



仁心系家乡 妙手报桑梓

——“百年一院”中青年专家回乡送健康

■本报记者 宋娜
通讯员 李倩 邵明星 乔萌

义诊、教学查房、线上病例讨论、疼痛专题讲座……近日，济宁市第一人民医院“中青年专家回馈家乡健康行”活动启动，几十位中青年专家相继走进梁山街道社区卫生服务中心、邹城市郭里镇，“组团”为家乡父老乡亲诊疗治病。

“‘中青年专家回馈家乡健康行’系列活动，将三甲医院优质医疗资源带回家乡，帮助基层医院提升医疗卫生服务能力，实现医疗资源共享。”济宁市第一人民医院副院长冯雷表示，中青年专家回家乡，采取名誉挂职、学科对接、巡回诊疗、教学查房、业务培训等形式回馈家乡，下沉优质医疗资源，提升基层百姓看病就医获得感。

义诊还乡 为“乡亲”带回优质医疗资源

8月9日上午8点多钟，济宁市第一人民医院梁山籍专家便来到了梁山县梁山街道社区卫生服务中心，在“中青年专家回馈家乡健康行”启动仪式及技术指导医院揭牌仪式之后，十多位中青年专家第一时间来到义诊现场，开始义诊。

记者看到，当天的义诊在室外进行，十多位专家并排坐，为当地居民看病。不一会儿功夫，专家桌前都排起了长长的队，还不断有居民赶来问诊，现场一片忙碌。

梁山县人民医院 患者点赞技术高

本报梁山讯(通讯员 王前)近日，一位患有乳腺癌的李女士在梁山县人民医院普外一科医护人员的精心治疗下，顺利康复出院，李女士家属专程送来锦旗以表感谢。

“我们发现乳腺癌时比较晚，在入院后，普外一科主任吴建苓与肿瘤科主任周生健，以及多个科室的专家，一起商量治疗方案，我们很感动。”患者家属介绍。

在治疗过程中，普外一科的医护人员像家人一般细心呵护，不仅细心地指导李女士康复锻炼，还关照着她的日常生活。

普外一科吴建苓主任介绍说：现在乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤，成为威胁女性健康的第一大杀手。部分女性定期乳腺查体意识不强，造成发现时比较晚，治疗往往比较复杂。患者入院后，经过乳腺外科、肿瘤科、放疗科、病理科等多个学科集体对病人病情会诊商议，确定了个体化的治疗方案，促进了患者快速康复。乳腺癌术后还需要医护人员的耐心指导康复、心理健康疏导等，才能一起帮助患者建立信心，共同战胜疾病。

目前乳腺癌最好的早期发现方法就是定期行乳腺超声和乳腺X线检查，做到早预防、早发现、早治疗。据介绍，该院对肿瘤患者常规开展MDT，为肿瘤患者制定规范合理的治疗方案，乳腺癌经过综合治疗如手术、化疗、靶向药物治疗、放疗、内分泌等治疗后，大部分患者治疗效果较好。

汶上县中医院 产科服务暖人心

本报汶上讯(通讯员 张会霞 商坛)8月13日上午，产妇曹女士及其家属将写着“心系新生命，暖心如家人”的锦旗，送到汶上中医院产科主任郭倩手中，以表达对产科主任郭倩及产科全体医护人员的感激之情。

产妇曹女士是孕育二胎，瘢痕子宫，因为有过剖宫产的手术经历，惧怕手术疼痛，家人又忙于生意，待产至满39周，迟迟不能到医院分娩。郭主任担心足月妊娠，瘢痕子宫，又劳累于生意，在院外宫缩一旦发动，有出现子宫破裂风险，随时可能危及母婴性命，隔三差五就电话询问孕妇情况，给予孕期保健指导，解除孕妇恐惧心理，并增加产检次数，尽可能把母婴风险系数降低。入院后，产科全体医务人员把母婴安全放在首位，在最佳时机实施剖宫产，喜得爱女。术后第二天查房时，曹女士拉着郭主任的手说：“这次手术真的不疼，术后疼痛也不明显，害我紧张了那么长时间”。

住院期间，医护人员抱着孩子指导母乳喂养，耐心讲解新生儿母乳喂养知识和要点。曹女士一家人对产科医护人员精湛的专业技能和高度责任感赞叹不已。

人物风景线

■本报通讯员 王碧辉

“现在为您扎针，您有哪不舒服随时跟我说！”在济宁市中医院针灸科门诊，王乐荣正为患者胡女士进行第四次针灸治疗，针灸治疗室外等待治疗的患者排成长队，他们当中不少人和胡女士一样，都是多次来找王乐荣治疗。胡女士因为膝关节关节炎导致膝关节疼，严重影响行走，经过王乐荣运用针灸“腰膝同治”理论治疗后，疼痛得到有效缓解。“扎针的时候感觉胀胀的，有时候还很酸，有触电一样的感觉，扎完感觉很舒服，上下楼梯轻松多了！”胡女士对针灸治疗效果非常满意，“以前一直怕针，以为很疼，没想到王院长扎的一点都不疼。”

从事针灸推拿临床工作30年来，通过自

己独创的“通督调神针刺法”和“三联针刺疗法”，山东省名中医、济宁市中医院国家中医药重点专科针灸学科带头人王乐荣在让众多患者重获健康的同时，也获得了患者和家属由衷的感谢，不少疑难杂症患者甚至不顾长途跋涉来找她求治。“前不久我接诊了一位8岁患儿，家是梁山的。孩子因抽动秽语休了学，通过普通针刺结合火针，为孩子进行调神、疏肝等方面一系列治疗，现在孩子抽动、怪叫等症状有了明显改善。”王乐荣说。

还有一名80多岁的老大爷，饱受带状疱疹疹后遗神经痛折磨，夜不成寐，已经8年了，经过多方打听，其家人带患者前来找王乐荣求治，经过7次普通针刺加火针、刺络拔罐等中医综合治疗，之前左腋窝、腰部疼痛症状消失，晚上终于能睡个安稳觉，全家人

对王乐荣及其团队的“仁心仁术”感激涕零。

王乐荣介绍，在治疗疑难杂症方面，针灸有其独到的优势，特别是在失眠、耳鸣、面瘫、带状疱疹及带状疱疹引起的后遗神经痛、神经性皮炎等内科杂病方面，通过火针、浮针、针药结合等手段，能起到标本同治的效果。

作为世界针灸大师石学敏院士的学生，王乐荣不断总结、研石院士的临证经验、针灸手法，精益求精，潜心用针灸造福患者。同时，作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，王乐荣将毕生所学毫无保留地传授给其学术传承人针灸一科副主任王海龙、针灸三科副主任卢加庆等学生，倾力为医院培养中医针灸人才，将医院针灸科打造成名副其实的国家中医药重点专科。



“我们与郭里镇有着不解之缘，济宁市第一人民医院多名专家和医护人员来自于郭里，现已成为医院发展的重要力量。”济宁市第一人民医院副院长冯雷介绍，去年10月，济宁市第一人民医院派出王昆、王敏到郭里镇驻村第一书记，开展帮扶工作，在邹城市委市政府和郭里镇党委，以及郭里镇第一书记服务队的大力支持下，市一院与郭里镇卫生院建立了医联体帮扶合作关系，开展了一系列的义诊、查房、教学等帮扶活动。

“咱们济宁市第一人民医院的专家心系郭里，为我们带来了优质的医疗资源。”据郭里镇卫生院负责人介绍，在此次“中青年专家回馈家乡健康行”活动开始之前，济宁市

第一人民医院已经组织了十余位医护专家在镇开展了义诊、教学查房、线上病例讨论等活动，为百余名患者进行诊疗。王昆、王敏两位第一书记借助第一人民医院的医疗资源，在独山村、黄山村设立健康咨询专线，为群众看病就医提供了有效便利条件。

不仅如此，自济宁市第一人民医院对郭里镇开展基层医疗卫生帮扶工作以来，市一院根据当地群众的就医习惯、疾病谱分布，选派专家专门打造了基层亚ICU、疼痛科等特色服务专科；建立远程惠民会诊通道；为急危重症患者建立就医绿色通道；定期开展义诊、查房、教学、讲座、健康宣教，为村级卫生人员线上线下培训等。



微山县人民医院

义诊下乡送健康 贴心服务暖人心

近日，微山县人民医院组织专家团队走进翟城镇於村，开展了“义诊下乡送健康 贴心服务暖人心”大型义诊活动，让基层群众在家门口享受优质、便捷的医疗就诊服务。

该院选派了外科、内科、眼科、妇产科等多个专业的优秀专家及科室骨干针对群众多发病、常见病开展义诊活动。活动现场，专家团队热情为群众测量血压、查血糖、解答病例，同时进行健康宣教根据群众的不同情况提出科学合理的诊疗建议。“参与义诊的医生服务贴心，我每年都过来体检，为我们年纪大、腿脚不好的居民带来很大的便利，不用再往县城里跑。”翟城镇於村村民朱广华说道。“我们医院送医下乡志愿服务队，在义诊的过程中会耐心细致地给村民进行身体检查和用药指导，通过送医下乡活动也可以提高自我保健意识和防病意识，做到对疾病早发现、早预防、早治疗。”此次义诊的领队主管护师张宏睿介绍。

下一步，该院将继续创新社会服务形式，汇聚更多资源力量，继续做好送医下乡公益活动，让医院专家团队的医疗健康服务送到群众最需要的地方，打通卫生健康服务“最后一公里”，真正做到为基层群众送健康办实事。

■通讯员 王倩 田贺 摄



我市2022年度健康企业建设市级现场技术评估工作全面开展

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 吕新辉)近日，济宁市卫生健康委组织五个专项评审组，对各县(市、区)健康企业创建全面开展市级现场技术评估工作。

据介绍，在前期完成企业申报、企业自评和县级技术评估的基础上，本轮评估工作主要采取听取企业创建工作介绍、现场座谈、实地查看、查阅资料等形式进行。评估结束后，专家组对申报企业整体情况、典型经验做法以及发现的问题隐患等进行梳理汇总，形成现场技术评估意见，并提出限期整改意见。

健康企业建设是健康中国职业健康保护行动的重要内容，也是“十四五”时期职业健康领域持续推进的一项重点工作，并列入省市年度卫生健康工作要点。5月24日至25日，省卫生健康委党组成员、副主任辛善勇来我市调研健康企业建设工作开展情况，对我市健康企业建设典型经验做法给予充分肯定。7月26日，省卫生健康委在兖矿能源烟台煤矿召开了全省健康企业建设现场会，拉开了我市2022年创建省级健康企业的序幕。目前，我市按照省2022年度健康企业建设工作要求，对申报健康企业的66家单位完成了企业自评，同时各县(市、区)已完成县级技术评估。

本轮评估完成后，对各评估组上报的超过930分以上的10家企业，择优推荐为省级健康企业创建名单，为省级健康企业现场技术评估做好各项准备工作。

济宁市第三人民医院 获“基层血管健康管理中心示范单位”称号

本报济宁讯(通讯员 张德君 董体)近日，济宁市第三人民医院卒中中心再创佳绩，被中国卒中学会、中国医师协会全科医师分会、中华医学会医学分会联合授予“基层血管健康管理中心示范单位”称号。获此荣誉，标志着医院在脑血管疾病学科建设方面获得了里程碑式的进步，脑血管健康规范管理水平达到了一定的高度。

近年来，济宁市第三人民医院一直致力推进兖州与周边地区卒中综合防治工作，自卒中中心成立后，医院采取多学科协作方式优化急性卒中救治流程，畅通绿色通道，成功开展超早期静脉溶栓、介入取栓、支架植入、神经康复等技术。通过医联体帮扶、卒中防治技术培训等形式，提升基层医生对心脑血管疾病的诊疗水平，并定期开展卒中宣教，提高居民对脑卒中的认识，推进对患者血管健康的节点管理。

据悉，由中国卒中学会发起的“基层血管健康管理中心”项目，旨在通过对心脑血管疾病高危人群实施预防、诊断、治疗和管理等，实现标准化的心脑血管健康管理规范与流程，建立市、县、乡镇和社区的三级健康管理模式，使心脑血管疾病防线前移至基层，形成覆盖全程的慢性病管理体系，提升基层医生对心脑血管疾病的管理水平，进一步提高心脑血管疾病的知晓率、治愈率。

获得“基层血管健康管理中心示范单位”荣誉称号，既是光荣的使命，也是保护群众健康的责任，任重道远。下一步，医院将继续努力构建脑卒中筛查与防治网络体系，深入贯彻落实“以人为本”的理念，最大限度地降低脑卒中的致死率，减轻家庭和社会的负担，使医院从单纯治病模式变为防病与治病为一体的无缝隙健康维护模式，为全民健康的建设做出更大的贡献。

曲阜市人民医院 守护生命 见证奇迹

本报曲阜讯(通讯员 李萍)疫情期间，曲阜市人民医院新生儿科医护人员在应对疫情的同时不断提升业务水平，成功救治多名特殊的早产宝宝。近日，在新生儿科全体医护人员齐心协力奋战66天后，胎龄27+4周极低早产儿宝贝，顺利“毕业”出院。

据悉，今年5月份，该院新生儿科接诊一名极低出生体重儿，胎龄27+4周，体重1.0kg，出生后严重窒息，皮肤青紫明显，呻吟、呼吸不规则，Apgar评分只有2分，急转入新生儿科，值班医护人员立即采取急救措施进行抢救。清理呼吸道，复苏气囊正压通气，气管插管，导管内注入猪肺磷脂注射液，一系列抢救措施处理之后患儿肤色渐转红润，但呼吸不规则，呻吟明显，随即将患儿放入新生儿多功能暖箱，CPAP辅助呼吸。

“新生儿多功能暖箱能够较好的模拟妈妈子宫内的环境，合理调节温湿度，检测体温。”新生儿科相关负责人介绍，医护人员采用鸟巢护理，新生儿抚触，口腔干预，为早产儿营造了舒服安全的环境，保证早产儿的生命质量，提高成活率。

该新生儿从出生到出院可谓“过五关，斩六将”。体温关、呼吸关、感染关、黄疸关、营养关……从治疗及静脉营养配制，护理人员都严谨执行，自入院起每天跟家属耐心交代病情及可能出现的并发症。全科人员严格执行各项操作规程，医疗、护理，从不松懈，由于患儿吞咽功能差，胃肠功能紊乱，刚开始禁食，插胃管，然后1ml早产儿奶开始微量喂养，1ml、2ml缓慢增加，目前已经经口喂养35ml奶量左右，体重每天都在正常增长。

在医护人员66个日夜的精心治疗与细心呵护下，患儿成功度过呼吸关、营养关、感染关、及其他相关早产儿并发症等一个又一个“生命关卡”，体重从1.0kg增长到2.62kg，各项生命体征稳定，达到出院标准。目前，该新生儿已顺利出院。



广联医药

咱老百姓身边的放心药店