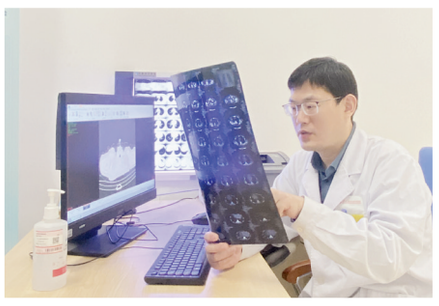
医生的第一道处方应是“关爱”

——记济宁市第一人民医院血管外科副主任杨彬



■本报记者 孙逊
本报通讯员 周静 乔萌

一做就是几个小时的手术，一忙就是通宵达旦的辛苦，每天24小时的随叫随到，还有随身永不关机的手机……这就是济宁市第一人民医院（以下简称市一院）血管外科副主任杨彬日常的“节奏”。

血管被认为是人体“最长”的器官，在四通八达的血管中，“生命之河”奔流不息，维持着人体的循环。近年来，血管性疾病发病率不断攀升，且大多为急诊患者，让诊治难上加难。“其中最凶险的就是破裂性腹主动脉瘤、主动脉夹层、动脉损伤、动脉栓塞的患者，一旦确诊，无论什么时间，我们必须立即到位进行手术，早手术一分钟，也许就能多挽救一条生命。”杨彬告诉记者。正如他的微信名字“医者仁心”，诠释他和血管外科同事们救死扶伤的医者担当。

下了夜班，他去而复返

市一院血管外科是鲁西南地区首家专业独立的血管外科，2010年，毕业于首都医科大学外科学专业不久的杨彬就作为“主力”参与筹建。无数次从无到有的探索、无数次精心精密的手术，见证了该科对血管疾病治疗的严谨和对生命的敬畏，十多年来，科室迅猛发展，从最初的3名医师，8张床位，一年600余台手术，到目前科室19名医师，60张床位，年手术量在3000余台，无论科室规模还是技术水平，目前都处于全省前列。

“尽管当前手术数量不断增多，但我们始终以一丝不苟、慎之又慎的态度对待每一台手术。因为我们每天面对的并不是孤立的器官或者单纯的疾病，而是一个个承载着家庭责任、学习和工作责任的病人。当我们治愈了一位患者时，对我们来说也许只是普通病例，但对患者和他的家庭来说，很可能关系到一生的幸福与希望。”杨彬这样认为。

一次，在杨彬值夜班时，一阵难受的呻吟声打破了夜的宁静。一名42岁的女性患者因胸痛紧急入院，经诊断为主动脉夹层逆行撕裂，造成升主动脉血肿，一般这种情况下需要开胸行主动脉置换手术，手术风险大，患者的花费往往也比较大，因病情危重，患者住进了重症监护室。

想到患者的痛苦和家属为难的眼神，已经下了夜班回家休息的杨彬又拿起了电话，咨询患者病情及手术安排。同事告诉他，患者家属感觉手术风险大，花费高，打算放弃治疗，准备办出院手续。

“听到这个消息感到很难受，因为出院回家，就意味着这个患者生存的希望非常渺茫，患者才42岁，上有老，下有小，这么年轻的生命离开，对家庭的伤害是巨大的。”强烈的恻隐之心驱使着杨彬，他苦苦思索着，思索着怎样避免这个家庭的飞来横祸。他想起对于该类患者的治疗方案，北京上海等一些大的血管中心有过微创治疗成功的案例报道，在严格控制血压、镇痛等处理基础上，如果升主动脉的血肿能够吸收，后续可以针对患者夹层坡口进行腔内修复，手术风险小，花费也少。

“杨大夫，你不是刚值完夜班吗，怎么又回来了？”顾不得回答，杨彬立即赶到患者身边，在他的悉心治疗下，患者顺利度过了2周的观察期，2周后复查显示患者升主动脉血肿已明显吸收，随后杨彬给患者做了微创手术，术后患者恢复十分理想。“看着患者高高兴兴出院的那一刻，我只有一个感觉，就是自己作为一名医生是多么幸福。”杨彬说。

多年的临床实践，杨彬在下肢静脉曲张的手术及微创治疗，下肢动脉硬化闭塞症手术及介入治疗，血管外科危急重症如主动脉夹层、破裂性腹主动脉瘤等疾病救治方面积累了丰富的临床经验。

一线希望，他用尽全力

作为一名血管外科医生，杨彬常常面对急诊患者，加班、急诊手术都是家常便饭，只要患者确诊，即使在睡梦中，杨彬都必须立即起床赶到医院进行手术。

去年的一天，一名大面积肺栓塞的中年女性患者被紧急送到医院，当时的她已经意识不清，无法说话。杨彬见状，立即将她到监护病房以后给予气管插管呼吸机辅助呼吸、急诊溶栓等治疗，患者病情仍然是进行性加重，再给患者使用了体外膜肺氧合（又称人工肺）来替代患者肺脏，但患者的循环仍然不稳定，血压维持不住，这么严重的肺栓塞，必须清除栓塞在肺动脉里的血栓才有可能挽救患者，但是对于微创肺动脉吸栓目前全国只有很少的医院开展过，可借鉴的先例也非常少，患者在术中心跳停止的风险是比较高的，怎样治疗才能最大限度地挽救患者的生命，医生们也陷入了犹豫。

“大夫求求你救救我妈妈，爸爸已经去世了，没有妈妈，我们就没有家了。”看到妈妈的病情如此严重，患者的两个女儿痛哭不已。

家属悲痛的眼泪，像是流在了杨彬心里，“任何时候，抢救患者永远是第一位的，我们一定要尽力试一试，患者也许会有一线希望！”杨彬当机立断。

由于患者病情比较重，无法进行平卧，只能半坐位才能维持着血压，这给杨彬手术操作增加了不小的难度，但凭借着多年的技术积累和过硬的心理素质，杨彬顺利将吸栓导管送到患者肺动脉。患者循环不稳定，只能边观察患者生命体征边小心翼翼地抽栓。这时的手术室内，除了仪器“滴滴”的声音，医生们都屏息静气、各司其职，紧盯着面前监控患者呼吸机、监测血压等仪器，因为一旦患者出现心率减慢、血压降低，就必须停止一切操作，等患者稍微稳定一点，再继续进行抽吸，在这紧张的气氛中，身负生命之托的杨彬摒弃所有杂念，全身心投入到手术之中。在杨彬和同事们的努力下，手术十分成功。术后患者循环明显好转，几天后便撤了人工肺和呼吸机，转回普通病房，顺利出院。一个月后患者来复诊，已经完全恢复正常。“看着这位妈妈带着两个女儿幸福的样子，那一刻感到我们的努力是值得的。”

医者仁心，他坚守信念

医生不能包治百病，现实中仍有太多的临床问题无法靠药物和手术彻底解决，但对病人的关爱，在任何时候都是一剂良方。

介入手术需要在血管造影机下操作，为防护射线，杨彬和同事们要穿着20公斤左右的铅衣进行手术，有时候复杂的手术一做就可能就是七八个小时，最长的连续做了12个小时，整整半天的时间在手术室，身体和精神上的疲劳可想而知。最让人敬佩的是，他们虽然穿着铅衣，但也只能防护大部分身体，为了方便手术，有些部位是无法防护的，在患者治疗的同时自己也会被射线照射。“既然选择了做一名医生，救死扶伤是我们义不容辞的责任，只要患者能够康复，我们做出点牺牲都是值得的。”杨彬说。

“我微信的名字叫‘医者仁心’，我觉得作为一名医生，眼中不能仅仅有疾病，而更要考虑到患者有自己的考量，有自己的难处；更要考虑他们的需求，尊重他们的选择。”杨彬对记者说，著名的医学家郎景和曾经说过的一句话，让我感受至深，他说，医生给病人开出的第一道处方应该是关爱。

“这句话，也是我们作为医者的初心。”

济宁市第一人民医院 JINING NO.1 PEOPLE'S HOSPITAL 1896
大医精诚 顶尖技术看一院

山东省戴庄医院

荣获全省医疗网络安全技能对抗赛特等奖

本报济宁讯（通讯员 侯峰）近日，“贝格通杯”2023山东省医疗网络安全技能对抗赛在济南落下帷幕。大赛共有来自全省医疗卫生单位的33支队伍、128人参赛，经过激烈角逐，由山东省戴庄医院信息部裔婷婷、李圣玉等组队参赛的“鹏程战队”荣获特等奖。

安全是医院发展的前提。为进一步推动医院信息化建设，提高网络安全管理、应用和服务水平，该院智能化、智慧化不断升级。本次大赛全方位考察和锻炼选手的攻防实战技能，更好地实现“以战验防，以攻促防，以赛促学、以赛促练”目标，检验参赛队伍攻防对抗的实战水平，同时，对提升医院网络安全防护能力起到积极作用。

汶上县次邱卫生院

巾帼志愿服务文明美

本报汶上讯（通讯员 许俊 贾婷婷）“我的右脚在家不小心崴了一下，脚踝有些肿痛，来次邱卫生院看看，多亏了这个身穿‘红马甲’的姑娘，看我走路不方便，用轮椅推着我去拍片，真是太感谢了！”近日，71岁的刘楼镇杨集村吴某感激地说道。据了解，吴老口中夸赞的“红马甲”姑娘就是年轻的“00后”党员毛宇航，这也是该院开展巾帼志愿者服务的一个缩影。

今年以来，该院以党建引领聚巾帼之力，深入开展“双争”活动和巾帼志愿者服务活动，成立巾帼志愿者服务队，紧紧围绕群众健康需求，开展多样化、专业化的健康义诊、心理咨询、健康教育宣讲、惠民政策宣传等多项志愿服务。医院还设立巾帼志愿服务站，提供便民设施，大力弘扬雷锋精神，做好导诊、分诊、帮办、代办、维持医院内秩序和环境卫生维护等，用实际行动做群众健康的守护者、文明风尚的倡导者，为建设“强富美高”新汶上贡献“她”力量。

梁山县人民医院

护理技能大“比武”

本报梁山讯（通讯员 王前）为提高全院护理人员的急救实战水平，提高应对突发事件的综合处理能力，近日，梁山县人民医院护理部在该院妇儿大楼12楼示教室对临床及特殊科室45岁以下护理人员进行了成人基础生命支持操作技能考核。

考核过程中，选手、助手双方配合默契、操作娴熟，从抢救意识、精神面貌、人文关怀等方面展现了护理人员的精神风貌。本次考核评委老师由部分护士长担任。评委老师对照评分标准，秉着严肃认真、公平、公开、公正的考核原则，对考核选手的仪容仪表、急救意识、操作规范、熟练程度及人文关怀等方面进行了综合打分。

通过本次考核，进一步提高了临床护士对心肺复苏技能重要性的认识，营造了全院护士“学知识、比技能、强素质”的学习氛围，增强了团队协作精神。也为患者提供更加安全、优质的护理服务打下坚实的基础。

微山县人民医院

就医直通车 解决患者“大心事”

本报微山讯（通讯员 焦裕如 刘振华）近日，为推进双向转诊，落实优质医疗服务，微山县人民医院在赵庙镇卫生院、西平中心卫生院院区开通“就医直通车”，免费为患者提供接送就医便民化服务。

就在“就医直通车”服务开展的第三天，微山县西平中心卫生院转运一位老年患者至该院“一站式”服务中心，客服部鲍娜主任热情接待了患者，初步询问了病情后介绍至内科做了心电图、胸部CT，通过检查发现患者心包外有一巨大囊肿，立即联系心胸外科主任王德忠。王德忠耐心、细致地询问了患者的症状、病史，结合影像学检查，瘤体巨大，已出现早期症状，继续下去可能会压迫心脏导致一系列问题。王德忠与其他专家会诊后，为患者制定了详细可行的微创手术治疗方案。

手术过程进行顺利，术中取出巨大瘤体，解决了患者后顾之忧，在医护人员精心的术后护理下，患者恢复良好顺利出院。“胸腔镜微创手术具有创伤小、痛苦轻、恢复快等特点。手术视野清晰，可放大细微结构，能更安全地处理重要器官，视野可及胸腔内各个细节结构。也可多点取病理，标本足够全面，便于常规病理检测，确定肿瘤性质。住院时间较传统手术时间明显缩短，显著降低整体费用。”王德忠说。

该院负责人介绍，医联体直通车，架起了微山县人民医院与各合作单位的桥梁，加强医联体单位之间医疗资源共享，通过无缝衔接，高效运转，为转诊患者搭建绿色就医通道，有力地保障人民群众生命健康。

“健康中国行动全国行”走进济宁

4月17日，应鱼台县清河镇第一书记服务队邀请，中国医药教育协会“健康中国行动暨中医药健康服务全国行”大型系列公益活动在鱼台县清河镇举行。活动邀请了知名中医、西医专家为群众提供义诊服务，并开展基层医生培训、中医药文化进课堂等活动。

本次活动以线下的形式，通过健康宣传、慢病防治、专家义诊、健康体检、基层医生培训、中医药文化进课堂等内容，给群众普及慢病防治的相关知识，增强自我身体素质的维护能力，促进健康，减少疾病的发生发展；推动优质医疗资源下沉，加强慢性病防治队伍建设，提升基层医疗机构医务工作者的慢性病防治能力，推进健康中国建设，提高人民健康水平。 ■记者 孙逊 摄影报道

曲阜市人民医院

学“新标” 助发展

本报曲阜讯（通讯员 宋春凤）为持续推进医院标准化建设，深入理解新版医院评审标准，近日，曲阜市人民医院组织开展了年度首场医院标准化建设培训，医院管理人员及质控员200余人参加。

本次培训邀请山东省第一医科大学第二附属医院杨晓雯教授现场指导。对《三级医院评审标准（2022年版）》及部分山东省实施细则进行培训解读，就新版评审标准的架构和特点、条款的更新及难点，如何使用模块化管理办法进行整改提高作了精彩分享。

通过此次培训，使与会同志对医院等级评审标准细则有了深入了解，为医院标准化建设工作指明了新的方向、明确了新的目标。

下一步，该院将统一思想，提高认识，对照标准认真梳理找出差距，持续提升医院管理内涵，推动医院实现高质量发展。

“全国基层血管健康管理中心示范单位”落户鱼台县总医院

本报鱼台讯（通讯员 周保军）近日，“全国基层血管健康管理中心示范单位”揭牌仪式在鱼台县总医院门诊六楼会议室举行。济宁市第一人民医院神经内科闫中瑞教授，鱼台县人民医院党委书记、院长王辉共同为“全国基层血管健康管理中心示范单位”揭牌。

鱼台县总医院作为县域医疗机构龙头单位，始终坚持以县域内群众就医需求为出发点，致力于做好基层医疗工作。下一步，医院将以基层血管中心建设为契机，积极履行基层血管健康管理中心示范单位职责，合理利用好医疗资源，切实增强临床医生对脑血管病诊断和鉴别诊断的能力，为全县脑血管病患者的预防、诊疗保驾护航，更好守护人民群众健康。

“全国基层血管健康管理中心示范单位”落户鱼台县总医院，标志着该院在脑血管疾病学科建设方面取得了里程碑式的进步，将带动各医共体成员单位不断提升卒中急救、转诊和二级预防的规范化诊疗水平，从而降低县域内脑卒中等脑血管疾病的发病率、复发率、死亡率和致残率。

揭牌仪式结束后，闫中瑞教授作《急性脑梗死再灌注治疗质量改进国家行动》学术讲座。鱼台县人民医院神经内科孙斌主任详细介绍了基层血管健康管理中心相关情况。

新闻链接：“基层血管健康管理中心”项目是由中国卒中学会发起，旨在通过对心脑血管疾病高危人群实施预防、诊断、治疗和管理等，实现标准化的心脑血管健康管理规范与流程，形成覆盖全程的慢性病管理体系，提升基层医生对心脑血管疾病的管理水平，进一步提高心脑血管疾病的知晓率、治愈率。

急救培训强技能 助力乡村惠民生

本报邹城讯（通讯员 张祺琦）为切实提升乡村医生急诊急救服务能力，近日，济宁市急救指挥中心和邹城市卫生健康局在邹城市人民医院联合举办乡村医生院前医疗急救培训班。来自邹城市各卫生院、村卫生室的100余名基层乡医参加培训。

本次培训特邀济宁市第一人民医院急救专家团队前来授课。专家们根据乡村医生工作特点，结合自身工作实例，为乡医们量身定制培训内容，重点讲解了心脑血管疾病、急性中毒、气道异物、中暑、溺水等农村常见急症的救治，详细演示了“心肺复苏术”“海姆利克急救法”“创伤的止血包扎与固定搬运”以及如何正确使用“救命神器”AED等常用急救技能，乡医们在专家的指导下踊跃参与技能操作练习。培训通过“教”“演”和“练”相结合的模式，为乡医们上了一堂内容丰富、生动有趣的急救课。培训结束后，市急救指挥中心现场对参训乡医进行理论与技能操作考核，有力地保证了参训乡医能够真正学好、吃透培训内容。

乡村医生处在服务农村群众身体健康的最前沿，是基层医疗卫生工作的“桥头堡”。市急救指挥中心多年来坚持深入农村调研，通过走访、座谈、问卷调查等方式全面了解乡村医生急诊急救现状和需求，研究制定了“农村急救体系提升工程”，并于2021年正式启动了济宁市乡村医生急救知识与技能培训项目，截至目前，市急救指挥中心已在任城区、汶上县、邹城市等七个县市区举办十二期乡村医生院前医疗急救培训班，受训乡医两千余名。下步，市急救指挥中心将建立健全乡村医生院前医疗急救培训长效机制，实现乡医院前医疗急救培训全覆盖，不断提升农村院前医疗急救服务能力和水平，切实为推进健康济宁建设作出积极贡献。

济宁医学院附属医院

完成首例反肩关节置换术

本报济宁讯（通讯员 张勇 高爽）近日，济宁医学院附属医院关节与运动医学科完成首例反肩关节置换术，填补了该院反肩关节置换的技术空白。目前患者术后恢复良好，已经能做一些简单的肢体动作，正在接受康复训练。

据悉，患者是60多岁的张大娘，因意外导致肩关节受伤，手臂既不能上举也不能向外展开，连吃饭、穿衣等简单的动作都费力，且因为右肩持续疼痛难以入睡，严重影响生活。在听到该院骨科精湛的诊疗技术后，慕名来到该院关节与运动医学科就诊。入院后，经关节与运动医学科主任张元民、副主任王国栋及关节与运动医学团队全面评估并完善各项检查后进行了充分详尽的讨论，老人为右肩关节退行性改变而且肩袖巨大损伤，常规的关节镜修补术效果不理想，如实施常规肩关节置换，容易造成假体移位或松动。最终，经全科医师周密、细致讨论后，决定为患者实施反肩关节置换术。在张元民教授的精心指导下，以及麻醉科、手术室医护人员的密切配合下，王国栋教授成功为张大娘实施了反置式人工全肩关节置换术（RTSA），解决了张大娘持续多年的病痛，老人及家属对手术效果十分满意，对医院医护团队给予高度评价。

新闻链接：反置式人工全肩关节置换术是肩关节假体的球形关节面位于肩胛骨关节盂侧，而盂杯位于肱骨近端的人工全肩关节置换。反置式人工全肩关节的“肱骨头在上、肩胛骨关节盂在下”，和正常人体肩关节“肱骨头在下、肩胛骨关节盂在上”的结构正好相反，通过这样的设计可以使肩关节的旋转中心下移并内移，凹关节面支撑，凸关节面负重，使得三角肌能够直接发挥带动肩关节活动的作用，增加了三角肌的力矩，使肩关节的上举功能可以由三角肌来完成，让肩袖严重损伤的患者可以获得更好的肩关节功能。

广联医药
咱老百姓身边的放心药店