

中国中医科学院西苑医院济宁医院 中医内外合治为浆细胞性乳腺炎患者解病痛

■通讯员 王碧辉 孙雪莲

“得了浆细胞性乳腺炎这个病太难了，还不好治，多亏了咱西苑医院济宁医院的贾留顺医生给治好了。”“贾医生的中药内服+外敷治疗方案太有效了，一个月就感觉原来那个硬邦邦的肿块像冰坨子见了温水，一天天化开了，谢谢贾医生。”在西苑医院济宁医院乳腺科外一（乳甲外）科副主任医师贾留顺的两个微信群里，患者们纷纷晒出康复照片，分享治疗心得。

浆细胞性乳腺炎是一种好发于非哺乳期女性的慢性、非细菌性乳腺炎症，具有病程长、易反复、误诊率高的特点，常表现为乳房肿块、红肿疼痛、破溃流脓，严重影响女性身心健康与生活质量。贾留顺深耕乳腺炎诊疗近20年，针对浆细胞性乳腺炎形成了“中医辨证为主、西医微创为辅”的特色诊疗体系，帮助众多患者摆脱疾病困扰，守护乳腺健康，被患者们称为“浆细胞性乳腺炎的克星”。经过他治疗的患者，90%以上已经康复痊愈。

乳房肿块伴疼痛 中药内服外敷消顽疾

42岁的患者高女士（化名），非哺乳期，

来诊时1个月前无意间发现左乳上方有肿块，约鸡蛋大小，质地坚硬，触痛明显，局部皮温升高，无发热、乳头溢液等症状。曾于其他医院就诊，考虑“乳腺炎”，给予抗生素治疗2周，症状无明显改善，肿块未缩小，高女士心里越来越慌。

经朋友介绍，高女士来到西苑医院济宁医院外一（乳甲外）科就诊，贾留顺医生接诊后，详细询问病史、查体，完善乳腺超声检查，提示左乳低回声肿块（BI-RADS 4a类），结合病史及辅助检查，考虑“浆细胞性乳腺炎”。中医辨证为肝郁痰凝、瘀热互结证。

贾留顺为其制定了中药内服+外敷治疗方案。治以疏肝理气、清热解郁、化痰散结，组方含柴胡、郁金、夏枯草、浙贝母、蒲公英、三棱、莪术等，每日1剂，水煎分早晚温服。随后用药渣热敷患处，每日1次，每次20分钟，以消肿止痛、软坚散结。并嘱患者保持心情舒畅，避免情绪激动、熬夜，忌食辛辣刺激食物。

患者坚持治疗1个月后，乳房肿痛明显缓解，肿块缩小至核桃大小；治疗3个月后，肿块完全消散，乳腺超声复查未见异常，焦虑情绪缓解，恢复正常生活。

反复破溃流脓 分期论治愈顽疾

患者张女士（化名）今年38岁，来诊时刚给宝宝断奶半年，3个月前出现右乳红肿疼痛症状，自行口服消炎药后症状缓解，但随后反复出现红肿、破溃，脓液时流时止，创面久不愈合，伴乳头粉刺样分泌物，严重影响日常生活。曾在其他医院行切开引流术2次，术后创面仍反复破溃，迁延不愈，令张女士很是苦恼。

贾留顺接诊后，查体见右乳下方有2处破溃口，创面暗红，有少量脓性分泌物，乳头内陷，可触及弥漫性硬结，压痛轻微。乳腺超声提示右乳多发低回声区，伴窦道形成；病理活检排除恶性肿瘤，考虑“浆细胞性乳腺炎（慢性期）”。中医辨证为正虚邪恋、瘀痰互结证。

根据病情、症状，贾留顺决定分期予以治疗。急性期控制炎症，予中药内服（清热、解毒、排脓），配合脓肿穿刺引流，缓解红肿疼痛，减少脓液积聚。慢性期祛腐生肌、散结消肿，调整中药方剂，加用当归、白芷、皂角刺等，配合中药熏洗创面，促进创面愈合，消散硬结。恢复期扶正固本、预防复发，予疏肝健脾、益气养血中药调理，巩固疗效，降低复发风险。

患者治疗2个月后，破溃创面逐渐收敛、结痂，脓液停止流出；治疗6个月后，硬结完全消散，创面愈合良好，乳头分泌物消失，随访1年未见复发。

巨大肿块伴高热 中西医结合控重症

患者刘女士（化名），35岁，非哺乳期，因“左侧乳房巨大肿块伴高热1周”就诊。患者来诊时1周前突发左乳红肿疼痛，肿块迅速增大至拳头大小，质地坚硬，皮温显著升高，伴高热（体温最高39.5℃）、乏力、食欲减退等症状。乳腺超声提示左乳巨大炎性肿块，伴多发脓肿形成；血常规提示白细胞及中性粒细胞显著升高。去其他医院就诊时医生建议行乳房切除术，患者难以接受，辗转来院就诊。

贾留顺评估患者病情后，考虑为重症浆细胞性乳腺炎（急性期），病情进展快，需紧急干预。制定“西医控炎减压+中医清热解毒”的中西医结合方案。治疗3天后，患者体温恢复正常，乳房红肿疼痛明显缓解；1周后，肿块缩小约1/2，脓液引流干净；后续转入慢性期治疗，调整中药方剂，逐步消散硬结；治疗4个月后，肿块完全消散，乳房外形保留良好，无明显瘢痕，随访半年未见复发。

医疗技术新突破

济宁医学院附属医院 以运动康复打造 冠心病全病程管理新范式

■通讯员 高爽 王铁成

在心血管疾病诊疗中，“做完支架、吃上药就万事大吉，剩下只能静养”这种误区根深蒂固。许多冠心病患者因此长期不敢活动，导致心肺功能衰退、肌肉萎缩、生活质量骤降，反而增加血栓、心衰复发风险。

为打破“重治疗、轻康复”的传统困局，近日，济宁医学院附属医院心血管功能检查与康复治疗科深度融合医院慢病全病程管理体系，以三大核心评估技术为支撑，为每位患者量身定制个体化运动处方，让心脏康复从模糊的“多休息”变成可量化、可执行的精准医疗方案，助力患者从“带病生存”迈向“健康生活”。

心脏康复绝非简单的锻炼身体，而是涵盖医学评估、运动训练、危险因素控制等多方面的系统工程。国内外循证医学证实，规范化心脏康复可使冠心病患者再住院率降低30%以上，心血管死亡风险降低25%，显著改善运动耐量和生活质量。“冠心病患者不是不能运动，而是不能盲目运动。”科室副主任左汉恒介绍，“同样是支架术后，年轻患者和合并糖尿病的高龄老人，运动能力与风险等级大差地别。没有精准评估的运动建议，反而可能诱发危险。”

为此，科室搭建了多维度心肺功能评估体系，筑牢运动安全防线。心肺运动试验（CPET）：心脏康复“金标准”，实时监测运动全过程数十项指标，精准定位患者的“缺血阈值”和“安全运动区间”，从根源杜绝运动意外。心电图平板运动试验：筛查隐匿性心肌缺血的“火眼金睛”，通过逐步增加运动负荷，捕捉静息心电图无法发现的异常，明确运动强度上限。六分钟步行试验：适配高龄、体弱、术后早期患者，通过测量6分钟步行距离，直观反映日常活动能力，是评估康复效果的敏感指标。基于精准评估数据，康复团队结合患者冠脉病变程度、手术史、基础疾病及个人习惯，制定真正“一人一方”的运动处方。这份处方精确到运动类型、强度、时长、频率及热身放松方式：低危年轻患者以快走、慢跑等有氧运动为主；术后早期患者从床边坐起、慢走循序渐进；合并心衰患者则配合呼吸训练逐步改善心肺功能。医护人员全程监护，每4至6周复评并动态调整方案。

“以前以为做完支架就要在家休息，现在才知道运动康复也很重要。”65岁的患者张阿姨感慨道，“按医生的处方锻炼3个月，现在不仅能做家务，还能和老伴逛公园，生活终于回到正轨。”

该科还构建了院内+院外的全病程管理闭环，为每位患者建立专属健康档案，定期电话随访与线上指导，每月开展健康科普讲座，帮助患者掌握居家运动方法，养成健康生活方式，从根本上控制心血管危险因素。

该院心血管功能检查与康复治疗科将持续深耕精准康复领域，不断完善慢病管理体系，让更多冠心病患者通过科学运动重获心脏活力，拥有高质量的健康生活。

济宁市市直机关医院 十年病痛 十天缓解

本报济宁讯（通讯员 王新龙）十年病痛，十天缓解。一面锦旗，一份信任。在济宁市市直机关医院中医康复科郭卫曼医生的诊室里，温暖的故事每天都在发生。“除病痛医术高超保健康医德高尚”——这一面写满感激之情的锦旗，是患者张某某和家人送给郭医生及中医康复科全体医护人员最真挚的“礼物”。

据悉，患者张某某今年70多岁，本该是含饴弄孙、安享晚年的年纪，却被腰部疼痛和双下肢麻木困扰了数年之久。走路不稳、夜里睡不好、弯腰拿东西都成了奢望……张某某的日常生活质量大打折扣。患病后，张某某也尝试过各种方法，但效果始终不理想，病痛像一根看不见的绳子，把他牢牢捆住。近日，张某某抱着一试的心态找到了郭卫曼医生。郭医生详细了解病情后，为他制定了一套针对性的治疗方案。令张某某和家人惊喜的是，仅仅治疗了10天，腰部的疼痛就明显减轻，双下肢麻木的症状也大大缓解。“走路腿有劲了，晚上也能睡个踏实觉了！”张某某激动地说。为了表达感激之情，张某某特意定制了一面锦旗，亲手送到郭医生手中。

“郭大夫医术高超，科里的工作人员也都很有耐心，每次治疗都会问我感受怎么样，哪里不舒服就及时调整，让我心里特别踏实。”面对患者的感谢，郭卫曼谦虚地表示：“患者能好起来，从来不是一个人的功劳。从诊断到治疗，我们科就像一台精密运转的机器，缺了哪个环节都不行。张伯伯的信任和配合，也同样重要。”

汶上县人民医院 7毫米“钥匙孔” 解腰椎管狭窄顽疾

本报汶上讯（通讯员 孙庆飞 陈浩学）近日，汶上县人民医院骨科二区团队成功完成一例侧路椎间孔镜下腰椎管狭窄微创减压术，该手术通过一个仅7毫米的微小切口，为一位多年饱受腰痛腿痛折磨的患者解除了病痛。此次手术的成功开展，标志着该院脊柱微创治疗技术取得新突破，也得益于医院持续推进的人才培养计划——科室选派青年骨干马力赴上级医院专注学习脊柱微创技术，将前沿技术带回家乡，并成功应用于临床，让百姓在家门口就能享受到优质的医疗资源。

据了解，腰椎管狭窄症导致患者行走困难，需要进行手术治疗。与传统术式相比，椎间孔镜微创减压术具有多重显著优势：仅7毫米切口，不切断主要肌肉，最大程度保护脊柱稳定性；局部麻醉下进行，患者可与医生实时交流，神经损伤风险显著降低；患者术后当天即可下床活动，3至5天即可出院；在内镜直视下操作，腹侧减压更彻底、更精准。“整个过程在局部麻醉下进行，患者保持清醒。当压迫解除时，患者常能立刻感觉到腿部麻木或放射痛的缓解，这为手术效果提供了最直接的验证。”马力介绍。

术前，这位患者最远行走距离不足50米，严重的下肢疼痛和麻木让他几乎无法正常生活。术后第二天，患者就能在腰围保护下自如行走。“之前走几步就得停下来休息，现在在病房走廊走几个来回都没问题。”患者兴奋地分享术后感受。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

微山岛上来了党员义诊队



近日，微山县人民医院内科系统第一党支部组织专家团队，赴微山岛开展义诊便民服务活动，同步走进校园开展健康知识宣讲，将健康服务送到群众“家门口”、送到师生身边。

本次义诊由医院党委委员、副院长高文锁带队，23名医护人员组成的党员志愿服务队，涵盖内科、外科、儿科、康复科、急诊急救等多个科室。针对群众高发疑难病症与慢性病，提供一对一专属问诊、病情研判、疑难问题解答及慢病规范化管理、个性化用药指导等专业服务。现场为居民开展血压、血糖、心电图等基础健康筛查，细致排查潜在健康隐患。同时，医护人员积极开展健康科普宣传，树立正确的健康理念。

党员专家团队还走进微山岛当地学校，面向在校师生开展急救知识与心理健康专题讲座。急救科专家用实操演示、情景模拟的方式，讲解了心肺复苏、海姆立克急救法等实用急救技能；心理相关医护人员则结合青少年成长特点，开展心理健康教育与科普，引导师生掌握情绪调节方法，树立积极健康的心理认知。

■通讯员 焦裕如 邵彬 刘振华 摄

济宁市康养医疗服务中心 康养幸福地 养老多元化

■通讯员 文旭

如何让年长者享有高品质、有尊严的晚年生活，是无数家庭共同的牵挂。近日，济宁市首家由市直公立医院开办的医养结合型养老服务机构——济宁市康养医疗服务中心（简称：康养中心）正式对外提供服务。作为济宁市公共卫生医疗中心倾力打造的综合性医养结合项目，依托优质医疗资源，致力于为年长者提供高品质的养老生活。

康养中心重点面向有长期照护需求的失能、半失能、自理及术后康复老人开放。在24小时医疗保障下，为入住年长者提供全方位的生活照护与休闲服务。

■通讯员 崔文昕

为强化临床实习学生实践能力与临床思维培养，全面提升医院临床教学质量，近日，曲阜市人民医院在临床技能中心圆满完成济宁医学院2026届临床医学专业毕业生临床技能综合考试。

统筹安排 周密部署迎统考

医院提前谋划、精心组织，制定详细考试实施方案，科学划分考试场次与轮次，严格把控考试时长、换站间隔，明确

医养融合，安享高品质晚年

医养一体更安心。配备专业医护团队，提供“医疗、护理、康复、保健、心理支持”一体化服务。针对慢病老人，定期随访监测并开展健康讲座；针对术后及功能障碍老人，量身定制个性化康复计划，通过专业康复治疗最大限度地恢复身体功能。

适老空间暖意浓。设有单人间、双人间、三人间、多人间，均配备独立卫生间、中央空调、闭路电视及无线网络，公共区域涵盖活动室、营养餐厅、阅览室等。专业护理人员贴心照料饮食起居，并由营养师定制科学膳食方案。

精神文化乐无忧。常态化开展生日

会、节日庆典、手工书画课等活动；配备智能监测与一键呼叫系统等，家属可通过App实时查看年长者健康状况。

疗愈花园添生机。园区绿化率高，空气清新，房间宽敞明亮。特设50亩疗愈花园，并预留专用种植地供年长者免费使用，让老人在劳作中重拾生活乐趣。

地理位置便捷，接送服务周到

康养中心交通便利，距济宁高铁北站仅10分钟车程，距济宁飞机场半小时车程，距日兰高速济宁北入口5分钟车程。市内乘坐29路、296路公交车可直达。对于不便自行前住的老人，康养中心可提供专车接送服务。

以考促教 夯实医学育人根基

此次技能考核，是对医院临床实习教学成果的一次全面检阅，更是以考促学、以考促练、以考促教的重要抓手。通过规范化考核，精准查摆教学短板，有力推动临床带教质量持续提升。

媒体教学设备等，全方位检验学生临床基本功、临床思维与应急处置能力。

考生们抽签候考、有序换站，沉着冷静、规范操作，充分展现出扎实的专业功底、熟练的操作技能与良好的职业素养。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

黄连·良药苦口利于病， 忠言逆耳利于行

黄连
良药苦口利于病，忠言逆耳利于行
功效主治

黄连，味苦，性寒；归心、肝、胃、大肠经。具有清热燥湿，泻火解毒之功效。

廉洁寓意

古往今来，黄连被誉为最苦的药物。尽管其味道苦寒，但可清“浮躁”之热、解“麻痹”之毒，收到祛病的奇效。正所谓“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。《韩非子·外储说左上》中写道“夫良药苦于口，而智者劝而饮之，知其入而已疾也；扶于耳，而明主听之，知其可以致功也”，便揭示了这个道理。意思是说，良药往往是十分苦口的，可是明智的人却主动喝下良药，是因为知道喝下药后可以治好自已的疾病。中肯的言辞往往是不受听的，可是贤明的君主仍主动听取忠言，那是因为他知道这些忠言可以成就功业。其实，这与我们在生活中面对尖锐批评时一样，虽然听起来会不舒服，但对改正缺点是大有裨益的。

廉洁提醒

《清官谱》中提及“清贫一世黄连苦，廉政三餐豆腐汤。莫道贪心长寿果，唐僧肉腐有何香！”廉洁虽会带来人们清贫寡淡之苦，但是却苦于口，而利于病也！

