

医疗技术新突破

达芬奇机器人：这次我帮忙，下次我主刀！

本报济宁讯(通讯员 高爽 田晨曦)近日,济宁医学院附属医院甲状腺外科团队成功完成一例达芬奇机器人辅助下甲状腺癌单侧腺叶切除+单侧颈部功能性淋巴结清扫术。这是该院首例机器人辅助甲状腺癌侧颈区淋巴结清扫手术,具有开创性意义,标志着该院甲状腺外科诊疗水平迈上新台阶。

据悉,患者为一名年轻女性,体检发现甲状腺结节,进一步检查发现为甲状腺乳头状癌伴同侧颈侧区淋巴结多发转移,需要手

术。淋巴结清扫是甲状腺癌根治手术中的关键环节,清扫的彻底程度直接关系到患者的预后和复发风险。然而,患者右侧颈区淋巴结转移,传统开放手术需在颈部作长约12—15厘米的长切口,术后颈部瘢痕明显。患者为了寻找更好的治疗找到该院甲状腺外科(太白湖)副主任史亚飞团队。考虑到患者年轻、对美观要求较高,且手术范围较大,团队经过充分评估与沟通,决定采用达芬奇机器人手术系统实施手术。

在手术室麻醉团队及护理团队的紧密

配合下,专家团队凭借丰富的机器人手术经验顺利完成了手术,通过在患者腋窝、乳晕等隐蔽部位建立4个0.5—1厘米的微小切口,置入达芬奇机器人器械臂。通过达芬奇机器人提供放大10—15倍的高清三维立体视野清晰呈现重要结构及微小淋巴结,借助灵活旋转的机械臂,在狭小空间内完成毫米级精细操作。在彻底清扫侧颈区转移淋巴结的同时,完整保留了副神经、喉返神经及甲状旁腺等重要结构。手术过程顺利,术中出血极少。术后患者恢复良好,无

并发症,颈部未遗留手术瘢痕,拟于近日顺利出院。

此次手术的成功开展,不仅填补了该院乃至济宁地区达芬奇机器人应用于甲状腺癌侧颈区淋巴结清扫领域的技术空白,更标志着该院甲状腺外科在精准化、多元化治疗方面迈出了坚实一步。济宁医学院附属医院甲状腺外科团队将继续探索和拓展达芬奇机器人手术系统的应用范围,不断提升诊疗技术水平,为更多甲状腺疾病患者提供更加优质、高效、精准、个性化的医疗服务。

济宁市卫生健康委“子曰健康说”新闻发布会举行

本报济宁讯(全媒体记者 孙逊 通讯员 杨翠萍 许文青 孔庆功)近日,济宁市卫生健康委“子曰健康说”新闻发布会在市中心举行。会议邀请有关专家围绕夏季汛期传染病防控、中医养生、中高考后家庭心理调适、中小学生暑期健康管理等健康知识展开专业解读,旨在增强群众自我保健意识。

中医认为三伏天是“冬病夏治”养生的黄金期。夏季昼长夜短,应“夜卧早起”;科学补水,注意少量多次;饮食清淡,补钾养心;巧用三伏贴,温阳护心脉;适度运动,忌大汗淋漓;合理降温,谨防“冷热夹击”;监测指标,切勿擅自停药。

当前正是我国“七下八上”的主汛期。高温、高湿加暴雨,三者叠加,使得夏季部分疾病的患病风险显著上升。肠道传染病要严守“病从口入”关;高温中暑应“重预防、早识别、快降温、急送医”;暴雨次生疾病要防涉水、防蚊虫、讲卫生。希望广大市民朋友提高警惕,科学防范。

中高考落下帷幕,这一时期是一个心理波动易发的特殊阶段。家长要先接纳自己的情绪,不做“情绪导体”;正确看待孩子的“心理真空期”;用“结构化放松”替代无序“放空”;帮助孩子建立多元自我评价体系;家庭沟通重在倾听和共情;守住底线,敢于求助是智慧的表现。

做好孩子暑期健康管理,重点应抓好视力保护和体重控制两件事。一是好好爱护眼睛,养成正确使用眼习惯。管好电子屏幕使用时间;每天多出门,多接触自然光;抽空做视力检查,有问题及时干预。二是管住嘴迈开腿,告别假期长胖难题。饮食搭配均衡,别暴饮暴食;挑凉快时段出门运动,做好防晒防中暑。

『运动融爱』点亮特殊儿童成长之路



近日,任城区妇幼保健院凤凰园区内欢声笑语此起彼伏。为庆祝第二十次全国特奥日,一场以“运动融爱 特奥逐梦 运动助成长”为主题的趣味运动会在这里热闹开场。

此次活动由任城区残联主办,任城区妇幼保健院承办,活动在康复中心院内拉开帷幕,康复治疗师们根据特殊儿童的身心特点,精心设计了5个趣味项目,巧妙地将平衡、协调、力量与社会协作融入游戏之中,让孩子们在玩中练、在练中乐,用专业与温度守护特殊儿童的康复之路,为孩子们搭建更多展示自我、融入社会的平台,让每一颗星星都能在属于自己的天空熠熠生辉。

■通讯员 张珂玓 摄

广联医药

咱老百姓身边的放心药店

科普园地

阿尔茨海默病家庭护理常见误区

■山东省戴庄医院 刘华

不少家庭存在一些认知误区,认为老人确诊阿尔茨海默病后,只要按时吃药即可,护理仅为喂饭穿衣、防止意外。事实上,药物仅能延缓病情,科学长期的家庭护理才是决定患者生活质量、延缓失能、降低风险的关键。

临床数据显示,接受规范家庭护理的患者,重度失能可推迟3—8年,意外发生率大幅降低;错误护理会加速病情,让患者快速进入重度阶段。我们整理出对阿尔茨海默病患者进行居家护理五大要点,帮助家属科学照护。

误区一:事事包办最省心? 过度照料会加速大脑退化

绝大多数家属会替患有阿尔茨海默病的老人包揽所有生活琐事,生怕老人出错受累受伤,殊不知过度包办是对该病护理的最大禁忌。

阿尔茨海默病患者大脑需要持续轻微刺激,长期不参与活动会导致大脑废

性退化,认知与自理能力衰退速度成倍加快,很多原本能自理的老人经过全方位照料后会彻底丧失自理能力。

正确陪伴方式是协助而非替代。让轻度阿尔茨海默病患者尽量独立完成简单日常个人事务;中度患者只需看护,遇困难适度辅助;重度患者也需引导保留基础行为能力。多让老年患者做力所能及的事,可有效保留残存认知和肢体功能。

误区二:老年患者唠叨纠缠? 强硬制止只能加重症状

有些家属面对老年患者反复提问、多疑唠叨时,可能表现出烦躁甚至大声制止,这是常见的错误护理。阿尔茨海默病患者此类表现是记忆断层、认知错乱的症状表现,内心本就不安恐慌,家属呵斥制止会加剧负面情绪,诱发更多精神问题,形成恶性循环。

科学护理方式是耐心接纳、重复回应、温柔安抚;不对老年患者的重复问题纠正反驳嘲讽,对无根据猜忌以安抚为主,可摆放老照片、熟悉物件,陪老人聊往

事,稳定情绪安全感。

误区三:卧床静养更安全? 久坐久卧可能引发致命并发症

很多家属担心老年患者外出走失摔倒,让老人长期在家静坐卧床,认为不动就安全,但对老年患者而言,长期久坐久卧的危害远大于轻微磕碰风险。

老年患者本身肌肉萎缩、行动力下降、免疫力降低,长期缺乏活动会快速出现骨质疏松、肌肉无力、下肢血栓,长期卧床更易引发压疮、坠积性肺炎、尿路感染等严重并发症,这也是重度阿尔茨海默病老年患者最主要的致死原因,同时缺乏户外活动也会加速大脑认知衰退。

误区四:随便应付吃饱就行? 不合理饮食会加速病情恶化

不少家属认为老年患者吃饱就行,不注意饮食搭配,但饮食护理直接影响老人大脑状态、睡眠质量和身体机能,错误饮食会加重病情。

老年患者大脑代谢异常,高油高盐高糖饮食会加重血管负担,加剧脑供血不

足;暴饮暴食、三餐不规律、睡前吃零食会引发肠胃不适、失眠躁动;长期饮食单一、营养不均衡会造成营养不良、贫血、体力衰退。晚期老人吞咽功能下降,随意喂食易引发呛咳、误吸,危及生命。

家庭饮食护理需遵循清淡均衡、软烂易嚼、少食多餐原则;多搭配优质蛋白、新鲜蔬果、坚果杂粮,保护脑血管;严格控制高糖、高油、重口味食物;进食时让老人端坐进食,细嚼慢咽,不催促;吞咽困难老人需将食物打成糊状小口慢喂,饭后及时清洁口腔,避免残留感染。

误区五:不让外出能防走失? 粗暴管控加重心理创伤

走失是阿尔茨海默病患者家属最担心的问题,不少家属经常锁门、不让老人外出,这种粗暴管控看似杜绝走失风险,实则给老人造成严重心理创伤。

患病老人虽认知衰退,但仍有情绪感知,长期被限制会产生压抑、自卑、逆反心理,引发哭闹、抗拒护理、失眠、偷跑等行为,反而增加照护难度和意外风险。

补保健品更加有效。

误区五:确诊阿尔茨海默病后毫无办法,只能消极静养等待恶化

很多家庭得知老人确诊阿尔茨海默病后陷入绝望,直接放弃干预,在家被动照料,认为该病无药可治只能慢慢变差。事实上现阶段虽然无法根治阿尔茨海默病,但成熟的医学干预方案可以显著延缓病情发展。

轻度患者通过药物调控、认知训练、书法下棋、手工益智练习、每日户外快走、社交聊天等综合方式,可以长期维持自理能力;中度患者配合抗痴呆药物联合精神类辅助用药,能够改善躁动失眠、多疑暴躁等问题,减少走失、伤人等意外风险;即便是重度患者,专业居家照护指导、并发症预防护理,也能减少卧床并发症,提升晚年生存舒适度。早筛查、早干预,绝大多数患者可以延缓数年甚至十几年重度失能的到来。

济宁市公共卫生医疗中心

一粒玉米险夺命 妙手施救危转安

本报济宁讯(通讯员 文旭)近日,济宁市公共卫生医疗中心(济宁市第四人民医院)呼吸内镜团队成功为一名91岁高龄、合并多种严重基础疾病的危重患者实施急诊硬质支气管镜下气道异物取出术,化解了一场由玉米粒引发的致命“险情”。

据悉,患者既往有慢性阻塞性肺疾病、左上肺叶毁损及心功能不全等病史,肺功能储备极度薄弱。因进食玉米时不慎呛咳,患者突发重度急性呼吸窘迫,入院时指尖血氧饱和度一度跌至55%,生命垂危。胸部CT显示,一枚玉米粒嵌顿于右肺中间段支气管,周围被大量脓性分泌物包裹,导致气道严重梗阻。

面对极高风险,呼吸科迅速启动多学科急救预案,联合麻醉科实施全麻高频喷射呼吸机支持下急诊硬质支气管镜介入手术。术中,因玉米粒表面光滑且嵌顿紧密,团队临场调整策略,在清除气道脓痰暴露异物后,利用内镜前端精准锚定玉米粒,将其固定于硬质镜鞘管腔内整体退出,成功解除气道梗阻。

术后,患者通气功能即刻改善,血氧饱和度稳定在正常值,憋喘症状完全缓解。经后续系统治疗,老人已顺利康复出院。此次成功救治,标志着该院在复杂高龄气道异物急救及呼吸危重症综合救治能力上取得实质性突破。

汶上县人民医院

精心诊疗解困扰 赠送锦旗表谢意

本报汶上讯(通讯员 孙庆飞 陈浩学)近日,72岁患者林女士家属专程来到汶上县人民医院呼吸与危重症医学科一区,将印有“大爱无疆”的致谢锦旗送到科室医护团队手中,以此感谢全体医务人员住院期间专业细致的诊疗与贴心周到的护理。

据悉,患者林女士因寒颤、发热半天前来该院就诊,入院即刻测温高达38.9℃,随即收入呼吸与危重症医学科一区接受系统诊治。入院后,主管医师第一时间为患者完善各项辅助检查:胸部CT提示存在支气管炎表现、双肺结节、双肺多发性炎症、双侧胸膜增厚及主动脉硬化;心脏彩超显示EF值54%,伴有主动脉瓣钙化伴轻度反流、二尖瓣轻度反流,给诊疗工作带来了不小的挑战。结合患者高龄、基础情况复杂的特点,科室团队综合研判病情,制定个体化诊疗方案,予以抗感染、补液及对症支持治疗。治疗期间,医护人员密切监测体温、呼吸及各项生命体征,动态调整用药方案,护理团队全程做好病情观察、生活照料与健康宣教,耐心安抚患者情绪,让患者在病房里也能感受到家一般的安心。

在科室全体医护人员的共同努力下,经过一段时间的规范治疗与悉心照料,患者发热症状完全消退,各项不适症状明显缓解,身体状态稳步恢复,顺利康复出院。出院后,患者及家属始终感念科室全体医护人员尽职尽责、耐心暖心的诊疗服务,特意定制锦旗送到科室表达由衷谢意。

山东省戴庄医院

用药有方 银龄安康

本报济宁讯(通讯员 郭勇 张赛囊 王云庆)2026年全国老年健康宣传周活动于近日开展,活动主题为“用药有方,银龄安康”,山东省戴庄医院老年精神科聚焦老年人多重用药安全痛点开展义诊与健康科普活动,为老年群众提供精细化、专业化合理用药咨询与健康指导服务。

期间,老年精神科走进山东公用康养社区开展义诊服务与健康科普活动。针对老年抑郁、焦虑、失眠、认知障碍等合并躯体慢性病患者,提供个性化联合用药指导;专业药师一对一梳理多重用药方案,系统排查药物相互作用与重复用药风险;开展健康科普讲座,普及居家安全用药知识;免费解答家庭储药、应急用药等各类疑问。活动现场,老年精神科主任赵高锋针对老年人用药需警惕的四大常见误区和居家用药等方面提出了科学可行的合理化用药建议,帮助老年群众避开用药风险、安全合理用药。

老年用药安全是健康老龄化的重要一环。山东省戴庄医院老年精神科将以本次宣传周活动为契机,持续开展老年健康科普公益活动,把专业医疗服务延伸至社区与家庭,用科学规范的用药指导守护老年群体健康平安。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目,充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因,正心修身,固本培元,让“中药香”更有“廉洁味”,真正实现“以药香涵养廉香,以廉心守护初心”,积极推进清廉文化建设。

仙鹤草·鹤立风骨 廉守初心

仙鹤草

鹤立风骨 廉守初心

功效主治

仙鹤草,其药性苦,涩,平,归心、肝经。功效为收敛止血,截疟,止痢,解毒,补虚。用于咯血,吐血,崩漏下血,疟疾,血痢,痢肿疮毒,阴痒带下,脱力劳伤。

廉洁寓意

仙鹤草的“廉”,在其“功不张扬,济世无声”的担当。作为一味常用中药,它能收敛止血;无论是咳血、便血还是外伤出血,皆能发挥效用;又能补虚强壮,为体虚者注入生机,却从不像人参、鹿茸那般被奉为“珍品”,价格亲民,随处可见。它将所有的价值藏在枝叶间,不图赞誉,不图虚名,只在需要时默默奉献。

廉洁提醒

党员干部要如仙鹤草般,扎根于“不贪”的土壤,生长于“务实”的阳光,绽放于“为民”的风雨中,“润物细无声”的默默付出。