

聚焦公立医院高质量发展



济宁市第一人民医院

援疆情 光明行

■通讯员 董婉婷

跨越山海，千里驰援护光明。近日，济宁市第一人民医院眼科专家团队远赴新疆英吉沙县，与英吉沙县人民医院携手开展眼科专科联盟揭牌仪式，并同步启动白内障复明公益行动，以精准务实的医疗帮扶举措，书写鲁疆协作、医者担当的崭新答卷。

专科联盟揭牌 开启合作篇章

仪式上，济宁市援疆工作指挥部党委委员、干部人才组组长、英吉沙县委组织部副部长卢祥，济宁市第一人民医院党委委员、纪委书记程向民致辞。英吉沙县人民医院院长孔令伟主持，济宁市第一人民医院运行管理部主任张海波、眼科主任冯洁，双方医护人员出席本次仪式。

程向民在致辞中表示，眼科专科联盟的正式成立，标志着双方医疗帮扶工作从短期公益救助模式，正式迈入常态化、规范化、长效化的深度协作新阶段。医院将通过专家常驻坐诊、手术实操带教、学术研讨交流、骨干人才进修、远程精准会诊、优质技术共享等多元化举措，全方位、系统性助力英吉沙县眼科诊疗服务能力提质增效。

冯洁代表团队郑重表态，将以高度的责任与担当深耕鲁疆医疗协作，毫无保留分享先进的临床诊疗经验、精细化科室管理模式及标准化质量控制体系，全力推动英吉沙县眼科医疗技术、服务水平、学科建设全面升级。

学术赋能基层 筑牢诊疗根基

仪式结束后，举行了鲁疆眼科学术交流

会。冯洁、许静、李伟、梁安然、刘圣东等资深眼科专家，围绕前后节联合手术、反向性瞳孔阻滞诊疗、特殊白内障微创修复技术、白内障术后并发症防控、视网膜激光光凝术标准化操作等核心课题开展专题授课，系统分享前沿诊疗理念、规范化操作流程及疑难病例处置经验。

英吉沙县人民医院眼科团队积极参与病例研讨、技术交流，现场互动氛围热烈、学习氛围浓厚。专家团队以“手把手、面对面”的传帮带模式，精准补齐基层诊疗技术短板，切实为当地眼科学科发展注入专业动能。

公益复明护航 同心共护光明

本次帮扶活动的核心亮点——白内障复明公益行动同步全面开展。济宁市第一人民医院眼科拥有91年悠久建科历史，年均完

成白内障手术近6000台，诊疗技术成熟、临床经验丰富。此次医院精选骨干医疗团队，携带专业诊疗设备远赴边疆，为当地群众开展免费白内障筛查、公益复明手术服务。

本次公益服务不仅覆盖常规白内障手术，更是针对性地攻克儿童先天性白内障、过熟期白内障、独眼白内障等各类高难度手术病例，最大限度保障手术效果与患者安全。“在家门口就能享受到山东专家的免费诊疗，真是太感谢了！”多名术后重获清晰视力的患者纷纷由衷致谢。

医院将持续以眼科专科联盟为重要纽带，深化双方医疗全方位、深层次协作，精准开展技术帮扶、人才培养、学科共建，全力为英吉沙县打造一支“带不走、留得住、技术精”的优秀眼科医疗队伍，以医者初心续写鲁疆协作新篇章。



以赛促学强本领 膳食营养护健康

近日，2026年济宁市“技能状元”职业技能大赛——济宁市营养指导员暨膳食营养技能竞赛成功举办。本次竞赛是山东省首届膳食营养技能大赛市级选拔赛，也



是济宁市疾控事业75周年系列主题活动之一。竞赛由市卫生健康委、市人力资源社会保障局、市总工会、团市委、市妇联主办，济宁市疾控中心、济宁医学院公共卫生学院承办。来自全市14支代表队70余名选手同台竞技。

本次竞赛设置“营养指导”和“膳食制作”双赛道，比赛现场秩序井然，选手们沉着应答、默契配合，表现出了扎实的专业素养和良好的精神风貌，达到了岗位练兵、选拔人才、储备力量的目的。

■通讯员 李刚 郭家欢 摄

汶上县人民医院

精准泪腺摘除 告别眼部感染

本报汶上讯（通讯员 刘品 陈浩学）“终于不再流脓了，眼睛也不肿不痛了！”近日，85岁的李奶奶（化名）在汶上县人民医院眼科复查时激动地说。

李奶奶患慢性泪囊炎多年，85岁的高龄叠加心血管等基础疾病，让她的围手术期风险远高于普通患者。当患者因年老体弱、合并全身基础疾病无法耐受吻合术，或泪囊严重萎缩、功

能完全丧失，泪囊摘除术便成为重要的治疗选择。医院眼科团队接诊后，迅速启动多学科协作，联合心血管内科专家进行全面评估，制定了“先控制炎症、再行手术”的个体化方案。在有效抗感染治疗后，由眼科主治医师刘冬冬主刀，顺利完成了手术，彻底清除了困扰患者多年的感染源头，为下一步行白内障手术创造了良好的条件。

李奶奶的顺利康复，正是泪囊摘

除术价值的生动体现。作为县域内眼健康诊疗的核心阵地，汶上县人民医院眼科团队始终立足基层患者的实际需求，针对高龄、合并复杂基础病的特殊患者群体，打磨出一套安全、稳妥、有效的个体化诊疗路径。科室将不断优化各类眼科常见病、疑难病的诊疗流程，用更扎实的技术、更贴心的服务，为全县群众的全周期眼健康保驾护航。

科普园地

活动平板运动试验:无创筛查揪出隐匿心肌缺血

■济宁市第一人民医院 张贺

日常生活中，不少市民在安静休息时无任何不适，常规静息心电图检查结果也正常，但快走、爬楼、做家务或体力劳作后，容易出现胸闷、心慌、气短、胸前发紧等不适症状。其实，这种安静无症状、活动即不适的表现，往往是隐匿性心肌缺血发出的早期预警信号。身体活动后心肌耗氧量大幅增加，狭窄血管供血跟不上，就会出现一过性心肌缺血。活动平板运动试验可有效弥补普通心电图的短板，是临床筛查隐匿性冠心病、评估心脏运动耐量的无创、安全、高效检查手段。

什么是活动平板运动试验

活动平板运动试验又称运动负荷心电图检查。检查时，受检者在专业医用跑步机上循序新进提升速度与坡度，模拟日常走路、爬楼、劳作等活动，人为增加心脏负荷。医护人员全程动态监测心率、血压、心电图变化，精准捕捉仅在运动状态出现、休息后迅速恢复的隐匿性心肌缺血改

变。其临床用途广泛，主要用于筛查隐匿性冠心病、评估冠状狭窄程度、测定患者运动耐量、指导心脏康复锻炼，同时可客观评价冠心病患者药物治疗及手术治疗的临床效果。

无创安全,适合大众筛查

相较于冠脉CT、冠脉造影等检查，活动平板运动试验最大优势为全程无创。检查无需打针、穿刺、用药，无电离辐射，仅通过体表粘贴心电电极即可完成监测，对身体无损伤，适用人群广、接受度高。检查全程由专业医护人员监护，配备完善急救设备，一旦出现头晕、胸闷、乏力等不适可立即终止，风险可控。单次检查仅需20-30分钟，无需住院、性价比高，既适合普通市民心脏初筛，也可用于心血管慢病患者长期复查。

适宜检查的重点人群

该检查针对性明确，重点适用于四类人群：一是静息心电图、心脏彩超正常，但活动后反复胸闷、胸痛、气短，休息数分钟可自行缓解的人群；二是高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、

长期吸烟熬夜、有冠心病家族史的高危人群；三是冠心病、心绞痛患者，用于药物及术后康复效果评估；四是长期体力劳动者、运动爱好者，用于评估心脏储备功能，规避运动风险。

检查前后注意事项

检查前一日保证充足睡眠，禁止熬夜、剧烈运动；24小时内戒烟戒酒，不饮用浓茶、咖啡及功能性饮料。检查当日清淡饮食，避免空腹低血糖或过饱影响结果。检查时穿着宽松衣物、防滑运动鞋，摘除金属饰品。长期服用降压、护心药物者严禁自行停药，需遵医嘱调整。检查结束后静坐休息，待心率、血压平稳后方可正常活动。

心血管疾病重在早筛、早防、早治。活动平板运动试验凭借无创、安全、经济、贴合生活的独特优势，成为筛查隐匿性冠心病、评估心脏储备功能的重要手段。广大市民若反复出现活动后胸闷不适，或属于心血管高危人群，可在专科医生指导下规范检查，科学排查心脏隐患，守护心血管健康。

疾控视点

济宁市破伤风医防协同一体化项目(三期)正式启动

本报济宁讯（通讯员 于颖慧 高培腾）为推进我市外伤后破伤风规范化防控与救治工作，补齐外伤后破伤风防控工作短板，推动全市医防融合和市区域控联合体协同发展，近日，济宁市破伤风医防协同一体化项目（三期）启动会在市疾控中心召开。省疾控中心、市卫生健康委、市疾控中心有关负责同志出席会议并致辞，国内外伤后破伤风防治领域权威专家应邀授课，市县两级疾控机构、全市二级及以上医疗机构相关业务人员参加会议。

该项目为中华预防医学会国家级项目，济宁市于2026年6月成功获批，旨在聚焦外伤后破伤风预防处置的突出问题与薄弱环节，构建“医院规范处置、疾控全程监管、基层精准随访、数据动态研判”的闭环防控模式，着力破解基层处置标准不统一、医防信息衔接不畅、随访管理薄弱等问题，同步推进相关处置门诊提质升级。

会上，举行了市级外伤后破伤风医防协同防控专家组聘任仪式，为来自疾控、临床、卫生管理多领域的专家颁发聘书。随后，国家专家解读了外伤后破伤风医防协同一体化建设项目的路径；省内临床专家围绕非新生儿外伤后破伤风诊疗规范，讲解了风险评估与救治实操要点；市级疾控专家解读了本地项目实施方案，部署了处置门诊标准化建设工作，并围绕伤口分级评估、免疫制剂规范使用、病例随访管理开展教学，统一了全市破伤风预防处置的技术标准。

该项目的启动，标志着全市外伤后破伤风预防救治工作正式迈入医防协同一体化规范化建设的新阶段。下一步，济宁市医疗机构将严守临床处置关口，疾控机构做好技术指导与督导评估，打通临床—疾控—基层随访全链条，以省级区域公共卫生中心和市区域控联合体建设为抓手，全方位筑牢公共卫生防护屏障，全力打造外伤后破伤风医防协同的“济宁样板”，切实守护群众生命健康，助力健康济宁建设。

微山县人民医院

老人鸡肉卡喉 多科“盲穿”营救

本报微山讯（通讯员 焦裕如 李世锋）近日，在微山县人民医院内镜中心，一场与死神赛跑的高危食管异物急诊抢救，正在紧张进行。

患者是一位79岁的老人。在宴席上，因牙齿缺失、咀嚼不充分，一整块鸡肉卡在了食管入口。雪上加霜的是，老人患有阿尔茨海默病，无法准确表达病情，早期识别困难，窒息风险一触即发。

时间就是生命。接到急诊通知后，内镜中心立即启动应急预案，人员、器械迅速到位。与此同时，耳鼻咽喉科、消化内科专家迅速集结，开展多学科会诊。团队果断决策：立即在气管插管全麻下行胃镜下食管异物取出术。

然而，术中的凶险程度远超预期。患者的咽喉、会厌部被大量食物残渣覆盖，声门无法显露，气道完全“消失”在视野之外。随着血氧饱和度持续下降，监护仪的报警声揪住了每个人的心。

在这千钧一发之际，麻醉科团队展现出深厚的临床功力——在没有可视视野的极端条件下，他们凭借扎实的手感，借助异物钳和气管导丝，硬生生“盲探”开辟出一条生命通道！

当监护仪恢复规律、平稳的滴答声时，所有人都长舒了一口气——操作窗口来了。内镜团队抓住这来之不易的机会，开始与卡喉的鸡肉“搏斗”。

术者全神贯注，多次进镜、反复调整角度，交替使用异物钳、鱼刺钳，像“拆解”一样，一点点松动、游离那块顽固的鸡肉。终于，整块异物被成功取出！

但战斗并未结束。再次进镜探查，食管入口及中上段仍残留不少食物碎屑。团队没有放过任何一个隐患，耐心地分次操作，将残渣缓慢带入胃腔，彻底清除了“二次堵塞”的风险。

整场高风险抢救顺利收官。这是该院多学科高效联动的胜利，更是医者敬畏生命和坚守初心的诠释。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

莲子心·清心除烦,苦中守正

莲子心

清心除烦,苦中守正

功效主治

莲子心，味苦，性寒，归心、肾经。具有清心安神、交通心肾、涩精止血的功效。用于热入心包、神昏谵语、心肾不交、失眠遗精、血热吐血。本品为成熟莲子种仁内的绿色胚芽，民间常泡茶饮用，对心肾不交、阴虚火旺引发的失眠尤为适宜。《温病条辨》载：“莲心，由心走肾，能使心火下通于肾，又回环上升，能使肾水上潮于心。”

廉洁寓意
 莲子心性寒沉降，喻以清凉之性抑浮躁之心，时时警醒、戒骄戒躁；其味苦回甘，喻廉洁自律需耐得住清苦、守得住寂寞，苦中自有真味，久守方得心安；其善清心火，喻祛除贪欲之热、涤荡名利之念，使心境澄明、正气充盈。小小莲子心，以苦励志，以清养廉，正是“廉者常乐无求”的生动写照。

廉洁提醒
 莲子心的“莲”和清廉的“廉”，读音相通，古有周敦颐所注有《爱莲说》阐释人之高洁，不与世俗同流合污的道德观。如今莲子心更提醒广大党员干部在工作生活中要耐得住清苦、守得住本心，方能行稳致远。