

汶上县人民医院

九旬老人突发阑尾炎 微创诊疗破高龄禁区

■通讯员 孙庆飞 陈浩学

近日，汶上县人民医院成功为一名年逾九旬的急性阑尾炎患者实施腹腔镜微创阑尾切除术，凭借精湛的医疗技术与精细化的术后护理，帮助老人快速康复出院，打破了高龄老人手术风险高、恢复慢的固有认知，用专业诊疗守护高龄患者生命健康。

高龄不再是手术“禁区”

该患者年逾九旬，因突发持续性腹痛症状长达一天，病情紧急，家属第一时间将其送往汶上县人民医院就诊。医院接诊后，医护人员迅速为老人开展全面检查，最终明确诊断为急性阑尾炎。这在老年人中虽不罕见，但高龄患者手术术后恢复过程均面临更高风险。很多人认为，高龄老人动手术风险太大，能保守治疗就尽量保守。但汶上县人民医院普外科一区张凯医生表示：“随着医疗技术的进步，特别是微创手术的成熟，年龄已不

再是外科手术的绝对禁忌。腹腔镜手术只需在腹部开几个小孔，创伤小、出血少、疼痛轻，特别适合身体状况相对脆弱的老年患者，关键是要做好全面的术前评估和精细的术中管理。”

汶上县人民医院普外科一区医疗团队立即开展病情研讨，快速制定个体化诊疗方案，在全面完善术前评估、确认无手术禁忌后，第一时间为老人实施腹腔镜下阑尾切除术。

术后翌日下床活动很重要

“早活动、早进食”是现代快速康复外科的核心理念。术后第一天，医护人员就鼓励老人下床慢走。这不仅能预防肺部感染和下肢深静脉血栓，还能促进胃肠道功能恢复，缩短住院时间。

老人笑着说：“没想到手术这么轻松，术后第一天就能走动了，孩子们放心多了。”

“阑尾炎可发生于任何年龄，老年人由于感觉相对迟钝，就诊时往往病情已较重。定期体检、关注身体变化，是

预防重症的关键。该患者的快速康复，正是现代微创技术、个体化治疗方案与优质护理服务完美结合的生动体现。他的经历告诉我们：年龄不是健康的枷锁，科学的医疗手段和积极的心态，能让晚年生活同样充满活力。”张凯说。

此次九旬高龄阑尾炎患者的成功救治，充分彰显了汶上县人民医院普外科一区的过硬技术实力，也进一步体现了医院以患者为中心，依托先进技术优化诊疗服务、守护群众生命健康的专业能力与责任担当。

【温馨提示】：在生活中，家人需要注意的老年人腹痛信号，老年人腹痛往往症状不典型，容易延误诊治。如果家中老人出现以下情况，请及时就医：

1. 持续或加重的腹痛；
2. 伴有发热、恶心、呕吐；
3. 食欲突然减退；
4. 腹部有压痛或反跳痛。

不管本地外地 急救同样给力

■通讯员 焦裕如

近日，微山县人民医院心内二科先后收治了两名急性心肌梗死患者。一位是本地居民，一位是外地货车司机。他们来自不同地方，却在同一科室医护人员的接力救治下，重获新生。出院后，两位患者家属分别为科室送来了锦旗，表达深深的谢意。

与时间赛跑的绿色通道

“我觉得胸口就像被压了块大石头，喘不上气。”近日，一位47岁的男性本地患者因突发胸痛，自行来到微山县人民医院急诊科就诊。急诊科医生接诊后立即为其进行心电图检查，结果提示急性心肌梗死——这是一种随时可能夺走生命的急症。

时间就是生命！医院立即启动胸痛中心绿色通道，直接将患者送入导管室。心内二科刘松主任、朱猛医生早已就位，迅速为患者实施急诊介入手术。

手术台上，医生们屏息凝神，精准操作。短短几十分钟后，好消息传来：堵塞的血管成功开通，患者转危为安。

出院时，患者和家人特意送来锦旗，上面写着：“医术精湛保生命，医德高尚暖人心”。这面锦旗，是对刘松、朱猛及全体医护人员的最高褒奖。

异地他乡的生命接力

近日，另一位患者——一位52岁的河南籍长途货车司机，在送货途中经历了惊心动魄的一幕。

当天，他开车来到微山县留庄镇送货，夜间在留庄镇休息时，突然感到剧烈胸痛。“当时疼得满头大汗，感觉快要不行了。”患者强撑着拨打了电话。

当地医院接诊后，立即通过胸痛救治单元与微山县人民医院胸痛中心进行远程会诊，确诊为急性心肌梗死。

然而，问题来了：患者是外地人，家人远在河南，手术同意书谁来签？120急救车呼啸着驶向微山县人民医院，车上，医生通过电话与患者的家人紧急沟通。电话那头，家人焦急万分，听完医生的病情说明和介入治疗方案后，果断同意手术：“医生，我们信任你们，请一定救救他！”

与此同时，医院胸痛中心再次启动绿色通道。120急救车直达介入科门口，早已准备就绪的医护团队立即接手。从入院到血管开通，整个过程无缝衔接。

手术后，患者在心内二科医护人员的精心照护下逐渐康复。家属赶到医院后，激动地握着医护人员的手连声道谢：“要不是你们，他一个人在外地，真不知道该怎么办……”

他们送来的锦旗上，一面写着“医德高尚、医术精湛”，另一面写着“护理精心、无微不至”。这面锦旗，是对整个救治过程的完整诠释，从院前急救到院内手术，从医生到护士，每一个环节都值得信赖。

“外地人也好，本地人也罢，在我们眼里都是需要救治的病人。”心内二科张尊磊主任说，“只要病人到了我们这里，我们就会全力以赴。”

从留庄镇的远程会诊，到120车上的电话沟通；从绿色通道的快速响应，到介入手术室的精准救治；从术后的精心护理，到出院时的暖心叮嘱——每一个环节，都凝聚着医护人员的专业与担当。

曲阜市人民医院

病历晾晒评 质控不留情

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)为确保医院2026年“医疗质量管理年”活动开好局、起好步，切实提升医疗质量与安全核心，近日，曲阜市人民医院医务部组织院级质控员深入临床一线，开展以“晾、晒、评”为核心的专项病历质量检查工作。此次行动不仅是一次对病历质量的“全面体检”，更是推动质量管理常态化、内涵化的重要实践。

据悉，本次病历质控“晾晒评”活动一改以往常规检查模式，坚持问题导向、精准质控、公开晾晒、以评促改的原则，重点针对近期运行病历开展全方位、无死角核查。质控内容聚焦病历书写全流程，不仅涵盖病历格式规范性、记录及时性、医嘱执行准确性等基础要求，更深挖病历内涵质量，核心围绕诊疗方案合理性、病情记录完整性、三级查房制度落实、会诊制度执行、危急值处置规范、手术安全核查、医患沟通记录、医疗核心制度落地等关键环节，逐项逐条对标质控标准进行细致查验。

检查过程中，院级质控员们秉持客观公正、专业严谨的态度，对每份病历存在的细节问题、规范漏洞逐一梳理记录，建立详细问题台账。针对检查中发现的书写不规范、记录不完整、核心制度落实不到位等共性问题与个性问题，质控员们现场与科室主任、主治医师面对面沟通反馈，逐一讲解质控标准与整改要求，结合临床实际工作给出针对性、可操作的改进建议，同时现场开展病历书写规范、质控要点的简要培训，让临床医护人员知不足、明方向、懂整改。

医疗质量是医院发展的生命线。此次行动不仅是对病历质量的“全面体检”，更是落实“医疗质量管理年”工作部署的重要举措。该院党委书记、医务部主任孔令伟表示：“本次病历质控活动，不仅要发现问题，更要解决问题。我们希望通过这种‘晾晒评’的方式，让每一位医护人员都意识到医疗质量的重要性，并积极参与到质量改进中来。”

该院医务部将持续跟进整改情况，建立问题追踪台账，定期复查整改效果，完善常态化质控机制，推动医疗质量管理工作走深走实，为患者安全保驾护航。

急救知识进校园

健康科普护安全

济宁医学院附属医院



为普及急救知识，提升青少年及教师的应急救护能力，共同筑牢校园安全防线，近日，济宁医学院附属医院团委联合“6995”紧急救护志愿服务队，为滕河新城外国语学校300余名师生开展了一场生动、实用的急救知识与技能培训活动。

理论授课环节紧凑而充实，急救培训师系统讲解了心肺复苏与自动体外除颤仪的操作原理、适用场景及关键步骤。随后，详细讲解了海姆立克急救法，通过清晰易懂的讲解与示范，让在场师生对如何应对常见急救法有了进一步认识。在实践操作环节，师生20人一组，在培训师的带领与指导下，分组进行心肺复苏术的实操练习与观摩。培训团队带来了成人及婴儿模拟人等多种专业教具，为师生们提供了高度仿真的练习条件，并且手把手指导，确保动作规范有效。师生们学习热情高涨，轮流上前实操，在亲身体验中巩固了理论知识，掌握了关键的急救技能。

此次活动不仅将专业的急救知识技能带进了校园，更在广大师生心中播下了“人人学急救，急救为人人”的公益种子。该院志愿服务团队持续推进急救科普公益行动，积极履行社会责任，为提升公众急救素养、构建更安全的社会环境贡献济医附院力量。

■通讯员 高爽 蒋维娜 摄

科普园地

警惕腹泻背后的危险信号

■济宁市第一人民医院 李柱伟

在急诊科，因腹痛、腹泻、呕吐前来就诊的患者常年占据较大比例。很多人认为，拉肚子、肚子疼无非就是“吃坏了肚子”，忍一忍、吃片止泻药就能扛过去。作为常年值守一线急诊医生，我必须提醒大家：腹泻腹痛在很多情况下并不是小事，很多看似普通的肠胃不适，背后可能隐藏着危及生命的急症，一旦延误，后果不堪设想。

日常生活中，由不洁饮食、生冷刺激或普通病毒感染引起的急性胃肠炎，大多症状较轻，表现为阵发性腹痛、水样腹泻、轻微恶心，无明显高热、便血或剧烈绞痛，在注意补水、清淡饮食、适当休息后，1至2天多可自行缓解。这也是大多数人对拉肚子的固有印象，可正是这种印象，让不少人忽视了危险信号。

如果患者腹泻时，出现持续性剧烈腹痛，一定要高度警惕。普通胃肠炎的腹痛多为阵发性，缓解期可正常活动；但若是腹痛持续加重、腹部僵硬拒按、疼痛位置固定且剧烈，很可能不是简单的炎症，而是阑尾炎、胆囊炎、急性胰腺炎甚至肠穿孔等急腹症。这类疾病进展极快，拖延会导致感染扩散、感染性休克，死亡率显著升高。

高热不退也绝不能忽视。普通胃肠炎一般不发热或仅有低热，若体温超过38.5℃，伴随寒战、

全身酸痛、精神萎靡，则可能存在细菌感染，如细菌性痢疾等。此时仅靠居家处理无法控制感染，必须及时就医查血，规范使用抗感染药物。

便血、黏液脓血便更是绝对的危险信号。普通腹泻以水样便为主，大便带血、呈柏油样黑便或混有大量黏液脓液，说明肠道黏膜已出现糜烂、出血甚至溃疡。老年人突发血便伴腹痛，还要警惕缺血性肠病，拖延可能导致肠坏死，需要手术治疗。

腹泻最容易被忽视的危害是严重脱水。频繁呕吐和腹泻会快速流失水分和电解质，当出现口干舌燥、尿量明显减少、皮肤弹性变差、头晕心慌、站立不稳时，说明已达到中重度脱水，可能引发电解质紊乱、急性肾损伤、低血压休克，尤其对老年人和有基础病的人，极易诱发心脑血管意外。

很多人在拉肚子时还有两个致命误区：一是腹泻就吃强力止泻药，在病因不明时强行止泻，会让细菌、毒素滞留在体内，加重感染；二是自行服用抗生素，而绝大多数胃肠炎由病毒引起，滥用抗生素只会破坏肠道菌群，延长病程。

轻微腹泻可居家休息、口服补液盐、清淡饮食。一旦出现上述危险症状，千万不要抱有侥幸心理。拉肚子看似平常，却可能藏着致命风险，及时前往急诊就诊，才是对自己和家人生命健康最负责的选择。

任城区

举办危重孕产妇救治技能培训及应急演练

本报济宁讯(通讯员 张谦)为进一步提升辖区各助产机构医务人员对孕产妇危急重症的早期识别与快速反应能力，强化临床救治水平，切实保障母婴生命安全，近日，由任城区卫生健康局主办、任城区妇幼保健院协办的危重孕产妇救治技能培训及应急演练，在区妇幼保健院桃花园九楼多功能会议厅顺利举办。

此次培训特邀任城区危重孕产妇救治中心专家组成员、济宁市第一人民医院产科副主任纪利现场授课。纪利以“产后出血止血技术的选择”为主题，结合多年临床救治经验，系统讲解了产后出血的规范化处置流程，重点围绕产后出血的早期识别、药物止血、手术止血及多学科协作等内容进行深入剖析。

随后，辖区各助产机构联合开展了产后出血应急演练。演练模拟产妇分娩后突发大出血的真实场景，检验医护人员的应急响应与协同救治能力。演练中，各助产机构医护人员迅速反应、忙而不乱，严格按照流程规范操作，从预警启动到有效处置各个环节衔接紧密，人员配合默契，充分展现了辖区助产机构应对产后出血的急救能力。纪利对各环节进行了客观点评与专业指导，并提出针对性优化建议。

此次培训集实用理论教学、典型病例复盘与实操训练指导于一体，为参训人员提升产后出血综合救治能力提供了有力支撑。大家一致表示，这次培训既拓宽了理论视野，又积累了实战经验，后续将整合所学内容，融入自身知识体系，切实提升危重孕产妇急救救治能力，确保各关键步骤了然于心、落实于行。

任城区危重孕产妇救治技能培训及演练，是夯实辖区助产机构救治能力的关键举措。任城区妇幼保健院始终将母婴安全放在首位，肩负着网络搭建、系统管控与质量监督的重要职责。下一步，任城区妇幼保健院将以此次活动为新起点，持续深化母婴安全五项制度及十条具体措施的落地成效。通过常态化开展实战演练、推行精细化管理模式，不断织密筑牢辖区母婴安全防护网，为每一位孕产妇的健康保驾护航，全力守护生命最初的防线。

汶上县次邱卫生院

妙手除顽疾 仁心暖人心

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)近日，汶上县次邱卫生院中医科收到患者专程送来的一面锦旗，锦旗上“解忧除鸣，良医挚友”八个大字熠熠生辉，不仅承载着患者对中医医护人员精湛医术的高度认可，更饱含着对该科贴心服务、暖心关怀的真挚谢意。

据了解，患者侯先生一年前出现耳鸣症状，辗转多处就医，服用中药后效果不佳，病情反复，深受困扰，经人推荐来到该院中医理疗科接受系统治疗。

接诊后，中医理疗科主任陈林带领团队认真会诊，根据患者症状，分析患者长期耳鸣，有脾肾两虚夹杂肝经湿热，给予患者“中药+针灸”的治疗方案，针灸选用听宫、听会、耳门、翳风等穴位。配合中药采用先清后补的思路，给予患者龙胆泻肝汤加知柏地黄丸给予治疗。

经过两次针灸治疗后，侯先生耳鸣症状明显改善，且未再反复，整体恢复良好。困扰他许久的顽疾得以缓解，侯先生心中满是感激，特意送来锦旗，向陈林及中医科全体医护人员表达深深谢意。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀传统文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。



薏苡仁·祛湿通络养廉脉

薏苡仁
祛湿通络养廉脉
功效主治

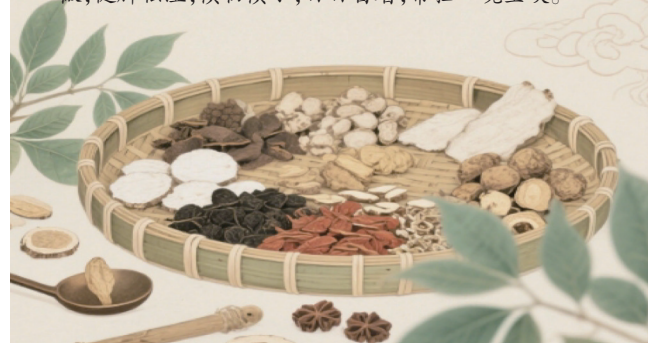
薏苡仁，又名薏仁、薏米，性凉，味甘、淡；归脾、胃、肺经。它是一种常用的中药，又是一种常吃的美容食品。李时珍在《本草纲目》中记载：其能“健脾益胃，补肺清热，去风渗湿。炊饭食，治冷积。煎饮，利小便热淋。”

廉洁寓意

薏苡仁是药食两用的祛湿、健脾佳品。湿性黏滞，易阻气机。官僚主义、形式主义如“湿浊”缠身——推诿塞责、文山会海、懒政怠政皆属此列。薏苡仁之力，恰喻整治作风需雷霆清淤除障，破除“黏腻”积习，还政治生态清朗之风。

廉洁提醒

湿邪起病隐匿，党员干部当察自身“湿症”苗头：一、频频标宴请、一次违规用车、一句官僚套话，即初现“湿浊”端倪。若正气不足(脾虚)、监督失物(水液代谢失调)，则腐败菌毒必滋生蔓延。党员干部应识“湿”于微，健脾祛湿，慎初慎小，日自省，常扫心镜尘埃。



广联医药
咱老百姓身边的放心药店