

聚焦公立医院高质量发展

乘势而上再突破

——山东省戴庄医院全力开创高质量发展新局面

■本报通讯员 侯峰

山东省戴庄医院深入贯彻落实济宁市委、市政府的工作要求，聚焦新时代高质量发展首要任务，围绕“一个坚持”“两个强化”“三个提升”“四个加快”工作目标，坚定不移抓落实，乘势而上再突破，全力开创医院高质量发展新局面。

坚持党建引领。山东省戴庄医院坚持把抓好党建作为最大政绩，持续推进党支部标准化规范化建设，增强基层党组织政治功能和组织功能，构建起坚实的党的基层阵地。深化党员责任区、党支部、党员学分管理 etc 等制度，把抓工作、抓业务同管思想、强作风、严纪律、促廉洁统一起来，推动党建工作与业务工作深度融合。将考核评价办法运用到党建工作全过程，形成考核评价长效机制。筹建党建教育基地，打造特色党建品牌，实现“一支部一品牌”党建品牌全覆盖。坚持党管人才原则，确立人才引领医院发展的战略地位，加大高层次和急需紧缺专业人才引进力度，提高“双一流”高校和硕士以上优秀毕业生占比。

强化作风建设。山东省戴庄医院不断

加强党风廉政建设，切实履行“一岗双责”，推动全面从严治党主体责任落到实处。强化干部任用、职称竞聘、招标采购等流程监督，开展干部约谈、提醒活动，筑牢拒腐防变思想防线。成立效能工作领导小组，设立效能建设办公室，提升干部队伍执行力，加大督导考核问责力度，引导树牢正确政绩观。深入开展干部调研活动，打造高素质、有担当、能作为的干部队伍，夯实医院高质量发展根基。

强化医疗质量管理。加强医疗服务能力与质量安全指标监测，强化核心制度、职责、应急预案及工作流程培训和落实，完善病案质控，开展病历展评，抓好临床路径信息管理、不良事件报告、危机值报警，确保质量提升取得新成效。探索“驻科帮扶”管理新模式，推行“一科一品”优质护理服务，创建护理服务品牌，推进护理管理信息化、无纸化建设，提升护理精细化管理水平。深入开展“改善医疗服务，提升患者体验”主题活动，增设特需门诊，增开沙盘治疗室、团体心理治疗室，开展物理治疗、心理治疗等项目。深化拓展“互联网医院”功能，推行远程医疗。开展“爱心服务”活动和“帮办陪送

访”便民利民行动，为群众送上看得见、摸得着、感受得到的实惠和便利。

提升医疗卫生服务能力。扎实推进紧密型心理健康服务体系建，开展网上心理咨询和精细化心理治疗。成立中医康复部，开展针灸、中医康复等治疗，建成精神疾病的中西医结合诊疗体系。建成老年痴呆病房，解决失智失能、年老体弱患者的收治和照护问题。创建记忆障碍防治中心，力争通过国家认知中心评审认可。与四川大学华西医院合作，开展中西医结合特色诊疗睡眠疾病，拓展失眠认知行为治疗、催眠治疗、睡眠监测等技术的临床应用。积极与东南大学合作，提升心身领域疾病诊疗技术水平和服务能力，打造“中国心身医学整合诊疗中心”新亮点。发挥精品特色专科优势，推动酒依赖科提档升级。成立“神经调控中心”，制定标准化治疗方案，建立多学科交流合作机制，提高物理治疗效果。

提升科研水平。大力推进科研团队建设，严格考核评估，激发团队创新能力。持续开展队列研究，做好国家科技创新2030重大项目。成立临床医学研究中心，引进科研管理人才，培育2至3名主要研究者。建

立鲁西南精神科治疗药物浓度检测中心，药物浓度检测达到30种，完成ISO15189认可工作，室间质量评价临床检验项目数增加至少8项，确保合格率100%。开展药物临床试验不少于7项，医疗器械临床试验实现零的突破。做好济宁医学院、山东师范大学、曲阜师范大学、山东第二医科大学等院校的教学工作。创建山东省示范性实习基地，获批住院医师规范化培训基地。

提升公共卫生服务能力。实施重症精神病患者、困难家庭精神病患者、精神残疾患者等医疗救治救助任务；做好巡诊、免费查体、健康宣教、贫困患者免费发药等工作。组织做好基层医院对口支援、驻村联户、民意“5”来听等帮扶工作，帮助解决群众困难问题。运用新媒体平台，加大心理健康知识科普宣传。持续提升全市严重精神障碍管理和服务能力，做好高风险、贫困患者的危险性评估，确保做到应管尽管、应治尽治、应助尽助。

征途漫漫，惟有奋斗。新的一年，山东省戴庄医院始终保持一往无前的奋进姿态、永不懈怠的精神状态，脚踏实地、埋头苦干，奋力谱写医院争先位进和高质量发展新篇章。

科普园地

掌握易孕期好备孕

■济宁医学院附属医院 张敏

备孕的夫妇为了尽快受孕，除了要进行常规专科体检，掌握女性的排卵期尤为重要。因精子和卵子在女性体内能短期生存，进入女性生殖道后，精子通常可存活3-5天，并保持受精能力，而卵子的生命力通常为排卵后12-24小时，因此受孕的时机可以是在一段时间内。研究表明，在排卵前同房妊娠可能性最高，排卵后则下降。下面是掌握易孕期的几种方法。

一是根据月经史或观察宫颈黏液变化来推测易孕期。正常月经周期是规律的、可预测的。卵巢周期特征性的激素变化而致的正常排卵。粗略的做法是将下次月经来潮前14天作为排卵日，此前6天起隔日同房。月经不规律或稀发的女性可能存在排卵障碍。月经规律的女性也不一定存在正常排卵，尤其是不孕的患者，就不能单纯用月经史来判断排卵。另外，雌激素可以刺激宫颈产生黏液，随着卵泡期雌激素水平增高，宫颈黏液逐渐增多，到排卵前宫颈黏液多而清澈透明，呈蛋清样拉丝状。排卵后，在孕激素的影响下，宫颈黏液变黏稠、浑浊，可以自行通过观察宫颈黏液的量和性状的周期变化来估测排卵的时间。

二是根据基础体温变化推测易孕期。基础体温(BBT)指基础静息状态下的体温。具体方法为每天早晨醒来起床前用口表或传统的玻璃水银体温计测量体温。每天的数值需要记录在表格纸中，同时记录月经周期内的天数和同房的日期。女性在卵泡期的BBT通常为36.1-36.4℃，排卵后BBT会突然升高0.4-0.6℃，黄体期温度持续维持，至月经前降至低水平。有排卵的BBT是双相型的，通过BBT监测可以帮助不孕夫妇寻找到最易受孕时机。

三是根据测尿黄体生成素(LH)推测易孕期。备孕女性在家可监测尿LH，在预测峰值出现前2-3天每天监测，直到显示强阳性。排卵通常发生在LH峰值后24-36小时，易受孕期包括LH峰值日和其后的2天。首次阳性后的第2天是同房的最佳时机。此方法简便、无创、经济，最有效的时间是15时-20时。为减少假阴性结果，可以每天监测2次，并且要避免在测试前短时间内大量饮水。对于需要行宫腔内人工授精等精确排卵日的患者，则需要去医院结合阴道超声更精确地判定排卵日。

四是根据阴道超声监测排卵推测易孕期。阴道B超卵泡监测是目前国内最常用的方法，准确度高。月经周期规律的女性，通常从月经的第10天左右开始间断进行阴道超声的检查。根据卵泡发育情况定期监测直至卵泡破裂判定排卵。通过超声影像，连续观察卵泡发育情况以及内膜度、形态的变化，可轻松掌握排卵期，准确指导同房。

五是根据血清孕激素水平推测易孕期。若无法推算自己有无排卵，检测血清中孕激素水平也是一个常用的判断是否排卵的方法。排卵前血清中孕酮水平通常低于1ng/ml。随着LH峰的出现，孕酮水平开始轻度升高。排卵后快速升高，通常超过3ng/ml。单纯测定孕酮仅能提示是否排卵，结合检测LH值则可以推测判断排卵时间。

总之，不同的检测排卵的方法各有利弊，从简单到复杂，可根据实际需求来选择掌握好自己的排卵期，在易孕期里调整好心态，轻松备孕。



曲阜市人民医院
开展学雷锋
志愿服务活



近日，曲阜市人民医院举行以“青春社区·伙伴计划学雷锋志愿服务”为主题的座谈会。座谈会向广大医务工作者发出了学习和践行雷锋精神的倡议，该院决定今年开展志愿服务活动266场，在全院范围内营造学雷锋、奉献社会的良好氛围，为社区建设贡献青春力量。

活动中，该院“儒医仁护”志愿者们开展了健康义诊、用药咨询、科普宣传等多样化、专业化、便民化的志愿服务。志愿者们走进社区，耐心地解答居民提出的健康问题，并针对春季常见病、多发病特点，为社区居民讲解了春季养生保健知识，指导他们从健康饮食、合理运动等方面做好防治和保健，现场还为居民测量血压、血糖，发放健康知识宣传明白纸。

志愿者们还走进空巢老人家中，开展了“幸福曲阜 温暖银发”志愿服务，展现了新时代青年医者的责任和担当。

■通讯员 宋春风 摄

济宁市第一人民医院
成功举办山东省医学会
“百万减残，匠心笃行”
卒中名医系列巡讲义诊活动

本报济宁讯(通讯员 胡安国 徐廷蕊)为有效预防和控制脑卒中高危因素、降低发病率、规范及时治疗脑卒中，减少残疾发生，积极参与基层医疗事业，近日，由山东省医学会主办的“百万减残，匠心笃行”卒中名医系列巡讲义诊活动在济宁市第一人民医院成功举办。

此次活动，邀请了山东省立医院孙钦建教授、山东大学齐鲁医院吴伟教授、山东大学第二医院朱正禹教授等多位知名专家。活动现场，专家们通过专题讲座、现场指导等形式，与济宁市第一人民医院医务人员进行了深入交流，帮助提升医疗服务专业水平。在义诊活动现场，山东大学第二医院尚伟教授、济南市中心医院李晓红教授、山东第一医科大学第一附属医院李衍滨教授、济宁市第一人民医院闫中瑞教授等专家为济宁市民进行了免费健康检查和疾病咨询，受到广大市民的热烈欢迎。

中国中医科学院西苑医院济宁医院
有个“神奇的小锤子”

■本报通讯员 王碧辉 孙雪莲

近日，刘女士脖子疼得无法转头，她来到中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)康复科，经过“神奇的小锤子”治疗，好了！王阿姨膝盖痛了好多年，去了几家医院都需要换关节，但换关节有风险且痛苦比较大，一筹莫展的王阿姨偶然听说西苑医院济宁医院康复科有个“神奇的小锤子”，于是来到该院，经过一番“捶打”，膝痛减轻了！

那么，这个“神奇的小锤子”究竟是啥呢？原来是西苑医院济宁医院康复科开展的体外冲击波疗法。冲击波治疗在我国尚属于新颖的治疗方法，它在康复治疗、骨与关节疾病治疗、肌筋膜炎所导致的疼痛等多个医学领域都发挥着重要作用。西苑医院济宁医院康复科自开展体外冲击波疗法以来，因见效快，受到患者一致好评，患者亲切地称之为“神奇的小锤子”。

刘女士最近脖子疼得难受，像落枕一样，一动就痛，导致她一直梗着脖子，活动不便。做过其他治疗，效果不大。后来她听说西苑医院济宁医院冲击波治疗效果很好，抱着试试看的心里来到该院。康复科主任程爱军接诊，为其做了一次冲击波治疗，做完她就感觉疼痛缓解了，激动地一个劲儿来回扭动脖子给朋友看：“你看，左右前后，左三圈，右三圈，脖子扭扭屁股扭扭，早睡早起，咱们来做运动……”乐得她手舞足蹈。

王阿姨有膝关节炎，双膝痛了好多年，最近痛得更加难以忍受，有人建议她换关节。这可把王阿姨愁坏了，“我听说即使换了关节也能用十几年，先保守治疗看看，尽量不换吧。”可是不换又难以忍受病痛，王阿姨天天唉声叹气，家人看在眼里急在心里。一次偶然的机，儿媳听说西苑医院济宁医院康复科的冲击波疗法效果好，就带着王阿姨来到该院康复科。经过详细检查后，吴琛医生为其做了冲击波治疗，做完王阿姨就感觉疼痛减轻了。“太神奇了吧，跟变魔法一样！”王阿姨连续做了三次冲击波巩固疗效。目前，王阿姨膝关节活动灵活，日常生活不受影响。

据该院康复科主任程爱军介绍，体外冲击波治疗被称为“不流血的手术刀”，具有无创伤、高疗效的特点。利用冲击波的应力作用、空化效应、镇痛效应、代谢激活等释放能量，达到缓解疼痛的目的。

汶上县次邱卫生院
举办庆“三八”
国际劳动妇女节朗诵比赛

本报汶上讯(通讯员 许俊 贾婷婷)为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节，丰富女职工精神文化生活，展示新时代巾帼风采，营造和谐美好的节日氛围，近日，汶上县次邱卫生院举办了以“跟党走奋进新征程，巾帼建功新时代”为主题的庆“三八”国际劳动妇女节朗诵比赛。

据悉，此次朗诵比赛分为16组，共有27名选手参赛。比赛中，选手们神情并茂、慷慨激昂，以饱满的热情抒发了对祖国的真挚热爱之情和对女性的赞美之情，赢得台下阵阵掌声。经过一个半小时的激烈角逐，共产生一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组、优秀奖10组。该院将以此次活动为契机，不断提升医疗服务能力，为卫生健康事业和医院高质量发展贡献巾帼力量。



济宁市广联医药连锁有限公司
开展丰富多彩活动庆“三八”

阳春三月，百花争艳。“三八”国际劳动妇女节到来之际，济宁市广联医药连锁有限公司开展插花、拔河等多种趣味活动，庆祝女职工们自己的节日。

■通讯员 许琳 摄

广联医药

咱老百姓身边的放心药店

温暖一线

微山县人民医院

“无声对白”助听障产妇分娩 “宝宝巴士”暖心护送回家

本报微山讯(通讯员 焦裕如 相建宇)近日，微山县人民医院产科迎来了一名特殊孕妈，这是一位后天听障高龄孕妇。这样特殊的孕妈并不多见，好在股女士能识字书写，所以医护人员能够通过写字与其进行交流，但对于助产士而言仍然增加了不少接生难度。在产科医护人员的共同努力下，这位听障孕妈顺利分娩。

临产进入产房，一场无声的分娩开始了。没有医护人员大嗓门地指导和加油鼓励声，整个产房格外安静。由于产妇股女士距离上次分娩已有15年，不会科学用力，使得产程进展缓慢，每次宫缩时她都只能一个劲地摇头，表示她的紧张与无

助。为了缓解产妇的紧张，医护人员全程耐心指导陪护，用文字写在纸板上指导，用手势比划何时用力、如何用力，竖大拇指告诉她“真棒”，握拳告诉她“加油”，给她更多的鼓励 and 信心，所有医护人员分工明确，助产工作有条不紊地进行着。终于，股女士于当日上午10点58分顺利分娩一名男婴。当响亮的婴儿啼哭声响彻安静的产房时，在场的所有医护人员都为之动容。股女士产后恢复良好，孩子健康，母子平安。

出院当天，该院“宝宝巴士”孕产妇免费服务专车早已在院内等候，产科护士长及“宝宝巴士”工作人员帮助产妇产属抱孩

子、整理物品。“今天你们出院了，祝宝宝茁壮成长！”护士长殷莹莹拿起纸板写下祝福语，微笑着向股女士展示。“谢谢你们！”股女士紧接着在纸板上写下感谢的话，并向护士长做着“谢谢”的手语，临别前股女士握着医护人员的手，感激之情溢于言表，温暖的画面感染着病房的每一个人。据了解，这是该院医护人员第3次全程护送他们一家乘坐“宝宝巴士”渡轮船，返回50余里外微山岛上的家。

近年来，微山县人民医院产科积极营造温馨、安全、舒适、优质的就医环境，引导全体医务人员用实际行动将医院人性化的服务理念融入日常的医疗工作中，通过对

产后妇女及新生儿进行随访以及“宝宝巴士”的开通，拉近了医患之间的距离，成为广大孕产妇及家属健康相托的港湾。去年7月以来，微山县人民医院在县域范围内开通“宝宝巴士”孕产妇服务专车，免费提供24小时接送服务。截至目前，已接送孕产妇150余人次，这项惠民举措深受群众的欢迎。

微山县卫健系统不断推进以微山县人民医院为龙头的“县域医共体”工作模式，下沉县级优质医疗资源到乡镇，极大缓解了湖区、偏远群众看病难、看病不方便的问题，基本实现了“家门口”看病就医，有效提升了群众就医获得感、满意度。