

济宁市卫生健康委员会

# 奋力推进全市卫生健康事业高质量发展

本报济宁讯(全媒体记者 山进 孙逊 通讯员 杨翠萍 丁孝武)健康始终是民生篇章中最温暖的底色。全市卫生健康系统在市、市政府的坚强领导和社会各界的大力支持下,认真贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,聚焦群众对健康的需求,建强医疗卫生服务体系;坚持预防为主,构建高水平公共卫生体系;聚焦人口高质量发展,保障全生命周期健康服务,纵深推进健康济宁建设,卫生健康服务能力和水平持续提升。

近日,记者在全市卫生健康暨中医药工作会议获悉,2025年,全市卫生健康事业高质量发展迈出新的坚实步伐,连续2年在全国地级市医改评价中获评“A+”等次,入选全省三医改革经验全方位推广市,获中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目,济宁卫生健康职业学院获批设立,深化乡

村医疗服务能力提质增效三年行动,高质量完成国家卫生健康委、省、市民生实事,不断完善公共卫生体系,深化实施数智赋能行动,加快推进医养健康产业发展,持续抓好行业建设。

“十四五”期间,全市卫生健康系统紧紧锚定“健康强市”建设,奋力推进事业高质量发展,全市卫生健康工作取得新成效,人民健康福祉实现新提升。

“十五五”期间是全市卫生健康事业加力发展、彰显效能的关键时期,全系统要牢牢把握人民健康是社会主义现代化建设的重要标志,全面落实健康优先发展战略,统筹实施“1+2+8”行动,实现“四个转变”。

2026年,全系统要奋力推进卫生健康事业和人口高质量发展。实施公立医院改革与高质量发展示范项目,统筹推进编制、价格、薪酬、投入等重点领域改革。建设全省三医改

经验全方位推广市,坚持不懈“强基”,分类施策“稳二”,坚定不移“控三”,加快分级诊疗建设。提升医疗服务内涵,在增能力、提质量、强管理、优服务、重质效等方面下功夫。完善公共卫生服务体系,强化传染病综合防控,提升慢性病防控质效。推动中医药传承创新发展,高质量建设国家区域医疗中心,做强中医生活化品牌,大力发展医养健康产业。落实生育支持政策,保障妇幼健康安全,提升医养结合服务。提升落实国家卫生健康委10件民生实事、省10件民生实事,高标准实施5件民生实事。全力推进健康济宁行动,做优职业健康服务,做好食品营养管理,加大健康知识普及。加快发展卫生健康新质生产力,强化人才队伍建设,注重数智化建设,突出科技赋能。坚持党的领导,严抓党风廉政建设,守牢“一排底线”。

济宁市疾控中心

## 春运出行 牢记科学防护

本报济宁讯(通讯员 姜文国 杨楠 姜静静)春运大幕开启,返乡旅途在即,冬春季本就是呼吸道、肠道传染病高发期,叠加人员密集流动,传染病传播风险有所增加。济宁市疾控中心提醒广大市民,春运出行牢记科学防护,让平安健康守护团圆旅途。

出行前做好“三道准备”,筑牢防护基础。一是主动查询,非必要不前往传染病高发地区特别是境外疫情地区,家中有老人、儿童、慢性病患者的更要谨慎规划行程;二是未接种流感疫苗的市民尽快完成接种,这是预防流感的有效手段,重点人群还可按需接种肺炎疫苗;三是备好防护用品,随身带足医用外科口罩、消毒湿巾,慢性病患者提前备齐常用药品。

旅途中守好“五个关键”,降低感染风险。密闭交通工具内全程规范戴口罩,进入车站、商场等人员密集场所切勿摘口罩;注意手卫生,接触电梯按钮、门把手后立即清洁双手,不用脏手摸眼鼻嘴;咳嗽打喷嚏用纸巾或手肘遮挡;尽量减少在人群聚集处停留,错峰就餐、乘车;注意饮食安全,不食用来历不明的食物,喝瓶装水,防止病从口入。

返乡后做好“两项监测”,守护家人健康。每日监测自身和家人的体温及身体状况,若有外地旅居史,出现发热、咳嗽、腹泻等症状,立即居家隔离,避免接触家人,症状加重时及时前往发热门诊就医,并主动告知旅居史;居家期间保持室内通风,每天开窗2-3次,每次不少于30分钟,家庭聚餐尽量分餐,减少聚餐人数,做好门把手、手机等高频接触物品的消毒。

曲阜市人民医院

## 以案为鉴敲警钟 清廉建设不停步

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)为深入贯彻中央八项规定精神,持续筑牢全院干部职工廉洁自律思想防线,近期,曲阜市人民医院纪委办公室通过“周例会集中学习+钉钉平台全员学”双轨模式,分层分类开展系列警示教育培训,推动清廉建设融入日常、化为习惯。

该院纪委办公室利用职能科室中层干部周例会,组织集中观看有关警示教育视频,要求中层干部以典型案例为镜鉴,将增强党性、严守纪律、砥砺作风贯通融合,切实发挥“关键少数”示范引领作用,带头深化移风易俗,确保风清气正过节。

警示教育再发力,全体职能科室中层干部集中观看中央纪委国家监委宣传部与中央广播电视总台央视联合摄制的专题片《一步不停歇 半步不退让》第一集《乱风乱雨为民》,重点学习河南省信阳市严重违反中央八项规定精神典型案例。纪委办公室同步通过钉钉平台向全院各科室、病区推送该案例视频,要求各科室主任、护士长切实履行督导责任,实现警示教育无死角、全覆盖。

两次培训均紧扣“以案为鉴、以案促改、警钟长鸣”核心要求,通过鲜活案例直击思想、触动灵魂。参与干部职工纷纷表示,将从典型案例中汲取深刻教训,时刻绷紧廉洁之弦,自觉做到知敬畏、存戒惧、守底线,以清廉作风护航医疗服务高质量发展。

该院纪委将持续深化警示教育培训成效,常态化推进廉洁文化建设,不断完善“不敢腐、不能腐、不想腐”长效机制,为“清廉曲医”建设注入强劲动力。

汶上县次邱卫生院

## 家庭医生大走访 叩响居民“幸福年”

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)新春启序,暖意漫城。汶上县次邱卫生院积极响应县卫生健康局号召,全面开展“家庭医生大走访,健康康过大年”实践活动,采用走访与健康义诊相结合的方式,守护群众健康。

活动开展以来,该院家庭医生团队与志愿者们化身群众身边最贴心的“健康守护者”,带着听诊器、血压计、健康宣传手册等便民物资,穿梭在街巷楼栋、田间地头,分批次持续开展大走访活动,用脚步丈量责任,用温情传递关爱,把专业的健康服务送到每一户群众身边。辖区村卫生室医务人员、网格员作为联系服务群众做好日常健康管理,切实帮大家避开健康误区,掌握自我保健技巧。

同步开展的“健康康过大年”义诊现场暖意融融,群众纷纷闻讯赶来咨询、就诊。家庭医生团队有条不紊地为群众测量血压、解读体检报告,针对高血压、糖尿病、冠心病等冬季高发慢性病,用通俗易懂的语言讲解合理用药、规范治疗的实用知识,手把手指导群众做好日常健康管理,切实帮大家避开健康误区,掌握自我保健技巧。



## 任城区妇幼保健院 为成长赋能为健康护航

近日,任城区妇幼保健院孕产学校联合儿童保健部、任城区儿童青少年心理健康中心,共同走进金色摇篮幼儿园,开展“理解童心 赋能成长”专题健康宣讲活动。

本次宣讲内容贴近实际、丰富实用,不仅增强了幼儿园教职工对儿童心理与健康管理的专业理解,也提升了自我保健意识。任城区妇幼保健院将持续开展此类健康宣教活动,助力构建更科学、更温暖的成长环境,共同护航儿童健康成长与教职工身心健康。

微山县人民医院

## 垂体肾上腺疾病专科入选市级临床精品特色专科

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)近日,济宁市卫生健康委员会正式下发通知,公布了2025年度市级临床精品特色专科名单。经过严格的推荐申报与专家评审程序,微山县人民医院内分泌科“垂体肾上腺疾病专科”脱颖而出,成功入选,标志着该科在内分泌系统疑难重症疾病诊疗领域获得了市级权威认可,学科建设迈入新的发展阶段。

垂体与肾上腺是人体内分泌系统的核心枢纽,相关疾病如库欣综合征、肢端肥大症、原发性醛固酮增多症、垂体瘤等,常表现为高血压、代谢紊乱、生长发育异常等复杂症状,诊断难度大,易被漏诊、误诊。该科内分泌科精准把握学科发展趋势,前瞻性地重点打造“垂体肾上腺疾病专科”。科室致力于构建此类疾病的标准化、精细化诊疗路径,建立了从精准筛查、内分泌功能激发/抑制试验、影像学定位到多学科协作(MDT)综合评估的完整体系,显著提升了本地区垂体肾上腺罕见病、疑难病

的早期诊断率和规范治疗水平。

以建设精品特色专科为契机,该科内分泌科常规开展了一系列先进诊断技术,如卡托普利试验、卧立位醛固酮试验、小剂量地塞米松抑制试验、皮质醇节律检测、动态血糖联合内分泌激素监测等。依托与济宁医学院附属医院班博名中医工作室的紧密合作,科室成功搭建了便捷高效的基因检测与远程会诊绿色通道,实现了对遗传性内分泌疾病的精准诊断。近年来,该专科在诊治众多复杂病例方面积累了丰富经验,尤其在识别以“难治性高血压”“不明原因低钾血症”为表现的肾上腺疾病方面取得了突出成效。

此次获评市级临床精品特色专科不仅是一份荣誉,更是一份责任。该院将严格按照市卫生健康委要求,持续加大对“垂体肾上腺疾病专科”的投入,优化人才梯队建设,强化医疗质量控制,深化科研与临床转化。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

## 中医智慧赋能让患者不害“怕”

■通讯员 王碧辉

“现在手脚灵活多了,生活上的事基本能自己打理,不用总等着孩子来帮忙,太感谢梁主任了!”出院时,73岁的陈女士(化名)脸上洋溢着久违的笑容,言语间满是对中国中医科学院西苑医院济宁医院脑病二科医护团队的感激。这份笑容背后,是她摆脱帕金森病困扰、重获生活信心的轻松与笃定。

近两年来,陈女士被静止性震颤、肌肉僵硬、运动迟缓和姿势平衡障碍等症困扰,确定了帕金森病后,虽经多方治疗,病情却始终没有明显改善。近期,她的症状加重,还伴随嗅觉失灵、情绪低落、睡眠障碍、小便频急、顽固性便秘等问题,曾经能自主打理生活的她,如今穿衣、吃饭都要依赖家人,内心满是无助与焦虑,渐渐失去了对生活的信心。为寻求中医特色治疗,经熟人推荐,她怀着一丝希望来到西苑医院济宁医院脑病二科就诊,科室负责人梁湘辉接诊后,根据其病情及时安排住院。

住院后,梁湘辉带领医护团队详细梳理陈女士的病史,结合相关检查结果,为她量身定制了中西医结合治疗方案。在遵循西医规范治疗的基础上,团队充分发挥中医辨证论治优势,判断其核心病机为“肝肾阴虚,风阳内动”,从根源入手精准施策。以“镇肝熄风汤”为基础方,并根据患者病情调整方药,达到镇肝潜阳、平息内风、滋养肝肾,改善震颤与僵硬症状;同时

搭配多种中医外治法——中药熏洗直达筋脉、舒筋活络;穴位贴敷调和气血;耳针治疗安神定志;中药湿敷热敷温通关节肌肉;穴位注射增强通络效果……多管齐下助力患者病情尽快缓解。

治疗期间,医护团队不仅专注于病情调理,更注重患者的心理呵护。看到陈女士因病情而情绪低落,医护人员时常与她谈心,耐心疏导负面情绪,鼓励她积极面对治疗;同时细心指导饮食与康复锻炼,用专业与温暖帮陈女士一点点重拾抗病信心。短短两周后,陈女士便明显感觉身体“松快”了许多,穿衣、吃饭等日常活动已能独立完成,便秘和睡眠问题也得到明显改善。经过一个月的系统治疗,她走路步子更稳、更大,活动灵活性大幅提升,生活起居摆脱了对家人的依赖,重新找回了生活的底气。

“西医药物好比‘精准补给’,直接补充大脑缺乏的神经递质;中医则着眼于调整人体内部环境,通过‘滋养+疏通+舒缓’多途径改善症状、提高生活质量。”梁湘辉介绍,帕金森病作为常见的神经系统退行性疾病,需要长期规范管理,西苑医院济宁医院脑病二科依托中西医结合优势,多靶点、多维度、全方位、全周期为患者干预治疗,既能有效延缓病程,又能发挥增效减毒作用,让更多患者像陈女士一样重获生活信心。科室将持续精进医疗技术,用中医智慧与西医规范守护更多帕金森患者的健康,让他们不再害“怕”,从容拥抱美好生活。

中国共产党济宁医学院附属医院 第二次代表大会胜利召开

## 启航新征程 逐梦再出发

本报济宁讯(通讯员 王海臣)近日,中国共产党济宁医学院附属医院第二次代表大会胜利召开。济宁医学院、济宁市卫生健康委主要领导出席会议并讲话,来自任城区、太白湖新区、泗水县、梁山县政府及省内外医联体单位、部分教学附属医院领导和嘉宾等到会祝贺。

大会全面总结了第一次党代会以来医院取得的显著成绩,客观分析了医院在新的发展阶段面临的新形势、新机遇、新任务,提出了医院未来五年发展总体规划和要求。

大会号召,全院广大党员干部职工,全面实施“1369”发展战略,以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态,守正创新,凝心聚力,为早日建成国内知名、省内领先的区域医学中心而努力奋斗。

大会选举产生了中国共产党济宁医学院附属医院第二届委员会、中国共产党济宁医学院附属医院第二届纪律检查委员会。

济宁市市直机关医院

## 中西医协同“零距离” 提质增效暖民心

■通讯员 卢加雷 王新龙

长期以来,单一的诊疗模式难以满足群众多样化的就医需求。为切实提升群众就医满意度,进一步深化医疗服务升级,济宁市市直机关医院立足实际,积极探索诊疗新路径,全面推行内科与中医科联合接诊、联合查房机制,打破学科壁垒,实现中西医协同服务“零距离”,为患者提供更加全面、精准、个性化的整合医疗方案,实现医疗服务提质增效。

在该院内科病区,联合查房成为常态。内科与中医科医疗团队并肩而行,一同来到患者床旁,针对住院患者的具体病情,充分发挥西医精准诊断、中医辨证论治的优势,双方共同探讨,制定“中西医结合”个性化治疗方案,实现“辨病”与“辨证”的有机统一,标本兼顾。这种“1+1>2”的协同诊疗模式,让患者“跑一次腿,看两个科”,有效缩短患者住院时长,降低医疗费用,切实解决群众看病就医的“难点”“痛点”。不仅提升了临床疗效,更让患者感受到了全方位、多层次的医疗关怀。

“我这老毛病虽然以前多次住院治疗,效果总是反反复复。现在在中西医一起看,身体舒服多了,住院时间也比上次短了!”不少接受中西医协同治疗的患者由衷赞叹。

此次内科与中医科联合诊疗模式的落地,是该院推进医疗服务提质增效的重要举措。该院将持续深化中西医协同发展,不断优化诊疗流程,用更专业的技术、更贴心的服务,守护群众身体健康,切实提升群众就医获得感与满意度。

据该院有关负责同志介绍,“中西医协同零距离”不仅是服务形式的创新,更是该院秉持“以患者为中心”服务理念深刻体现。它推动了医疗资源的高效整合,促进了临床思维的交叉融合,是医院在提升医疗质量、改善服务体验、探索特色发展道路上的重要举措。

汶上县人民医院

## 妙手回春除骨患 九旬老人锦旗赞

本报汶上讯(通讯员 孙庆飞 陈浩学)近日,95岁高龄的刘奶奶及家人笑容满面地将一面绣着“妙手回春除骨患,医德高尚暖如春”的锦旗,送到汶上县人民医院骨科二区医护人员手中,表达自己的感激之情。这位因骨质疏松导致脊柱压缩性骨折的高龄老人在该院接受了治疗,术后第二天已能独立行走,脸上露出了久违的笑容。多年来,该院骨科常规开展的微创手术伤口小、恢复快,不断收到患者满意的回馈。

几天前,刘奶奶因搭毛巾时腰背剧痛无法站立,被家人紧急送往该院。经检查发现,刘奶奶是骨质疏松症,并已出现腰椎压缩性骨折。“当时我的腰翻身都疼得厉害,一点活也不能干,还拖累着家人。”刘奶奶从入院就经常自责,陈丽娜护士长带领的护理团队看到刘奶奶的情绪低落,经常跟刘奶奶聊家常,不断鼓励她,让她重新拥有战胜疾病的信心。

该科杨现伟主任带领的医生团队面对患者高龄情况,为刘奶奶制定了个性化综合治疗方案,采用手术治疗、药物治疗与物理治疗相结合的方式。运用了微创小、恢复快的微创经皮椎骨成形术,联合使用抗骨吸收药物和促骨形成药物,增加骨密度同时制定安全的康复训练计划,辅以专业的疼痛管理和营养指导。刘奶奶在手术后当天疼痛明显缓解,术后第二天已下床独立行走。

一面锦旗、一封感谢信,承载的是患者深深的信任与感激。该科将继续秉承“德术并举 病人至上”的宗旨,用专业技术和人文关怀,帮助更多骨质疏松患者重获健康生活,挺直腰板,享受金色晚年。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店