

聚焦全市医疗卫生事业高质量发展



## 实干笃行 健康为民

——济宁市卫生健康委多措并举推进卫生健康事业高质量发展

■本报通讯员 杨翠萍 丁孝武

今年，济宁市卫生健康委将聚力建设健康强市这一目标，大力实施“12345”战略，推进济宁健康事业高质量发展，让更多卫生健康事业发展改革成果惠及全市人民。

攻坚“一个目标”，全力推动医疗能力登峰。济宁市明确建设健康强市目标，成立市级工作专班，形成卫生健康、财政、人社、医保等部门联动机制，从5个维度明确40项评价指标，推动健康强市建设。同时，打造高水平国家区域医疗中心，启用西苑医院济宁医院新院区，引入西苑医院“两支团队”，建设“三大中心”，做强“六大专科”。进一步提升市公共卫生“六大中心”内涵。市公共卫生医疗中心创建三级甲等传染病医院，重症医学中心建设一流重症救治基地，检验检测中心建设高水平检验检测实验室，济医附院太白湖院区建设省级区域医疗中心。促进公立医院高质量发展，大力支持济宁市第一人民医院、西苑医院济宁医院、济医附院、山东省戴庄医院、县级医院综合医疗服务能力

进一步提升。

擦亮“两个品牌”，培育卫生健康事业发展新亮点。一是擦亮“幼有善育、以爱托举”托育品牌。以实施中央财政支持普惠托育服务发展示范项目为引领，启动普惠托育服务高质量发展“三年行动计划”，开展增量、降费、提质“三大行动”，深入实施“儒易托”社区托育等“十大项目”，计划新增托位7000个，其中社区托位不少于2000个，千人托位数达到5.6个。统筹推进托幼一体发展，大力支持用人单位办托，遴选50家优秀爱心办托用人单位。加强托育服务人才培养和资格认定，实现婴幼儿照护服务指导中心(站)市、县、乡全覆盖，真正办成“托得起、托得到、托得好”的人民满意普惠托育。二是擦亮“心灵驿站、健康家园”心理服务品牌。探索建立“1+10+N”长效运行机制，提升市县心理健康中心运营质量，建强心理健康队伍，举办10期心理健康服务队伍培训。积极推进心理健康知识“六进”活动，开展100场重点群体、重点场所心理科普，持续完善全心理综合服务一体化信息平台，争创国家心理健康服务示范城市。

提高“三个水平”，促进医疗服务体系均衡发展。一是提高人口出生水平。建设全国生育支持政策实验基地，保持适度生育水平。高标准开展11项妇幼健康筛查项目，确保“生得好、生得健康”。二是提高妇幼健康水平。完善市妇幼保健院院区提升和学科发展方案，力争2025年达到三级水平。以妇幼保健机构等级评审、绩效考核等为抓手，持续提升妇幼保健机构服务能力。三是提高基层健康水平。启动新一轮基层服务能力提质增效三年行动，建成县域医疗服务次中心30个，国家推荐标准基层医疗机构达到80个。

推进“四个提升”，强化卫生健康事业发展支撑。一是推进学科建设提升。争创国家级、省级重点专科，新增1个国家级临床重点专科，“名医工作室”达到120个。二是推进医疗改革提升。打造紧密型县域医共体“升级版”，推开“基层看病+市县诊断”模式，建成2个紧密型城市医联体。三是推进中医药服务提升。深度参与国家中医药综合改革示范区建设，创建4个全国

基层中医药工作示范县，7家县级中医院达到三级水平，建成“精品国医堂”100个。四是推进看病就医体验提升。围绕看病就医全过程，创新20个服务模式，实施50项提升措施，优化看病就医流程，提升群众看病就医便利度。

答好“五个答卷”，提升卫生健康现代化服务水平。一是加强健康济宁建设。加大健康教育，实施心肺复苏等急救技能全系统普及行动，树牢“每个人是自己健康的第一责任人”意识。二是做好重大疾病防控。深入推进疾控体系高质量发展，实施“十大行动”，争创省级区域公共卫生中心。扎实开展职业病危害专项治理。三是深化医防融合发展。推进“三高共管、六病同防”慢病管理试点，为至少10万“三高”人群提供一体化诊疗服务。四是完善“互联网+医疗健康”。建设“互联网+医疗健康”示范市，完善“健康数据高铁”建设，推动电子健康卡全流程就诊。五是强化党建引领发展。建立主题教育长效机制，营造风清气正的政治生态，推动全省医疗高地建设取得新突破。

微山县人民医院

### 精心医治103岁老人转危为安

本报微山讯(通讯员 焦裕如 刘振华)“妙手扶桑梓，医德高尚；医治百岁老人，无微不至。”近日，微山县人民医院收到了一位103岁老人家属送来的锦旗，短短两行字，道出了老人和家属对医护人员的衷心感谢。

患者朱奶奶年事已高，平常家人照顾得非常精心细致，近来天气多变，朱奶奶这次因咳嗽、憋喘1月，并在病情加重后2小时来医院就诊。当时医院急诊病房床位紧张，住院困难，但科主任和护士长积极动员病房里病情较轻的年轻人调床，让老人顺利入住。老人住院后，经初步诊断，患有1型呼吸衰竭、肺炎、急性心力衰竭等症状。住院治疗期间，老人突发憋喘加重，转入重症医学科，考虑其病情应是急性呼吸衰竭、心衰，经治疗病情好转后，转回急诊病房接受治疗。

因为病情反复，老人心情十分烦躁。但急诊病房的医护人员都非常关心她，每天按时查房记录病情变化，对症治疗、及时调整用药，帮助老人逐渐恢复健康。在治疗过程中，随着医护人员的关怀开导和悉心照料，她的心态也逐渐变得积极乐观。

除夕当天，医院特意为老人提供了热腾腾的水饺，吃上了过年的水饺，老人心情很不错，表示要继续积极配合治疗，在经过40多天的治疗后，于2月15日康复出院。朱奶奶的儿女对医院非常信任，在整个治疗过程十分配合，并被医院医护人员的医者仁心和科室之间的团结协作所感动，为此特意制作了一面锦旗，以表达感谢之情。

医院医务人员表示，在医院里我们可能习惯了只关注“人的病”，而忽视了“病的人”。技术与人文是医护人员的两条腿，如果一条腿长、一条腿短，既不可能走得快，也不可能走得远。医务工作既是一个技术活，更是一个感情活。作为医务人员，应该主动关怀每一位患者，让每一个护理过程都充满温度。要站在病人的角度去想问题，将心比心、换位思考，才能真正地了解病人最需要什么样的服务。多一句温暖的问候，多几句耐心的解释，就可以让病人得到安慰、减轻痛苦；尽全力为病人提供方便，让他们安心暖心、放心舒心。只有提升服务质量，同时注入感情，救治过程才会有故事、有关怀、有温度。



济宁市妇幼保健计划生育服务中心

### 消除安全隐患保障“医”路畅通



近日，济宁市出现大范围雨雪冰冻天气。为确保来院患者就医和出行安全，济宁市妇幼保健计划生育服务中心领导班子带领干部职工开展清雪除冰行动，及时消除大雪冻雨带来的安全隐患。

■通讯员 田国栋 摄



## 与死神竞速 为生命续航

济宁医学院附属医院携手医联体医院成功救治危重症患者

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日，济宁医学院附属医院与该院医联体医院枣庄市山亭区人民医院联合，成功救治一例急性心肌梗死、心脏骤停患者，经过多学科联合救治，该患者化险为夷，重获新生。

事发当日21时20分，济医附院医联体办公室主任何伟接到山亭区人民医院院长付聪打来的电话，一名55岁中年男性因胸痛不适拨打120至山亭区人民医院急诊，该患者既往有糖尿病、冠心病、冠状支架植入病史，拟诊STEMI，心内一科介入团队给予急性冠脉造影，患者前降支支架内大血栓，予以血栓抽吸和球囊扩张，冠脉恢复三级血流后继续强化抗栓治疗，术后出现心源性休克，后出现呼吸心跳骤停，给予心肺复苏等抢救治疗，转ICU后血压、氧合进行性下降，给予气管插管等治疗，大剂量血管活性药物仍不能维持循环，建议转院进一步诊疗。

接到电话后，何伟立即联系ECMO团队紧急会诊，并立即向总值班的院领导副院长赵晓伟作了汇报。重症医学科主任孙强闻令而动，第一时间与ECMO专家团队紧急汇合，连夜出发，并与山亭区人民医院主诊医生对患者病情进一步评估，考虑患者心源性休克，严重循环、呼吸衰竭，认为转院风险很大，路程中患者死亡风险很高，将此情况告知家属后，家属要求转诊的意愿仍然很高。

23时40分，孙强带领该院ECMO团队到达山亭区人民医院，立即予以左侧股动脉、股静脉穿刺，成功完成了股动脉股静脉置管、ECMO的上机试运行与转运呼吸机的试运行。ECMO转运要求团队配合默契，每个环节衔接紧凑，能够应对路途中的各种意外和突发事件。转运过程中任何一个疏忽，都有可能导致转运失败或病情恶化，ECMO专家团队和山亭区人民医院医护人员一同将患者

小心翼翼地转运至急救车，并于次日凌晨1时45分启程返回，整个团队时时刻刻都在注视着仪器上每一个数字的跳动。一路疾驰，于3时45分到达济医附院太白湖院区重症医学科，医护人员立即连接监护仪、呼吸机，妥善固定各种管路，安置仪器设备，大家有序完成各自工作。

然而，对于心脏骤停患者而言，治疗之路不会那么一帆风顺。随之而来的出血量的控制、肺部感染、心功能的恢复等，为医护人员带来新的挑战。治疗期间，心内科(太白湖院区)主任张慧玲在ECMO支持下为患者行冠脉造影术，术中诊断为急性心肌梗死，左前降支支架通畅，冠状动脉远段支架闭塞，术后继续给予抗血小板聚集、改善心肌供血、调脂等治疗，虽然患者病情严重，但该院重症医学科救治经验丰富，经过精心救治，患者的一系列并发症随之迎刃而解。

积极治疗20天后，患者神志逐渐清醒，ECMO及呼吸机先后顺利撤机，血管活性药物逐渐减量至停止，患者心脏功能恢复良好，可下床活动。通过医护人员的辛勤付出，患者的病情日益好转，大家紧绷的神经也得以放松，治疗过程好比一场马拉松，考验着团队整体实力。近日病情相对稳定后，患者下转至当地医院心内科继续康复治疗。

该患者的成功救治，得益于济医附院与医联体医院之间的通力协作、高效的危重症病患救治绿色通道，也得益于患者家属对该院的高度信任。从接到转诊电话到完成患者转运，全流程顺畅迅速，充分展现了该院重症医学科在MDT模式下快速、精准、高效的救治能力，该科用扎实的专业能力和朴实的敬业精神，守护好每一位患者的生命，近年来已经成功救治了数百位危重症病患。

### 种植牙有哪些优点

■济宁口腔医院 杨妍

种植牙的出现可以称为修复学上的革命，能够有效地恢复和重建缺失牙齿，种植牙因在支持、功能、感觉、形态、使用效果等方面与真牙非常相似，因此被称为“仿真牙”，甚至被誉为“人的第三副牙齿”。过去种植义齿修复的局限性较大，随着种植技术及材料学的不断发展，种植牙的适应证不断拓宽。

与传统的镶牙方法(活动假牙和固定桥)相比，种植牙有以下优点：

- 1.不磨损健康牙。传统的修复方法，如活动义齿、固定桥等常常需要较多地磨损部分牙齿，而种植牙则不会。
- 2.可解决传统方法无法解决的问题。传统的镶牙方法在游离端缺失、缺牙较多或全口缺牙时无法进行固定义齿的修复。种植牙则无论是单牙缺失、游离端缺失、多牙缺失及全口无牙时都可以使患者拥有舒适的固定义齿。
- 3.美观，效果自然、逼真。高品质的种植牙和牙根部分都可以做得自然、逼真。
- 4.感觉舒适。种植牙由于不需要传统的活动义齿所必备的卡环及大面积基托，因而没有因此导致的不舒适感，在口腔里感觉比传统的义齿更舒适。
- 5.稳固、咀嚼功能好。因为种植牙是将人工牙根植入到牙槽骨内，所以坚固稳定，从而增加了舒适感，咀嚼功能大大优于其他修复方式。
- 6.口腔清洁方便。因为种植牙是仿天然牙，所以刷牙时和清洁自然牙一样，不像传统的活动义齿需要取下来进行清洁。
- 7.种植牙有很长的寿命，高品质的种植牙通常可长久使用。种植牙寿命长短的主要因素是取决于种植牙的护理，如果没有好的护理，那么种植牙的寿命也就不会长。除了养成良好的口腔卫生习惯以外，避免进食过硬的食物、戒烟限酒、控制血糖、坚持定期复查也是维持种植牙使用寿命的重要因素。

种植牙的构成较一般假牙复杂，因此对病人的全身及局部条件有一定的要求。一般情况下，能够接受常规拔牙及口腔手术的健康人群都可以考虑种植义齿修复。但是对于患有严重心脏病、严重高血压、内分泌机能障碍、糖尿病、血液病、骨质疏松症及口服双磷酸盐类药物、口腔癌术后需要放疗或者近期接受过放疗的患者不适合马上接受种植修复，需要控制病情后视身体恢复情况再行种植修复。另外，吸烟和酗酒等不能保持良好口腔卫生条件的患者也不宜种植。种植义齿不为年龄所限，只要身体条件能够耐受手术，缺牙区符合手术适应证，即可进行种植修复。

### 试管婴儿孕育大希望

■济宁医学院附属医院 王留娟

一个家庭中缺少了宝宝的欢笑，多少有些不完善，而对于一些特殊原因不能生育的夫妻而言，试管婴儿技术的诞生圆了他们的希望之梦。近年来，随着这项技术日趋成熟，我们身边的试管宝宝也越来越多，他们也和自然怀孕出生的宝宝一样聪明可爱。但是大家对这项技术的认知还存在一些盲区误区，下面我们就聊一聊关于这项技术大家最关注的几个问题。

试管婴儿和自然受孕有哪些不一样？

试管婴儿科学的全称是“体外受精—胚胎移植技术”，是指分别将妈妈的卵子和爸爸精子取出后，在实验室的培养管内使其完成受精和早期胚胎发育，再挑选出优质胚胎移植回妈妈子宫内继续发育成胎儿的一个过程。和自然受孕相比，最大的不同就是精子和卵子的结合的受精方式不同，后边的过程都是一样的，也需要妈妈十月怀胎来孕育。目前为止，试管婴儿技术发展为三代：第一代是常规体外受精—胚胎移植，主要适用于女性因素导致的不孕；第二代是单精子卵细胞内注射，主要适用于男性因素导致的不孕及精卵结合障碍性不孕；第三代是胚胎移植前遗传学筛查或诊断，主要适用于有遗传性疾病的夫妻。每一代技术都有其独特的适应证和优势，需要根据患者的具体情况进行选择。

试管婴儿的基本流程是怎样的？

试管婴儿的治疗周期大约需要1-3个月不等，无需住院，均为门诊治疗，主要有以下几个步骤：

第一步：夫妇双方同步进行基本检查，包括男方的精液质量，女方的基础内分泌、卵泡发育情况、输卵管造影等，医生依据检查结果筛选适合行试管婴儿助孕的夫妇。第二步：根据技术规范的要求完善试管婴儿专项检查并建立助孕病历。第三步：促排卵，即使用药物促使本月经周期卵巢募集到的卵子尽量多地发育成熟(如果不用药，正常生理周期情况下这些卵子只有1枚，极少数人有2枚发育成熟，其余的也不会再回到卵子库，会自行闭锁，所以不用担心促排卵会提前消耗卵巢的卵子)。第四步：阴道超声引导下将卵子从卵巢内取出，精子由男方当日取出，精子和卵子在胚胎实验室里完成受精，受精卵在体外培养3-5天，然后选择评分高、质量好的胚胎移植到患者的子宫内，多余的胚胎进行低温冻存，可备后用。取卵一般都是静脉麻醉状态下进行的，根据卵泡数量，一般需要几分钟至十几分钟不等，无痛不用担心。第五步：移植后的黄体支持。胚胎移植后需要用口服、注射或阴道外用药物进行黄体支持，医生会根据患者的病情及要求选择具体方式。黄体支持14天后即可通过检测尿及血HCG确定妊娠是否成功。第六步：成功妊娠后需要患者配合医院随访，定期检查，以保证胎儿的安全、健康发育。第七步：如果夫妇双方或一方有明确的家族遗传病史及不良孕产史的情况，则需要进行致病基因的携带者筛查，必要时进行家系验证，找到致病基因，进行第三代试管婴儿(胚胎植入前遗传学筛查技术)，以达到阻断遗传病，生育健康宝宝的目的。

试管婴儿的注意事项有哪些？

夫妻双方首先应提前三个月(最好半年)，远离放射源，戒烟酒，慎服药，因为这些因素可能干扰药效，甚至影响胎儿发育。其次注意合理饮食，适量服用叶酸以预防胎儿畸形。尤其提醒大家，在试管婴儿治疗过程中一定要保持积极的心态、稳定的情绪，适当运动、避免过度劳累，以健康的身体、愉悦的心情接受治疗。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店