

弘扬传统美德 传承良好家风

2022年济宁市十佳“好婆婆”“好媳妇”名单揭晓

编者按：

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，充分发挥妇女在弘扬良好家风、践行绿色生活、巾帼志愿服务、参与疫情防控等方面的重要作用，济宁市文明办、市妇联联合开展了“好婆婆”“好媳妇”选树活动，希望通过该活动的评选，引导全市广大妇女以先进为榜样，学习她们勤俭治家、团结和睦的文明家风；学习她们孝老爱亲、敬业奉献的高尚风格，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，推动全市精神文明建设工作再上新台阶。

在全市广大家庭积极参与下，魏玉香等十佳“好婆婆”、于秋华等十佳“好媳妇”脱颖而出。本报摘编她们的先进典型事迹，以资读者。

十佳好婆婆

兖州区魏玉香：凡事要同儿媳商量

兖州区王楼村魏玉香，今年68岁，是一位地地道道的农民，没有多大的文化，是一个通情达理、持家有道的好婆婆。

自从儿媳嫁到家里来，她总是对儿子说，儿媳远嫁，凡事要同儿媳商量，还

有一点坚决不能欺负她。儿媳开了一个小吃店，顾客每次进店里的时候都会看到一个不停忙活的老人，就是魏玉香。小吃店虽然不大但工序繁琐，尤其是早上顾客居多。为了让儿媳不那么辛苦，她早上五点就到店里帮儿媳招呼

顾客，中午再回家做饭，平时也要接送小孙子。

人们常说做个好婆婆难，但是她却认为做个好婆婆不难，只要不把儿媳当外人，用心疼爱，真心包容，家庭就会和谐美满。

曲阜市颜廷华：勤俭持家 忠厚为人

为公为民讲奉献方面，想村民之所想、急大家之所急，甘当为民为公洒汗水的奉献者。

在颜廷华的引导和教育下，儿子爱岗敬业、积极向上，在单位表现突

出；儿媳勤劳孝顺。颜廷华经营村内超市，勤俭持家致富。除了在生活中为儿媳提供帮助，颜廷华还时常给儿媳精神上的鼓励和感情上的理解。

泗水县董庆华：婆媳和睦似母女

每天照顾老人的饮食起居，直到老人离去。

董庆华真心实意对待儿媳妇，她认为以心换心，两好搁一好，就没有处不好的。儿子和儿媳吵架，她从不说儿

媳不好，总是从儿子身上找缺点。婆媳俩平时无话不谈，儿媳在外面遇到什么事了，有高兴的，也有不愉快的，回到家都会聊一聊，俩人不是母女胜似母女。

邹城市孟令英：爱党爱国 教子有方

学位后，在中国人民解放军军事科学院从事科研工作。儿媳博士后毕业后放弃了私人企业的高薪，投身到中国肉类食品科学研究院从事科研工作。

作为一名肿瘤科的主任医师，孟令

英去年在紧张的工作中受伤，肩膀粉碎性骨折，失去了生活自理的能力。在儿子儿媳打电话时她对自己的病情只字不提，只是交流情感和工作，为整个家庭营造了爱的氛围和空间。

鱼台县李杏花：尊老爱幼 以身作则

便也不能控制。但她一直陪伴在老人身边从未离开过，从不对老人发脾气。

儿子平时在县城工地打工，儿媳妇二胎怀孕9个月，因此，她和儿媳经常说说贴心话。在生活中，她无微不至地照顾儿媳，总是想方设法地支持

她，遇到困难鼓励她。

李杏花虽然文化水平不高，但是用实实在在的行动，影响着大家庭的每个成员，也给自己的子女做了一个很好的榜样。儿媳也总是主动做家务、照看奶奶，尽可能减轻她的负担。

金乡县廉翠英：慈爱谱写良好家风

满。用她自己的话说，儿子、儿媳、孙女都是自己的亲人，同是一家人，只要用自己的真心来对待每一个人，他们也会把你当成亲人。

廉翠英不仅是一位婆婆，也是一个儿媳。她婆婆已经80多岁了，在她

的精心照顾下，身体很好。她经常给婆婆洗澡、洗衣服、剪头发，耐心询问婆婆想吃什么饭，买点可口的小零食放在老人床头。她言传身教、以身作则，给儿媳树立了好榜样，谱写了好家风。

嘉祥县尚秀玲：轮椅上撑起半边天

一般，再次强烈地支撑起家庭，给儿女先后成家立业。本该受家人照顾的尚秀玲却能负责接送孙子孙女上下学，回家还得给一家人做饭。每天坐在轮椅上忙进忙出，主动承担家里所有家务。

尚秀玲不光是个坚强的女人，还是

个好婆婆。她疼媳妇和疼女儿是一样的，儿媳妇晚上夜班回来晚了，她一遍遍地热饭菜。儿媳妇一回来她不顾身体不便，端菜端饭嘘寒问暖。她经常说，一家人要互相关心、互相体谅。把儿媳妇当亲闺女，儿媳妇才能把你当亲妈。

汶上县邵卫华：儿媳也是俺闺女

到家里来住，将儿媳妹妹的一切生活方面的事情大包大揽。儿媳月期间，她白天工作，晚上和儿媳睡在一起，给孩子换尿布，一晚上加起来只能睡三四个小时。

在处理家庭矛盾上，她从来都是站在儿媳的立场上，不论发生什么事情，都会维护儿媳面子。她常对儿媳说：“嫁到我们家，就是一家人，是儿媳也是我的闺女，在这个家里，谁也不能欺负你。”

太白湖新区刘艳菊：爱岗敬业 持家有道

自2000年以来，刘艳菊任太白湖区石桥镇倪庙村计生专职、妇联主席，一直视广大群众为亲人，竭尽全力为群众办实事。每年定期开展典型经验交流活动，让妇女致富能手向大家讲

解自己的创业过程，成功经历。组织妇女成立业余舞蹈队，丰富了广大妇女的业余文化生活，做到娱乐和健身双管齐下，并蒂开花。

在家庭中她持家有道，爱护晚

经开区佟雪萍：家庭和睦 邻里和谐

顾这个大家庭。她和儿媳经常说贴心话，在生活中，总是无微不至地照顾儿媳。她婆婆现年82岁高龄，生活可以自理。佟雪萍一有空就去婆婆家看看，洗洗衣服，做做家务。

佟雪萍一直与邻里真诚相待、和睦相处，经常帮助邻居，也是一位热心肠的人。佟雪萍自2005年就一直担任村干部，真心对待村民，得到了村民的真心拥戴。

任城区于秋华：爱岗爱家不慕新潮

于秋华是济宁市实验初中的一名数学教师，常年担任班主任，工作中表现非常出色。

公公婆婆均已接近七十岁，公公一直体弱多病，婆婆也落下了不少的

病根。婆婆腰疼起来连刷碗都不行，她专门跟大夫学习了简单的按摩，当婆婆腰疼时也总是给婆婆做做按摩，减轻疼痛。和婆婆在一起生活了12年，照顾婆婆就像照顾自己的亲生母亲。

平时生活中，她不慕新潮，不摆阔气，从不浪费，提倡节俭，精打细算，用之有度。在她的辛勤努力下，家里的一切都安排得井井有条，日子也过得有滋有味。

兖州区王冬菊：柔弱肩膀撑起家庭

的家。

丈夫走后，王冬菊忍着悲痛对婆婆说：“只要你嫌弃我，我就会照顾好你。”因这句承诺，王冬菊这22年来，没有让老人受一点难为。老人耳

背，她总是耐心说从未红过脸，一日三餐精心伺候，任劳任怨。夏天怕老人热，几乎隔一天就给老人洗一次澡。天气好的时候她经常带着婆婆到门口晒晒太阳，和邻居聊聊天。

泗水徐德文：尊老爱幼 相夫教子

徐德文2006年参加工作，在单位认真负责、兢兢业业，是公认的好同志；在家里，任劳任怨、相夫教子，家庭关系和谐美满。

她和丈夫是大学同班同学，跟随丈夫从曲阜来到了泗水。丈夫是一名交

警，早出晚归、工作繁忙，常年在奔波，照顾家庭和老人孩子的重担都落在她的身上。为了让丈夫安心工作，工作忙碌的她承受下了全部的家务，做饭、洗衣、打扫卫生、接送孩子上下学、教育孩子。

邹城市高庆爱：孝敬公婆 和睦邻里

了个好儿媳啊，什么都舍得给俺老两口买。一家人生活其乐融融。

2000年，婆婆得了食道癌，丈夫工作繁忙根本不能顾家。高庆爱既要看好年幼的孩子，又要照顾好婆婆，虽然经济困难，但一日三餐总是

公公婆婆在城里住不习惯，平常生活在农村老家。她尽量抽出时间带着孩子回老家看望老人，实在没有时间回去时她就会定期打电话询问老人身体和生活情况，给公婆买药、保健品、食品和生活用品。

微山县华宏艳：迎难而上 笑对生活

公公年事已高，所有的衣食住行全靠她来承担。2018年初夏公公因病久卧床榻，她一边抚养不满周岁的小儿子，一边悉心照顾公公，直到公公去世。2019年初小儿子被确诊自闭症，

这犹如晴天霹雳。她一边带着孩子四处求医做康复训练，一边照顾即将高考的大儿子，还要兼顾好村里工作。

“生活可以给你苦，但总不能一直苦下去，只要努力就会战胜一切。”华宏艳说。

鱼台县于金芝：视侄儿侄女如己出

于金芝家庭是一个和睦的七口之家，不仅有小家庭的一家三口，还有公公、婆婆和侄儿、侄女。

18年前，于金芝嫁入左岗堆村，哥嫂相互帮衬，日子简单且平淡。但在结婚第2个年头，婆家的哥嫂因车祸意外

去世，打破了生活的宁静，那时小侄女5岁，侄儿才2岁多。为不让公婆为难，她义不容辞地承担起责任，将两个孩子视如己出。

从结婚至今，她操持家务照顾公婆，无怨无悔，受到了邻里的一致称

赞。丈夫平日在外打工，她理解丈夫的辛苦，从来不拖丈夫的后腿。她始终把家里收拾得井井有条，整洁舒适，给丈夫和孩子们创造一个舒心安逸的生活环境，为公公婆婆减轻了家务劳累。

嘉祥县韩改玲：贤惠孝顺聪明能干

婚前，她就知道婆家比较困难，婆婆生活不能自理，但她没有退缩。结婚后第二年，公公打工时意外伤到了手，企业没有赔偿，看病的钱都是小两口借的

钱。但她和丈夫没有被困难击倒。天有不测风云，公公又突发脑溢血生病住院，韩改玲就把儿女送到娘家，自己在医院照顾老人20多天。

汶上县修维娟：真情温暖不幸家庭

没成家的大哥。面对这样的家庭，修维娟选择和爱人共同扛起这个家。

没有婚礼，没有亲朋好友的祝福，她和田延涛结婚了。婚后不久，她的公公突患高血压住院了。丈夫还在外地打工无法及时回来，她自己

挺着大肚子，既要伺候公公，还得照顾智障婆婆。

多年过去了，在村民眼中她是十里八乡有名的好媳妇，在家人眼中她就是“顶梁柱”，因为若没有她，就没有这个家庭的幸福生活。

济宁高新区郭志华：夫妻恩爱 热心公益

郭志华是大家公认的好媳妇，用平平凡凡的事、点点滴滴的情，诠释了什么是文明家庭。

好媳妇说起来轻松，做好是真不容易。大小家务事全部揽在身上，一

年四季公婆穿的衣服鞋袜都是她置办。家里的柴米油盐都及时购买回家，从不让老人操心。由于丈夫工作非常忙，老人又无力照看孩子，孩子上学的接送，生活照料管理的事情，

全是她一人承担。

在小区里，她和邻里之间的关系也相处的很好，自愿当起了义务调解员。左邻右舍有什么困难或是心里话也都愿意与她沟通。

太白湖新区李宝：孝老爱亲 尽职尽责

不动的规矩。婆婆睡眠很差，经常困倦无力。为使婆婆睡上一个安稳觉，去年刚入秋，她就买了松软的乳胶床垫给婆婆铺上，经常给婆婆揉揉肩、捏捏腿。自结婚以来，从没有跟公婆家人红过脸，从来没有抱怨。如今，大家庭和睦

相处，其乐融融。

李宝十多年来，走到哪里就把爱岗敬业、尽职尽责的精神带到哪里。凡和她共过事的领导、同事一提起她就会伸出大拇指说：“勤奋敬业、踏实能干，工作上巾帼从不让须眉。”