

让中华瑰宝绽放时代光彩

——《中医药振兴发展“十五五”规划》擘画新蓝图

■新华社记者 田晓航

到 2035 年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央作出的一项战略决策，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

最新发布的《中医药振兴发展“十五五”规划》，擘画了中医药高质量发展新蓝图：覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全，基层服务提质升级；设置若干国家中医医学中心，中医药防治重大疾病取得新突破；新增一批中医药国际标准，中医药国际影响力进一步提升……

习近平总书记深刻指出，“传承创新发展中医药是件大事”，强调“充分发挥中医药防治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量”。

新征程上，我国将以满足人民群众日益增长的中医药健康服务需求为出发点，以全面提高中医药防治病能力为根本，加快中医药振兴发展，为推动健康中国建设取得决定性进展提供有力支撑。

锚定关键领域，高质量发展跑出“加速度”

60 岁及以上人口超 3.2 亿，超四分之三老年人至少患有一种慢性病，心脑血管病等重大疾病威胁着亿万国人的健康……当前，我国人口老龄化程度持续加深，多重疾病威胁与多样化健康影响因素交织。

建设健康中国，迫切需要发挥中医药在疾病防治中的独特优势。

习近平总书记强调，要“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”。

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，《中医药振兴发展“十五五”规划》出台，“高质量发展”贯穿全篇，成为规划的主线。

从发展指标看，规划提出公立中医医院中医医师比例、中医类总诊疗人次占比、中医药国际标准新增数等方面指标，注重服务能力提升和“走出去”；同时，不再设置机构、床位等方面规模性指标，更加体现高质量发展的鲜明导向。

数据显示，2025 年，我国中医类总诊疗人次达到 18.2 亿，基本实现县办中医医疗机构全覆盖，超过 96% 的二级及以上公立综合医院设置中医临床科室。进入“十五五”，适应新的发展形势和要求，中医药发展的重心从保障“有”转向追求“优”，“高质量发展”突出体现在三个“高”。

打造中医药服务高地——中医医疗资源配置从注重规模发展转变为注重结构优化，建设国家中医医学中心则是其中的“关键落点”。

未来五年，我国将依托高水平中医医院设置若干国家中医医学中心，推动中医药在心脑血管病等重大疾病防治上取得突破；同时，办好国家区域医疗中心中医项目，促进中医优质资源扩容下沉和均衡布局。

加强中西医高水平协同——7 月 4 日，中国中医科学院广安门医院与北京协和医院签署协议，将在建立中西医结合疑难危重症会诊和 MDT（多学科诊疗）平台等方面展开合作。

高质量的中西医结合是大势所趋，亦是民之所盼。规划首次将“推动中西医结合高质量发展”单列为重点任务，提出“推进中西



2026 年 3 月 20 日，青岛西海岸新区中医院开展中医药文化市集进商场公益活动，医务人员来到中建幸孚 MALL 青岛中德店进行义诊、中医文化展示等，让市民感受中医的独特魅力。这是市民在活动现场体验“棍针疗法”。

■新华社记者 李紫恒 摄

医协同旗舰医院、旗舰科室建设”“聚焦重大疑难疾病、高原病、罕见病持续开展中西医结合临床协作”，有望为疾病防治和康复提供更多有效方案。

建设中医药高层次科技平台——高层次科技平台是推进中医药现代化的前沿阵地。

加强国家中医药传承创新中心建设，实施中国中医科学院科技创新工程，推进中医药循证网络建设……一系列高层次平台将在未来五年内做优做强，助力中医药科研攻关与成果转化。

“中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。”中国工程院院士、国医大师张伯礼说，未来五年，从事业到产业，从服务体系到人才队伍再到标准化，中医药高质量发展将铆足全力跑出“加速度”。

发挥特色优势，满足多元化健康需求

品茗中药茶饮、手工制作香囊、体验耳穴压丸……入夏以来，多地举行“百市千县”中医药文化惠民活动，带给人们丰富的中医药特色体验。

从生命孕育到老年医养，从预防保健到疾病康复，中医药“简便验廉”的优势正在为更多人所认同。面对人民群众日益增长的多层次健康需求，中医药服务该如何提质升级、精准适配？

习近平总书记强调，“要发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用”，“建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式，发挥中医药的独特优势”。

规划明确，到 2030 年，覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全。锚定这一目标，我国将聚焦重点人群、健康关切和基层建设精准发力——

“十四五”时期，优质高效中医药服务体系加快建立，中医药健康促进行动被纳入健康中国行动。同时，一些重点人群健康痛点和养生诉求不同，相应的中医药服务供给还

存在短板。

规划注重强化对老人、儿童等重点人群的中医药服务保障，部署加强中医医院老年病科、儿科建设，推动护理机构、安宁疗护机构等加强中医药服务能力建设。

“小眼镜”“特‘困’生”“脆皮年轻人”……一个个网络热词，折射出现代人多元而普遍的健康关切。

指导地方开展儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等中医药干预试点，开展眼健康、脑健康、骨健康、心理健康等中医药特色防治工作试点，推动三级公立中医医院开设中医护理门诊……聚焦群众健康关切，规划着力提升中医药全生命周期健康服务能力。

在中医药服务体系中，基层是关键。“最后一公里”。数据显示，截至 2025 年年底，全国中医医疗机构数量已突破 11 万个，99% 以上的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够提供中医药服务。

为了更好地满足群众日常健康需求，未来五年，我国将持续为基层中医药服务“强筋健骨”：支持中医馆加强中医药人员配置及培训，强化优势专科（专病）、中药文化、信息化等方面建设，同时支持一批县级中医医院参与紧密型县域医共体建设。

加强濒危稀缺中药资源临床价值发掘、人工繁育、人工替代等关键技术和中药材育种攻关，开展中医药医养结合行动，推广普及中医养生保健功法……规划还就推进现代化中药产业和健康服务作出部署，让更多人能够享受中医药发展成果。

“几千年来，中医药生生不息，守护民众安康，始终散发着耀耀的时代之光。”中国工程院院士、国医大师王琦说，在推进健康中国建设的关键时期，我们要充分发挥中医药特色优势，加快破解疾病防治难题、补齐服务短板，更好满足群众多元化健康需求。

推动开放发展，为人类健康贡献中国智慧

完善以国家中医药博物馆为引领的中

医药博物馆体系，加大优质中医药科普内容供给，推进中医药文化进校园……一幅未来五年“中医生活化”的新图景徐徐铺展。

要让世界读懂中医药，就必须坚定文化自信，牢牢守住中医根脉。

“十五五”期间，我国将完成《中华医藏》全卷出版，加强中医典籍原理论数智能化挖掘与应用；开展名老中医药专家传承工作室建设；推进中药炮制技术传承基地建设；开展少数民族医药活态传承工作。

用现代科学语言解读中药价值——最新发布的 2025 年度国家科学技术进步奖获奖名单中，“以功效物质为核心的中药作用原理解析创新技术体系构建与应用”榜上有名。

要让更多人认同并受益于中医药，就必须拥抱现代科技，坚持守正创新。

开展高质量中医临床研究、中药创新药和中医药器械、装备、关键共性技术等研发，加强中药制剂、经典名方发掘转化，加速中医药数智化赋能与标准化建设……规划一系列举措将推动更多中医药成果从“书架”走上“货架”。

而要走好中医药传承创新之路，就必须涵养人才这一“源头活水”。

遵循中医药人才成长规律，未来五年，我国将进一步深化中医药教育综合改革，持续推进中医药特色人才培养工程，同时加强中医药和中西医结合人才培养，为中医药高质量发展提供坚强人才保障。

中医药作为传统医药的杰出代表，是中华文明的瑰宝。习近平总书记多次强调，要“推动中医药走向世界”。

随着全球健康理念深刻变革和公共卫生治理环境日益凸显，以中医药为代表的传统医药优势逐渐彰显。《四部医典》入选《世界记忆名录》，我国搭建国际传统医学临床试验注册平台，中医药国际标准数量已超 130 项……中医药不仅服务于健康中国等国家战略，也逐步走向世界舞台。

规划部署推动中医药积极参与全球卫生治理、深化交流互鉴，作出“深化与国际组织合作，制定传统医药国际规则标准”“持续推进中医药高质量融入共建‘一带一路’”等安排，推动中医药开放发展。

“中医药不仅‘姓中’，更是全人类的宝贵财富。”中国工程院院士、成都中医药大学首席教授陈士林说，规划将“新时代神农尝百草”行动纳入其中，深化国内药用资源的挖掘和可持续利用、加强全球药用资源的研发，彰显“中华瑰宝”的独特魅力。

蓝图绘就，只争朝夕。国务院关于《中医药振兴发展“十五五”规划》的批复强调，要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针，坚持中西医并重，坚持守正创新，遵循中医药规律和特点，完善中医药传承创新发展机制，加快推进中医药现代化，推动中医药走向世界。

“为中国式现代化筑牢健康根基，中医药应当有更大作为。”国家中医药管理局主要负责同志表示，我们要牢记习近平总书记嘱托，传承精华、守正创新，加快推动中医药振兴发展迈上新台阶，让“中华瑰宝”更加光彩夺目，为健康中国建设与全球卫生治理贡献更多智慧和力量。

新华社北京 7 月 23 日电

第 24 届全国大学生田径锦标赛圆满落幕

本报济宁 7 月 23 日讯（全媒体记者 肖珊）今天晚上，第 24 届全国大学生田径锦标赛在济宁体育中心落下帷幕。副市长宫晓芳出席闭幕式并宣布闭幕。

闭幕式上，宣布了本届大赛各组别的团体总分前八名。清华大学等 100 所高校荣获“体育道德风尚奖”。山东省博越教育发展集团有限公司、济宁太白湖新区、济宁市体育局、山东理工大学学院获“突出贡献奖”。同时，宣布了本届赛事的优秀裁判员、优秀运动员、优秀教练员、优秀志愿者名单。

据悉，本届赛事由中国学生体育联合会、中国田径协会、济宁市人民政府共同主办，在为期六天的比赛中，共 108 人次刷新 37 项赛会纪录，丙组（高水平组）丁组（超级组）140 人达运动健将标准，甲组（普通组）3 人、乙组（高等职业院校组）2 人达运动健将标准，甲乙组共计 88 人达一级运动员标准。

聚焦大田赛

现场直击



7 月 23 日，田赛赛场上演三级跳远对决，运动员们用一次又一次的飞跃挑战自己的极限距离。图为男子丁组三级跳远决赛现场。

■济宁日报全媒体记者 陈硕 摄

大田赛“最后一棒”完美交接

本报济宁 7 月 23 日讯（全媒体记者 肖珊）今天，第 24 届全国大学生田径锦标赛迎来收官之战，田赛、径赛项目同步进行多场比赛，参赛选手们尽情挥洒汗水，冲击最佳成绩。

上午，1 万米决赛率先打响，跑道上上演耐力与速度的比拼。领先集团交替领跑，节奏不断变化。最终，成都体育学院的杨克古以 30 分 34 秒 65 的成绩夺得男子丁组冠军。男子丙组，广西民族大学的崔维康以 32 分 15 秒 18 强势夺冠。

下午 4 点，女子七项全能展开最后一项 800 米的较量。北京科技大学的王宇欣刷新个人最好成绩，以 5492 分夺得丁组冠军。福建师范大学的缪颖婷以 4935 分斩获丙组冠军，同时刷新个人最好成绩。

下午 4 点 20 分许，混合、男子、女子 4×400 米接力决赛连续上演，将收官日气氛推向高潮。混合甲组，南京大学和广东科技学院两队双双刷新赛会纪录，南京大学队以 3 分 37 秒 19 的成绩拔得头筹。男子甲组，武警警官学院队以 3 分 19 秒 55 刷新赛会纪录夺冠。男子乙组前五名齐破赛会纪录，最终，阿克苏职院队配合默契，最后一棒拉出“无人区”，以 3 分 15 秒 69 强势登顶。女子方面，甲组前两名均破赛会纪录，浙中医药大队第四棒完成逆转，以 4 分 01 秒 42 的成绩斩获冠军。

田赛赛场，运动员的每一次助跑、腾跃、投掷，都牵动着现场观众的心。男子甲、乙组三级跳远赛会纪录双双告破；男子甲组郭康禹跳出 15 米 29，刷新个人最佳成绩夺冠；乙组曾子杰以 15 米 44 刷新个人最佳成绩斩获第一。女子丁组铅球决赛中，张林茹掷出 18 米 87，获得本组冠军，并刷新赛会纪录。女子丁组链球决赛，张阿熙以 68 米 76 的成绩获得冠军，王紫奕以 68 米 63 屈居亚军，两人成绩均打破赛会纪录。

晚上 7 点，闭幕式如期举行，本届大田赛圆满收官。为期六天的赛程中，参加本届大田赛的全国高校运动健儿在短跑、跨栏、接力、跳高、跳远、铅球、铁饼、链球、全能等赛场奋力拼搏。一次次突破赛会纪录，一次次向“不可能”发起挑战……这个夏天，在孔孟之乡的赛场上，青春汗水尽情挥洒，滚烫梦想在赛道上留下最美的注脚。

（上接 1 版）携带设备上门服务，全程现场核验、录像留痕，半小时便合规完成密码重置。“没想到到银行主动上门，办事贴心又高效，实实在在了解决了我们的急难事。”王先生感慨道。

温情不止于上门。在济宁银行太白湖支行，专属“荣退专区”成为退休职工的暖心驿站。“每月中旬我们都会为退休人员举办荣休服务仪式，送上鲜花和定制礼品，让他们在办理社保业务时，感受对职业生涯的敬意。”工作人员欧阳清源清晰记得每位退休职工的笑容。截至目前，全市共举办荣休服务仪式 110 余场，惠及退休职工 1900 余人。

济宁坚持“服务适老、温情惠民”，从市直网点中择优选取 6 处网点，打造“社银一体化”适老服务网点，配备无障碍出入口、爱心座椅、放大镜、老花镜、急救箱等设施，重点办理养老待遇认证、退休金查询、社保卡置换等业务。针对行动不便的老人，推出预约上门服务，切实提升老年群体的获得感、幸福感和安全感。

标准引领：从“有服务”到“优服务”

2025 年 10 月，济宁获批全省社保业务社银合作标准化建设试点。以此为契机，济宁择优确定邹城市、微山县、鱼台县、汶上县、梁山县 5 个县（市）作为“社银一体化”合作建设试点，重点培育打造 26 个社银合作示范网点，以试点先行带动全域提质。

在示范网点建设中，济宁指导各网点开展社保服务专区全方位优化升级，配齐自助经办设备及适老化便民物资，重塑业务办理流程，全面提升线下服务场景和服务体验。同时，建立市县两级常态化督导机制，定期实地指导网点改造、业务规范、台账整理及人员实操培训，同步完善各项配套管理制度。通过试点建设，形成了流程统一、设施规范、服务暖心的社银合作服务模式，为全省“社银一体化”标准化建设提供了可复制、可推广的济宁经验。

窗口不断下沉、服务持续升温。如今，一张社银携手、城乡贯通的便民服务网已在济宁织就，一桩桩民生实事落地见效、直达群众心坎。惠民春风拂过街巷乡村，浸润千家万户。

建设世界文化旅游名城

荷风深处有文章

■济宁日报全媒体记者 王歆智

夏日骄阳似火，微山湖上却沁着阵阵凉意。在微山湖的水上大世界，孩子们在鸭鸭部落的戏水池里扑腾欢闹，年轻人踩着摩托艇在博浪湾激起雪白浪花。来自徐州的游客王先生一家四口，已经在这儿待了两天：“白天玩水，晚上坐游轮看灯，比海边舒服，也比海边有意思。”

这份惬意，得益于微山县多年来对文旅的深耕。微山县以生态为本、用文化铸魂，推动业态不断焕新，践行“绿水青山就是金山银山”理念。2025 年，全县接待游客 1065.12 万人次，实现旅游综合收入 88.58 亿元。

护碧水，好生态就是“聚宝盆”

微山湖的底气在生态，湖区拥有完整湿地生态系统，294 种鸟类、78 种鱼类在此生息。清晨，鸳鸯清脆的叫声划破湖中雾气，水雉踩着荷叶轻盈踱步，74 种水生植物错落分布，赏荷期从初夏延续到深秋，长达半年。

守住这片湖水，就等于守住微山人的聚宝盆。全长 34.88 公里的环湖旅游公路串联起 4 处驿站，入选全国首批旅游公路典型案例；城区至南阳古镇、微山县至渔家水街的特色水上航线开通，“沿着运河游微山”成为招牌体验；直升机低空旅游项目更是让游客可以“俯瞰微山湖”，水陆空联动的“快速慢游深体验”体系逐步成型，微山不断在保护中深度开发利用，演

奏着人与自然和谐发展的协奏曲。

靠着微山岛的自然景观，观景民宿同步提档升级，岛上的“运河里”水畔人家、慕渔小铺入选山东省五星级旅游民宿，全季·柏曼等连锁品牌相继投用。仅微山岛景区就新增宾馆民宿 87 家，全县 235 家民宿宾馆、9588 个床位在旺季常一房难求。吕蒙村渔民老陈把闲置小院改造成民宿，“以前靠湖打鱼，现在守着湖就能挣钱，候鸟越来越多，游客也一年多过一年。”

铸文魂，好风景有“嚼头”

来微山湖，不止看水。这片湖水上还传承着千年文脉。走进微子文化苑，行进式沉浸演艺《梦回朝歌》正以“仁”为核心，串联微子启的生平故事。油灯展厅里，汉代和田碧玉龙凤呈祥灯、东汉孔子拜老子汉画像石等珍贵文物静陈陈列，直观展现了湖区深厚的历史积淀。

与此同时，国家级非遗端鼓腔、邹城平派鼓吹乐、山东梆子、竹马舞等省市级非遗代表性项目常态化展演，让游客在游览中沉浸式感受本土文化魅力。微子文化苑一旁的荷花市集，芦苇编织的蜻蜓、渔家虎头鞋精巧可爱，荷花酥、莲子羹香气弥漫，成为“非遗+文创+消费”的融合样板。

红色文化是微山湖的另一重底色，升级后的铁道游击队纪念馆，通过场景还原湖上秘密交通线的峥嵘岁月。大型实景演艺《芦荡烽火》再现军民携手抗敌的鱼

水深情，演出散场时，常有观众红了眼眶。

焕业态，好流量成“留量”

王先生一家所在的水上大世界，正是微山湖丰富业态的缩影。项目依托 2000 余亩优质水域，划分鸭鸭部落、水上运动中心、博浪湾三大板块，亲子戏水、摩托艇、垂钓、星空露营、水幕演艺一应俱全。微山湖游轮集餐饮住宿观景于一体，让水上消费白天夜晚不间断。自今年“五一”假期运营以来，项目已接待游客超 15 万人次，营收突破 120 万元。

夜幕降临，另一种精彩开启。“万荷·碧潮生”和“渔歌唱晚·烟火南阳”两大夜游项目点亮古镇荷塘，灯光水秀映着连天荷叶，市集上人声鼎沸。游客从匆匆“一日游”转为惬意“过夜游”，民宿、餐饮、文创的消费链不断拉长。

除此之外，微山县还深耕节赛 IP 引流，赏荷季、环湖马拉松、行走大运河健步走等 20 余场活动常态化举办，“微山湖·运河天空群星演唱会”吸引线上线下观众超 3 万人次，直接带动消费过亿元；“打卡大运河·骑行微山湖”获评省级国家文化公园建设典型案例，荷花季系列活动入选省“乡村好时节”优秀案例，节赛 IP 的引流效应与带动作用持续显现。

荷风送爽的夏日，越来越多的游客来到这里，亲水消暑、枕荷入眠，感受“水韵微山”的独特魅力。这湖碧水承载的文旅文章，正随着南来北往的客流，一笔一画写向更远处。

文明出行

青春逐梦山海 文明赋能远行

■华峰

夏日的蝉鸣奏响出游序曲，暑期学生旅游旺季如约而至。旅行是读万卷书的延伸，是感知山河辽阔、体悟人文底蕴的生动课堂。在这场奔赴山海的旅程中，广大青少年当以文明为伴、以素养为帆，护文明之风，让少年风采与山河美景交相奔赴，让文明旅游成为夏日旅途最动人的风景线。

对于学生群体而言，这不仅是一段放松身心、开阔眼界的假期，更是一次在社会大课堂中修身立德的实践良机。当青春的身影穿梭于山海之间、古迹之中，每一位学子的言行举止，不仅关乎个人形象，更折射出新时代青年的精神风貌与文明素养。行走山河之间，一言一行皆是素养写照。青年学子身为新时代新风尚的践行者，更应严于律己，以身作则。

文明旅游，是知行合一的成长修行。校园里习得的品德修养，终要在社会实践中落地生根。旅行不是肆意放纵，而是敬畏自然、尊重文化、守护美好的过程。探访古迹，当心存放敬畏，不触摸损毁文物、不违规攀爬古迹，守护千年文脉传承；漫步景区，当恪守规则，垃圾分类投放、爱护一草一木，守护绿水青山；身处公共场合，当谦和有礼，遵守秩序、礼让他人，把良好素养融入旅途点滴。

青春逐梦山海，文明赋能远行。文明旅游从来不是刻板约束，而是藏在细节里的自觉，是刻在骨子里的修养。学生作为社会未来的建设者，其文明素质直接影响着国家形象与社会风尚。当恪守规则，垃圾分类投放、爱护一草一木，守护绿水青山；身处公共场合，当谦和有礼，遵守秩序、礼让他人，把良好素养融入旅途点滴。文明旅游从来不是刻板约束，而是藏在细节里的自觉，是刻在骨子里的修养。学生作为社会未来的建设者，其文明素质直接影响着国家形象与社会风尚。当恪守规则，垃圾分类投放、爱护一草一木，守护绿水青山；身处公共场合，当谦和有礼，遵守秩序、礼让他人，把良好素养融入旅途点滴。文明旅游从来不是刻板约束，而是藏在细节里的自觉，是刻在骨子里的修养。学生作为社会未来的建设者，其文明素质直接影响着国家形象与社会风尚。当恪守规则，垃圾分类投放、爱护一草一木，守护绿水青山；身处公共场合，当谦和有礼，遵守秩序、礼让他人，把良好素养融入旅途点滴。