

济宁医学院附属医院

医者仁心 山海情深

■通讯员 马骏

高原四月，春意渐浓。山东省新一批援青医疗人才进驻青海省海北藏族自治州各对口支援医院开展医疗帮扶已满一个月。作为山东省新一批53名援青医疗人才中的一员，济宁医学院附属医院呼吸与危重症医学科（太白湖）副主任田刚自3月12日抵达海北州第二人民医院（以下简称“海北二院”）以来，带着对高原群众的深情厚谊，迅速克服环境挑战，全身心融入当地，开启履职奉献新篇章，在一个月内接连填补多项技术空白，持续提升当地呼吸疾病诊疗水平，为守护高原群众健康贡献了坚实的“山东力量”。

精准对接 快速填补技术空白

海北州地处青藏高原，平均海拔超过3000米，受高寒缺氧环境影响，慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）、肺心病等呼吸系统疾病高发。田刚对口支援的海北二院内一科，住院患者常年维持在四五十人左右，呼吸类疾病

是主要病种。当地人常说，在这里，呼吸科医生不是“专科”，而是“刚需”。抵达后，田刚迅速深入科室调研，精准把握“当地所需”与“山东所能”的结合点。作为山东援青总队派驻该院的26名专家之一，并被推选为男队队长，田刚深感责任重大。他带领团队立即着手，从填补技术空白和规范诊疗流程入手，锚定“补短板、强能力、育人才”核心目标，扎实推进帮扶工作。

立足临床诊疗一线，田刚率先攻克技术难题，助力海北二院填补呼吸科介入诊疗技术空白。针对医院气管镜器械、系统衔接等实际问题，他“泡”在现场，一项项地认真调试，成功推动医院开展气管镜相关工作，顺利完成首例气管镜灌洗和活检操作，截至目前已累计开展支气管镜诊疗10余例，为当地呼吸疾病患者提供了更精准的诊断方案。同时，无创呼吸机诊疗业务也已顺利开展，结合高原疾病特点，他深度参与科室查房、疑难病例讨论及病例质控工作，通过指导呼吸机规范化使用、气道护理等关键技术，为重症肺炎、呼吸衰竭等危重病例救治建立应急流程，并初步制定慢阻肺、支气管

哮喘等常见病的标准化诊疗方案。

分层培养 打造“带不走”的医疗队伍

聚焦人才队伍“造血式”培养，田刚制定长远培训计划，推动帮扶工作走深走实。帮扶一个月内，他已开展多期院内业务骨干培训，内容涵盖高原呼吸疾病诊疗要点、临床操作规范等。完成院内业务骨干专项培训并开展授课，建立每周轮值授课机制，持续开展理论和技能培训。按照帮扶计划，他逐步开展呼吸机操作、肺穿刺等关键技术培训，通过“师带徒”手把手教学、临床带教实操等方式，培育本土医疗骨干，提升科室医护人员基础诊疗与应急处置能力，助力打造一支“带不走的呼吸科医疗队伍”。

系统帮扶 助力学科建设全面发展

田刚深刻地认识到，加强学科建设是实现医疗能力从“量变”到“质变”、从“短期改善”到“根本性提升”的必由之路。为此，他因地制宜制定了援助计划，后续将重点

推进几项工作：一是协助优化门诊、病房、护理、质控等流程，完善管理制度、规范医疗文书、建立质量持续改进机制；二是计划开展院外基层医疗机构帮扶、少数民族家庭走访，将来自山东的优质医疗服务延伸至农牧区与偏远村落；三是协助科室探索结合高原疾病特点开展临床科研，全面提升海北二院呼吸科的临床、教学、科研与管理综合实力。

山海情深 鲁青协作续写新篇章

山东省始终紧扣“海北所需、山东所能”，精准选派410余人次医疗人才赴海北州开展对口支援，新一批援青医疗团队将以技术输血、人才造血，一步步提升着高原地区的呼吸健康保障水平。展望未来，田刚表示，随着支气管镜技术、无创呼吸机规范应用、肺穿刺技术开展、基层帮扶等工作的深入推进，作为医疗团队的一员，将扎根高原、扎实工作，确保援青医疗取得实效，让鲁青一家亲的情谊在守护群众健康的过程中愈发深厚。

汶上县人民医院 “心电一张网” 筑牢基层救治防线

■通讯员 孙庆飞 陈浩学

心血管疾病发病急、进展快，早期识别与及时干预是挽救生命的关键。为破解基层心电图诊断能力薄弱的难题，汶上县人民医院建强“心电一张网”远程诊断系统，将优质医疗资源下沉至村卫生室和社区卫生服务站，织就一张覆盖全县的生命守护网，让百姓在家门口即可享受到县级医院的快速诊断服务，切实打通胸痛救治的“起跑第一公里”。

一场与时间赛跑的生命接力

近日，60岁的村民商大爷因突发胸闷，就近到村卫生室就诊。接诊村医立即用心电一张网终端采集心电图，数据实时上传至汶上县人民医院远程心电图诊断中心。仅3分钟，诊断中心便出具报告：急性下壁ST段抬高型心梗，最凶险类型之一！

医院胸痛中心随即启动应急响应机制：医院急诊科专家远程指导村医先行急救；胸痛中心、120急救车、导管室同步待命；患者抵达医院后立即进行手术，全程无缝衔接。最后，商大爷闭塞血管被成功开通，转危为安。

从“家门口检查”到“县医院专家读片”

“心电一张网”覆盖汶上县主要村卫生室及社区服务站，高龄、行动不便患者不用跑医院就能就近检查，省时又省心。

所有采集数据均实时传输至汶上县人民医院24小时诊断中心，由专业医师快速读片、出具报告，确保平均3分钟反馈结果，精准不耽误。心梗急救窗口前移把救命时间抢在基层、抢在院前，打通胸痛救治“起跑第一公里”。

数据支撑心电一张网 托起生命新希望

自项目运行以来，汶上县人民医院“心电一张网”已累计完成远程心电图诊断3万余例，筛查出高危重症患者140余例，均通过绿色通道得到及时救治。

该模式不仅显著提升了基层医务人员的诊疗信心与能力，更构建起“基层检查、上级诊断、数据共享、精准救治”的常态化机制，用一张“救命网+便民网”，守护每一次心跳，护航万家安康。

汶上县人民医院将以“心电一张网”为切入点，持续深化县域胸痛救治体系建设，医院计划进一步扩大终端覆盖范围，定期开展专项技能培训，推动“基层检查、上级诊断、精准救治”全流程再提速。通过织密“一张网”、下好“一盘棋”，真正让优质医疗资源触手可及，为全县百姓筑牢心血管健康的“第一道防线”。

汶上县次邱卫生院 体检结果送上门 细心解读暖人心

本报汶上讯（通讯员 许俊 邵超）为扎实推进国家基本公共卫生服务项目，切实保障辖区居民身体健康，近日，汶上县次邱卫生院深入村居开展重点人群健康体检结果反馈专项活动，把暖心服务送到群众“家门口”。

活动现场，医护人员一对一为居民解读体检报告，细致讲解血压、血糖、肾功能等各项指标，针对高血压、糖尿病等慢性病患者，指导合理用药、饮食与运动调节等，耐心解答健康咨询，普及常见病预防知识，引导居民养成科学健康的生活习惯，并发放健康宣传资料。体检结果反馈活动，让居民及时掌握自身健康状况，更打通了基层健康服务“最后一公里”。

该院始终重视国家基本公共卫生服务，聚焦重点人群健康需求，常态化开展重点人群免费健康体检、义诊宣教、随访管理等服务，以专业守护筑牢基层健康防线，用实际行动为辖区群众的健康保驾护航。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店



山东省暨济宁市“全国儿童预防接种日”和“全国疟疾日”宣传活动在兖州举办

在“全国儿童预防接种日”和“全国疟疾日”到来之际，近日，由省卫生健康委、省疾控局、省教育厅、青岛海关、济南海关联合主办的山东省暨济宁市“全国儿童预防接种日”和“全国疟疾日”宣传活动在济宁市兖州区举办。

活动现场，介绍了我省预防接种和疟疾防控主要成效，通过健康义诊、专家咨询、知识问答、游戏互动等多种形式，宣传普及健康知识。对企业出国劳务人员发放了疟疾防护干预包。活动期间，全省将通过开展健康宣教、全民答题等形式引导公众树立“自己是健康第一责任人”的意识。

■通讯员 许文青 孔庆功 摄

急救科普共筑健康防线

本报济宁讯（通讯员 王亚秋）近日，济宁市急救指挥中心在新世纪广场参加了由济宁市卫生健康委主办的第38个爱国卫生月主题宣传活动。

活动现场，市急救指挥中心宣讲人员向市民详细讲解了如何正确拨打120急救电话、常见急症及意外伤害的急救处置、无障碍急救平台操作流程等内容，吸引了广大市民驻足聆听。同时，宣讲

人员向市民介绍了依托前沿技术实现“上车即入院”无缝衔接的5G智慧急救系统，让市民真切感受到智慧急救为生命保驾护航的速度与温度。

除了静态科普展示及讲解，现场的急救技能实操体验区更是人气满满。中心宣讲员手把手教授市民心肺复苏术、海姆立克急救法、AED的使用、外伤止血包扎等实用急救技能，耐心纠正动作细节，细

致讲解操作要点与注意事项，并组织市民开展急救情景模拟演练，让市民在亲身体验中真正掌握救命本领。同时，还向市民发放了急救知识宣传彩页，为积极参与实操的市民送上急救包，进一步激发了大家学习急救知识、掌握急救技能的热情。此次活动向广大市民普及了实用的急救知识和技能，切实提升了参训市民自救互救意识与应急处置能力。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

妙用岐黄仁术守护乳腺安康

■通讯员 王碧辉 孙雪莲

当年轻的刘女士手持那面绣着“医术精湛除病痛、医德宽厚展仁心”的锦旗，走进中国中医科学院西苑医院济宁医院外一（乳甲外）科诊室时，阳光透过窗棂，落在她舒展的眉眼间，谁也不曾想到，眼前这个笑容明媚的姑娘，曾在浆细胞性乳腺炎的阴霾里，度过了无数个辗转难眠的日夜。

病痛如潮

年轻患者承受无声煎熬

对于20多岁的刘女士来说，青春本该是热烈而舒展的，可一场突如其来疾病，却让她对生活按下了暂停键。双侧乳房相继出现红肿、结块，疼痛从隐隐作痛到日夜不休，像细密的针，扎碎了她所有的期待与骄傲。

辗转多家医院，一次次的检查、一次次的问诊，听到的大多是“建议手术切除病灶”的方案。年轻的她，望着镜子里变形的乳房，想到手术可能带来的瘢痕与外观改变，只觉得一阵寒意从心底蔓延开来。她试过多种治疗方式，可病情仍反复迁延，肿块难消、疼痛难止，那些深夜里偷偷掉泪的时刻，那些不敢直面自

己的瞬间，那些害怕被他人察觉的窘迫，让这个本来活泼外向的姑娘，被无助与心酸层层包裹。

浆细胞性乳腺炎，这个难缠的“顽疾”，就像一道无形的枷锁，困住了她的生活，也困住了她对未来的憧憬。

仁心引路

岐黄之术破局困境

就在刘女士几近绝望时，她来到了西苑医院济宁医院，找到了外一（乳甲外）科副主任医师贾留顺。

就诊时，刘女士的心里满是忐忑。贾留顺没有急于给出方案，而是耐心倾听她的病程与顾虑，细致地查看她的病情，语气温和而坚定：“我们试试纯中医中药治疗，不手术，尽量保住乳房的完整，也帮你把身体调理好。”

这句话像一束光，照亮了刘女士灰暗的心境。贾留顺结合她的体质与病情，以疏肝理气、清热解郁、化痰散结为原则，为她量身定制了纯中医治疗方案，开具了口服中药，并叮嘱她定期复诊，根据症状变化调整用药。

治疗的过程，是一场医患同心的坚守。贾留顺不仅关注她的病情变化，更时刻留意着她的情绪起伏，每次复诊都

耐心解答她的疑问，安抚她的焦虑，用专业与温柔，给了她稳稳的安全感。而刘女士也带着这份信任，认真遵医嘱服药、调理作息，在一次次复诊中，感受着身体的变化：红肿慢慢消退，结块逐渐变软，疼痛一点点减轻，那些压在心头阴霾，也随着病情的好转，渐渐散去。

锦旗无言

是医患同心的最好见证

历经数月的纯中医药调理，刘女士的双侧乳房病灶完全消散，临床症状消失，实现了痊愈。当她拿到复查结果的那一刻，激动得红了眼眶。

她特意定制了一面锦旗，怀着满心感激来到医院。锦旗上烫金的金字，不仅是对贾留顺医术的认可，更是对西苑医院济宁医院乳甲外科团队仁心仁术的最好见证。诊室墙上那一面面锦旗，也正如这面锦旗一样，无言地诉说着一个个被病痛折磨、又被中医药温柔治愈的故事。

多年来，贾留顺深耕乳腺疾病领域，以中医药守护女性健康，在治疗疾病的同时，更守护着患者的尊严与希望，用岐黄之术，为无数被乳腺疾病困扰的患者，撑起了一片晴朗的天空。

济宁市市直机关医院

健康夜宴飘香 中医夜市获称赞

本报济宁讯（通讯员 卢加雷 王新龙）近日，济宁市市直机关医院西院区灯火通明，一场以“岐黄润任城·药香伴夜暖”为主题的中医夜市活动火热开启，该院中医康复科、治未病科、公共卫生科、内科等科室的医护人员组团“出摊”，为周边居民送上了一场“健康夜宴”。

活动现场，各项便民中医服务同步开展。不少市民排队体验免费测血压、血糖，咨询慢性病用药和康复指导。中医康复科带来的推拿、耳穴压豆等适宜技术尤其受欢迎，几位长期颈肩酸痛的中老年居民体验后连连称赞。口腔科医生手把手教大家正确使用牙线，治未病科则根据个人体质开出饮食、运动“养生方”，讲解中医药养生知识，将中医养生理念融入日常健康管理，让大家近距离感受中医药文化的独特魅力。

家庭医生签约、医保政策宣传、健康体检介绍等区域也吸引了众多居民驻足，工作人员耐心解答政策、介绍服务内容。除了专业的诊疗服务，活动还设置了温馨的抽奖互动环节。现场免费供应的菊花枸杞茶、玫瑰红枣茶等节气养生茶饮，不少市民直呼“好喝又健康”。

据医院相关负责人介绍，本次活动旨在让中医药文化走出诊室、融入百姓生活。当晚累计服务群众近百人次，发放各类健康宣传手册二百余份。“没想到晚上遛个弯，就能让专家看上病，还学到了养生知识，希望这样的夜市多办几场！”一位市民朋友笑着说。

接下来，医院将常态化开展中医夜市活动，不断优化服务内容、丰富服务形式，把更优质、更便捷、更有温度的中医药服务送到群众身边。

微山县人民医院DSA介入导管室 打赢“双线急救” 生命保卫战

本报微山讯（通讯员 焦裕如 相建宇）近日，微山县人民医院急诊科在短时间内连续救治两名危急重症患者：一名患者突发急性心肌梗死，胸痛剧烈，大汗淋漓，心电图提示冠状动脉急性闭塞；另一名患者突发脑动脉栓塞，言语不清，肢体偏瘫，生命体征极不稳定。

时间就是生命。面对几乎同时送达的两名危重患者，医院立即启动危急重症救治绿色通道。

按照常规流程，急诊介入手术需占用唯一的导管室资源。面对两名患者都无法等待、必须立即开通血管的紧急状况，医院DSA介入导管室迅速启动应急预案。

在医院负责同志的统筹协调与介入导管室的高效协调下，导管室团队人员迅速到位，休班及备班技师、护士闻令而动，10分钟内全部抵达导管室。心内二科介入团队与神经内科介入团队同时进驻导管室，展开了一场心脑同治的“双线战役”。在DSA影像设备的精准引导下，导管室内上演了一场惊心动魄的生命接力：从穿刺到血管开通，两台高难度急诊介入手术几乎同步完成。

此次在DSA导管室内同步完成两台急诊介入手术，标志着该导管室已具备应对批量突发危急重症的应急调度能力，也是医院“胸痛中心”“卒中中心”两大中心建设深度融合、多学科诊疗模式高效运转的生动体现。微山县人民医院DSA介入导管室始终践行“时间就是生命”的救治理念，无论白昼黑夜，无论单台双台，时刻准备，以最快速度、最精湛的技术，为微山百姓的心脑血管健康筑起坚固防线。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

竹叶·清心除烦 清风亮节

竹叶
清心除烦 清风亮节
功效主治

竹叶，性味甘寒，归心、胃、小肠经，有清热泻火、除烦止咳、利尿通淋之功效。从《伤寒论》中的竹叶石膏汤，到《温病条辨》中的银翘散，千百年来，竹叶始终是中医清热祛邪的要药。

廉洁寓意

竹叶生于山林而不慕繁华，四季常青而不改其色，中空有节而不失其度。它如同严于律己的君子，时时自省，勤于拂拭内心的明镜，不惹尘埃，高风亮节。

廉洁提醒

竹叶入药，首重“清心火”。明代清官海瑞，每日以竹叶泡茶，自谓“可以清心，可以明目”。当今之世，物质丰富而诱惑倍增，有些党员干部心火过旺，沉迷享乐，心神不宁，躁动不安。此时，需要常备“竹叶清心丸”：以竹之虚空谦逊避世之德，以竹之有节塑廉洁之品，以竹之常青立不变之志。一叶可知竹，一竹可喻人。每个公职人员行使权力时都要经过一番“竹叶清心”的洗涤，戒贪欲，去私心，如竹般清风亮节。

