卫生室医疗设施、服务能力得到改善提升，“15分钟基层健康服务圈”基本建成。

5年来，济宁市卫生健康委落实医疗卫生事业的公益属性，持续深化医改，推进医疗、医保和医药“三医”协同发展和治理。全面推广福建三明医改经验，在编制的动态调整、医疗服务价格调整、薪酬制度改革等方面，制定了一系列举措，取得明显效果，群众得到了实惠。今年，济宁市又被列为首批“山东省三明医改经验全方位推广市”，接下

来，济宁市卫生健康委将以更大的决心、更强的力度、更多的措施，推动医改，为群众提供更加适宜、更加优质的服务。

坚持预防为主 构建高水平公共卫生体系

“十四五”期间，济宁市卫生健康委通过实施公共卫生服务能力“七大提升行动”、疾控体系高质量发展三年行动等，全市公共卫生服务和保障能力持续改善提升，建成了传染病多点触发预警平台、公共卫生监测预警指挥平台，在学校、医院、养老机构等4200多处重要场所设置了监测哨点网络，实现了传染病与突发公共卫生事件的早发现、早预警，全市法定传染病持续保持低流行态势。

在健康济宁行动中，济宁市卫生健康委安排了健康宣传、合理膳食、控烟戒烟等16个专项行动，推进全民健康知识普及，动员每个人都做自己健康的第一责任人，推动形成公众主动学习、主动宣传健康知识的社会氛围。全市居民健康素养水平从2020年的23.5%提升至2024年的37.95%，比全国高出了6.05个百分点。

这5年间，济宁市卫生健康委从群众身边事着手，积极将心理健康服务体系、中医药参与高血压防控、“两癌筛查”等纳入了市政府为民所办实事项目，收到良好效果。济宁市卫生健康委从关注疾病向更加关注健康转变，在全市推开了“两处方一提示”（常规处方、健康处方和健康提示）健康管理模式，使得影响群众身心健康的体重、血压、血脂、血糖等问题，得到干预和控制。到去年底，济宁市居民人均预期寿命达到

81.36岁，婴儿死亡率和孕产妇死亡率持续下降，居民健康水平稳步提高。

聚焦人口高质量发展 保障全生命周期健康服务

济宁市卫生健康委会同有关部门，认真落实国家、省出台的延长产假、加强孕育服务、实施育儿支出个人所得税抵扣、发放生育津贴等一系列综合性生育支持政策举措，降低生育养育教育成本。其中，开展了免费婚检、免费无创DNA产前筛查等8项惠民举措，从“生命起点”开始为儿童健康提供全链条服务。

济宁市卫生健康委探索了“党政主导、国企领办、社会参与、市县一体”的托育服务路径，打造了“幼有善育以爱托举”普惠托育品牌，全市备案托育机构840家，提供托位超过4万个，为群众提供高质量托育服务，产生了较好的社会效益。

另外，济宁市卫生健康委聚力做好老年健康服务，大力推动老年友善医疗机构建设。今年，在全市全面推开卫生院、养老院“两院一体”和“卫生院嵌入护理院”医养结合做法，目前88个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）开展医养结合服务，解决了基层目前存在“医”和“养”分离问题，使得农村老年人得到更好的医养结合服务。

“十五五”期间，济宁市卫生健康委将继续坚持健康优先发展战略，高标准谋划、高质量推进，加快建设健康济宁，促进人口高质量发展，努力让群众看病就医更加便捷，更好满足人民群众对健康的期待，为济宁经济社会高质量发展注入健康动能。

济宁医学院附属医院 获授“中国儿童泌尿疾病 管理协作组定点诊疗单位”

本报济宁讯（通讯员 袁兆红 高爽）近日，中国儿童泌尿疾病管理协作组授牌仪式暨学术活动在郑州召开。济宁医学院附属医院康复医学科儿童保健康复专业凭借扎实的诊疗实力、规范的管理体系及丰富的临床经验，成功获授“中国儿童泌尿疾病管理协作组定点诊疗单位”称号，标志着该院在儿童泌尿疾病诊疗与管理领域跻身全国专业协作梯队，诊疗水平获全国行业认可。

儿童泌尿症是儿童期常见的排尿功能障碍，指5岁及以上儿童夜间睡眠时不能自主控制排尿，平均每月至少1次，并持续3个月及以上，俗称“尿床”。多数患儿随年龄增长可自行缓解，但长期泌尿易影响孩子心理自信与睡眠质量，需要科学干预与家庭呵护。

济医附院康复医学科儿童保健康复专业设有儿童泌尿症专科门诊，深耕儿童发育障碍、儿童泌尿疾病等领域多年，聚焦儿童泌尿症等常见儿童健康问题，组建专业诊疗团队，家庭协同干预等多元模式，为泌尿症儿童提供精准化、系统化诊疗服务，有效改善患儿症状，助力患儿恢复健康，常年致力于中西医结合治疗儿童泌尿症收到良好的效果。

此次入选为该科室搭建了对接全国优质资源、同步行业前沿技术的重要桥梁，科室将以此为契机，依托协作组平台，积极吸纳先进诊疗理念与管理经验，进一步优化儿童泌尿症诊疗方案，加强区域诊疗协作与科普宣教，精准守护儿童泌尿健康，为儿童健康成长保驾护航，推动区域儿童保健康复事业高质量发展。

儿童常见病规范化治疗 培训班(曲阜站)举行

本报曲阜讯（通讯员 崔文昕）为持续提升山东省基层医疗机构儿科诊疗服务水平，推动儿童常见病、多发病的规范诊疗进程，由山东省医学会和济宁市医学会主办，济宁市第一人民医院、曲阜市人民医院承办的“儿童常见病规范化治疗培训班(曲阜站)”近日在曲阜举行。

培训班紧扣“规范化”与“实用性”两大主题，培训课程内容涵盖儿科常见疾病的主要类别，包括呼吸系统、消化系统、心血管系统疾病、过敏性疾病及生长发育等，着力解决基层医师在临床实践中面临的问题。

来自山东省立医院、千佛山医院等12家医疗机构的权威专家，通过典型案例解析与最新指南解读相结合的方式，系统讲授诊疗规范与临床决策要点。

曲阜市人民医院将以此次培训为契机，持续加强儿科人才培养和学科建设，切实将培训成果转化到实际诊疗能力的提升，同时充分发挥区域医疗中心作用，带动周边地区儿科医疗服务水平整体提高，为守护儿童健康作出更大贡献。

医·前沿

汶上县人民医院 生死竞速两分钟

■通讯员 孙庆飞 陈浩学

寒潮来袭，气温骤降。近日凌晨，汶上县人民医院急诊科被一阵急促的脚步声打破平静。37岁的张先生在家属搀扶下紧急送医，自述胸痛、大汗淋漓，分诊护士见状，第一时间将他送至抢救室，一场与死神赛跑的生死救援就此拉开帷幕。

惊心动魄，两分钟抢出关键生肌

医护人员迅速行动，连接心电监护、完善心电图。就在心电图刚出结果的瞬间，屏幕上的波形骤然紊乱，张先生突发室颤，心跳骤停！

“除颤！”随着一声指令，医护人员熟练地操作除颤仪，充电、粘贴电极片、放电，整套动作一气呵成；与此同时，胸外按压、建立静脉通路、推注抢救药物同步进行。时间一秒一秒地过去，每一秒都牵动着在场所有人的神经。2分钟后，监护仪上终于恢复了规律的窦性心律，张先生的意识也逐渐恢复。这惊心动魄的2分钟，为后续的救治抢出了关键生肌。

绿色通道开启，27分钟创造奇迹

结合心电图及心肌酶结果，张先生被确诊为急性ST段抬高型心肌梗死。胸痛中心立即启动绿色通道，绕行CCU直接送往导管室。从患者入院到球囊扩张(DTW)，全程仅用27分钟，远超国际指南推荐的90分钟标准。手术很成功，术后张先生转入心血管内科病房，目前生命体征平稳，正在逐步康复。

37岁的年纪，本应是人生的黄金期，却险些因心肌梗止步。追问病史得知，张先生常年熬夜加班，日均睡眠不足5小时，饮食重油重盐，还时常烟酒不离手，这些都是诱发心梗的高危因素。

近年来，心梗发病越来越年轻化，不再是中老年人的“专利”，长期熬夜、过度劳累、不健康饮食、情绪波动大等，都在不断透支心血管健康，让年轻的心脏不堪重负。

温馨提示

寒冷时节大家应注意：

- 1 注意保暖，寒冷天气易导致血管收缩、血压波动，增加心脏负担。
- 2 规律作息，拒绝长期熬夜，给心脏足够的休息时间。
- 3 清淡饮食，减少高油、高盐、高糖食物摄入，多吃蔬果和粗粮。
- 4 戒烟限酒，远离心血管“隐形杀手”。
- 5 出现胸痛、胸闷、大汗、左肩背放射痛等症状，立即拨打120急救电话，切勿拖延。
- 6 定期体检，尤其是有高血压、高血脂、糖尿病家族史的人群，做到早发现、早干预。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

微山县人民医院

健康暖冬行 帮扶惠民生



为将优质医疗服务送到群众身边，近日，微山县人民医院医共体专家团队走进韩庄开展义诊活动，帮助当地群众筛查健康隐患、普及健康知识，把温暖与关怀送到群众家门口。

活动现场，专家们以专业细致的服务接待每一位前来咨询的群众。他们耐心问诊、认真查体，针对常见病、慢性病等提供诊疗建议与健康指导，同时提供免费血糖、血压检测、心理健康指导等服务。医护人员还现场讲解并演示了心肺复苏等急救知识，手把手指导群众掌握关键急救技能，提升了群众的健康自救互救能力。

此次义诊通过面对面、零距离的健康服务，让群众在家门口就享受到了优质的医疗资源，切实增强了他们的健康意识。

■通讯员 焦裕如 宋方茹 摄



中国中医科学院西苑医院济宁医院

银针通络，面瘫患者展笑颜

■通讯员 王碧辉 孙雪莲

清晨的阳光透过窗棂洒在办公桌上，38岁的公司职员刘先生（化名）却没了往日的从容。镜子里，他看到自己右眼闭合不全，嘴角不自觉地向左歪斜，就连简单的饮水，水都会从右侧嘴角悄悄漏出。这突如其来，让他陷入了极度的焦虑与无助。

原来，刘先生发病前一日在户外顶着寒风忙碌了数小时，夜间又为赶项目熬夜加班。紧绷的神经与疲惫的身体，在第二天清晨给了他沉重一击。刷牙时，他发现嘴角漏水；开口说话，言语间的嘴角歪斜更是让他窘迫不已。发病第二天，刘先生便怀着忐忑的心情来到中国中医科学院西苑医院济宁

医院针灸一科就诊，被辨证为“面瘫”。“面瘫多由面神经受损引发，在中医理论中，这是正气不足、脉络空虚时，风邪乘虚侵袭面部经络，导致气血运行受阻、筋肉失养而出现的弛缓不收之症。”接诊的徐琳主任医师耐心解释病情，并不断安抚刘先生的情绪，她的话语像一股暖流，稍稍抚平了刘先生焦躁的心。

在西苑医院济宁医院针灸一科，针灸治疗面瘫有着成熟的诊疗体系。徐琳介绍，针灸通过刺激特定穴位，可驱散经络邪气、恢复气血运行畅通；改善面部血液循环以滋养受损神经，同时减轻面神经管内水肿，缓解神经受压，为面神经功能恢复创造良好条件。治疗中，她精准选取患者患侧阳白、四白、颧髎、地仓、颊车、翳风等穴位，

配合双侧合谷穴，每周为患者进行6次规范治疗。

对于刘先生这样的职场人而言，面瘫虽不危及生命，却严重影响外在形象与心理健康。患病后，他害怕同事异样的目光，开会发言时也变得格外拘谨，甚至一度不愿与人交流。而针灸这一传承千年的中医疗法，为他带来了转机。半个多月的系统治疗里，每次银针刺刺，都像是为受损的神经注入生机。从最初面部肌肉的轻微活动，到慢慢能顺畅闭合眼睛，再到嘴角歪斜逐渐改善，每一点变化都让刘先生重拾信心。

当最后一次治疗结束，刘先生对着镜子露出久违的自然笑容，右眼闭合自如，嘴角端正对称，饮水、说话都恢复了往日的正常状态。他紧紧握着徐琳的手，眼中满是感

激：“是你们的专业治疗，让我重新找回了面对生活和工作的勇气。”

徐琳介绍，面瘫治疗有着清晰的阶段性规律。发病1天至10天为急性期，症状可能逐步加重，此时及时干预是预后良好的关键；发病10到15天后逐步转为恢复期，症状趋于稳定，通过加强局部穴位刺激、配合电针、艾灸等方式，能有效促进神经功能修复。

在西苑医院济宁医院针灸一科，像刘先生这样的患者还有很多。这里的医护人员始终以严谨的专业态度、温暖的人文关怀，用一根根银针串联起患者的康复希望。他们深知，每一张舒展的笑脸背后，都是对健康的渴望，而他们，正是这份渴望最坚定的守护者。