

托起花朵 “育”见朝阳

——济宁市计划生育协会多措并举助力托育工作

■本报通讯员 杨翠萍 张长爽

为加快推进我市托育服务事业高质量发展,着力满足新时代人民群众的需求,切实提高人民群众获得感、幸福感、安全感,济宁市计划生育协会主动融入托育服务工作“大盘子”,充分发挥群团组织优势,做好联系群众的桥梁和纽带,探索实践婴幼儿照护服务模式,积极助力托育服务高质量发展。目前,全市托育机构达到787家,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数4.3个,成功创建全国第一批婴幼儿照护服务示范城市。

医·前沿

济宁医学院附属医院

“改良瓦氏动作”成功抢救阵发性室上性心动过速患者

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)“医生,医生,我的心快跳到嗓子眼了,还胸闷,赶快给我看看!”近日,忙碌的济宁医学院附属医院门诊大厅突然传来一声急促的呼救声,只见一位老人在家人的搀扶下来到分诊台,表情十分痛苦。最终,该患者经医院医护人员“改良瓦氏动作”成功获救。

在分诊台,护士姚丽丽见状马上将老人扶到转运床上躺下,测量血压为101/62mmHg,心率却达到了230次/分,立即将患者转入抢救室给予吸氧、心电监护、血氧饱和度监测、建立静脉通道。医师张晓娟给予患者行心电图检查显示“阵发性室上性心动过速”。张晓娟在安慰患者的同时按摩患者单侧颈动脉窦,尝试用刺激患者迷走神经的方法帮患者转复心律,但效果并不明显。护士芦俊杰这时准备好了10ml注射器,用改良瓦氏动作帮患者转复心律。随着操作的进行,从2:05分开始,患者心率开始由233次/分逐渐减慢至156次/分,随后到108次/分,25分钟后即2:30分复查心电图为窦性心律75次/分,复律成功。患者感激地说:“我感觉压在胸口的大石头被搬走了,心不慌了,胸也不闷了。”

新闻小贴士:

改良瓦氏动作,因为通过简单调整姿势,就可使患者回心血量增加,从而增加瓦氏动作的成功治疗率,很有临床意义,方法简单易行且可以重复,是一种非侵入、安全性高的转复方式。具体操作步骤如下:

1. 患者取半卧位或坐位。
2. 取一只10ml注射器,让患者用力吹气,当在40mmHg(相当于把10ml注射器活塞吹动起来的所需要的压力)的压力水平下维持15秒,操作者以口头指令帮助患者达到目标压力保持足够的时间。
3. 吹气结束后,立即让患者仰卧并同时帮助患者抬高下肢45度至90度维持45秒。

汶上县中医院

病房里的爱心香囊

本报汶上讯(通讯员 张会霞)走进汶上县中医院脾胃病一科病房,首先映入眼帘的是挂在床头的漂亮香囊,挂上是为了好看吗?不是,原来它不但抑菌,还是防暑、驱蚊的“法宝”。

由于天气闷热,很多老年患者怕热,但有的病人空调温度不敢调低,脾胃病一科主任曹景美发现后,考虑天气炎热病人休息、饮食都会受到影响,而且会影响治疗效果,便利用中医药特色优势,选有芳香开窍、健脾和胃、理气止痛功效的中草药,用带有福字、平安字样的香包做出香囊,以达到防暑、抑菌、驱蚊,患者心情愉悦的保健作用。曹景美表示,作为一名医护人员,不但要有精湛、娴熟的技能,更要用一颗善良、真挚的爱心对待每一位病人,为人民群众健康保驾护航。

任城区妇幼保健院

在全市孕妇学校师资授课技能竞赛中获佳绩

本报济宁讯(通讯员 何双胜)为促进孕产期健康教育规范化建设,提高孕妇学校师资授课水平及服务能力,近日,由济宁市妇幼保健计划生育服务中心主办的济宁市孕妇学校师资授课技能竞赛举行,任城区妇幼保健院选派选手盛翡翠在此次技能竞赛中表现突出,荣获二等奖。

该院儿童保健部新生儿病房护士、孕妇学校兼职老师盛翡翠在相关部室的密切配合下积极筹备,她以《科普小知识,解决大问题》为题的参赛作品,集专业性、科学性、实操性于一体,条理清晰、讲述自然、声情并茂、互动性强。其扎实的基本功及授课水平,赢得了在场专家同仁的一致好评和赞赏,并以优异成绩荣获此次竞赛二等奖。

孕妇学校是孕产期实施健康教育、保障母婴健康的重要阵地,任城区妇幼保健院选派选手参加此次全市孕妇学校师资授课技能竞赛,是持续提升妇幼健康教育服务水平、增强公众对妇幼健康关注和认知水平的有效手段。在下步工作中,任城妇幼保健学校将以此次竞赛活动为契机,以赛促学、以赛促教,不断提高授课水平及服务能力,为更好地普及妇幼健康知识、推进妇幼健康服务工作高质量发展作出积极贡献。

成立托育服务专项工作组,内设三个办公室,明确各办公室职责任务和工作要求,全员参与,上下齐动,全力推动各项工作落实。

对标先进,开展考察学习。济宁市计生协组成考察组,先后到四川省成都市、眉山市和福建省厦门市、泉州市考察,实地参观托育服务机构12处,涵盖社区办托、企业办托和医育结合等多种模式,包括公办公营、公建民营和民办公助等多种方式,并与当地的卫生健康委、妇幼保健院和托育机构等进行了座谈,详细了解托育工作开展情况、好的经验做法以及遇到的矛盾困难,对下一步

托育工作的开展方向、发展模式、发展路径和推进措施等进行了交流探索。

发挥优势,承接事务工作。充分发挥计生协组织网络“纵向到底、横向到边、直面群众”的优势,依托计生协“5·29宣传服务品牌”,利用“5·15国际家庭日”“7·11世界人口日”等重要时间节点,全方位、面对面宣讲托育政策,提升群众知晓率,积极营造支持政策落实的良好氛围。着力发挥社会监督作用,参与济宁市托育机构发展政策和标准体系的制定,推动建立托育机构信息公示制度和质量评估制度,实施动态管理,助力织牢婴幼儿照护服务安全防线。

梁山县人民医院

自救互救 “救”在身边



为深入贯彻落实“四送四进四提升”健康促进行动,有效提升全县托育机构应对婴幼儿发生意外伤害时的应急能力和技能,近日,梁山县人民医院120护士长陈公伟为托育服务从业人员及幼儿家长60余人进行急救知识培训。

陈公伟为本次培训准备了内容丰富的幼儿急救知识,通过PPT课件演示、现场实操教学,对高热惊厥、幼儿心肺复苏操作技能、幼儿与成人气道异物紧急处理等进行了深入浅出的讲解,现场示范了幼儿海姆立克急救法、幼儿心肺复苏等操作过程,并与托育员及幼儿家长现场交流互动。

通过此次培训及现场实操,托育员及幼儿家长学会了更多急救知识和正确方法,增强了对婴幼儿意外伤害事故的处理能力,以期能够进一步预防和减少婴幼儿意外伤害事故的发生,为婴幼儿的健康快乐成长“保驾护航”。 ■通讯员 王前 摄



济宁市公共卫生医疗中心

健康科普宣讲进校园

本报济宁讯(通讯员 刘峰 文旭)为积极落实省卫健委“四送四进四提升”健康为民活动精神,近日,济宁市公共卫生医疗中心携手二十里铺街道卫生院,组成一行6人义诊宣教团队,走进校园,为孩子们开展了“护航青春,关爱成长”为主题的健康科普知识宣教活动。

活动现场,该中心口腔科专家结合学生年龄特点,采用图文并茂、模具演示等形式进行授课,通俗易懂地向同学们详细讲解牙齿的结构、作用,介绍爱护牙齿的重要性以及如何保护牙齿的方法、正确刷牙的方法和频率,通过有趣的科普故事引导孩子们在日常生活中少吃甜食、少喝含糖饮料,养成饭后漱口的好习惯。

随后,呼吸科医生梁凤迪采用风趣

可爱的科普动画形式,从“环境卫生”“个人卫生”“各类传染病的预防与治疗”“食品卫生”等方面为学生们进行讲解并开展了声情并茂的讲座,让孩子们在科普动画里学到了常见呼吸病、结核病、传染病的预防小知识。梁医生建议师生们要常开窗通风,保持教室和宿舍内空气新鲜,注意个人卫生,不随地吐痰;学会正确地咳嗽、打喷嚏方式,均衡饮食,养成良好的生活卫生习惯;同时,加强体育锻炼,保证充足睡眠,增强抵抗力。如学生或者家人出现发热或类似症状,要及时去正规医院进行健康筛查。

健康宣讲中,医生们用生动形象的事例、动画让孩子们初步了解了爱护牙齿和常见传染病预防与治疗知识,让师

生们重视口腔健康和呼吸疾病预防,营造了校园关爱学生身心健康的良好氛围。活动现场气氛热烈,学生们认真聆听,老师热情高涨,纷纷表示希望以后多进行这样的健康科普宣讲,提升师生的健康意识,促进美丽校园、健康校园建设。

健康知识进校园是“四送四进四提升”健康实事之一,通过此次趣味十足的宣讲活动,学生们加深了对疾病防控知识的了解。下一步,济宁市公共卫生医疗中心将通过多种渠道、多种形式,将群众急需、适宜推广的卫生健康服务送到社区、校园、农村等,以实际行动不断提升群众健康素养水平,推动全市卫生健康事业高质量发展取得新成效。

济宁市中医院

“国医大师王新陆血浊研究工作室”落户

本报济宁讯(通讯员 王碧辉 孙雪莲)近日,“国医大师王新陆血浊研究工作室”揭牌仪式暨省级继教项目“中西医结合治疗脑病新进展”培训班、济宁市中医药学会脑病专业委员会2023年年会在济宁市中医院成功举办。揭牌仪式结束后,举行了国医大师王新陆收徒拜师仪式。济宁市中医药学会脑病专业委员会委员及各市区中医药专业技术人员代表共计100余人参加了活动。

“国医大师王新陆血浊研究工作室”的落户,是医院传承工作室建设新的里程碑,医院将全力支持工作室建设,充分

传承发扬其学术思想、临床经验、医德医风,相信在王新陆团队的指导帮助下,工作室定能建设成为学术传承、人才培养、特色服务的良好平台,培养一批能够传承精华、守正创新的中医药人才,为健康济宁的建设作出更大的贡献。

近年来,济宁市委、市政府高度重视并发展中医,济宁市12个县市区全部成功创建全国基层中医药工作先进单位,作为全国唯一受邀地市参加国家中医药局新闻发布会,与中国中医科学院西苑医院签署合作协议,国家区域医疗中心创建取得积极进展,全市中医药事业发展再上新台阶。

仪式结束后,王新陆作了题为《血浊与脑病》的精彩讲座,山东中医药大学第二附属医院王兴臣教授、济宁市中医院李春红教授、济宁市中西医结合医院副主任医师蔚红霞、嘉祥县中医院副主任医师赵芹峰、济宁市中医院副主任医阮明军分别做了题为《“差后劳复”指导下新冠肺炎后遗症案例分享》《经方治疗眩晕》《帕金森病的诊断及鉴别诊断》《脑卒中急性期静脉溶栓治疗》和《脑干梗死的影像与临床》的精彩学术讲座。随后,王新陆到西苑医院济宁医院(济宁市中医院)名中医传承工作室开展了义诊。

济宁市创新成立健康企业联盟

本报济宁讯(通讯员 吕新辉)近日,市卫生健康委联合市工信局等5部门联合印发《济宁市成立“健康企业联盟”实施方案》,按照“平等、自愿、互惠、共赢”的原则,组织辖区企业成立“济宁市健康企业联盟”。健康企业联盟依托济宁市职业病防治联席会议机制,由市卫生健康委、市爱卫办、市工信局、市国资委、市总工会牵头负责,市疾控中心为技术指导单位。各成员单位以省级健康企业为龙头、市级健康企业为主体,带动县级健康企业及其他相关企业积极申请加入。

据悉,我市自2021年启动健康企业创建工作以来,在全市掀起了一轮健康企业创建工作高潮。截至目前,全市累计建成省级健康企业21家、市级健康企业49家,数量均位居全省第一位。2022年5月,济宁市卫生健康委行政推广案例和3个健康企业建设案例被国家卫健委选为优秀案例并在全国推广。今年5月份,国家卫生健康委职业健康司来我市调研健康企业建设工作,对我市健康企业创建工作给予高度评价。

济宁市健康企业联盟注重与政府部门的联动衔接,强化各类健康企业管理,引导健康企业持续改进和常态化运行。健康企业联盟通过定期召开现场会等方式,搭建交流平台,推广成员单位的好做法、好经验,促进成员单位间互学互助互鉴,激励联盟成员争先创优。健康企业联盟开展健康企业创建、职业卫生管理、职业健康体检、职业健康监护档案管理咨询服务,同时推进职业健康教育培训和科普宣传工作,提高企业职工职业健康素养。

我市首家“青爱基金会·青爱小屋”在汶上县揭牌

本报汶上讯(通讯员 朱萌 郑凤菊)近日,济宁市首家“青爱基金会·青爱小屋”授牌仪式在位于汶上县的山东省青少年法治教育基地举行。民进中央妇女儿童专业委员会副主任、中国青少年艾滋病防治教育工程办公室主任张银俊,汶上县委常委、统战部部长周丽莎共同为“青爱小屋”进行揭牌。

据悉,“青爱工程”全称“中国青少年艾滋病防治教育工程”,由中华慈善总会、中国教育学会共同主办,于2006年12月23日正式启动。目的是通过在学校设立“青爱小屋”,致力于推动艾滋病防治、性健康、心理健康、公益慈善和传统文化教育和公益慈善教育的开展。截至目前,青爱工程现已在全国29个省份102个地区的学校和社区援建“青爱小屋”1289所,汶上县是山东省艾滋病防治示范县之一,此次是首次在济宁市设立“青爱小屋”。

曲阜市人民医院

举办“学习强国”挑战答题赛

本报曲阜讯(通讯员 宋春风)为扎实推动党的二十大精神走深走实,进一步激发全院党员干部群众在“学习强国”平台开展学习的自觉性、主动性。近日,曲阜市人民医院在全院范围内组织开展“学习二十大·强国伴我行”挑战答题赛,共计60余名党员、群众参加。

挑战答题赛既是对广大党员干部群众学习成果的一次考核和检验,又是对大家持续用好“学习强国”平台的一次鼓舞和动员,对提高大家思想觉悟、理论水平、文明素质、科学素养都具有重要意义。该院举办“学习强国”挑战答题赛,把“学习强国”作为自我提升的指南针,进一步筑牢信念之“基”,补足精神之“钙”。本次比赛采取线上答题及现场对决的形式,参赛选手们通过“学习强国”学习平台手机APP“挑战答题”栏目进行答题。最终在规定时间内答题数最多者,进入复赛。

比赛现场,选手们争分夺秒、认真作答,以扎实的学习功底、过硬的理论素养和良好的精神风貌,形成“以赛促学、以学促干”的良好学习氛围,力争在学懂上再求精、在弄通上再求深、在做实上再求成,将学习贯彻党的二十大精神转化为奋勇向前的强大动力。

微山县人民医院

携手中国老教授协会医药专业委员会

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)近日,中国老教授协会医药专业委员会与微山县人民医院举行了医疗技术帮扶合作签约仪式。下一步,中国老教授协会医药专业委员会将为微山和周边地区群众提供更加优质便捷的医疗服务。

中国老教授协会与微山县人民医院开展技术支持签约,是该县卫生健康工作的一项“事关民生福祉、事关长远发展”的好事,协会积极发挥人才荟萃、智力密集优势,组织北京知名医院的专家,来做开展义诊、帮扶签约活动。这次医疗服务活动的举办,必将进一步提升该县城乡群众的健康水平、进一步提高基层医院医疗人员的专业水平,进一步推动该县医疗卫生事业高质量发展。微山县卫健局、微山县人民医院将充分借助这一优质平台,努力提升湖区人民群众看病就医的满意度,助推该县卫生健康事业再上新台阶。

近年来,微山县人民医院采取多项措施解决群众看病就医难愁盼问题,在深化公立医院改革、促进健康中国建设中取得显著成绩和良好社会效果。下步,微山县人民医院将以此次技术协作为契机,着力于医院在医、教、研和管理等方面的提升,让微山湖区老百姓享受到更加方便、高端、优质和值得信赖的医疗服务,为健康微山建设持续贡献力量。



广联医药

咱老百姓身边的放心药店