

医改 新观察

# 创新慢病防控模式 共建共享全民健康

## ——我市实现慢性病综合防控示范区县市区全覆盖

■ 本报通讯员 杨翠萍 吕新辉

近年来,济宁市慢性病综合防控工作在市、市政府正确领导下,在争取特色项目、开展示范区创建、推进医防融合等方面共同努力,各项工作取得积极成效,圆满完成健康山东行动各项考核指标,曲阜市、邹城市创成国家级慢性病综合防控示范区,省级及以上慢性病综合防控示范区实现了县市区全覆盖。

推动慢性病综合防控示范区高质量发展。市委、市政府高度重视慢性病综合防控示范区建设工作,将慢性病综合防控示范区创建纳入济宁市卫生健康“十四五”规划重点工作和市委、市政府年度公开承诺事项。各县市区践行政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的慢性病综合防控工作机制,强化政府责任,加强对上衔接,积极大胆创新,探索具有当地特色的优秀典型案例,高质量开展慢性病综合防控示范区建设。市卫生健康委加强慢性病综合防控示范区动态管理,完善指标评价体系,巩固创建成果,筑牢慢性病综合防控工作长效机制,以慢性病综合防控示范区建设为总抓手,推动全市慢性病综合防治工作的高质量发展。3月16日,省卫生健康委印发《关于公布2022年山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区名单(第二批)的通知》,我市兖州区、泗水县、金乡县成功创成省级慢性病综合防控示范区,从而实现了全市省级及以上慢性病综合防控示范区县市区全覆盖。其中,金乡县以全省最好成绩通过评估验收,3月29日,在全省慢性病示范区工作推进会上作典型经验交流,全市慢性病综合防治工作迈向新台阶。

持续推进“一评二控三减四健”专项行动。我市将专项行动开展作为慢性病综合防控示范区动态管理的重要标尺,积极组织调度各个慢性病综合防控示范区,参加“万步有约职业人群精英赛”以及“职业人群健康达人拉力赛”,动员各示范区组织开展赛前动员、赛前培训和模拟训练。最终城区赛前测

率、答题率均为100%,全国职业人群健走竞赛成绩满分,居全国、全省并列第1位,获得“全国健走示范城市”“全国铜牌健走示范区”和“超越奖”。梁山县、汶上县在全省职业人群健康达人拉力赛中成绩分列全省第1位和第2位。汶上县、邹城市成功入选山东省首批“三减控三高”特色项目县,汶上县政府代表全省19个特色项目县在国家卫生健康委和政府联合“三减控三高”特色项目启动仪式上作表态发言;邹城市政府、汶上县政府均印发了《“三减控三高”特色项目实施方案》,为“三减控三高”特色项目顺利实施提供了强有力的政策保障。

探索慢性病医防融合管理服务新模式。我市成功入选山东省“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理试点市,市卫生健康委分别在市疾控中心、市第一人民医院设立了三高公共卫生指导中心、三高临床指导中心;在县级设立三高公共卫生中心和临床中心,乡镇卫生院设立“三高基地”,村卫生室设立“三高之家”,全市共设立了18家县级三高中心,147家三高基地,1077家三高之家,构建起具有济宁特色的市、县、乡、村四位一体慢性病医防融合管理服务新机制。创新心脑血管疾病早期筛查、干预和管理的重大慢性病综合防控模式,将重大疾病防控项目与基本公共卫生项目工作有机融合,积极探索慢性病病防、治、管、康全程管理医防融合新路径,实现了市、县、乡、村四级分级诊疗同质化管理,使辖区居民群众在家就能享受三甲医院的医疗服务质量,提高了群众满意度。我市作为全国前三家疾控中心成功加入“国家心血管病中心生活方式医学联盟”,进一步推动了医防融合工作的深入开展。2022年,国家心血管病中心高危人群早期筛查与干预项目完成率100%,脑卒中高危人群筛查干预项目院外筛查干预完成率100%。

下一步,我市将继续坚持示范引领,精准施策,深化医防融合,锚定目标任务,加强慢性病综合防控示范区动态管理,探索慢性病综合防控新模式,推动全市慢性病综合防治工作再上新台阶。

## 中医特色疗法 巧治腰痛病

■ 本报通讯员 王碧辉

腰部僵硬,久坐之后腰酸背痛。30岁的夏先生在市区某国企工作,近几个月饱受腰疼折磨,认为自己年轻,严重时就休息一下吃点止痛药,挺挺就过去了。没想到,症状越来越重,有时坐一会儿就感觉腰特别不舒服。决定前往济宁市中医院推拿科诊治。

济宁市中医院推拿科副主任、副主任医师王海宇接诊,经过细致的问诊和专科检查,诊断其为腰肌劳损。“腰肌劳损,一般认为是经常发生的轻微性损伤逐渐积累所致,也有少数患者是起源于急性腰扭伤。长期弯腰工作、工作时姿势不正确或处于特殊体位、做费力的工作,往往会导致腰部肌肉慢性损伤,进而导致腰肌劳损的发生。其具有慢性迁延疼痛与反复发作等特点,常见于中青年。”王海宇介绍,像夏先生这样的症状,采用纯中医疗法就能收到很好的效果。

“临床上一般采用推拿手法配合灸法,5至7次为一个疗程。”王海宇说,推拿手法一般采取俯卧位通过滚法、按揉、弹拨使腰部两侧骶棘肌、两侧腰大肌局部肌肉放松,再通过下肢穴位点按、腰部穴位点按,包括肾俞、命门、八髎穴。还有下肢穴位,包括委中、承山、阴陵泉、阳陵泉、三阴交等,点按起到刺激穴位和刺激经络疏通、神经兴奋性提高的作用,使肌肉纤维得到有效放松,然后实施正骨手法调整腰椎小关节。此外,中医认为腰肌劳损的发生主要是由于腰部的肌肉发生退变劳损的同时,常常有感受外来的风、寒、湿等外邪。而灸法可以祛散寒邪,同时灸法时的温热效应也可以温通经络、驱风散寒,因此,推拿手法配合灸法治疗腰肌劳损有很好的疗效。

## 关爱户外劳动者 联合义诊献爱心

微山县人民医院



近日,微山县人民医院联合县总工会走进新河湾公园,开展“关爱户外劳动者”义诊志愿服务活动。

义诊现场,流动服务车前热闹非凡,前来咨询的户外劳动者络绎不绝,在志愿者的指引下依次排队登记,医生逐一为他们提供免费测量血压、血糖,做心电图,听诊心肺、体格检查、眼底镜检查等诊疗服务。

据统计,此次义诊共为87名户外工作者,28名社区居民进行了诊治检查,发放健康宣传手册100余份,同时还为大家讲解了急救培训、模拟心肺复苏等操作训练。

此次义诊活动,让户外劳动者了解自身的健康状况,帮助他们树立健康理念,增强防病意识,让他们深切感受到来自社会的关爱,同时,也呼吁社会各界尊重关爱户外劳动者,尊重每一位劳动者,以温暖的爱心和责任心,关爱他人,关注健康,获得广大户外劳动者一致好评。

■ 通讯员 焦裕如 刘振华



## 潜心钻研医术 一心为患者

### ——记济宁市第一人民医院肾内科主治医师吕莉娜

■ 本报记者 孙逊  
本报通讯员 周静 乔萌

肾脏是人的重要器官,被称为人体的“过滤器”,主要功能有排泄、维持体液平衡和体内酸碱平衡、内分泌等,保证人体内环境的稳定,使新陈代谢得以正常进行。如果把肾比喻成一个锅炉,那么身体正常新陈代谢后产生的“煤渣”都必须经锅炉排出。一旦“锅炉”出现问题,废物排不出去,整个系统也会崩溃。

济宁市第一人民医院肾内科作为济宁市肾脏病质控单位,对原发肾脏疾病、继发性肾脏损伤有完整系统的诊疗方法,专注于肾脏病预防、肾脏病一体化管理、尿毒症患者腹膜透析及血液透析治疗,注重肾脏疾病的个体化治疗,以强烈的责任感和使命感致力提高患者治疗后的生活质量,帮助患者减轻和摆脱病痛,守护着群众的肾脏健康。主治医师吕莉娜就是其中之一。

### 苦苦磨练磨砺过硬本领

朝气蓬勃的劲头,刻苦钻研的精神,勤奋踏实的作风,对医学事业发自内心的热爱……这是熟悉吕莉娜的同事和患者对她的深刻印象。“患者对我们的信任,就是我们肩上最重的责任。作为一名年轻医生,最重要的是踏踏实实提高诊疗水平,不断开拓新技术

领域,在专业上有更深的造诣。”吕莉娜始终这样认为。

肾脏病患者有其特殊性,肾阶段需要进行肾穿刺操作以完善病理学检查,肾衰竭尿毒症肾替代治疗阶段又需要建立血液透析血管通路或者腹膜透析腹透置管。这就要求肾内科医生不仅有内科大夫诊治技能,还要有外科大夫的手术技能。

2011年,肾内科申领了便携式超声机,同时交给新入科的吕莉娜一项任务,学会操作超声机器并掌握超声引导下穿刺技术,让这只“眼睛”亮起来。吕莉娜就利用休息时间,去本院超声科学习,并到山东省立医院超声科及肾内科进修学习,取得CDFI医师资格,进修结束后和科室老师们一起顺利开展超声实时引导下肾穿刺。在科室人员共同努力下,肾穿刺水平不断提高,急性肾衰竭合并心衰患者肾穿刺术、坐位肾穿刺术、侧卧位肾穿刺术、妊娠期肾穿刺、移植肾肾穿刺术、独立肾肾穿刺,均顺利开展。近十年,济宁市第一人民医院肾内科肾穿刺成功率100%,重大并发症为零。超声引导下肾穿刺技术已达到国内领先水平。

肾内科的尿毒症患者需每周行血液透析3次,一条有效的血管通路是血液透析顺利进行的前提。随着糖尿病、肥胖、血管炎患者的增多,血管通路问题也随之增加。为了满足越来越多的患者群众对微创手术的需求,创新性开展微创治疗血管通路狭窄及血栓问题,建立人工血管内瘘。带着患者治疗需求及科室发展使命,吕莉娜先后到重庆医科大学附属第一医院、北京海淀医院进修学习,熟练掌握了血液透析超声评估、规划、超声引导下动静脉内瘘球囊扩张术。

不错过每一次制定方案,不错过每一个

有价值的手术,不错过每一次上台跟手术的机会,这是进修期间吕莉娜给自己定下的规矩。有些深夜的手术,管床的同学因各种原因不能跟台的,都会想到让山东济宁来的“娜姐”帮忙上台,因为他们知道,凡是有上台的实践机会,吕莉娜总是来者不拒。她深信,每一次跟台,都能提高对通路手术的认识,都能为以后自己独立手术积累经验。最忙碌的一天,做完最后一台手术时,已经是凌晨5点。这种刻苦学习的精神感动了不少患者,一位患者是北京大学的教授,他说:“吕大夫有着典型的山东人的品质,勤奋、坚韧、耐劳”。

2022年7月,带着进修医院老师和同事的祝福,吕莉娜回到肾内科。肾内科成立血液通路组,完成了针对我市多家透析中心通路免费义诊活动,吕莉娜和同事们在科领导的鼓励帮助下,成功开展了超声引导下内瘘球囊扩张术、人工血管动静脉内瘘建立术及桥接术,和血管外科联合开展中心静脉开通及支架植入术,共同维护好透析患者的血管通路“生命线”。

### 仁心仁术不负医者天职

“做医生的,就应该永远把患者放在首位。”吕莉娜说。每当看到患者求助的眼神,她的心像是一下子揪紧了。“每当这个时候,我们只有一个念头,就是竭尽所能治好病人。”

一位63岁的患者两年半前诊断为慢性肾功能衰竭,在外中心建立了自体血管内瘘,内瘘术后血管充盈差,震颤弱,2年前临床恶心、食欲缺乏等尿毒症症状明显,开始应用该内瘘行血液透析治疗,但透析血流量一直不能满足透析需要,在外院行两次动静脉内瘘球囊扩张术治疗,但术后不到2个月透析血



(右一为吕莉娜)

流量再次下降。2022年8月,通过病友介绍来到市一院肾内科,吕莉娜给予患者全面内瘘检查,发现患者内瘘静脉并未明显扩张,且存在多处长段内膜增生狭窄,两次PTA维持时间均不足2个月,且血管条件不充足,没有重建机会,对侧肢体静脉纤细,不满足行动静脉内瘘条件。患者只有63岁,不适合半永久性置管。科室行病例讨论后决定为该患者建立左前臂桡状人工血管动静脉内瘘,这是鲁西南地区第一根自己建立的桡状人工血管内瘘,为了保证手术成功,吕莉娜术前给予患者仔细的血管规划,描记人工血管隧道走行,手术由吕莉娜和于吉祥大夫共同完成,术后患者恢复良好,未出现并发症,1月后应用该人工血管内瘘透析至今,血流量良好。

上周患者来复诊,患者妻子拉着吕莉娜的手说,在用人造血管透析之前,血流量一直不好,透析也不充分,他三天两头地恶心呕吐,这7个月透析充分了,能吃了,精神也好,也不用住院了,这多亏了您的治得好,我们全家都非常感谢您!

由于治疗效果良好,越来越多建立自体动静脉内瘘的患者到市一院肾内科前来就诊,在吕莉娜和同事们的精心治疗下,患者的病情得以有效控制,目前已完成人工血管内瘘及人工血管桥接术十余例,大大帮助了患者减轻和摆脱病痛。

## 神经外科患者的福音

### 全国权威专家刘如恩教授名医工作室 落户济宁市第一人民医院

本报济宁讯(通讯员 胡安国 周静)近日,北京大学人民医院刘如恩教授名医工作室落户济宁市第一人民医院,这是该院成立的第19个名医工作室。今后,患者家门口可享神经外科更高水平医疗服务,至此百姓“家门口看名医”的队伍进一步扩大。

刘如恩教授名医工作室的成功落地,为该院神经外科发展注入新的活力、带来新的机遇。该院院长钟海涛表示,近年来,我们邀请和聘任国内一流医疗团队、名医名家和高水平人才,全力搭建学科建设、课题攻关、技术创新等高层次交流平台。刘如恩教授名医工作室的成立将快速提升我院乃至鲁西南地区神经外科医疗及科研水平,切实把技术优势转化为广大人民群众的健康福祉。更好地将优质医疗资源成果惠及鲁西南地区的百姓,为济宁的医疗卫生事业发展作出更大贡献。

据了解,刘如恩教授作为神经外科领域的全国权威专家,在业内享有崇高的声望和影响力。刘如恩表示,通过工作室的成立,今后将进一步强强协作,和济宁市第一人民医院并肩,向更远的目标前进,让更多的患者受益。

## 曲阜市人民医院 成为中国创伤救治联盟 “创伤救治中心建设单位”

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)近日,中国创伤救治联盟“创伤救治中心建设单位”签约授牌仪式与“曲阜市创伤救治联盟”成立仪式在曲阜市人民医院举行,曲阜市人民医院成为中国创伤救治联盟“创伤救治中心建设单位”、“曲阜市创伤救治联盟”理事长单位。

下一步,该院将以此次授牌仪式为契机,在中国创伤救治联盟单位的指导帮助下,分级建设曲阜市规范化创伤中心及创伤救治点,组建区域内支援创伤救治的多学科专家组,建立区域创伤救治信息沟通机制与联动机制,培训创伤救治专业团队,加强创伤救治质量控制,普及创伤自救知识等,降低区域内创伤残疾率与死亡率。进一步加强曲阜市创伤救治中心的建设和发展,为群众提供更及时、更有效的诊疗服务,努力推动全市卫生健康工作再上新台阶。

仪式结束后,专家们分别围绕《创伤救治中国模式及面临的问题与对策》《创伤出血的识别与处置》及《中国创伤救治联盟创伤中心建设实践与探索》进行了精彩的学术演讲。

## 梁山县人民医院 举办全市胸部肿瘤MDT暨肺癌的规范化诊疗巡讲活动

本报梁山讯(通讯员 王前)近日,“济宁市胸部肿瘤MDT暨肺癌的规范化诊疗巡讲”在梁山县人民医院成功举办,巡讲团队与医院肿瘤科、胸外科、病理科、影像科等科室专家齐聚一堂,对放疗、外科、内科、症状管理以及肺部肿瘤规范化诊疗进行了深入交流和探讨。

巡讲活动中,专家们通过案例分享形式深入展示了多学科诊疗的过程,济宁市肿瘤医院MDT团队和梁山县人民医院MDT团队对病例进行了全面的分析和介绍,对诊疗过程中的困难进行了深入讨论。现场学术氛围浓厚,掌声阵阵,会议取得圆满成功。此次巡讲对梁山县人民医院肿瘤MDT团队是一次非常难得的学习交流机会,为梁山县人民医院肺部肿瘤患者持续、规范化诊疗以及多学科诊疗搭建了高质量的平台,能够加快医院肿瘤疾病诊疗的规范化推广,是保证医疗安全、提高医疗质量的基石。

据了解,梁山县人民医院开展MDT多学科诊疗,切实帮助患者获得最适合自己的科学、合理、规范的综合治疗方案。患者进入MDT诊疗模式是面对由多个专家组成的“智囊团队”,包含其所患疾病可能涉及的内科、外科、放疗科、影像科、病理科等专科。通过此方式有效减少患者就医“跑路”次数,争取“黄金诊疗”时间,在一定程度上减少病人的治疗费用。

下一步,梁山县人民医院将不断完善多学科诊疗流程,高标准严格要求提升服务能力,高效整合多学科力量,逐步扩展服务范围,发挥各学科优势,最大程度整合全院各个学科的优势资源,让患者切实感受到规范、高效、精准的高质量医疗服务。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店

大医精诚 顶尖技术看一院